

༡༩༩

༡༡། སེར་སྤང་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འཕུམ།

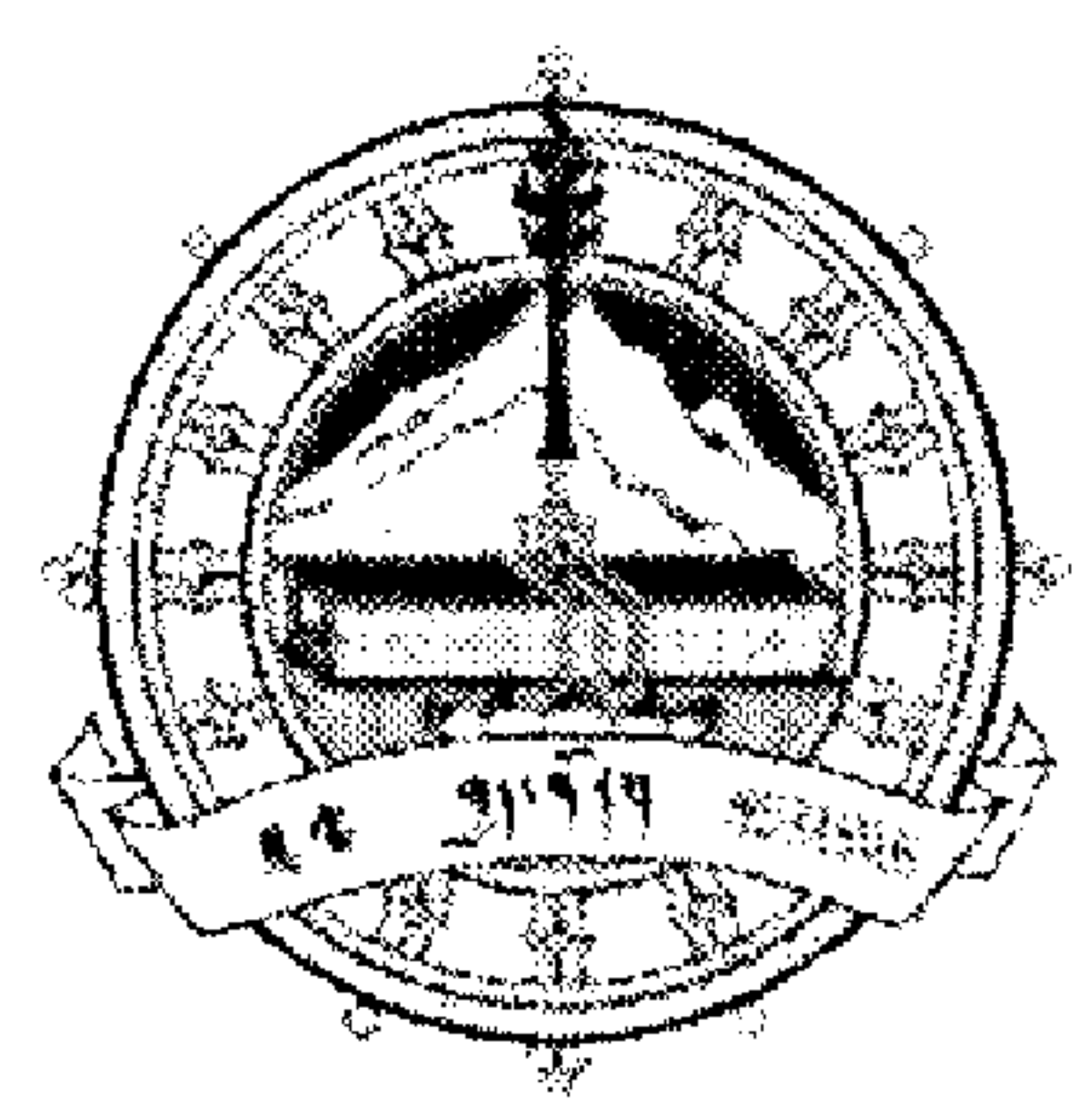
ཐོད་བཞི་པ།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛེལ་བསྟུ་ཕྱག་ས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་ས།

༡༡། སེར་སྤྲུང་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

ཕོད་བཞི་པ།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་པའི་རྣམ་ཐར་བེལ་བྱས་ཅམ་བཟོད་པ།	(1)
མོད་དུ་གསུང་རྟེན་ཐོག་མར་བྱང་ཚུལ།	(21)
སྐྱ་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་བཀོད་པ།	(27)
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཆོག་འགྲེལ་བཤད། (དང་པོ)	(35)
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཆོག་འགྲེལ་བཤད། (གཉིས་པ)	(53)
རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྔའི་ནང་ཆོན་ཆད་མ་རིག་པའི་སྐྱར་བཤད་པ།	(84)
རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྔའི་ནང་ཆོན་ཆད་མ་རིག་པ་རགས་ཅམ་བཟོད་པ།	(100)
འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐུའི་དབྱིབས་བཞུགས་སྐྱངས་ ལྷག་མཆོན་སྟགས་བཟོད་པ།	(148)
མརྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད།	(156)
དབུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ།	(161)
དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་མིང་ཆོག	(200)
སྐྱོབ་དཔོན་སྟགས་སྒང་དང་ཆོས་གྲགས་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ།	(208)
ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་གྱི་མིང་ཆོག	(228)
དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཅམ་སྒྲིང་པ།	(276)
ཆབ་མདོ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།	(283)
དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་ བསྟུས་བཀོད་པ།	(286)
ཁྲ་འབྲུག་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།	(295)
སྟེ་ཐང་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།	(299)

- འཕན་པོ་རག་མ་བྱམས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།(302)
- འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ནམ་མདོར་བསྟུས་དང་།
 དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུས། མཚད་
 བཟླ་དུ། དཀར་ཆག་བཅས་བཞུགས་སོ། །(306)
- ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།(319)
- རྒྱལ་ཚབ་ཇིའི་ནམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟླ་དུ་པ།(326)
- སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ནམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟླ་དུ་པ།(330)
- ཐུར་ཕྱོན་གསལ་འདེབས།(338)
- གསུངས་ཐོར་བུ།(347)

[illegible]

ཡིད་ཐིག་ལ་ཅམ་བརྒྱད་པ།

སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་བརྒྱ་ལམ་ན་ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་ལྟར་ཤིན་དུ་དགོན་པར་.....
གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་དང་པོར་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད།
བར་དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་ཇོགས་སྒྲིན་སྤྱང་གསུམ་
ཡངས་སུ་ཇོགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཤིན་
དུ་དགོན་པས་སྤིང་མཐའ་ཙམ་དུ་སྤྱང་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་འཇུག་ལས། ཇི་
ལྟར་མཆོན་མ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་ཅམ་ན། སྤྱོག་འཇུ་སྤང་ཅིག་རབ་སྤང་སྒྲོན་པ་ལྟར། །དེ་.....
བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡི་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་.....
འབྱུང་། །ཞིས་གསུངས་པ་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡང་། ཐོག་.....
མར་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། སྒྲོན་བསྐལ་པ་གངས་
ཡས་མཐའ་ལས་འདས་པའི་གོང་དུ། རྩ་མཁན་གྱི་བུ་ཁྱུ་སྤང་བྱིད་དུ་གྱུར་པ་ན། དེ་.....
བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་བྱུ་ཐུབ་ཆེན་ཞིས་བྱ་བ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་.....
བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡང་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པར་འབྱུངས་པ་ན་གྲོགས་ཉམ་ཐག་
པ་གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་དེས་མཆོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་སྤྲུགས་
མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེས་དྲངས་ཏེ་བྱགས་བསྐྱེད། ཡང་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ན།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་བྱགས་བསྐྱེད། ཡང་སྒྲོན་
ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔུང་པ་ཞིས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མི་བྱུ་བླ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་བྱགས་བསྐྱེད། ཡང་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་རྣམ་པར་

ཀྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་གཞིན་ནུ་བཙོན་འགྲུས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་དེ་...
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱགས་བསྐྱེད། ཡང་ཆོང་དཔོན་ཤེས་...
རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྲུངས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་...
ལག་ལས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་དོ། །བྱགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཆེན་
གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བའི་ནས་འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་གི་བར་
སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་མཛད་དེ་...
ཆོགས་བསགས། གྲངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འཕྱོན་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དབང་པོ་ཀྱལ་མཆོན་བྱུང་པའི་བར་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་
བསྟེན་བཀུར་མཆོད་པས་ཆོགས་བསགས། གྲངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མར་མི་...
མཛད་འཕྱོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་བར་ཏུ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་
བསྟེན་བཀུར་མཆོད་པས་ཆོགས་བསགས། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་...
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་...
མཛད་དེ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འག་མིན་གྱི་ཞིང་ཏུ་ངེས་...
པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་སྤྱི་གོ་འཕང་མཛོན་ཏུ་མཛད་དེ། སྤྱི་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་
བ་མེད་བཞིན་ཏུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཏུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་དང་འཆོམས་
པའི་སྤྱལ་པ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་...
འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་མཛད་པ་སྟོན་ཏུ་ཉེ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱལ་བ་འོད་...
སྤངས་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱུ་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཀྱལ་བ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཆེ་ལ་...
བརྒྱ་པའི་ཏུས་སུ་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་...
པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱུ་སྒྲ་མ་དེ་དགའ་ལྷན་ཏུ་
ལྷའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་པ་ན།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་ཏུ་འཕྱོན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། དམ་པ་རྟོག་...
དཀར་པོས་ཏུས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡུལ། རིགས། ཏུས། ཡུམ་བཅས་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་
གཟིགས་ནས། སེར་སྤྱི་ཀྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱལ་པོ་ལེགས་པར་རབ་སད་གྱི་བྱ་

མི་ཆུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་།
དགུང་ལོ་བདུན་སོན་པ་ན་གཙུག་ཕུང་བཞག་ཅིང་རྒྱན་འདོགས། དེ་ནས་བྱིས་པའི་སློབ་
དཔོན་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་ཡི་གེའི་གྲུ་ཞུགས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་
ནས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་སློབ་ཀྱང་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཤེས་གྱི་དེ་ལས་
གཞན་སློབ་ཤིག་གསལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་སློབ་ཀྱང་། དེ་
དག་ངས་ཤེས་གྱི་དེ་ལས་གཞན་སློབ་དགོས་གསལ་བ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལས་མ་ཤིས།
གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་ཐོས་པའི་ཡི་གེའི་
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ཤིང་། ཅིས་པ་སྤྲིད་སྐྱབ་གྱི་ཐད་དུ་ཅིས་སློབ་པ་ན།
གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཅིས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོན་ཆད་མིང་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་པའི་ཅིས་གྱི་
རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ཤིང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་འདུག་པ་ཞིས་བྱ་བའི་ཅིས་.....
བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ཤེས་རུས་པའི་
ཅིས་བསྟན་པས། ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏོ། །མདའ་འགྲན་པ་ན་ཤུའི་ཆོགས་.....
སློབས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་གྱི་བར་འབེན་ཕོག་པར་རུས་ཀྱང་།
གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་གཞུང་གི་ཞིག་བདུངས་ཀྱང་གཞུང་ཆད་དེ་གཞུང་མ་རྟེན་པ་ན་ཡབ་
རྩལ་ཕོས་གཞོན་རུ་ལ་བྱ་བྱིད་གྱི་མེས་ལོང་གི་འགྲམ་ཞིས་བྱ་བའི་གནམ་རུ་ལྷ་ཁང་ན་.....
ཡོད་པའི་གཞུང་གི་སྤྲུལ་ཀྱང་བདུང་བར་མི་རུས་ན། བྱིད་གྱིས་དེ་ལྟར་རུས་སམ་ཞིས་.....
བཟོད། སྤྲུལ་གྱིས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་གཞུང་གི་སྤངས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྟན་ལ་འདུག་
བཞིན་དུ་ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བདུངས་པ་ན་གྲོང་བྱིར་མི་རྣམས་སྐྱག་.....
པར་འགྱུར་བའི་སྐྱ་གྲགས། དེ་ནས་མདའ་སྤངས་ནས་གཞུང་གི་དང་སྐྱར་ཏེ་འཕངས་པས།
འབེན་བདུན་དང་། རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ཤིང་ཏེ་ལ་བདུན་པག་ཟོད་གྱི་གཞུགས་འཕྱལ་.....
འཁོར་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ནས་མདའ་ས་ལ་བྱག་ཅིང་མི་སྤང་བར་རུབ་པར་གྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ནས་ཕོག་པ་དང་། རྟ་ཙལ། ཤིང་རྟའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ཙལ་འཇིག་
རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐའ་དག་ལ་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་ཁོ་ན་བྱིད་པར་
དུ་འཕགས། དེ་ནས་གྲགས་འཇིན་མ་དང་ས་འཆོ་མ་སོགས་བཙུན་མོ་ཁབ་དུ་བཞིས།

གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་གྲགས་འཛིན་མའི་མངལ་དུ་སྤྲོས་གྱི་ས་པོ་ན་འཛིན་
པ་གནང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་དཀར་ཕྱགས་སྤྲོད་བའི་ལྟ་ནམས་.....
གྱིས་ཁབ་ནས་བྱང་སྟེ་འཛང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ན།
གཞིན་ཅུ་ཡང་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། སྤྱིང་ཆལ་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཤར་སྐྱོན་ནས་
ཐེབས་པ་ན། ཆན་པོ་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པ་གཟིགས་པས་འདུན་
པ་ལ་དྲིས་པས། འདུན་པས་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་སྤྲོས་ཀྱང་མི་ཐར་ཞེས་ལན་ཁྱུས་པ།
གཞིན་ཅུ་ཤིན་དུ་ཡིད་སྤྱོད་ནས་ང་ཡང་ཆས་ལ་གནས་པས་ཅེ་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུངས་...
ནས་སྤར་ལོག་གོ། ཡང་ཉེན་གཅིག་སྟོ་སྤར་ཐེབས་པས། ཅ་བ་གཟིགས་པས་ཅེ་དགའ་.....
དོར་ནས་ནང་དུ་ལོག། ཅུབ་སྤར་ཐེབས་པས་ཤི་བ་གཟིགས་པས་ཡིད་སྤྱོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་
བྱང་སྤར་ཐེབས་པས་དག་སྤྲོད་ཞི་དུ་ལ་གྱི་ནམ་པ་གཟིགས་པ་ན་དགའ་བདེའི་སྤོན་ནས་...
སྤོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ནང་དུ་ལོག། དེ་ནས་དགྲུང་ལ་ཉེར་དགྲུ་ལ་ཐོ་རེངས་ཤར་བ་དང་
དུས་གཅིག་ཁང་བཟང་གི་སྤྱིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་ཐུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕྱགས་སྤོན་མཛད་པ་ན། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དཀར་ཕྱགས་པའི་ལྟ་.....
ནམས་དང་། གནོད་སྤྱིན། དི་བ། ལྷ་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཐོགས་ནས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་།
གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་བཅས་པས་ཀྱང་དེར་ལྟགས། ནམ་ཐོས་སྤྲོས་
རང་གི་འཁོར་ལྷས་ཅེན་ལ་བཀའ་བསྐྱོས། ལྷས་ཅེན་གྱིས་ལྷས་བཅོས་པའི་སྤྲོས་བཅུགས་
པོ་བྱང་གི་སྤོན་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་ཁྱི་མང་པོས་བཀག་ཀྱང་གཅིག་གིས་ཀྱང་
མ་ཆོར་བར་ལྷའི་སྤྲོས་སྤྱིང་ནས་ཏྲ་མཆོག་བསྐྱགས་ལྷན་ལ་ཆེབས་ནས་པོ་བྱང་གི་ཤར་སྐྱོན་
ལས་ཕྱིར་འཐོན། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤོན་དངས་པའི་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་.....
ནམས་གྱིས་མཆོད་རྟེན་སྤོན་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་བསུ་བ་ཁྱུས། ཤུལ་པོ་བྱང་ནས་རྒྱ་སྤྱང་
ཡིད་འོང་ལྷན་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནམས་བཀལ་ནས་དེར་སྤྲོབས།
དེ་ནས་མཆོད་ཉེན་ནམ་དག་གི་དུང་དུ་རྒྱལ་སྤྲོས་གྱི་རྒྱན་ནམས་དང་ཏྲ་མཆོག་བསྐྱགས་
ལྷན་འདུན་པ་ལ་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་། འདུན་པ་མིག་རྒྱ་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་

སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོར་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བྱར་ནགས་ཁྱོད་དཔེན་
པར་གཅིག་ཕྱར་ངེ་ལྟར་བཞུགས་ཞེས་ཞུས་པས། གཞོན་ནུས་འདུན་པ་ལ། སྦྱོང་གུ་མཐའ་
དག་སྦྱོར་ནའང་གཅིག་ཕྱ་སྦྱོར་ཞིང་། འཆི་ནའང་གཅིག་ཕྱ་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་
ན་བ་དང་རྒྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་ཕྱས་སྦྱོར་བ་ལས་འཁོར་བའི་.....
སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱོར་བ་ལ་གྲགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས། ད་ལྟ་ནས་རང་གཅིག་ཕྱས་.....
དཔེན་པ་ནགས་ཁྱོད་བཞེན་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ནས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་གི་དྲུང་དུ་
ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་དེ་གནམ་དུ་གཏོར་བ་ན། བརྒྱ་སྦྱོན་གྱིས་སྒྲངས་རྟེ་སྤྱམ་
ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་བྱིར་ནས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འཛོག་ཅིང་ལ་རེ་བཞིན་གཙུག་ཕུད་དུས་.....
སྟོན་བྱེད་སྒྲུལ་ཡོད། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུར་སྦྱིག་གི་གོས་ལུལ། ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་.....
ཡང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རང་གི་ལྟ་གནས་སུ་དྲངས་རྟེ་ལ་རེ་བཞིན་ན་བཟའི་དུས་སྟོན་བྱེད།
གནས་དེར་གཙུག་ཕུད་དོར་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་། དུར་སྦྱིག་སྒྲངས་པའི་མཆོད་རྟེན།
འདུན་པ་བྱིར་ལོག་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེ་དྲུང་ཐག་ཉེ་བས།
ཆུ་བོ་གརྒྱ་བརྒྱལ་རྟེ་མ་ག་རྩར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསྐྱོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ན་.....
རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྦྱོང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ངོ་ཤེས། གཞུགས་ཅན་སྦྱོང་.....
པོས་གཞོན་ནུ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་འབུལ་གྱི། བདག་གི་བྱིམ་དུ་བཞུགས་པ་རིགས་སོ་ཞེས་.....
ཞུས་པས། གཞོན་ནུས་དཀའ་ཐུབ་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པས། རིའི་སུལ་དང་རྩའི་གདིང་
བ་བསྐྱོད་སྟོམས་ཁོ་ནར་བརྟེན། དྲང་སྤྱང་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོར་པ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་.....
སྦྱོར་པ་ན། གཞོན་ནུ་དེ་དག་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་མཛོད་པ་ན་དྲང་སྤྱང་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་.....
མཆོར་རྟེ་འདི་ནི་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་མགིན་གཅིག་དུ་བརྗོད་པས་དེ་ནས་དགོ་
སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆོན་ཐོགས། དེ་རྗེས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཆུ་སྦྱང་ལྷོ་ལྟོན་ནར་.....
ཐེབས་ནས་དེའི་འགྲམ་གྱི་ཤིང་དྲུང་ཞིག་དུ་བཞུགས་རྟེ་དཀའ་བ་སྦྱང། ཐོག་མར་རྟེན་རེ་
ལ་འབྲས་འབྲུ་རེ་གསོལ་ཡང་བྱིས་ནས་དེ་ཡང་སྤངས་རྟེ་ལ་དུག་དུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་.....
ནས་རྟིང་ངེ་འཛོན་ལ་བཞུགས། ས་རྩོ་ཤིང་གི་མིའི་གཞུགས་འདྲ་བ་ལས་དབུགས་འབྱུང་
དུབ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བས་རྗེ་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་མོའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་སྦྱང། དཀའ་ཐུབ་

ལོ་ཐུག་མཛད་པའི་རིང་ལ་དྲང་སྤང་ས་ཡ་ཕྱག་བཞི་ཉིས་འབུམ་བརྒལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དུ་
སྒྲིན་པར་མཛད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་ཐུབ་ལས་བཞིངས་ཏེ་འཆང་
རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་དགའ་ཐུབ་གཅིག་
ལུས་འཆང་རྒྱ་མི་རྣམས་པར་གཟིགས་ཏེ་དགའ་ཐུབ་ལས་བཞིས་ནས་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་
ཅི་བདེར་མཛད། ཞལ་བཟུངས་རགས་པ་གསོལ་ཏེ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། སྐུ་ལུས་མཛད་
ཅིང་ཕྱག་དར་བྱོད་ཀྱི་གོས་གསོལ། སྤྱང་པའི་བུ་མོ་ལགས་སྐྱེས་མ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་
གཉིས་ཀྱིས་བ་མཆོག་སྟོང་གི་འོ་མ་ཉི་ཤུར་བྱས་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པར་སྐྱགས་ཏེ་ལུལ་བ་
ན་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་སུ་མ་ལུས་པ་གསོལ་བས་སྐུ་ལུས་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསོས། ཡོལ་གོ་.....
ཞིར་ལྷན་རེ་བོར་བ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོག་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱོན་དྲངས་ཀྱང་། བརྒྱ་ཕྱིན་.....
མཁའ་ལྷིང་དུ་སྐྱེལ་ནས་སྤྱགས་ཏེ་སུམ་རུ་ཙ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱིར་ནས་ཡོལ་གོའི་རུས་སྟོན་.....
བཅུགས། དེ་ནས་གཞོན་རུས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་དགོངས་ནས་ཐེབས་
པ་ན་དེར་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་བྱོད་ཅིང་མི་རྟོག་....
བཀྲམས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། གཞོན་རུས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གཟིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་
ན། རྒྱ་འཆང་གི་བྱིའུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བར་གཟིགས་ནས། དེ་ལས་རྒྱ་བཞིས་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་ཤིང་ལ་ལན་བརྒྱན་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་ཆེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་དེའི་སྟོང་དུ་སྐྱེལ་མོ་
ཀྱང་བཅས་ནས་སྐྱེ་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་དྲན་པ་མདོན་དུ་བཞག ཤར་སྤྱགས་སུ་གཟིགས་
ནས་ཇི་སྟོང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དེ་སྟོང་དུ་སྐྱེལ་ཀྱང་དེ་ལས་གཞིགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་
ཡིད་དམ་བཟོན་པོ་མཛད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
རྟོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོན་པ། ལུས་ལས་ཁ་དྲོག་སྟོང་འདོན་པ། ཉི་འོད་ལྷ་བྱ་འབྱེད་པ།
ས་གཡོ་བ། སྤྱིས་རྒྱ་འདེབས་པ། མཆོད་སྤྱང་འབུལ་བ། ར་བོ་ཆེ་བརྒྱང་བ་སོགས་དགའ་
སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་...
ཅས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཆེ་བརྒྱད་དམག་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུང་ཕྱུར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ལས་གཡོ་བའི་བྱིར་བར་ཆད་བྱ་བར་.....

བཅམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཆོན་ཆ་ནམས་མེ་རྟོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ས་
རྟོ་བྱག་རི་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕངས་ཀྱང་མེ་རྟོག་ཏུ་ཐུར་ནས་གནོད་པའི་སྐབས་མ་རྟེན་པ་ན།
བདུད་གྱིས་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ། བཞིངས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སྦྱོད་ཅིག བྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་
དེ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་ག་ལ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐིག་ཙན་བྱོད་གྱིས་.....
གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་ན། ངས་བསྐལ་
པ་གངས་མེད་མཆོད་སྦྱོན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་.....
སྦྱོན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཐོབ་སྲིད་རེ་སྐན་ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་གྱིས་ངས་
མཆོད་སྦྱོན་གཅིག་གི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པའི་དབང་པོ་བྱོད་ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་དེ་
ཏྱར་སྦྱོད་པའི་དབང་པོ་སུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་ལ་ཕྱག་གཡས་པ་...
རེག་ནས་ངའི་དབང་ཏུ་འདི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ས་གཡས་ཤིང་སའི་ལྷ་མོ་.....
བསྐྱན་མ་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་ས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱན་དང་བཅས་ལུས་བྱེད་འཐོན་ནས་.....
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སྦྱོས་བུ་དམ་པ། བྱོད་གྱིས་གསུངས་པ་.....
བཞིན་ཏེ། བདག་ལ་མདོན་སུམ་མོད་ཞེས་སྒྲས། ཐིག་ཙན་ནམས་གྱིས་འཇིགས་རུང་གི་སྒྲ་
ཐོས་པས་ཁ་རྩབ་ཏུ་འགྱེལ་ནས་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་སྦྱོབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ། བདུད་ཐེ་...
དཔུང་བཅས་དངངས་འཇིགས་གྱིས་བློས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲོས་མ་རྩས་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱབས་བཅོལ། དེའི་འཁོར་གནོད་སྦྱོན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་.....
བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྒྲག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུས་བྱང་ཆུབ་...
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྒོན་སྦྱང་པ་བྱས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་...
པ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཆོས་ནམ་པ་རྩག་ཏུ་གཡོས། བདུད་ཐེ་དཔུང་བཅས་མ་ལུས་པ་ལས་.....
རྒྱལ་ཏེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་འདོད་གཞུགས་གྱི་ལྷ་ནམས་གྱིས་མེ་.....
རྟོག་གཏོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་...
སངས་རྒྱས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་སྦྱ་མ་མཉེལ་ལམ་ཞེས་སྦྱན་.....
གསོལ་ཏེ་མཉེལ་བ་མི་མངའ་བར་བྱང་ཆུབ་བམ་རང་བྱང་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
བསྐྱར་རམ་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ནས་.....

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་རྣམས་སུ་ལུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིང་ཏ་ལ་བརྟན་ཅམ་དུ་
 བམ་མཁར་འཕགས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞིའོ། ཟག་པ་བསྐམས་སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲིག་གཏྲོར་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་
 པར་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་ལ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་
 བསྟན་ནས་ཞག་བརྟན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས། བརྟན་གཉིས་པར་སྟོང་
 གསུམ་དུ་འཆག་པར་མཛད། བརྟན་གསུམ་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྤྱན་མི་འཇུགས་
 པར་གཟིགས། བརྟན་བཞི་པར་ཤར་ཏུབ་རྒྱ་མཆོར་འཆག་བརྟན་ལྷ་པར་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་
 བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་བཞུགས། བརྟན་དུག་པར་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྣམས་གཤེགས། བརྟན་
 བརྟན་པར་ཤིང་སྤྱལ་རྒྱུའི་ཆོས་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་ཞལ་ཟས་བཞེས། རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་རྗོད་ལྷང་
 བཟེད་རེ་སྤྱལ་བ་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཆོང་དཔོན་གཉིས་ལ་བྱང་ཚུབ་དུ་ལུང་
 བསྟན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོངས་པ་ཆེན་པོས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཅང་མི་གསུང་
 བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
 གསལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱིན། ལྷ་རྣམས་
 སེར་བྱོན། དྲང་སྤྱང་ལྷང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྤེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་
 མཐོང་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གོ་ཏ་མ་ཟས་སྤྱང་བ་ལས་ཉམས་ཏེ་འདིར་འོངས་པར་འདུག་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ། ལྷང་བར་མི་བྱ། ཕྱག་མི་བྱ། ལྷན་སྟོབ་པར་མི་བྱ་
 ཞེས་ཁྲིམས་བཅས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིར་བྱོན་པ་ན་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་
 ནས་སྟན་གྱི་སྟངས་ན་འདར་ཞིང་། ཁྲིམས་དུལ་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས། ཀླུ་དི་བྱས་རིམ་གྱི་
 བྱིད། ཏྲ་སྤྱལ་གྱིས་བསུས་ཏེ་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་སྤངས། ལྷངས་པས་གདན་
 བཤམས། མིང་ཆེན་གྱིས་ཞབས་རྟེན་སྟོབ། བཟང་ལྷན་གྱིས་ཞབས་བསེལ་སྤྱལ་ཏེ། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་གོ་ཏ་མ་སྤྱོད་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཅིས་
 གསལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བྱིད་རྣམས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཅིག ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
རྩིས་གསུངས་པ་ན། ལྷ་ལྡན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། བྱིས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དང་
དགའ་བ་སྤྲད་པ་དེས་མིའི་ཆས་སྤྲ་མ་འཕགས་པའི་ཆས་མ་ཐོབ་ན་ད་ལྟའི་སྤྲད་ཚུལ་.....
འདིས་ངེ་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་གསེལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་མཐའ་གཉིས་
ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཆས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བའི་ས་སྒྲིགས་དེར། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཁོར་འབུམ་སྤྲུག་བཅས་སེང་གའི་.....
བྱིར་བཤམས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གོང་གི་བྱིས་གསུམ་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་དེ་བྱི་
བཞི་པར་སྤྲུལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། དགོ་སྤྲོད་ལྷ་པོས་གྱུང་སྤྲུག་འཆལ་ནས་རུལ་.....
བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཟེར་བའི་བས་རིགས་རྒྱུག་གི་.....
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུན་བཅད། ས་ཆེན་པོ་གཡོས། མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་མཉམ་ཞིང་སེམས་ཅན་.....
ཐམས་ཅད་གྱུང་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ལྷ་དང་སྤྲུག་གོད་སྤྲུག། དི་བླ། ལྷ་མ་ཡིན།
ནམ་མཁའ་ཞིང་། མི་འམ་ཅི། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་སྤྲེ་སྤྲེ་བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྲུག་ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཁོད། ཆངས་པ་ཆེན་པོས། འཛམ་བུ་རྒྱ་
པོའི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྤྲོད་པ་འོད་ཟེར་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་ལུ། ཐ་ན་
རུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་གྱུང་གུས་པས་བཅོས་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱུང་
ལུད་པའི་སྤྲུ་ཅན་ཡང་མེད་པར་ཉན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷ་སྤྲེ་ལ་གཙུག་པོར་.....
དགོངས་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་མིང་དང་སྤངས་སྤངས་། ཡངས་སྤྲུ་ཤེས་སྤངས་མཛོན་རྒྱ་
བྱས་བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་ལུལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་
དབུ་མའི་ལམ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྲུ་བཞུས་ཏེ་ཆས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཀློང་དེ་བྱུ་ལ་.....
སྤྲུག་པ་མི་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྲུག་པ་ལྷ་བྱེ་བ་སྤྲུག་མང་པོ་ཆས་མིག་
བྱེ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀློང་དེ་བྱུ་ལ། བྱིས་གྱུན་ཤེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།
གསེལ་པ། བདག་གིས་གྱུན་འཆལ་ཏེ་ཅེས་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྤྲེ་གྱུན་ཤེས་ཀློང་དེ་བྱུར་
ཞེས་གསེལ་སོ། །འདིག་ཏེན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་གྱུབ་སྤྲེ། ལྷ་པོ་བཅོམ་ལྡན་.....

འདས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་
ལ་འགོག་ལམ་གཉིས་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དུ་སྟོན་གས་
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གོ། །བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་ནམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བསྟན་
པ་ན། ཀྱི་དུ་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་བཞི་པོས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
ནས་ལྷ་མེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས། ཀྱི་དུ་སྟོན་
སྟུང་སྟུང་གི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བསྟགས་བཞེད་མཛད། དེ་ནས་.....
གཞན་བཞི་པོ་འང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཛིན་ཉིན་ན་དག་བཅོམ་པ་བྱས་བྱུང་། ཚོས་
ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་པོ་བསྐྱར་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ། འདོད་གཟུགས་ལྷ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི།
གྲགས་པ་སྟགས་ཉི་བའི་ལྷ་མེ། རིགས་གཙོ་བུ་སྟགས་ལྷ་བརྟུ། ཉིང་རྒྱས་འོད་སྤངས་.....
སྟགས་ལྷ་བརྟུ། དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་བདེན་པར་བཀོད། རྒྱ་སྤངས་འོད་སྤངས་.....
དང་ག་ཡ་འོད་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་བརྟུ་དང་བཅས་པ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གཤེགས་ནས། ཉ་ཐུལ་གྱིས། ཐུ་རིའི་བྱ་དང་། མེད་ལ་གི་
བྱ་གཉིས་འཁོར་བཅས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་གྱིས་
སྦྱོར་བྱངས་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་སེར་སྦྱར་སྦྱོར་བྱངས། ཐུ་.....
མང་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། ཐུ་ཟེའི་ཁྱུ་ཉི་ཉི་སྦྱོར་གྱིས། ཉིན་པའི་ཞལ་མཛལ་བ་.....
ཅམ་གྱིས་རང་གི་ཉིན་པར་ཁས་སྤངས། རང་ཉིད་ཉིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཁས་.....
སྤངས་པར་ལན་གསུམ་གསལ་བས་བསྟན་པར་རྟོགས་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟོབས་.....
བརྟུ་པར་གྲགས། འཆར་ཀ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད། མཆོག་བྱུང་དག་.....
བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཉིན་རེ་ལ་འགྲོ་བ་མང་པོ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེའི་
ཁྱེ་ལོར་གནས་མཆོག་བྱ་རྟོག་པུང་པོའི་རི་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་གཉིས་པ་བསྐྱར། ལྷ་མི་.....
གྲངས་ལས་འདས་པ་ནམས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། བྱུང་.....
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོར་མ་འོངས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་པར་ལྷུང་བསྟན།
གནས་མཆོག་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སྟགས་པར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་གསུམ་པ་བསྐྱར། བྱུང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་མེ་སྟོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི།

གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙ་པོར་དགོངས་ཏེ་བཟློང་བྱ་གང་ཟག་གི་.....
བདག་མེད་སྐྱེས་དང་། གནས་ལ་ར་ཁ་སི་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟ་བུ་དེ་འཁོར་
ལོ་དང་པོ་ལ་འཛིན་གཏུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལོ་.....
དགོངས་ཏེ་བཟློང་བྱ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་སྐྱེས་དང་། གནས་མཆོག་བྱ་ཆོད་ཐུང་...
པོའི་རི་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་རིགས་ཅན་དབང་པོ་དམན་པ་ལ་གཙ་པོར་དགོངས་ཏེ་བཟློང་བྱ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
རགས་པ་སྐྱེས་དང་། གནས་ཡངས་པ་ཅན་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་འཁོར་ལོ་
ཐ་མ་ལ་བཞག་གོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆོན་གཞི་གཙ་པོ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ་གཏོགས་གྱི་མདོ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དག་ཤམ་ཐབས་ལྷུ་མ་
པོ་གོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྐྱེས་འདུལ་བ་ལྟར་དང་། མདོ་སྒྲིབ་པ་ཉེར་.....
བཞག་དང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ། མདོ་སྒྲིབ་ལས་བརྒྱ་པ། རྒྱ་གས་བཟློང་བརྒྱ་པ་སྐྱེས་.....
མང་ངོ་། །བྱ་གྱི་རྒྱའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཆོས་གསུངས་པས་ཤུག་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་.....
གིས་བདེན་པ་མཐོང་། དེའི་སང་ཉིན་ཆངས་པས་བསྐྱར་བའི་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཆོས་.....
བསྐྱར་པས་བྱེ་པོ་ཟས་ལ་སྐྱེས་པ་ཤུག་བདུན་ཁྱི་དུག་སྟོང་བདེན་པ་མཐོང་། སེར་སྐྱར་...
གཤེགས་པ་ན་བདུན་ཅི་ཟས་གྱི་བྱ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལོ་དུག་ལས་མ་ལོན་ཀྱང་། ཡབ་གྱིས་...
བཀག་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་བསེལ་ཡབ་ཐོགས་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གཡོག་ བཙམ་ལྷན་...
འདས་གང་དུ་གཤེགས་ཀྱང་ཕྱིར་བཞིན་དུ་འབྱངས་ནས་སོང་བས་བཙམ་ལྷན་འདས་...
གྱིས་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་ལྟར་བསྐྱར་ནས། འོད་སྤྱོད་སྟོབས་བརྒྱ་པ་ལས་རབ་
དུ་ཐུང་དུ་བརྒྱག་ དེའི་སང་ཉིན་རོ་རྟེ་ཏ་ཀའི་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཆོས་བསྐྱར་པས་བདུན་ཅི་
ཟས་ལ་སྐྱེས་པ་བདུན་ཁྱི་ལྟ་སྟོང་གིས་འབྱས་བྱ་ཐོབ། དེ་ནས་ཟས་གཙང་མས་བསྐྱེན་...
བཀྱར་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་སར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ཤུག་འི་ཆོགས་...
གྱིས་བསྐྱར་ནས་ཉིན་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་དུང་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་
ཡང་ཏ་ཅང་ཁྱམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་འབྱས་བྱ་གང་ཡང་...
མ་ཐོབ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་མེད་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་སྤང་

བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཀྱིས་པོ་འི་ཕོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་
ནས་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
སྤར་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ལོ། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཅུ་གྲོ་རྒྱའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་འི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་གདན་སྣ་ཆོགས་བཤམས་པ་བཞིན་བསྟན། སྒྲོ་
བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུག འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་
ཕྱིན། དྲི་བ། ལྷ་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་མིང་། མི་འཕ་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཞིང་། ཉན་
ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདུག ཕྱི་རོལ་དུ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་དུག་གི་འདུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་སྟོན་པར་བཞེད།
མཐུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཀྱིས་པོ་བླ་གཙང་མ་བྲིད་དེ་ཕོ་བྱང་དེར་འོངས། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱ་
ནང་དུ་ཞུགས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བཅམས་པ་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྐྱོག་ཏེ་
ནང་དུ་མ་བཏང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅིག་པ་ཤེལ་ལས་བྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
སོ། །རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་གངས་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་མཐོང་ངོ་། །ཡབ་
རྒྱལ་པོ་སེམས་ཤིན་དུ་མགུ་བ་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་བྱུག་བྱས།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དབང་པོ་སྟོབས་ལྷན། སྤྲ་གཙན་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་བཟང་། ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ། ཉེ་དགའ། ལྷ་འི་
བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱལ་བྱམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་ལྷ། དྲི་བ། མི་འཕ་ཅི་འི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ། བརྒྱ་
ཕྱིན། ཆངས་པ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོས་རང་གི་མཆོད་པ་
སྣ་ཆོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་
མཇོད་པས་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཇུག་པ་མཇོད་པའི་རྒྱ་
ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ལུང་བསྟན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱ་ལ་ཆགས་
པ་ན། དེ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་པོ་
ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏེ་ཤྲུག་བཏུན་གྱི་དང་མཉམ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་ནས་མདོ་དེ་ཤྲ་རིའི་བྱ་ལ་
བསྐྱགས་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདི་ལྷ་བྱ་ལ་འདས་ཆོག་ཐོབ་པས་ཏོ་ཞེས་ན་འགྲིག་

ཀྱང་། གོང་འོག་ཀྱན་ན་མང་བས་མ་བཅོས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུང་ལ་ཞི་གཅིག་དུ་
ཐེབས་པའི་ལོ་དེར་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད། ཡུམ་སྐྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་དོན་
དང་ལྷ་མང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དབྱའི་གཙུག་རྟོན་ནས་གསུགས་.....
དཀར་མོ་གསུངས། ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་གངས་མེད་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་ཟིན་པ་ན། མོའུ་
འགལ་གྱི་བུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པ་སྤྱིང་བྱེད་བཞུགས་པས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་.....
སྤྱིང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གནས་གང་ལ་བཞུགས་ཞུས་པས། ལྷའི་གནས་ན་བཞུགས་གསུངས་པས་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་སྟུག་གསངས་ནས་དགའ་སྟེ། མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མ་མཇལ་བ་ཡུན་རིང་སོང་བས། བྱིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་དུ་
གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་.....
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། འག་བདུན་ནས་གྲོང་བྱེད་གསལ་ལྷན་གྱི་ཨ་པ་ཇ་རེའི་ནགས་ཤིང་ལྷ་
དུམ་ལ་རའི་དུང་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་བསྐོ་བར་བྱས་ནས་སྤར་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོན། དེ་ལྟར་གོ་བ་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་བྱེད་གསལ་ལྷན་གཙང་
མར་བྱས་ནས་ཡོ་བྱད་མཆོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་བཤམས། འཁོར་རྣམ་བཞི་སྟགས་ཐམས་...
ཅད་དེར་འདུས། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་
ཐེམ་སྐས་གསུམ་གྱི་དབྱུས་མའི་ཕུ་རླུང་ཐེམ་སྐས་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས།
གཡས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་ཆངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
མཆོད་བཞིན་དུ་སོང་། གཡོན་གྱི་ཤེལ་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྒྱ་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པས་...
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་བཞིན་དུ་སོང་། དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་མའི་དྲི་...
མན་མ་པས་ལྷ་རྣམས་འོང་མི་རུས་པར་ཅན་དན་གྱི་དྲིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྲོང་བྱེད་གསལ་ལྷན་དུ་སེང་གའི་ཁྱིར་བཞུགས་ནས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར། གནས་དེར་ལྷ་མི་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་བཅེགས། ད་
ལྷའི་བར་དུ་ལྷ་བབ་དུས་མཆོད་གྲགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུང་ལོ་ང་བདུན་ཐེབས་
པ་ན། ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དུག་ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་དགྲགས། བདུད་སྟོན་རྟོ་ཅན་གྱིས་

གུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན། སྟོན་པ་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཚེགས་བྱེད་དང་།
 གཉིན་གྱི་བུ། ལྷ་ཅུའི་བུ་ལོག་ཅན། མི་པམ་སྤུའི་ལ་བ་ཅན། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན།
 གནག་ལྷས་གྱི་བུ་བཅས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོའི་རྒྱུད་རྩ་བྱེད་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གོ་ཏ་
 མ་དང་བདག་ཅག་རྩ་འབྲུལ་འགྲན་རྩ་བཞུགས་ཞེས་གསེལ། རྒྱལ་པོས་བགད་དེ་བྱིད་.....
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ། སངས་རྒྱས་དང་ཇི་ལྟར་འགྲན་རྩས་སོ་ཞེས་པ་ན། སྟོན་པ་རྒྱལ་
 གིས་ཞག་བརྟན་ན་རྩ་འབྲུལ་འགྲན་པར་གནང་རྩ་གསེལ། དེའི་ཆེ་མཛོན་ནོ། །གང་རྒྱལ་
 བ་གཟིགས་ཤིག་ཞེས་བྱས། རྒྱལ་པོས་བྱིད་རྣམས་སྦྱངས་གྱིས་དགོས་ཞེས་སྤྲོས་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསེལ་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ང་ཉིད་རྩས་མཁུན་ནོ་ཞེས་.....
 གནང་། རྒྱལ་པོས་ཆེ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་གནས་ལ་གཙང་སྤྱོད་རྩ་བཞུགས་ནས་ཞག་བརྟན་
 གྱི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡངས་པ་ཅན་རྩ་གཤེགས་ནས་
 གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོའང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་། སྟོན་པ་རྒྱལ་འཁོར་
 བཅས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ང་རྒྱལ་སྦྱོང་ཏེ་དགེ་སྦྱང་གོ་ཏ་མ་ཆེ་འབྲུལ་གྱིས་བདག་ཅག་མི་
 ཐུབ་པར་ཤེས་ནས་གཞན་རྩ་བློས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ལ་བཤད་དོ། །
 ཡངས་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བསུ་བ་བྱས། སྟོན་པ་རྒྱལ་གིས་ཡི་ཙ་བྱི་རྣམས་ལ་གོང་ལྟར་.....
 སྤྲོས། ཡི་ཙ་བྱི་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསེལ་བ་སོགས་སྤྲོས་ལྟར་ལ། དེ་
 བཞིན་རྩ་ཡུལ་མ་གར་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅི་དེ་ལ་དང་། ཡུལ་ཙ་སྤྲོས་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་མཛེར། མ་ར་
 རྩ་སེའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན། སེར་སྤྲོས་ཤུག་རིགས་ཅན། མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱལ་གི་གོ་ཏ་མ་དང་བདག་ཅག་ཆེ་འབྲུལ་འགྲན་པར་གནང་རྩ་
 གསེལ་ཞེས་སྤྲོས་པ་སོགས་སྤྲོས་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་རྩ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོས་
 བཞིན་པ་དང་འཁོར་འབུམ་བཞི་བྱི་ཡི་ཙ་བྱི་ལ་བཞིན་པ་དང་། འཁོར་བརྟན་བྱི་ཡུ་ཏ་ཡ་
 བས་འཁོར་སྟེང་སྤྲོས་བརྟན་བྱི། ཤུན་ཅི་དེ་ལས་འཁོར་ལྷ་བྱི། ཡི་རྩ་མཛེ་རྒྱལ་བྱི། ཆངས་
 བྱིན་བརྟན་འབུམ། ཤུག་རིགས་བྱི་སྤྲོས་དཔུ་བཅས་གང་བར་གྱུར། སྟོན་པ་རྒྱལ་གིས་.....
 གསལ་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྲོས་པས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་བྱིད་རྣམས་པམ་གྱིས་དགོས་
 སོ་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱང་། སྟོན་པ་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྦྱོང་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། གསལ་

ཀྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་ལ་གསལ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞག་བརྟན་ན་ཆོ་འཕྲུལ་...
འགྲན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཡངས་པ་དག་ཏུ་འདུན་ཁང་ཅིགས་ཤིག་གསུངས་པས། སྟོན་
པ་རྩལ་གིས་ལྷག་རྟོག་གོ་ཏེ་མ་གྲོགས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས། བདག་ཅག་ཀྱང་གྲོགས་...
བཅོམ་ལོ་སྟོམ་ཏུ་བསམས་ནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལ་གྲོགས་འཆོལ་ཡང་ཁས་མ་བླང་།
གངས་རིའི་སྤུལ་ན་གནས་པའི་དྲང་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱལ་གྲོགས་བཅོལ། རྟག་པོའི་ཡན་ལག་...
བཅད་པ་ལ། དེའི་གཉེན་བཤེས་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་རྩལ་ལ་འདིའི་ཡན་ལག་སོས་པའི་...
ཐབས་མཛོད་ཅིག་སྟོས་པས་སྟོན་པ་རྩལ་གིས་མི་རྒྱས། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སྟོས་པས། དེས་
བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་རྟག་པོའི་ཡན་ལག་སྟར་བཞིན་ཏུ་སོས། རྒྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་...
གྱིས་ལུ་སྟོགས་པ་ལམ་སོ་ཞིས་སྟོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྟག་པོར་ཆོས་བསྟན་ནས་...
དགྲ་བཅོམ་པར་བཀོད། དེ་ནས་གསལ་ཀྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་འདུན་ཁང་མིའི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་བཤམས། ལུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་འཁྱུར་པ་དང་བསྟན་...
པའི་འདུན་ཁང་བཤམས། སྟོན་པ་རྩལ་དང་ཀྱལ་གྱིས་སྟར་འོངས་ཏེ་གསལ་ཀྱལ་ལ་བདག་
ཅག་ནི་མཆིས་ལགས་ན་དགོ་སྤྱང་གོ་ཏེ་མ་འགྲུག་ཏུ་པོ་ཉ་བཏང་ཞིས་སྟོས། གསལ་ཀྱལ་...
གྱིས་བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་སྟེ་མ་བཏང་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་འདྲན་ཏུ་བྱས། དགྲན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
གི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་འདུན་...
ཁང་ཏུ་གཤེགས་སོ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་ལྷ་བར་ལྷ་དང་མི་སོགས་རྒྱེ་བོ་གངས་མེད་པ་...
དེར་འདུག བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་...
འཕྲུལ་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བརྟན་གྱི་བར་བསྟན་ནས། སྟོན་བདག་ཀྱལ་པོ་གསལ་ཀྱལ་...
དང་། ཀྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡན་ས། རྟན་ཅི་དུ་ལས། ཀྱལ་པོ་མི་རྒྱ་མཆིས། ཀྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན།
ལི་ཅི་བྱི། ཤུ་རྣམས་གྱིས་བྱས། འགྲོ་བ་གངས་མེད་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྟོལ་ཏེ་ཐར་པ་...
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ལ་བཀོད། དེར་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་
གིས་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཤེས། རྒྱེ་བ་སྟེ་མ་ཏུ་མའི་རང་གི་བདེ་སྟུག་ཤེས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་...
ཡིད་ཆོས་པར་གྱུར་བ་སོགས་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོན་...
དྲངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་གཡས་པ་དྲི་གཙང་ཁང་ཏུ་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་ས་...

གཡོས། ཉོན་པ་རྩལ་གི་དཔུང་གཉེན་དྲང་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཡང་དེར་ལྷགས། དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པའི་སྤྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་དང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་.....
བཅོམ་པར་གྱུར། དེ་དག་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཆོ་འབྲུལ་འདུ་ཁང་ཆེན་པོར་བྱོན།
བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་སང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ་གདན་ལས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་སྤྱགས་.....
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བཞེངས་པ། བཞུགས་པ་གཟིགས་པ། ཉོན་ནས་ཆུའི་རྒྱན་.....
འཁེབས་པ། སྤྱང་ནས་མི་འབར་བ། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུ་པའི་པད་མའི་སྟོང་ཏུ་བཞུགས་.....
པ་པད་མ་གངས་མེད་པ་སྤྱུལ་ནས་པད་མ་རེ་རེའི་སྟོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་རེ་བཞུགས་ནས་.....
མཛད་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཉོན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་མཐོང་བ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། ལྷུ་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཆོས་ཉོན་ནོ། །རྒྱལ་.....
པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་པ་རྩལ་ལ། ད་ནི་བྱིད་རྒྱལ་ལ་བབ་པས་ཆོ་འབྲུལ་ཉོན་ཅིག་.....
སྤྱས་པས། ཅང་མི་སྤྱ་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷས་ནས་སྤྱད། བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱི་.....
ཕུག་གིས་སང་གའི་ཁྱིལ་མནན་པས། སྤྱིན་པོ་ལྟ་བུར་ནས་ཉོན་པ་རྩལ་གི་ཁྱིལ་གཤེགས་ ཕུག་.....
ན་རྟོ་རྩེས་དེ་དག་གི་མགོར་རྟོ་རྩེ་གཟས། རྒྱང་དམར་དང་ཆར་དྲག་བཏང་། ཉོན་པ་རྩལ་
སྤྱག་སྟེ། གནག་ལྷས་ཀྱི་བུ་རེའི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ཆུའི་ཆང་ཆེང་ཏུ་
ཞུགས། མི་པམ་སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་ནགས་ཐེབས་པོར་ཞུགས། གྲ་རུའི་བུ་ནོག་ཅན་འདུན་.....
ཁང་ཏུ་གབ། གཉེན་གྱི་བུ་ལྟ་ཁང་ཏུ་ཞུགས། རྩོགས་བྱེད་ནི་རྩིང་ཏུ་ཞེབས་ཏེ་ཤིང། །
འཁོར་དགུ་ཁྱིལ་སངས་རྒྱས་པར་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་.....
ནས་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་གྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱང་བུ་བརྒྱད་ཁྱིལ་ནས་འད་བཞེས་སྟེ། འད་རེ་རེ་ལ་.....
པརྩའི་སྟོང་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་དགུ་ལ་
ཆངས་པས་བསྟོན་བཀྱར་ཞུས། ཆོས་བརྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་
ལ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱིམ་བདག་ཅི་ཏས། ཆོས་བརྒྱ་
གསུམ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱན་ཅིང་ལས། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡན། ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་
རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསྟོན་བཀྱར་བའི་བར་ཉིན་རེ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་མི་འདུ་བ་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །

ཆེས་བརྒྱད་ཡན་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཆེས་དགུ་ནས་འགྲན་ཟླ་
མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ། མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་སོ། །སྒྲོན་པས་
བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རིལ་ཤེར་བྱིན་གསུངས་པ་དང་། ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་སྐྲགས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་.....
གསང་སྐྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལྟ་ཡུལ་དང་། ལྷའི་ཡུལ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གནས།
ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་སུ་གསང་སྐྲགས་རྒྱད་ཟླ་བཞི་མ་ལུས་པ་བསྟན། མདོར་ན། ལྟ་ཡི་སྐད་
དང་སྤྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ངི་ཅམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཆོས་ཐུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། མཐར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་...
བཟང་དང་། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་གཉིས་འདུལ་ནས། ལྷ་མཆོག་གྲོང་དུ་གཤེགས།
འཁོར་རྣམས་བཞི་ལ་ཆོས་དཔག་དུ་གནང་། མི་རྟག་པའི་ཆོས་གསུང་། ཞལ་རུབ་དང་...
དབུ་བྱང་སྦྱགས་སུ་བསྟན། ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐྱ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་.....
མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་
ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐུ་གདུང་རིང་བསྐལ་
མང་དུ་འཁེལ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེར་ཐུང་འདས་མཆོད་རྟེན་བཅིགས།
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་དེ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་དེ་...
བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཆོ་ན་ལུམ་བི་ནའི་ཆལ་དུ་པད་སྤངས་མཆོད་རྟེན་...
དང་། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་ན་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན། ཆོས་འཁོར་...
བསྐྱར་བའི་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་མང་གི་མཆོད་རྟེན། ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཡུམ་གྱི་དོན་མཛད་པར་...
ཐེབས་ནས་མའི་ཡུལ་དུ་བབས་པའི་ཆོ་ན་ལྟ་བབས་མཆོད་རྟེན། དག་སྦྱང་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
དག་འདུན་སྦྱགས་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་མཆོག་བྱང་གིས་དབྱེན་བརྒྱུམ་པའི་ཆོ་དབྱེན་རྒྱུམ་
མཆོད་རྟེན། ཐུ་སྦྱགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ཆོ་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན།
སྐྱ་ཆོ་ཟླ་བ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། ཐུ་ངན་ལས་འདས་...
པའི་ཆོ་ཐུང་འདས་མཆོད་རྟེན་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ནི། དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ་དང་། ལྷམས་སུ་.....
ཞུགས་པ། སྐྱ་བལྟམས་པ། གཞོན་རྒྱུ་རྩེ་དང་བཅུན་མའི་འཁོར་གྱིས་རྩེ་པ། རབ་
རྩ་བྱང་བ། ལོ་རྒྱུ་དགའ་བྱང་། བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ། བརྩད་བརྩལ་བ།
སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །བཙམ་
ལྷན་འདས་ཤུག་བྱལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གརྩལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པ་ལ་རང་རང་གི་.....
དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནམས་ཁ་ཐོར་ནས་ཡོད་པས། དེ་
དག་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་བསྐྱ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་བསྐྱ་དང་པོ་.....
མཛད་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བདེ་ཅན་ཤུག་རྩ་ཡིན། བསྐྱ་བའི་རུས་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་
བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གཅིག་སང་བའི་ཆེ་དང་། སྒྲིན་བདག་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་
མཛད་དེ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར། ཀྱན་དགའ་པོ་གསུམ་.....
གྱིས་དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས་སུ་ཆོས་བྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་
ནམ་པ་གསུམ་རྩ་བསྐྱ་བར་མཛད་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
དང་བརྩ་ལྷན་པའི་རུས་སུ་གནས་ཡངས་པ་ཅན་ཀྱས་བྱ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་སྒྲིན་.....
བདག་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་མཛད་དེ། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙམ་པ་.....
བརྩན་བརྩས་རྩང་བ་ཡིན་པའི་བཞི་བརྩ་སྐྱ་བྱང་ནས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཆར་གཅིག་བརྟོན་
ཉེ་བཀའ་བསྐྱ་གཉིས་པ་མཛད་དོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སང་བའི་རུས་
སུ་གནས་ཁ་ཆེ་མེ་རྟོག་བཙེགས་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྒྲིན་བདག་
མཛད་དེ། དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་བཅུན་པ་ལྷ་སྟོང་འདུས་ནས་སྟེ་
པ་བཙམ་བརྒྱད་རྩ་གྱིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པར་སྐྱབ་ཅིང་། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་
ཡི་གེར་བཀོད། སྟེ་སྟོང་གཞན་གཉིས་ཡི་གེར་བཀོད་མ་བེན་པ་ནམས་གསར་བཀོད་.....
མཛད་དེ་སྟེ་སྟོང་དག་པར་བཙམ་ནས་བཀའ་བསྐྱ་གསུམ་པ་མཛད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྟེ་སྟོང་ནི། ལྷ་སྐྱ་གནོད་སྒྲིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རྩ་གནས་ཤིང་། བཀའ་བསྐྱ་གསུམ་
གྱི་སྐབས་སུ་འང་མ་དར། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་སོགས་མཁས་གྲུབ་ནམས་
ཀྱིས་འཛམ་བུ་སྒྲིང་རྩ་སྟོལ་སྟེ་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་རྩ་གནས། རང་ཅག་པོ་དེ་ཡུལ་རྩ་འང་། ཆོས་

ཀྱལ་ལྷ་མོ་མོ་རིའི་རུས་སུ་བཀའི་སྒྲིགས་བམ་ཙམ་བྱང་ཡང་ནང་དོན་མ་ཤེས། སྤྱང་.....
བཅན་སྐམ་པའི་རུས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཐོན་མི་སྒྲིལ་ཏེ་སྐགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱར་བ་འགོ་.....
བཅུམས། བྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་གྱི་རུས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་གསོ་སྤྱང་ས་མཛད་ནས་.....
ཀྱལ་བའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱར་པས་སད་ན་ལེགས་འཛིང་ཡོན་.....
གྱི་རུས་སུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་བམ་གྲངས་དང་། དཀར་ཆག་བྱིས། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་.....
རུས་སུ་འད་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་རྒྱ་བ་སྤྱང་ཕྱག་བཀལ་བ་བྱང་.....
སྟེ། བཀའ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བཅོས་དག་པར་གནང་བ་དང་གསར་རུ་བསྐྱར་.....
བའང་མང་རུ་བྱང་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་།
ད་ལྟ་པོད་ཡིག་རུ་ཤིང་དཔར་ཐོག་རུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་འགྱུར་ཅེ་པོ་ཏེ་ལའི་ཞོལ་རུ་.....
ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ན། པོ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་འདུལ་བ་པོད་བཅུ་.....
གསུམ། མདོ་སྟེ་པོད་སུམ་ཅུ། ལྷུང་པོད་ཉེར་གཅིག་དཀོན་བཅེགས་པོད་དུག་པལ་ཆེར་.....
པོད་དུག་ལྷུང་འདས་པོད་གཉིས། ཤེར་ཕྱིན་སྒྲ་ཆོགས་པ་པོད་གཅིག་འབུམ་པོད་བཅུ་.....
གཉིས། ཉིས་བྱི་པོད་གསུམ། བརྒྱད་སྟོང་པ་པོད་གཅིག་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་པོད་གསུམ།
ཤེས་རབ་བྱི་པ་པོད་གཅིག་དཀར་ཆག་པོད་གཅིག་བཅས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ནི་པོད་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་རུ་ཅིས་ནས་གཅིས་སྤྱས་སུ་བྱེད་.....
དགོས་ཏེ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་གང་ལས་བྱང་བའི་གཞི་རྩ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་ཆབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་རུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་ལྷགས་སུ་མན་ངག་
ནམ་དག་གཞན་རུ་ཡོད་པར་འཛིན་ནས་ཀྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མཆོག་རུ་མི་འཛིན་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
ཡིན་ཕྱིན། ཀྱལ་བའི་བཀའ་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རུས་པ་གང་ཡོད་བཏོན་
ཏེ་སྟེ་སྤྱང་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ནས་གང་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོ་.....
འདོགས་ཆོད་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟེས་པ་ན། དེའི་དོན་སྒྲོམ་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། སྤྱིར་བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་དང་། སྒྲོས་སུ་རང་ཉིད་

ལ་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། མིའི་མཆན་ཉིད་ནམ་དག་གི་
བགྲངས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་འབད་འཆལ་ལོ། །

སྤྲུལ་པ། བགྲངས་ཡས་བསྐལ་སྟོན་བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་ལ། །དགོངས་ཏེ་བྱགས་་་་
བསྐྱེད་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་བཏན། །ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་ཆེན་ནམས། །མི་ཞུས་་་
རྫོགས་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོ་ཏྲིག །ཁྱུར་
ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བསྐལ་བྱས་ཏེ། །མི་མཛད་ཞིང་དུ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སྟོན། །ཟླ་
མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྦྱ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གསལ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་ཅིང་། །སྦྱགས་
བརྟུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཆོགས། །ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་ལུས་གཞན་ལྟ་་་
སྟོས། །ཟིལ་ཐིགས་ཅམ་བརྗོད་བདག་ཡིད་དགའ་སྟོ་བྱུང་། །

ཐོད་དུ་གསུང་རྟེན་ཐོག་མར་བྱང་ཚུལ།

སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤུང་རྣམས་སྡིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་.....
འབྲུ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲོ་མིན་
ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་། སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་.....
བསྟན་ནས། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གྲོལ་བར་.....
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལུང་གི་བསྟན་པ་
བྱང་ཞིང་། དེ་ལས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བྱང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་
བསྟན་པ་དགུ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུང་ཐོག་མར་བྱང་བ་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
ཞེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གལ་ཆེ་བར་.....
གསུངས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཆོག་བཅད་གཅིག་བྲིས་ན། སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་ཕྱག་ལ་མཆོད་
བསྟོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་གསུང་རི་ལྟར་བྱང་
ཚུལ་ནི། རྒྱལ་རབས་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོད་རྒྱལ་ལྟ་སྟོང་གི་གཉན་.....
བཅན་གྱི་དུས་སུ། སྤོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྤྲོ་མཁར་ཡང་རྩེ་ལ། གསེར་ཤོག་དོས་ལ་བེཊུར་བྲིས་
པའི་སྤང་སྤྲོད་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། མདོ་ཞེ་བླ་མ་ཏོག གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲ་གང་བ་ལུ་
དཀྲོའི་ཕྱག་རྒྱ། ཅོང་མ་ཁིའི་རྟོག་པོར་བཅས་བྱང་།

རྒྱལ་པོས་ནང་དོན་མ་མཁྱེན་ཡང་དོ་མཆར་ཅན་དུ་བཅིས་ནས་གསེར་སྤྲེལ་གཡུ་
སྟོན་གྱིས་མཆོད་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་མང་པོ་བྱང་། མི་རབས་ལྷན་ནས་དཀྲོའི་དོན་ཤེས་པ་.....
འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཤ་ཅན་དུ་གྱུར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་བྱུང་།

ཉེན་དེ་ནམས་ལ་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞིས་མཆན་གསལ་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུའང་གྲགས་སོ། །
 དེའི་ནང་ཅི་ཕྱི་མ་ཁིའི་རྒྱུ་པོ་ཞིས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྩ་གཅིག་ཞལ་ཡིད་བཞིན་
 བྱོར་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་དང་། ལུ་ཏྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བྱོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་གང་
 ཆོད་ཅིག་ལ་ཡིག་རྩལ་རང་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གཡུའི་མཆོད་ཉེན་བར་རིམ་བཞི་བ་
 ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད། མདོ་ལ་སྤྱི་བ་བཟུང་ཏེ་ག་དང་། གཟུངས་ལ་སྤྱི་བ་ཡི་གེ་
 རྩལ་བ་ཞིས་གྲགས། ད་ལྟར་ཞེས་པར་ཁང་གི་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལྟར། མདོ་མང་།
 ར་པ་ནང་མདོ་སྤྱི་བ་ཟུང་ཏེ་ག་དང་། མདོ་མང་། ཟ་པ་ནང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བ་བཞུགས།
 ལ་ཕྱི་བ་ཐོན་མི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མ་དེ་
 གཉིས་ཡིན། མདོ་སྤྱི་བ་ཟུང་ཏེ་ག་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། རིགས་རྩལ་སྤྱི་བ་
 བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཚུལ། བོད་ཁ་བ་ཅན་བདག་གིར་མཛད་ཚུལ། དམར་པོའི་
 རི་ལ་བཞུགས་ནས། འོ་ཐང་གི་མཆོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ལས་
 སྤྱི་བ་ཚུལ། ཉེན་རྒྱལ་པོར་སྤྱི་བ་ནས་ཆོངས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་
 མཛད་ཚུལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ནས་བོད་མི་སྤྱི་བ་ཚུལ་སོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩོགས་བརྒྱད་
 ཡོད། ལུ་ཏྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིས་པ་སྤྱི་བ་ཡི་གེ་རྩལ་ནི་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བ་ཡིན་ལྟ་བུ།
 ཕྱིས་པ་རྒྱུ་ཏུ་ནས་སྤྱི་བ་མི་དགོས་པར་འདོན་ཤིང་ཞིས་གྲགས་པ་མ་བཟུང་། རིགས་རྩལ་གི་
 སྤྱི་བ་གཅོད་པ་དང་། ཐར་ཕྱིན་རྩལ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ཏེ། ཟ་པ་ཏེ་ག་
 བཀོད་པ་ལས། མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་དེར། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱི་བ་བཟུང་
 ཡིན་ཏེ། ཡི་དམ་བཟུང་ལ་བཞེན་ནས་མ་འོངས་དུས། ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
 དཔག་མེད་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཆོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 ཡི་གེ་རྩལ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་མ་འོངས་དུས། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོའི་
 གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཀྱན། ཡུལ་དེར་དར་རྒྱས་མི་ཀྱན་ཆོས་སྤྱི་བ་འབྱུར། ཨོ་མ་ཁི་པ་སྤྱི་བ་
 གཟུགས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རྩལ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་མཆོག་གཅི་
 ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྤྱི་བ་པོ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱི་བ་པོ་ཡིན། ཞིས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་འདས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཕྱག་

བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་མཆོད་བརྗོད་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།
 རྟེན་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྟན། ཡིག་རྟེན་ལས་དཔང་ཀོང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་.....
 པའང་གསལ། དེ་ལྟར། ཐོད་རུ་བརྟན་པ་དབུ་བརྟེན་ཞེས་པའང་ཆོས་དཔེ་དེ་དག་བྱང་
 བ་ལ་བཤད། རྒྱ་དཔེ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་ཡང་། དེ་དག་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ཐོད་ཀྱི་
 ཆོས་སྐལ་སྤུ་ཤོས་དེ་དག་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་རུས། མ་ཡིག་གཉེན་པོ་གསང་བ་
 ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་.....
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་རུ་གསལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དང་པོ་ཐོས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པར་བརྟེན་...
 རྒྱས་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
 བསམ་ལྟན་པས། བསྐྱམ་པ་ལ་ནི་རབ་རུ་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་...
 རབ་ལ་ཐོས་པས་མི་ངོམ་པར་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་བསམ་བྱང་གིས་...
 ཞིབ་རུ་དབྱད་དེ། སྐྱམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། ཐོས་བསམ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཞུང་ཁ་བྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་གསུང་
 རབ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་འཆལ་ལོ། །

མཆོད་རྟེན་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་འཛམ་གླིང་རུ་མ་བྱོན་གོང་ནས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བུ་
 གཞོན་ཅུ་དོན་གྱལ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་རྒྱང་རུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྤྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་བཙན་ནས་
 རབ་རུ་བྱང་བར་གནང་ལ། ལི་ཡུལ་དང་། བལ་ཡུལ་སོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་...
 པར་བཤད། ཐོད་རུ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉེན་བཙན་གྱི་རུས་སུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲ་གང་པ་
 ཞིག་བྱང་བ་དེ་ཐོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་སེམས། བསམ་ཡས་སུ་ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་དེང་སྐབས་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་བདེ་.....
 གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། བེད་སྦྱོང་མང་ཆེ་བ།
 བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ལ་བྱེད། གཞན་རྣམས་ཀྱང་.....
 བཞེངས་སྤོལ་ཡོད། རྒྱལ་ཅེའི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཟུང་ཤིས་སྤྲོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡིན།

མཚན་རྟེན་བརྒྱད་ཀ་ཆ་ཚང་བ། ཅེ་པོ་ཏ་ལ་དང་། འབྲས་སྤངས། སྤྱ་འབུམ་སྐགས་སུ་...
མཇལ་རྒྱ་ཡོད། མཚན་རྟེན་ཆོས་སྤྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ནི་མཚན་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་རྒྱས་པས།
མཚན་དོན་རྩལ་ཟད་བཤད་ན། མཚན་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་བཞིས་ནི། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་...
བཞི། ཡང་དག་སྤང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ་མཚན། བུམ་རྟེན་...
གྱིས་སྤྱབས་ལྷ་མཚན། བུམ་པས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་མཚན། བྲེས་འཕགས་ལམ་...
ཡན་ལག་བརྒྱད་མཚན། ཆོས་འཁོར་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྤྱབས་བརྒྱ་དང་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་...
གསུམ་མཚན། ཐུགས་རྗེ་མདོ་གཟུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་...
མཚན། གདུགས་དང་ཆར་ཁེབ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་མཚན། ཐར་ཆགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་...
བཞི་མཚན། ཉི་ལྷ་གཉིས་གྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པ་གཉིས་མཚན། ཉོག་གིས་གཉིས་...
མེད་ཟུང་འཇུག་མཚན་ནོ། །མཚན་རྟེན་བཞི་དང་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་...
ལས། རྒྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་དག་ལ་གུས་མཚན་ཅིང་། རིན་ཆེན་མཚན་རྟེན་སྤྱང་ཕྱག་དུ་...
མ་དག་གསེར་དང་དཔུལ་དང་འོན་ཏེ་ཤེལ་གྱི་འཕ། རྩོམ་སྟེང་པའི་མཚན་རྟེན་གང་...
གིས་བྱས། བེའུ་མཚན་དང་དེ་བཞིན་ཨིན་རྟེན། ལ་ལས་ལྷ་ཉིག་གེ་གེ་རུ་ལས་བྱས། དེ་...
དག་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་གིས་མཚན་རྟེན་རྩོམ་ལས་བྱས་པ་དང་།
གང་གིས་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་ནམ། གང་གིས་ཐང་ཤིང་མཚན་རྟེན་བྱས་པ་དང་། ལ་...
ལས་ཤིང་ངམ་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་དང་སོ་ཕག་ལས་ནི་བཅེགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་...
མཚན་རྟེན་དག་འབཞིན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་རྒྱལ་སྤང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་། བྱང་མ་...
དགོན་པ་དག་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པའི་ཅེད་མར་དེ་དང་དེ་དག་དུ། གང་གིས་རྒྱལ་བ་...
དེ་བྱེར་མཚན་རྟེན་དག་ བྱེ་མ་ལས་ནི་སྤང་པོ་བྱས་པ་ཡང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྱང་...
རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཕན་ཡོན་རི་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་...
ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མཚན་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། སྤྱ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་...
སྤན་ཅི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གྲངས་དེ་སྟེང་གྱི་རྒྱལ་སྟོང་དག་ ལྷ་ཡུལ་ས་སྟོང་མི་ཡིས་ངེས་...
པར་འཐོབ། ཅེས་གསུངས། ཐ་ན། བྱེ་མའི་སྤང་པོ་སྤངས་པ་ལས་མཚན་རྟེན་བྱས་...
ནའང་། ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན་གསེར་...

དངུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོ་ལས་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་མཛད་རྟེན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕན་
ཡོན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་ཀྱི་མཛད་རྟེན་ལ། མི་གང་བསྐྱར་
བ་བྱེད་པ་ཡི། བསྐྱུགས་པ་བསྐྱུལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་། བརྗོད་པས་ཟད་པར་བྱེད་མི་ཉུས།
ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཛད་
རྟེན་ནམ། སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་མགོས་གཏུགས་ཕྱག་འཆལ་བ། དེ་དག་ལྟ་རྣམས་དང་ནི་
མི་རྣམས་ཀྱི། ཆེ་ཡང་ཆེ་བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཛད་
རྟེན་ཐལ་སྐུར་ཕྱག་འཆལ་བ། མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་གནས་ཤིང་ལྟ་དབང་འགྱུར། མིར་
གྱུར་ན་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འོང་། དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་།
སྐུ་ཞིག་དད་པས་ཐུབ་པའི་མཛད་རྟེན་ནམ། སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱི་
མའི་ཆེ་ལ་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད། ཅེས་སྒྲིགས་མང་ངོ་། །

ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་སྒྲུང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བའི་ཡིད། ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་ཞི། ཡིད་
ཀྱི་ཡིས་ནི་འབད་པ་ཡིས། སྤྲོ་བ་འཕེལ་ནི་བྱེད་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་རང་གི་ཕ་རྒྱན་ལ། ལྷུར་
འདེངས་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་གྱུར་ནས། བསྐྱུལ་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་ཀྱང་། མཚམས་མེད་སྐྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་རུ་ན་བའི་དག་བཅོམ་པས། དགེ་སྒྲོང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལ། ར་ཡི་
མགོན་པ་བསྐྱུལ་ཞེས་བསྐྱུལ། དེ་ནི་ཤི་ཡང་སྐྱུན་མེད་བཟླ། དེ་འདྲུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་ནི།
མཛད་རྟེན་གཤིག་གསུངས་ཉེས་པ་མེད། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་བྱས་པས་ཀྱང་། བསོད་
ནམས་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། བསམ་པ་བཟང་བས་མཆིལ་ལྟ་གཉིས། ཐུབ་པའི་དབུ་ལ་
བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་གསུངས་པ། གཉིས་ཀ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པར་
འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལས། བསོད་ནམས་སྤིག་པ་ཉེ་བར་གནས། ཞེས་དང་།
མཐར་དགེ་བ་རྗོགས་བྱུང་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གལ་ཆེ་ཞི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ནང་རྒྱ་ཐིག་
ལྷུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་རུ་དེ་མི་མཛད། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྐྱེད་དགེ་བ་ཡང་།
བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་རུ་དེ་མི་འཛད། ཅེས་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་ལས། ཐོག་ཐ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་
གཉིས། ཞེས་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་དང་མཐར་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ནི་དགོ་

སྒྱུར་ཀྱན་ལ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་ཐུགས་རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་...
རང་རྒྱས་ཀྱིས་བཞིངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་.....
ནམས་བསམས་ནས། ཀྱན་སྦྱང་བཟང་པོ་སྦྱར་རུ་བཏང་སྟེ་ཅི་རྒྱས་འབད་དགོས་ཤིང་།
འབྲས་བུ་འང་དེ་མ་ཐག་རུ་རྫོགས་བྱང་རུ་བསྒྲིབ་གལ་ཆེར་རིགས་པར་བྱའོ། །

སྐྱ་རྟེན་གྱི་རྣམ་པའི་གཞུང་མདོར་བསྟུན་བཀོད་པ།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྤངས་འདྲིའི་ཆས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སངས་...
རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འདུས་པའི་སྡེ་...
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱའི་རྟེན་གྱངས་གྱི་མི་ལང་བ་
ཡོད། སྐྱ་དེ་དག་ནི་རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་གྱིས་དཀའ་ངལ་ལྟར་བཞེས་ནས་བསྟན་པའི་
ཕྱག་མཆོད་གྱི་རྟེན་དུ་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེའི་འདུ་བྱེད་...
མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལག་རྩལ་གྱི་ཚུ་ཚད་ཀྱང་མདོན་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་རེས་སྐྱ་
རྟེན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱ་རྩལ་གྱི་ཤེས་ཚད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་...
རོགས་པུན་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལྷག་དོན་རང་རེ་ཆོས་དད་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཆོས་མཛལ་...
སོགས་འགྲོ་སྐབས་ཀྱང་སྐྱའི་རྟེན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱའི་རྟེན་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་...
སེམས་གང་གི་འདུ་སྐྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་བྱབ་ན་དག་མཆོན་ཤིན་
དུ་ཆེ་བས་དེ་མིན་གྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་འཁར་གྱི་རི་མོར་ལྟ་བ་བཞིན་འགྱུར་སྲིད་པས་ང་ཆོས་
སྐྱའི་རྟེན་གྱི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན་ཅམ་ཞུ་དགོས་ཆེ་བ་སྟུམ།

དང་པོ་སྐྱའི་རྟེན་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ་བྲིས་མ་དང་འབྲུར་མ་ཡིན། ཐོག་མར་རང་རེ་
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་འདུ་བཞེང་རྒྱའི་སྒྲིལ་དེ་རྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ཞལ་...
བཞུགས་སྐབས་སུ། དུལ་མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་དུལ་སྐྱ་སྐྱོག་གི་རྒྱལ་
པོ་ལྷ་ཏུ་ཡོན་གཉིས་པན་ཚུན་དངོས་སུ་མ་མཛལ་བྱང་ཡི་གེ་དང་སྐྱེས་སོགས་པར་བསྐྱར་
ཚུར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤིན་དུ་མཛའ་བར་གྱུར། ཐེངས་གཅིག་སྐྱ་སྐྱོག་གི་རྒྱལ་པོས་ནོར་
བུའི་ཁྲབ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོར་བསྐྱར་བ་དེའི་

རྒྱུས་ལན་ཏུ་གཞུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་སྟོན་པའི་སྐུ་རས་ལ་བྲིས་ནས་བསྐྱར་བར་བཅུམས་
 པ་ན། སྟོན་པའི་སྐུའི་གཟི་བྱན་མ་བཟོད་པས་བཟོ་བོས་འབྲི་བར་མ་རྟུས་པ་ལ་བྲུས་རྒྱང་
 གི་འགྲམ་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས་ཏེ་ཆུའི་ནང་ཏུ་ཤར་བ་བཞིན། རས་ལ་བྲིས་ཏེ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ན་
 ལ་བསྐྱར། དེར་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་བྲིས་སྐུ་མཇལ་བ་དང་བདེན་པ་མཐོང་དེ་ལ་བྲིས་སྐུ་ཆུ་ལོན་
 མ་ཞེས་པ་བྲིས་སྐུ་ཡི་རྟེན་ཏུ་སྐུ་བར་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱར་རུ་དོད་པའི་སྐྱེ་བྱུང་ཚུལ། དེ་ཡང་སྐར་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་.....
སྐབས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པ་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་.....
དངས་སྐབས། དེས་འགའ་སྟོན་པ་མ་ཐེབས་པའི་སྐབས་གྲལ་གྱི་ཐོག་མར་གཟི་བརྗིད་.....
མེད་པ་མཐོང་ནས། གྲལ་འགོར་སྟོན་པའི་འདྲ་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་ཆོག་པར་སྟོན་པར་བྱས་
ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲལ་པའི་སྐྱེ་བཞེངས།
ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ལྟ་ཡུལ་རུ་གཤེགས་ཤུལ་རུ་གསལ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་
ཉིན་རུ་ཅན་གྱི་འདྲ་སྐྱེ་བཞེངས། སྐར་སྟོན་པ་ལྟ་ཡུལ་ནས་ཐེབས་སྐབས་སྐྱེ་དེས་གོམ་པ་
དུག་གི་བར་རུ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དགེ་བའི་བྱིར་
རུ་བཞུད་ཅེས་གསུངས་པར་སྐྱེ་དེ་ནམ་མཁར་གཤེགས་ཏེ་རྒྱ་ནག་རུ་ཐེབས་པ་ཅན་རྩི་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འབྱར་སྐྱེའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་མངོན།

སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་གྱི་རབས་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཛིག་པར་མཛད་པ་ནི། སྟོན་པ་སྐྱ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་གནས་ཤིང་སྐྱ་སྟེགས་འདུལ་བྱེད་ངའི་སྐྱ་ཚབ་བཞིངས་ཤིག་ཅས་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལྟར་སྐྱའི་ནོར་བུ་དུ་མས་རྒྱ་དང་། རྩ་དུ་ལས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཁོངས་སྐྱ་རྣམ་སྤངས་གངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུ་པ་བཞིངས་ཏེ་བྱའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་ལྟ་དང་མའི་ནོར་བུ་དུ་མ་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱ་བཞིངས་པར་བརྩམས་ཏེ། བཟོ་བོ་བེ་ཤུ་གཅིག་སྟོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེུ་རྒྱུད་ལ་ཐིག་སྐྱད་བཏགས་ནས་ཚད་འཇལ་བར་བརྩམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་ཚད་མ་ལོན་ཏེ་འོད་མདངས་དགའ་བའི་འཛིག་ཏེན་དུ་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་རྩུང་དུ་བསྐྱེབས། དེའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་དགའ་

པའི་དཔལ་གྱིས་བཟོ་བའི་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ་སྐྱེན་ཚད་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་རང་གི་སྟོན་པ་
ཡིད་ལ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་བཟོ་བོས་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་དེ་མ་ཐག་སྟོན་
པའི་སྟོན་སྒར་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚད་སྟོན་གྱི་མ་མའི་དག་
བཞིན་དང་། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་ཐུན་མོང་སྒར་པའི་སྐྱེ་ཚད་དངོས་དང་མཚུངས་པ་.....
བསྐྱེན། སྟོན་པའི་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲིལ་སྐྱེ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་ཉེར་
ལྔ་པའི་སྐྱེ་ཚད་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟ་གནས་སུ་གདན་དྲངས། གཞན་གཉིས་ལྟ་ཡུལ་
དང་མོ་རྒྱན། ལྟ་ཡུལ། རྗེ་རྗེ་གདན་རྣམས་སུ་ལོ་མང་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་སྐྱོ་
ལའི་དུས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཚད་ཅན་རྒྱ་ནག་དང་། བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཚད་ཅན་
བལ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་རྗེས་སུ་བོད་རྗེ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་གཉིས་ཀ་བོད་ཡུལ་དུ་
གདན་དྲངས་ནས་ར་ས་འཕྱུལ་སྒར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱས་བཏབ་ར་མ་ཆེར་.....
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སྐྱེ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་སྟོན་
པ་ཉིད་དང་བྱིན་བསྐྱབས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་རྟོན་བཞེང་རྒྱུའི་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་རིམ་.....
བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིན་ནས་ད་ལྟའི་བར་གནས་ཡོད། སྐྱེ་རྟོན་དེ་དག་གི་བཟོ་རིམ་སྐྱ་
ཆོགས་ཡོད་ནའང་ངེས་པར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ཐིག་ཚད་
དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་བཟོ་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་འགག་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

རྒྱན་དུ་ང་ཆོས་མཇལ་བའི་སྐྱེ་རྟོན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དཔེར་ན་.....
སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱ་ལྟ། སྐྱེ་དེ་ཆོར་མཆོན་ན་ཆང་མ་ཉ་ཅང་འདྲ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་.....
ཞིབ་པའི་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་སྐྱེ་མདོག་དང་། ཐུག་སྐབས་སྐབས་ནི་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་
ཆ་ཡོད། ཐེངས་འདིར་ང་ཆོས་རྗེ་སྤང་ལྷ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་སྟོན་པ་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་
སྐྱ་བརྟན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱ་ནི་མཆོག་གི་སྒྲིལ་སྐྱ་དགོས་པའི་
རྣམ་པ་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སྟོན་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་
པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་སྐྱ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་མཇལ་ཐུབ་པ། གཞན་.....

དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཆོས་དཔེར་ན་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་ནི་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་...
 ལས། གཙུག་ཏྲར་མཐོན་ཐིང་འབྲིལ་བ་ནི་ཆོ་རབས་མང་པོའི་སྦྱོན་པའི་ཕར་ཕྱོན་གྱི་.....
 འབྲས་བུ་དང་། གཙུག་ཏྲར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། རུལ་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་...
 བཟོད་པ། ཆོད་བཟླར་མི་མདོན་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས། ཉག་ཏུ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ནི་བསམ་...
 གཏན། ཆར་རྒྱང་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་བཤེགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་ལ་སྦྱོན་...
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་ཕར་ཕྱོན་སྐབས་བརྒྱད་པ་ལས། གཙུག་ཏྲར་རྒྱུ་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉེན་པ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ནི། སྦྱོན་སྦྱོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 གཞན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁང་བཟང་སོགས་ཕྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཟླ།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་ནི་རིང་ཐུང་གི་ཆོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་...
 པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཡོད་པ་སྟེ། སྤར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་བཞུགས་སྐབས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཤུགས་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས། རང་གི་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྩལ་རི་ཡོད་ཀྱིས་བཟླས་ཏེ། དང་པོ་རྩལ་ནས་བཟླས། དེ་ནས་འཇམ་གླིང་གི་...
 མཐའ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་བཟླས་ཀྱང་ཆོད་མ་མཐོང་། དེ་ནས་སྟོང་སྒྲགས་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་ཕྱོན་ནས་བཟླས་ཀྱང་མ་མཐོང་། གཤམ་གྱི་བྱེ་མ་
 ཐུག་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱོན་ཡང་མ་མཐོང་བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 པརྒྱ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་
 དེའི་ཞལ་ནས། བླ་མ་མཁའི་ཆོད་ནི་རི་ཅམ་པ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ཅམ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་དབུ་གཙུག་ཀྱང་། བླ་མ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ལ་ངོ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་ལྷན་
 པ་མ་ཟད། གཙུག་ཏྲར་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲགས་བརྒྱུ་འཕྲོས་པ་དང་། གཞན་དང་བ་.....
 འདྲེན་པ། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་མཚམས་ཀྱི་མདོད་སྟེན་ནི། ཕར་ཕྱོན་སྐབས་བརྒྱད་པ་...
 ལས། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ། མཉེན་པ། དྲངས་ན་རི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་འབྱུང་བ།
 བཏང་ན་གཡས་སུ་འབྲིལ་ནས་གནས་པ། ཅེ་མོ་གྱོན་ཏུ་སྒྲགས་པ་སྦྱ་ཏུ་ར་ཡི་འབྲུ་ཆོད་...

ཅམ་དངུལ་འབྱར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གནས་པ་སྟགས་ནི། སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་པ་སྟགས་སྟེ།
སྒྲོབ་སྟེང་དང་ཕྱད་ན་ཡང་གོང་དུ་བཀྱར་ནས་བཟོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟགས་སྟེ།
གྱི་འབྲས་བུར་བཤད། མདོ་སྒྲེ་བསྐལ་བཟང་ལས། མཛོད་སྟེ་ཁ་དོག་དཀར་ཤིང་དྲི་མ་སྟེ།
མེད་པ་ནི། སྒྲོན་པའི་མར་ཐུག་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། གཡས་སྟེ་འབྲེལ་ནས་མཛོས་པར་སྟེ།
གནས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མར་ཐུག་སྟེ། སྤྱི་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མི་ལྟོན་པ་ནི་བཟོད་པའི་མར་ཐུག་སྟེ།
རིང་ཞིང་ཆད་མེད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་མར་ཐུག་སྟེ། ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་བསམ་སྟེ།
གཏན་གྱི་མར་ཐུག་སྟེ། འོད་མཐའ་ཡས་པ་བྱབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མར་ཐུག་བཅས་ལ་གོམས་
པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟན་ནི། རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་མར་སྒྲེ་རིང་བ་སྟེ།
སྟགས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྒྲ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་སྟེ།
རྣམ་པར་སྤངས་པ་། སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་སྟེ། རྒྱལ་དཀར་བ་ཉན་མོངས་པ་དང་སྟེ།
འཐབ་སྟེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཡང་། མཉམ་སྟེ།
པའི་སྒྲོན་སྟེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་སྟགས་གྱི་འབྲས་བུར་བཤད།

ཕྱག་ཞབས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རི་མ་ནི། སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་རང་གི་དགེ་བའི་སྟེ།
བཤེས་གཉེན་ཚུར་བསུ་བ་དང་། མར་སྒྲེལ་བ་སྟགས་བཀྱར་བསྟེ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་སྟེ།
གསུངས།

སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་དྲང་པོར་གནས་པ་ནི། གཟུགས་ཐུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་རྣམ་པར་སྟེ།
སྤང་མཛད་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་མཆོན། གསང་སྟགས་དང་སྐྱར་རྒྱ་མང་ཐུང་འདྲིར་
སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །

ཞབས་དོ་རྒྱུལ་གྱུང་ནི། རྣམ་སྤང་གི་བཞུགས་སྤངས་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་སྟེ།
གཞག་ལས་མི་སྤང་བ་མཆོན་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་འདྲའི་ཐོག་མཇུག་ཐུབ་པའི་མཆོན་སྟེ།
བཟང་འགའ་ཞིག་གི་མཆོན་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ཅམ་བཟོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་
མཆོན་དཔེ་དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིད་
ཆད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་བརྒྱ་འགྲུར་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་འགྲུབ། དེ་འདྲའི་བ་སྤྱི་ཉིས་ཀྱི་ཆིག་སྟངས་ཡོད། བ་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་བརྒྱ་འགྲུར་གཅིག་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 གཅིག་འགྲུབ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་
 དེ་བརྒྱར་བསྐྱར་པ་ལ་མཆོད་བཟང་གཅིག་འགྲུབ། མཆོད་བཟང་སུམ་ཅུ་འགྲུབ་བྱེད་སྟངས་
 ཐུག་གཅིག་གིས་མཛོད་སྤྱི་འགྲུབ། མཛོད་སྤྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྟངས་ཐུག་བརྒྱས་
 གཙུག་རྟོར་འགྲུབ། གཙུག་རྟོར་འགྲུབ་བྱེད་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ། དེ་.....
 གྲངས་མེད་བརྒྱས་གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔལ་.....
 མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བུ་གསུང་། «རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས»རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་
 བྱུང་དང་། །སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་ལས་བྱུང་དང་། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་ནམས། །
 འཇིག་རྟེན་བཞིན་ཏུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་ཙམ་བརྒྱར་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །བ་སྤྱི་བུ་ག་
 གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྲུར། །བ་
 སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་དཔར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་.....
 བསྐྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞིན། །བསོད་ནམས་དེ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཀྱིས། །
 རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། །གཅིག་མཐར་ཐུན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཏུ་.....
 འབྱུང་བར་འགྲུར། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག །འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་གཅིག་གོ། །མཆོད་
 ནི་སུམ་ཅུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་སྟངས་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 ཡིས། །ཁྱེ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྤྱི་འོ། །མཛོད་སྤྱི་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་དག །སྟངས་ཐུག་བརྒྱ་ནི་
 བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ནི་མི་སྤྱི་དང་བ། །སྤྱི་པའི་གཙུག་རྟོར་སྤྱི་དཔར་བྱེད། །
 གཙུག་རྟོར་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་དག །འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །གྲངས་མེད་རྒྱ་
 ཆེན་བརྒྱ་པོ་དག །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྤྱི་དབྱངས་ནི། །ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་བསྤྱི་པའི་.....
 མཆོག །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་གས་ཀྱན་ཏུ། །
 བརྒྱས་བསྐྱེས་མ་ལུས་བཛོད་པ་ལྟར། །ཆོད་དང་ལྷན་པར་བག་ཙམ་བཛོད། །ཅས་གསུངས་

སྐྱེན་གྱི་

ཕྱག་སྐྱབས་ནི་ཕྱག་གཡས་པ་ཞབས་གཡས་ཀྱི་ཕུས་མའི་སྤྱང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་.....
 བཞུགས་པ་དེར་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནི་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་...
 ཀྱིས་ནམ་གཡང་ལྷ་ཡི་བུའི་བདུད་བཙུང་པའི་བརྒྱུད་ཡིན། ཕྱག་གཡོན་པ་སྤྱི་ཉེ་བའི་ཐད་
 ཁ་ཁྱེན་དུ་སྤྱོད་སྟེ་བཞུགས་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་དེ་ནི་ཉེན་མངས་པའི་
 བདུད་བཙུང་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་ཕྱག་གི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་...
 བདུད་ཅི་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཐུབ་པའི་བདུད་དང་འཆི་...
 བདག་གི་བདུད་བཙུང་པའི་མཚན་ཚུལ་ཡིན་པས་ཕྱག་སྐྱབས་ཕྱག་མཚན་དེར་བདུད་...
 བཞི་བཙུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཟེར། གཞན་ཡང་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་སྐྱབས་སྤྱོད་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་མཁྱེན་དགོས། སྐྱེ་...
 མཛོད་གསལ་བཙུང་བཙུང་མཛོད་མཛོད་དང་ལྟན་པ། ན་བཟུང་དུར་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་ལ་.....
 གསལ་བ་སྤྱོད་ཡིན། གཞན་ཡང་ཁྱི་དང་རྒྱུ་ཡོལ་སྤྱོད་པ་དེ་མ་རྒྱས་བསྐྱབས་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་གི་འཁྱུར་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྷ་བཟོ་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་ལྟེན་ཅམ་ལས་གཅིག་དུ་ནི་མ་དེས་སོ། །

སྤྱི་ཉེན་དུ་རུང་དང་མི་རུང་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེར་དོ་སྤྱང་ཆེན་
 པོ་གནང་དགོས། དང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལེགས་ཉེས་དང་བཟོ་སྐྱེས་དྲག་ཞན་ངེ་འདྲ་ཡིན་རུང་སྤྱི་
 ཆ་ཆད་དེས་པར་དུ་ཡོངས་པ་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་སྐྱེ་འདྲར་གཟུངས་གཞུགས་ཡོད་པ།
 གསུམ་པ་རབ་གནས་ཐོག་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཆེ་རྒྱུན་དེ་དག་དང་ལྟན་ན་
 སྐྱེ་རྒྱུ་དམན་པ་ས་དང་། རྫོང་ལས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་མཚན་པའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བདེ་གསེགས་སྐྱེ་གཞུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་།
 བཀྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྤྱོད་མཁས་པས་མཚན། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་ཐོག་ཆད་...
 དང་མི་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེན་མ་ཀྱུར་བ་རང་སྤྱོད་དཔག་གིས་མའི་.....
 གཞུགས་ཅམ་བཟོས་ནས་གཞུངས་དང་། རབ་གནས་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ན་རིན་...
 ཆེན་གང་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་རུང་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ལོར་ཅམ་དུ་འཁྱུར་བ་ལས་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་ཅང་མིན་ཐེ་ཚམས་ཀྱི་རྒྱར་བད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་
ཕྱིར་ན་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ན་མས་ཀྱིས་བཀའ་དང་རྒྱད་ལྟེན་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱེའི་ཐིག་ཚད་ལ་དོ་
སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་ཅེས་ལག་པའི་སྤར་མའི་མེ་རྟག་སྟོང་དབུ་སུ་བཅངས་ནས་བྱ་
བཞོ། །

ཆོས་ལུགས་མིང་ཆོག་འབྲེལ་བཤད། (དང་པོ)

དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་གསུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་.....
པའི་དོན་མཛད་ལ་སེམས་ཅན་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཆོམས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་
སྣ་ཆོགས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ནམས་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་རིམ་པ་གསུམ་
དུ་མཛད་དེ་ཕྱི་སྟོན་གསུམ་དུ་སྟུང་། ལོ་བཅུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་.....
བསྩུར་བ་ལ་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་.....
ཤེས་ཐུན་གྱི་མདོ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་བཙུན་བྱ་ལའང་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་
རིམ་པ་དང་། སྤྱི་དོན་མཛད་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་མཛད་རྟོགས་གྱི་
རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབེབས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་དང་། དེའི་
ནང་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་རྒྱས་པར་བྱས་ན་དོན་བདུན་ཅུར་.....
བསྩུས་ནས་འཆད་ལ། དོན་བདུན་ཅུ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ཕར་བྱོན་རགས་རིམ་ཅམ་གོ་བར་
འགྱུར་བས། ཐེངས་འདིར་དོན་བདུན་ཅུའི་ཆོག་འབྲེལ་མདོར་བསྩུས་བཀོད་པ་གཤམ་.....
གསལ།

ཕར་བྱོན་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་བསྩུས་མིང་ཡིན། ཚུ་རོལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
ཕ་རོལ་ཐར་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་ལས་བྱལ་ཏེ་ཐར་
པར་བྱོན་པ་ལ་ཕར་བྱོན་ཞེས་བྱ། ལམ་གང་གིས་བྱོན་ན་ཕར་བྱོན་དགུ་གས་བྱོན་ཀྱང་.....
ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་བྱོན་མེད་ན། གཞན་ནམས་མིག་དང་བྱལ་བས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་.....
གྲོང་བྱིར་ལ་བདེ་སྐྱབས་དུ་འཇུག་པར་མི་རུས། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་ལྡན་ན། མིག་ལྡན་
གྱིས་ལོང་བའི་ཆོགས་ནམས་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱབས་དུ་བྱིད་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་གྱིས་

ཕར་ཕྱིན་གཞན་ནམས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་འབྱིད་པར་བྱེད་པས་
 བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་བསྟན་པའི་གཞུང་ལའང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
 མིང་བརྗོད་དེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་
 གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲ་ནས་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་གཞུང་ནི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲེལ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། བསྟན་བཅས་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་
 དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱ་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱ། རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྒྱུད་གནས་བདུན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 སྤྲེལ་སྟེ་བྱམས་ཆོས་ལྟ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་པའང་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་གར་
 མར་གྲགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡིད། མདོ་སྡེ་རྒྱ་དང་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་སྤྲོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་སྤྲེལ་མའི་འབྲེལ་པ་སྤྲོད་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པ་སྟགས་ཡིད། འབྲེལ་པ་ཉེར་གཅིག་ནང་ནས་འཕགས་པ་གྲོལ་
 སྟེས་མཛད་པའི་ཉི་ལྔ་དང་། སྤྲོད་དཔོན་མེད་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་
 གསལ་གཉིས་གཙོ་ཆེར་མཛད། གོང་གསལ་གྱི་ཙུ་འབྲེལ་དེ་རྣམས་སྟགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་
 བར་བཤད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ།
 རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་སྟགས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་གྱིས་གོང་གསལ་
 གཞུང་དེ་རྣམས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་གཞིར་འཛིན་ཉི་སྤྲོད་སྤྱིང་ཙུང་གྱ་སྟགས་
 བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཆང་ས་སའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་གོང་གསལ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ལ་གཞིར་
 བྱས་ནས་བཙམས། དེ་དག་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེ་རྣམས་གྱི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་བོ་དེ་ཡིན་པས་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱ་གྱི་
 ཐོག་མར་ཆོས་སྤྱད་བརྟུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་བརྟུ་ལ་ངོས་འཛིན་
 པའང་ཡོད་ལ། ཡང་ན་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྟུ་ལའང་ངོས་འཛིན་པ་ཡོད།

ཡང་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་གཤི་ཀྱི་རུ་ཁྱུར་པ་ཤེས་པ་ལ་
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལ་བརྟེན་དགོས། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱིས་ཀྱི་ཀྱི་རུ་ཁྱུར་པ་
 བར་ནི་ཞེས་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གཤི་ཀྱི་རུ་འཆད་སྒྲིབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་
 སྤོང་ཉེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་ལའང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྒྱས་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུ་
 འབྲངས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པས་གང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་ནས་འཆད་ཅི་ན། ལྟར་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་སྒྲིབ་འབྱེད་ལ་གཉིས་ཁོ་ནར་དངས་ངེས་ཏེ། ལྟ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སོ།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་ཤིར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོའི་དོན་རང་དབང་རུ་འགྲེལ་པར་རྒྱས་པའི་སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ལ་
 མདོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལྟང་བསྟན་པ་དེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་སྒྲིབ་འབྱེད་རུ་འཇོག
 ངེས་ཆོག་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་ཡང་ཐར་དཀའ་བ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཐར་པར་བཅོས་པ་
 ལྟ་རུ་ལ་བཟུང་བའོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་མདོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 རྒྱུ་ལ་ཉམས་པར་གནས་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་སྒྲིབ་འབྱེད་མི་དགོས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་རྒྱུ་ལ་ཉམས་དག་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། འཇམ་སྒྲིང་རུ་པལ་ཆར་
 རུབ་པ་ལ། ལྟ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་རིམ་པར་བྱོན་སྟེ། ལྟ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 སྒྲིབ་སྟེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིབ་སྟེ། སྒྲིབ་སྟེ། ཐོགས་མེད་པོ་
 རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་སྒྲིབ་འབྱེད་པ་
 དང་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འཁྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་སྒྲིབ་འབྱེད་རུ་འཇོག་པ་
 གྱུང་ཐལ་འཁྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་སྒྲིབ་འབྱེད་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་འཇོག་པ་ཡང་
 ཡོད། སྒྲིབ་དཔོན་ནི་བ་འཆོ་ནལ་འབྱུར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་སྒྲིབ་
 འབྱེད་རུ་འཇོག སྒྲིབ་དཔོན་སང་བཟང་གིས་ཐོགས་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་ཏེ། ཀྱི་
 གྱི་དོན་འགྲེལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡ་རྒྱ་ཡ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་གྱུང་རྒྱུ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དེ་མཆོག་རུ་ཁྱུར་པར་བཞེད། བརྗོད་བྱ་ལ་
 དངོས་པོ་བརྒྱུད་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་སྐབས་བརྒྱུད་རུ་བྱེད་ནས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་བཤད་
 པ་དེ་ལ་མདོ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་འགྲེལ་པ་ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་མདོ་དེ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་

བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ལ་འཇོག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཐབས་འབྲས་གསུམ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐབས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ། དང་པོ། ཉན་རང་འཕགས་པ། གཉིས་
 པ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། གསུམ་པ།
 ཕུག་ཀྱན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཉི་བའི་དབྱིངས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཐབས་འབྲས་གསུམ། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས། ཐེག་པ་
 གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
 ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྟེན་ཐབས་འབྲས་གསུམ། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྟེན། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཐབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་འབྲས་བུ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་
 རྟོགས་པར་བསྐྱར་བ། བྱང་འདས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ། ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ནི། བྱང་འདས་སམ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་གཉིས་ཡོད། ཉི་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱང་འདས་ལྷག་བཅས་བྱང་འདས། ཉི་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་
 མ་མེད་པའི་བྱང་འདས་ལྷག་མེད་བྱང་འདས། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ནི། སྤྲིད་ཞི་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་ཟེར། ཆོས་འཁོར། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་
 པས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཆོས། ལྱང་གི་ཆོས་འཁོར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྱང་གི་བསྟན་པས་སྤྱད་
 པའི་དམ་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པས་སྤྱད་
 པའི་དམ་ཆོས། འཁོར་ལོ་གསུམ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་བར་
 པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་སྤྲིའི་ཆོས་འཁོར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དུས་དང་པོར་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བདེན་བཞི་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་མདོ། དགོངས་འགྲེལ་
 རྣམ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དུས་བར་བར་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པོ་ལ་སྤྱང་ཉིད་དངོས་བསྟན་
 བསྟན་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་

པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཆན་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩལ་ཐ་མར་གསུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཞན་དབང་ཡོང་བྱུང་བདེན་པར་བྱུང་ཅིང་ཀུན་བཏགས་བདེན་
 མེད་རུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་
 མཆན་ཉིད། རྩེ་སྟོང་གསུམ། འདུལ་བའི་རྩེ་སྟོང་། མདོ་རྩེའི་རྩེ་སྟོང་། མདོན་པའི་རྩེ་སྟོང་
 དང་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་རྩེ་སྟོང་།
 འདུལ་བའི་རྩེ་སྟོང་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་.....
 བསྟན་པའི་རྩེ་སྟོང་། མདོ་རྩེའི་རྩེ་སྟོང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་རྩེ་སྟོང་། མདོན་པའི་རྩེ་སྟོང་། རྩལ་པར་བྱེན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་རྩེ། དབྱངས་སྟན། ལུང་བསྟན། ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཆེད་རུ་.....
 བརྗོད་པ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་པ། སྤང་གཞི། ཤིན་རུ་རྩལ་པ། སྤེས་རབས།
 གཏན་ལ་དབབ་པ། མདོ་རུ་བྱུང་བའི་རྩེ་དང་བཅས་པའོ། །བསྟན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 དགུར་འདུ། དེ་ཡང་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྩེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འདུ། ཆེད་རུ་བྱུང་བའི་
 གསུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙུག་པོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྩེ་སྟོང་།
 ཐེག་དམན་གྱི་རྩེ་སྟོང་དང་། ཆེད་རུ་བྱུང་བའི་གསུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙུག་
 པོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྩེ་སྟོང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྟོང་། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ།
 ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ལམ་ལྷ། ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ།
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཆོགས་ལམ་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་སྦྱར་ལམ་དང་། བདེན་པ་.....
 མདོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་དང་། རྩེས་ལ་མདོན་རྟོགས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། སྤང་རྟོགས་མཐར་
 བྱེན་པའི་ལམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་མོ། །སོ་སོར་བརྟག་འགོག་འགོག་བདེན་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་བྱལ་.....
 བའི་ཆ་དེ་ཡིན། ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས། སྤང་པ་ཉིད་ནམས་
 དོན་གཅིག་གོ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་བུག་པ་དེའོ། །རྩོགས་སྒྲིན་སྤང་གསུམ།
 སྒྲིན་ལམ་རྩོགས་པ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱང་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྱི་ཏུ་
 བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འདིར་སྒྲིན་ལམ་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་ཡིན། དེས་ཆོག་ནི་རང་གི་སྒྲིན་ལམ་གང་བཏབ་ཀྱི་བཞིན་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ། ཞིང་བྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྱུ་འཁོར་པ་ཇི་སྟེད་བསྟན་.....
 པའི་སྒྱུ་རེ་རེའི་མདུན་ཏུ་འཁོར་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པར་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 ཅམ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱས་པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་.....
 རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། འདིར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད། དེས་ཆོག་ནི་འབྲས་.....
 སྒྲིན་པའི་ཆད་བརྟེན་པས་ཆོག་པ་དང་། ཤིང་རྟོག་སྒྲིན་པའི་ཆད་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་
 བཞིན་ཡིན། རང་གང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུ་.....
 པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་.....
 སྤྱངས་པའི་ཆད། དེས་ཆོག་ནི་མ་འོངས་པ་ན་གང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་.....
 འགྱུ་པའི་རྒྱ་སྤྱང་བའོ། །དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་ནི་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས།
 འབྲེལ་བ་དང་བཞི། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ནམས། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་
 བརྗོད་བྱ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཆོག་དོན་ནམས་རྟོགས་པ། མདོན་.....
 རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོས་པ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་.....
 ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞིའི་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 རྗོད་བྱེད་ནམ་དག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དགོས། ཞིང་ཁར་རྒྱ་.....
 གཏོང་ཞེས་པ་ལ་འང་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དོ། །ཤིང་ཕྱིན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱས་མིང་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སྤྱང་ཉིང་རྟོགས་པའི་ཡེ་.....
 ཤེས། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་དོན། ཡང་ཤིང་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད།
 སྤྱས་བརྗོད་རིག་ཅམ་ལ་བྱས་ན་གཞུང་ཤིང་ཕྱིན། ལམ་ཤིང་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤིང་ཕྱིན།
 རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ཕྱིན་ནོ། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་ཕྱིན་གང་ཏུང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་། གཞུང་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་དོན། སྤྱང་ཉིང་རྟོགས་པའི་.....

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ནོ། །

དོན་བདུན་ཅུ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ། རྣམ་ལྗོན་སྦྱར་བའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཅེ་མ་སྦྱར་བའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། མཐར་གྱི་སྦྱར་བའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི་བཅས་སོ། །

རྣམས་པོ་བརྒྱད། མཁྱེན་གསུམ། སྦྱར་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའོ། །

མཁྱེན་གསུམ་ནི། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་ནོ། །

སྦྱར་བ་བཞི་ནི། རྣམ་ལྗོན། ཅེ་མ། མཐར་གྱི། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དང་བཞིའོ། །

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་ནི་སྦྱར་བཞི་སྐྱམ་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱའོ། །

རྣམ་མཁྱེན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་

ལམ་ཤེས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐར་དག་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།

གཞི་ཤེས། གཞི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་ཀྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཅུང་།

རྣམ་ལྗོན་སྦྱར་བ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་རྣམས་ལྗོན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ།

ཅེ་སྦྱར། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅེ་མར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཀྱུད་གྱི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱེད།

མཐར་གྱི་སྦྱར་བ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཙུལ་བ་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ། ཚུལ་བ་གཅིག་གིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་ནུས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་.....
འབྱུང་མཐར་ཐུག

འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ། སྒྲུར་བཞི་བསྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་...
པའོ།

ནམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་རིས་འབྱེད་
ཡན་ལག་རིགས། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། གོ་སྐྱབ། འཇུག་སྐྱབ། ཆོགས་སྐྱབ། རིས་...
འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་བཅུའོ།

སེམས་བསྐྱེད། གཞན་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་
ཤོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙུ་
བའི་ཡིད་གྱི་ནམ་རིག་བྱེད་པར་ཅན།

རིས་ཆོག་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་བ།
གདམས་ངག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་
བར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོང་།

རིས་ཆོག་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པའི་ངག་
རིས་འབྱེད་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མཛོན་རྫོགས།
རིས་ཆོག་ནི་རིས་པར་འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་དེ་...
ལྟར་བརྗོད།

རང་བཞིན་གནས་རིགས། ཆོས་དབྱེངས་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་རུང་།
དམིགས་པ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི།
ཆེད་དུ་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱའི་མཆོག་ཆེན་པོ་གསུམ་...
གང་རུང་།

གོ་སྐྱབ། ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ།

འབྲུག་སྒྲིབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་རིག་པ་སྦྱར་བ་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་དང་གཡུལ་བཀལ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲིབ་པ།

ཆོགས་སྒྲིབ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་རང་འབྲས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་.....
འབྱེན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ནལ་འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་བར་ཆོགས་གྱི་དཔུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་.....
པའི་སྒྲིབ་པ།

ངེས་འབྲུང་སྒྲིབ་པ། རྣམ་མཁྱེན་གདོན་མི་བཟ་བར་འབྱེན་པའི་དག་སའི་ནལ་.....
འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ནས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྲུང་བར་.....
བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ།

ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཉན་ཐོས་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཐེག་.....
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། བསྟོན་བཀྱར་.....
བསྐྱུགས་གསུམ། བསྟོན་པའི་སྒྲིམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་སྒྲིམ་ལམ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་ལམ།
ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ།

ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་སྦྱང་
པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན། ངེས་ཆོག་ནི་ལམ་ཤེས་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ལ་.....
མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་

ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།

ངེས་ཆོག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་

ཤེས་པ།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།

ངེས་ཆོག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
ཤེས་པ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། སྤྱི་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས།

ངེས་ཆོག་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ།

ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོབ་པའི་
ཕན་ཡོན།

ངེས་ཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲས་བུ།

མིས་པ་སྒྲིམ་ལམ། ཡུལ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ།

ངེས་ཆོག་ནི་ཡུལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མིས་པ་སྒྲིམ་པའི་
ལམ།

མིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན། མིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོབ་པའི་
ཕན་ཡོན།

ངེས་ཆོག་ མིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་པའི་བསྟོན་པ་དང་། བཀྱར་བ། བསྐྱགས་པ་
སྐྱེས་བྱེད་པ།

བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། དགེ་ཅ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་.....
བཅས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ།

ངེས་ཆོག་ རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ།

རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་སྒྲིམ་ལམ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་
བཅས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ།

ངེས་ཆོག་ནི་རང་གཞན་གྱི་དག་ཅུ་ལ་ཡིད་རངས་སྒྲིམ་པའི་ལམ།
སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་
ཆེན་སྒྲིམ་ལམ།

ངེས་ཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་བདེན་ཞིན་བཀག་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ།
རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
བླ་མེད་སྒྲིམ་ལམ།

ངེས་ཆོག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་སྤངས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ།
གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགྲ། ཤེས་པས་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།
སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། འབྲས་ལྗང་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ལྗང་
ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་སྤྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་སྤྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཞི་
ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པ་དེའི་མཉམ་ཉིད། དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ།

ཤེས་པས་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྤྲོད་.....
མཐར་འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ།

ངེས་ཆོག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲོད་མཐར་འགྲོག་པ།
སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཞི་མཐར་
འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ།

ངེས་ཆོག་ནི་སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།
འབྲས་ལྗང་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།
ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས།

ངེས་ཆོག་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་རིང་བའི་ལམ།
འབྲས་ལྗང་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།
རབ་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས། སྤྲོད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།

ངེས་ཆོག་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བའི་ལམ།

མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས།
ངེས་ཆོག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཡིན་པ།
གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཞི་ཤེས།

ངེས་ཆོག་ནི་ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྤང་བ།
བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ལ་
ཐུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད།

ངེས་ཆོག་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བསྦྱོར་བ།
གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད། མཆོན་མཆོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཅོད་
ཞིན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད།

ངེས་ཆོག་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དེ་དག་ལ་བདེན་སྦྱང་
མཉམ་པ་ཉིད་བསྦྱོར་བ།

དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། སྦྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས།

རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཟུ་གཅིག་རྣམ་པ། སྦྱར་བ། ཡོན་
ཏན། སྦྱོར། མཆོན་ཉིད། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྦྱོབ་པ་བྱེད་མི་
སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན། སྤྲོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱར་བ། ཞིང་དག་སྦྱར་བ། ཐབས་མཁས་
སྦྱར་བའོ། །

རྣམ་པ། མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱེད། སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །

ངེས་ཆོག་ནི་མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་བསྦྱོར་བ།

སྦྱར་བ། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད།

ངེས་ཆོག་ནི་མཐུན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ།

ཡོན་ཏན། སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་བསྦྱོར་སྦྱོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་མན་ཡོན།

རེས་ཆོག་ནི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ།
 སྦྱར། སྦྱར་བ་སྦྱོར་བ་དང་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅིད་པའི་བདུད་ལས།
 རེས་ཆོག་ནི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་པོར་བར་ཆད།
 མཆན་ཉིད། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་ལྟ་
 འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད།
 རེས་ཆོག་ནི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མཆན་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞི་བཤད་པ།
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
 མངོན་རྟོགས།
 རེས་ཆོག་ནི་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གསུང་པ།
 རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། གཙུག་པོར་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 དཔའི་མངོན་རྟོགས།
 རེས་ཆོག་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ།
 སྦྱབ་པ་བྱུར་མི་སྦྱག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། གཟུགས་སྒྲིམ་ལ་
 བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་བསྒྲིག་པ་སྒྲིམ་རྟགས་ཞི་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་
 དཔའ།
 རེས་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལས་བྱུར་མི་སྦྱག་པ།
 སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱར་བ། སྤྱིད་ཞི་བདེན་སྤྱང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་སྦྱོར་བའི་
 སྒྲིམ་སྐབས་བཙུག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས།
 རེས་ཆོག་ནི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་བྱུང་འདས་གཉིས་བདེན་སྤྱང་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་སྦྱར་བ།
 ཞིང་དག་སྦྱར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལ་
 སྒྲིམ་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱེད།
 རེས་ཆོག་ནི་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་སྦྱང་བའི་སྦྱར་བ།

ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ། འབད་ཚེ་ལ་རགས་པ་ནི་བའི་སྒྲ་ནས་འཕྱེན་ལས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བསྟན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་.....
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བ།

ཆེ་སྒྱུར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། ཆེ་མའི་རྟགས། རྣམ་འཕེལ། བརྟན་པ།
སེམས་ཀྱན་གནས་པ། མཐོང་ལམ་ཆེ་སྒྱུར། སྒྲུལ་ལམ་ཆེ་སྒྱུར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྒྱུར།
བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།

དྲོད་ཆེ་སྒྱུར། རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་དང་པོ།

ངེས་ཆོག་ནི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་དྲོད་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟད་བྱེད་པར་ཅན།

ཆེ་མའི་ཆེ་སྒྱུར། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
མཆོད་པ་ལས་ལྷག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཆོད་པའི་ཐེག་
ཆེན་ངེས་ཆ་གཉིས་པ།

ངེས་ཆོག་ནི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱེན་ལ་བཀྱར་བསྟེ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བ།

བཟོད་པའི་ཆེ་སྒྱུར། མཁྱེན་གསུམ་རྫོགས་པ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གསུམ་པ།

ངེས་ཆོག་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ།

ཆོས་མཆོག་ཆེ་སྒྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་
པའི་ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ།

ངེས་ཆོག་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ།

མཐོང་ལམ་ཆེ་སྒྱུར། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས།

ངེས་ཆོག་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་མའི་སྒྱུར་བ།

སྒྲིམ་ལམ་རྩེ་སྒྲུབ། སྒྲིམ་སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས།
དེས་ཆོག་ནི་བདེན་འདོན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྩེ་སྒྲུབ་བསྒྲིམས་པ།
བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒྲུབ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་
དེས་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
བསལ་བྱ་ལྷག་སྒྲུབ། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུར་མི་རུང་བར་འདོན་པའི་
སྒྲིམ་དང་། ས་ཐོན་གང་རུང་གིས་སྒྲུབ་པ།
དེས་ཆོག་ནི་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བསལ་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་
མཐར་ཕྱི་སྒྲུབ་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ། བར་ཕྱིན་དུག་དང་རྒྱུ་ལ་
དུན་དུག་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་བཅུ་གསུམ།
སྒྲིམ་པའི་ཕར་ཕྱིན། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཟིན་
པའི་སྒྲིམ་ནས་ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲུབ་དག་ཅ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཐེག་ཆོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ།
དེས་ཆོག་ནི་ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲུབ་དག་ཅ་པོར་མེད་ཏུ་བཏང་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་
ཟིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་འཆལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆོས་ཀྱི་མཁྱེན་
པ།
དེས་ཆོག་ནི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།
བཟླ་བའི་ཕར་ཕྱིན། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
ཟིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཁོང་ཁྲིམ་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ།
དེས་ཆོག་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཆོས་པོར་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
ཟིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ།
དེས་ཆོག་ནི་འབད་བརྩོན་ཆོས་པོས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན། ལེས་ས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་་་
གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གཤེད་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་་་་
མཁྱེན་པ།

དེས་ཆེག་ནི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཁྱེན། སེམས་བརྒྱུད་བརྩོན་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཟིན་
པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་འཆལ་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁྱེན་པ།

ངེས་ཚིག། ཞེས་པའི་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱེད་པ།

མངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། བྱང་ཆུབ་སྤྱལ་ས་ཀྱི་ཚོས་སོ་བདུན་སོགས་རྒྱུ་ཡི་སྐོ་
ནས་འབྲས་བུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །

ཆེས་ཆེས་ལྷ་བྱན་པ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་
མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་དོར་བཏང་སྟོམས་ལྷ་ལག་ལེན་ཏུ་རྗེས་ལྷ་བྱན་པའོ། །

དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲགས་སུ་བྱིར་མི་སྟག་
པའི་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ།

ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་ཏུ་བྱན་པ། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལས་སྤྲེག་པའི་
ཆེད་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་ཡང་བྱན་པའོ། །

གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་
ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིག་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བའོ། །

ཕྱུ་ཁྱིམ་ལྔ་ཡན་པ། རང་གི་ལྷོད་པ་ལ་དབང་པོའི་ཚུལ་ཏུ་ལྷ་ཁྱེས་ལྔ་ཡན་པའོ། །

དངས་པ་མེད་པ་འི་ར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་.....
 དངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་མཐར་ཀྱི་སྒྱུར་བ།

སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱུར་བ་མཆོན་ཕྱི་ཆས་བཞི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱུར་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱུར་བ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱུར་བ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱུར་བའོ། །

ཀུན་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོ་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོ་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོ་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་ རྒྱ་པར་མྱོན་པ་མ་.....

ཡིན་པའི་སྒྲིན་སྐྱེས་ཟག་མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་།
རྣམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུང་མཐར་ཐུག་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་སྐྱེས་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུང་མཐར་
ཐུག་

མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ། སྒྲིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་
ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུང་མཐར་
ཐུག་

ངེས་ཆོག་ནི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་
པ།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཟུང་བ་ཀྱང་།
དང་འཛིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་རྣམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་
འབྱུང་མཐར་ཐུག་

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་མཆན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ།
ལྷངས་སྐྱ། རྒྱལ་སྐྱ་དང་བཞིའོ།

རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱེངས་མཐར་ཐུག་

ངེས་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྐྱ་མཐར་ཐུག་

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།
མཐར་ཐུག་

ངེས་ཆོག་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱ།

ལྷངས་སྐྱ། ངེས་པ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་

ངེས་ཆོག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལྷངས་སུ་སྦྱོད་པ་རྟོགས་པ།

རྒྱལ་སྐྱ། ངེས་པ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་

ངེས་ཆོག་ནི་གཏུལ་བྱ་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་རྒྱལ་ནས་དོན་མཛད་པའི་

སྒྲུལ། །

བགྲང་བྱ་གསུམ་སྟང་ཉེ་བའི་དུས་རིང་ལ། །
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷོག་བསམ་ལས་འདས། །
ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཛོམས་པར་མི་རུས་པའི། །
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མི་བཤེད་པ་ཡིད་དུ་བཟླ། །
ཆོས་དད་ཡིད་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །
ནང་བསྟན་ཆོས་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ། །
མཁས་དབང་ཕྱ་གུའི་སྟེ་མ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །
འཇིག་རྟེན་མིག་ནམས་ལུས་སྟོག་མ་འཛོམས་པར། །
འཕགས་ལུལ་བཀའ་བསྟན་ནོར་མཛོད་གངས་ཅན་དུ། །
སྒྱུན་དངས་ཉིན་མོར་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ། །
སྒྲི་གསུམ་བྲན་དུ་ཕུལ་ཡང་དྲིན་མི་གཙོ། །
ལམ་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱེད་ས་གཅིག་དུ་ངེས། །
འགྲོ་ནམས་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲག་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །
མཁས་དབང་སོ་སོའི་སྒྲོ་གྲོས་ལམ་བཟང་བཅོས། །
ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མཁན་ནམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཆོག་འབྲེལ་བཤད། (གཉིས་པ)

ཅེ་མའི་སྒྲུབ་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད། སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་བཞི། མཐོང་ལམ་
ཅེ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ། བར་ཆད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ། བསལ་བྱའི་ལོག་སྒྲུབ་དང་བརྒྱད་དོ། །
སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་བཞི། རྟོག་ཅེ་སྒྲུབ། ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྲུབ། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ། ཆོས་
མཆོག་ཅེ་སྒྲུབ།

དྲེད་ཅེ་སྒྲུབ། མི་ལམ་རྟུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་.....
དང་པོ།

ངེས་ཆོག ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མའི་རྟོག་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ཅེ་མའི་...
སྒྲུབ་བཞི། །

དྲེད་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟགས་རྟགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་རྟགས་

དང་པོ་རྟགས་ནི། ཤིན་རྟུ་གོམས་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཟད་མི་ལམ་གྱི་གནས་.....
སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་
པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་བྱུང་གྱི་རྩ་འཁྲུག་གྱི་རྩ་མ་པར་འཁྲུག་པ་དམིགས་པ་དང་། དམ་
པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་རྟུ་
འགྲོ་བ་རྟུ་གི་སངས་བྱུང་གྱི་ཞིང་རྟུ་ངན་སྤང་སྤང་བ་རྩིས་སུ་བྱུང་བ་དང་རྟགས་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ཤོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་...

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྲུབ་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྐྱེས་མི་མ་ཡིན་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་
པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་གནོད་པའི་དག་བའི་.....
བཤེས་གཉིན་བསྟོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་...
སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་...
ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དང་དུག་གོ།

ཆེ་མའི་ཆེ་སྦྱར། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་དུག་གིས་མཆོད་ཏེ་མདོ་...
ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གཉིས་པ།

ངེས་ཆོག་ ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དག་ཅ་འཛུམས་མི་རྣམས་པའི་ཆེ་མོར་གྱུར་བས་...
ཆེ་སྦྱར།

རྣམ་འཕེལ་བརྒྱ་དུག་ བྱི་གཙ་མོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དང་། རང་གཙ་མོར་གྱུར་པ་...
བརྒྱད་ཏུ་བརྒྱ་དུག་གོ།

དང་པོ་བརྒྱད་ནི། འཛུམས་བྱ་སྒྲིབ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་.....
སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་...
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་...
ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་...
པ་དང་། དག་བ་བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་...
པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། བདུད་ཐམས་...
ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོ་བའི་མཚུངས་པར་གནས་པ་...
ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་.....
དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་...
འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱོ་བ་...
དང་། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོ་བ་དང་། ཕ་...
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་...

དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ནམས་་་་
ནམ་པ་བརྒྱད་མེ་རྟོག་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་དགོ་བ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་་་་་
ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནམ་པ་བརྒྱ་དུག་གོ།

བཟོད་པའི་ཚེ་སྦྱར། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་མདོ་
ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གསུམ་པ།

ངེས་ཆོག ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སྦྱར།

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་གཉིས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་་་་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སློན་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་དང་གཉིས་
སོ། །

ཆོས་མཆོག་ཚེ་སྦྱར། བསྟན་ནམས་མང་པོས་མཆོན་ཏེ་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་བཞི་པ།

ངེས་ཆོག འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་སྦྱར།

མཐོང་ལམ་ཚེ་སྦྱར་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་
སྐལ་གྱི་སྤང་བ།

འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤང་བ་བྱ་རྟོག་པ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟོས་ཏེ་འཇུག་་་་
ལྷོག་གང་རུང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་ཀྱན་་་་་་་་་་
བཏགས།

ངེས་ཆོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་བྱ་དང་ལྷོག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་་་
སྟམ་དུ་འཇིན་པའོ། །

འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤང་བ་བྱ་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་་་
འཇིན་རྟོག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་་་
གཉིས།

འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག རང་གི་དམིགས་ཡུལ་

དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་བྱའི་ཚེས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་
ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས།

དཔེར་ན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་སྟུང་དུ་འཛིན་
པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཚྭ་ག་པ་གཟུང་རྟོག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚྭ་ག་བྱའི་ཚེས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚྭ་ག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས།

དཔེར་ན། ཤེས་སྤྱིབ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བདེན་སྟུང་དུ་
འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་.....
དགྲ། དབེན་པས་དབེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་ངང་། 1

འགྲེལ་བཤད། རྟོན་དམ་པར་དབེན་པའི་ཕྱིན་དུག་གིས་རྟོན་དམ་པར་དབེན་པའི་
སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐ་སྟོན་དུ་ཐོབ་ཀྱང་རྟོན་དམ་པར་ཐོབ་ཆུ་མེད་ཅེས་པའི་རྟོན་ནོ། །

ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་
དང་། 2

འགྲེལ་བཤད། མི་གཡོ་བ་ས་སོགས་ལ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ།
རྒྱ་མ་ལུ་བྱར་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་

བ་དང་། 3
འགྲེལ་བཤད། མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པ།

སྤང་བརྟན་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། 4
འགྲེལ་བཤད། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མ་འབྲུལ་པ།

ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་མཐོང་བ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་དང་། 5

འགྲེལ་བཤད། སྦྱོན་ཡོན་མཐོང་བའི་སྦྱོན་ནས་སྤང་རྟོན་སོ་སོར་ཤེས་པས་མི་མཐུན་

སྒྲིགས་འཇུག་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲེ་བའི་རུས་པ།

དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། 16

འབྲེལ་བཤད། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་པ།

དམན་ཞིང་གྱུ་རྩལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱགས་པའི་ས་ཐག་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་དང་། 17

འབྲེལ་བཤད། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གྱི་རུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་སྐྱགས་ས་ཐག་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ།

བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། 18

འབྲེལ་བཤད། གཞན་དོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ཡི་ལས།

ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པ། 19

འབྲེལ་བཤད། འབྲས་བུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་འདས་ལ་དགོད་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བཟུང་བ་བཅས་སོ། །

ཤེས་སྒྲིབ་ལྡན་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་པ་དག། འཁོར་འདས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། 1

འབྲེལ་བཤད། ཉན་རང་གི་ལམ་སྤྱིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐར་ལྷུང་བའི་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད།

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། 2

འབྲེལ་བཤད། བདག་ཁྱེན་དག་པའི་གཤེས་གཉེན་དམན་པས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ།

ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཆང་བ་.....

དང་། 3

འགྲེལ་བཤད། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་

འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། 4

འགྲེལ་བཤད། རང་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པས་ཐར་པར་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་

འགྲོ་བ།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལྷག་པ་དང་། 5

འགྲེལ་བཤད། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལྷག་པ།

ཉོན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། 6

འགྲེལ་བཤད། ཉོན་སྒྲིབ་ཅམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཉེ་ཆེ་བ།

དམིགས་པ་དང་བཅས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དང་

པ་ཉིད་དང་། 7

འགྲེལ་བཤད། རྟོགས་པ་དམན་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྐྱེས་རྟོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ།

མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་འགྲོ་

བ་མི་ཤེས་པ་དང་། 8

འགྲེལ་བཤད། ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཞི་མཐའ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐེག་དམན་

གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་ཚྷངས་པ།

ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད། 9

འགྲེལ་བཤད། རྣམ་མཁྱེན་ཐུང་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཐོབ་བྱ་.....

ནམས་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཇུག་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །

འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་འཛིན་རྟོག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་...
པའི་རྣམས་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཁོངས་སྤྱད་པ་པོར་...
བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས།

དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས།

འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་...
དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ཁོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་...
བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་བཤད།

འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ། རང་གི་དམིགས་...
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཁོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་...
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས།

དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་བཤད།

འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དགྲ།
ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། 1

འབྲེལ་བཤད། སྒྲུང་དོར་དུ་ཞིན་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཏན་འཛིན་པ་དང་སྐྱོན་...
འདོར་བའི་གང་ཟག་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། 2

འབྲེལ་བཤད། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཅན་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། 3

འབྲེལ་བཤད། བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཁམས་ནམས་ནི་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་
བར་འབྲེལ་བ།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། 4

འབྲེལ་བཤད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་གནས་པ།

དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་མ་ཞིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཞིན་པ་དང་། 5

འབྲེལ་བཤད། ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་ལ་མཛོན་པར་ཞིན་པ།

རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་དང་། 6

འགྲེལ་བཤད། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་ཅམ་རུ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་མངོན་པར་མ་ཞིན་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བའི་.....

ཆགས་པ་དང་། 7

འགྲེལ་བཤད། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ།

མཉམ་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་། 8

འགྲེལ་བཤད། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་གདམས་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་རུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞིན་པ་དང་། 9

འགྲེལ་བཤད། རྣམ་མཐུན་རུ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉམས་པ།

འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་
དགྲ། ཉན་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་རུ་བྱ་བ་ངེ་ལྟར་བཞིན་ངེས་
པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། 1

འགྲེལ་བཤད། ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་ཆེད་རུ་བྱ་བ་གསུམ་རུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་
པའི་སྒྲིས་བྱ།

རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
པར་འཛིན་པ་དང་། 2

འགྲེལ་བཤད། ལམ་གཞན་པར་སྦྱོན་རྒྱལ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་
སྒྲིས་བྱར་བཏགས་པ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་དང་། 3

འགྲེལ་བཤད། རྒྱ་འགག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་
གཞན་པ་ལ་ཞིན་པའི་སྒྲིས་བྱ།

བར་ཆད་མེད་པ་དང་གཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྟན་པ་
དང་མི་ལྟན་པ་དང་། 4

འགྲེལ་བཤད། ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ།

ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟགས་ལ་གནས་པ་.....
དང་། 5

འགྲེལ་བཤད། གཟུགས་སྟགས་བདེན་པར་ཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སྒྲིམ་.....
བྱར་བཏགས་པ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཉན་ཐོས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་.....
འཛིག་པ་དང་། 6

འགྲེལ་བཤད། སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ཉན་ཐོས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་ནི་འཛིག་
ཅིང་ཉམས་པ་ལ་སྒྲིམ་བྱར་བཏགས་པ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། 7

འགྲེལ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོག་པར་བབྱང་ནས་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་འདོད་
པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་བྱར་བཏགས་པ།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། 8

འགྲེལ་བཤད། རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་བྱར་བཏགས་པ།

སེར་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་ལ་སྟགས་པ་ཕྱིར་སྒྲིམ་.....
བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་། 9

འགྲེལ་བཤད། བརྟུན་སྟགས་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་གཙོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བའི་དངོས་པོ་.....
ནམས།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག

འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། རང་གི་ཉེར་རྒྱར་གྱུར་པའི་མཐོང་.....
ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག

ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྟ་.....

བའི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་ཡན་ཏན་དུ་མི་རྟེན་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ།

ངེས་ཆོག་རྣལ་འབྱེད་ལ་དབང་འབྱེད་བའི་ས།

རྣལ་འབྱེད་གྱི་ས་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་ས།

ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་ས། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་.....

རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་ས།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས། རུས་མཉམ་ཐ་དད་ཅིང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་
ནས་བྱབ་མཉམ་དུ་དམིགས་པ།

ངེས་ཆོག་ ལྷན་ཅིག་པ་ནི་རུས་གཅིག་པ། དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པ། ངེས་པ་ནི།
གཅིག་རྟོགས་ན་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་པས་བྱབ་པ།

སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་.....
དབང་བྱེད་པས་འཛིགས་མེད་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།

ངེས་ཆོག་ རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་གཞན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་གྱི་ཉམས་
ལྷན།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་.....
གཟུགས། སྒྱེ་མཆོད། རེག་པ། ཆོར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤེད་པ། སྒྱེ་བ། ཀ་ཤི་བཅས་སོ། །

དང་པོ་མ་རིག་པ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པའི་.....
སེམས་འབྱུང་སེམས་པ།

ངེས་ཆོག་ བདག་མེད་དང་ལས་འབྲེལ་ལ་སྒྲོངས་ནས་མ་མཐོང་བ།

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས། ཡན་ལག་དང་པོའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེདས་
ཏི་བསགས་པའི་ལས།

ངེས་ཆོག་ ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་
གཞིའམ། དེའི་རིགས་འདྲ་བྱེད་མ་ཡང་སྤེད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས།

ངེས་ཆོག་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་སྤྲེལ་ནས་བྱེད་མར་མཆོམས་སྤྱར་བའི་རྣམ་ཤེས།

བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཉིང་མཆམས་སྒྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་གང་རུང་།

ངེས་ཚིག་ མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱར་བའི་ཆེ་མ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་མིང་གཉིས་འདུས་པའོ། །

ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། མིང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱགས་དུག་པོ་གང་རུང་།

ངེས་ཚིག་ རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པ།

དྲུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རེག་པ།

ངེས་ཚིག་ ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ།

བདུན་པ་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱིར་བའི་སེམས་འབྱུང་།

ངེས་ཚིག་ བདེ་སྐྱག་བར་མ་གསུམ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བའི་ཆོར་བ།

བརྒྱད་པ་སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས།

ངེས་ཚིག་ རང་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྲོད་པ།

དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་ཡུལ་ལ་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ།

ངེས་ཚིག་ ཡུལ་ཡོད་འོང་ལེན་པར་འདོད་པ།

བཅུ་པ་སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་ནས་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མར་མཆམས་སྒྱར་བའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན།

ངེས་ཚིག་ ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་དངོས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས།

བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྒྱར་མ་ཐག་པའི་སྤྲོད་པ།

ངེས་ཚིག་སྤམ་ནས་བྱེ་མར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ།

བཟུ་གཉིས་པ་ཀ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་
རྟིང་བའི་ཆའམ་སྒྲིག་དབང་འགག་པ་གང་རུང་།

ངེས་ཚིག་ཕུང་པོའི་ན་ཚོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་འགྲུམ་པ།

ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྦྱར་བ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རང་གི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་བྱའི་སྦྱོམས་
འཇུག་ལ་རིམ་པ་འཆོལ་བར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྗེས་སྐོབ་དེ་མ་ཐག་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་
དངོས་གཞི་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་

ངེས་ཚིག་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་འདྲེན་བྱེད་གྱི་སྦྱར་བ།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྦྱར་བ། མཐར་གནས་.....
སྦྱོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྒེལ་གཞི་སྒེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་མ་སྒེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་.....
ལུགས་སྒྲིག་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ།

ངེས་ཚིག་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་འདྲེན་བྱེད་གྱི་སྦྱར་བ།

ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི། སྒེལ་གཞི་དང་སྒེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྒེལ་ནས་སྦྱོམས་
པར་འཇུག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བསྟོས་.....
དགོས་པའི་དངོས་གཞིའི་རིགས།

ངེས་ཚིག་རིམ་པ་འཆོལ་བ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ།

ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི། མར་འོང་...
ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི།

འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི། ཡར་འོང་བསམ་
གཏན་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྒེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ།

ངེས་ཚིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་འགོག་པ་སྒེལ་བའི་སྦྱོམས་.....
འཇུག་

འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་མར་འོང་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་དངོས་གཞི། མར་འོང་མཐར་
གནས་སྦྱོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྒེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་...

མཁྱེན་པ།

ངེས་ཚིག་ འགོག་པ་ནས་མར་རིམ་བཞིན་འདོད་སེམས་སྒེལ་ནས་བསམ་གཏན་...
དང་པོའི་བར་འོང་བ།

སྒྲིམ་ལམ་རྩེ་རྒྱུར་སྐབས་ནས་བཟུན་བྱའི་གཙུག་ཚུལ་ཐོར་ཐུར་པའི་གྲུང་བྱ་རྟོག་པ།
རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་ཐུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཆོད་ཐུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་...
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེར་ཐུར་པའི་གྲུང་རྟོག་དང་འཛིན་
རྟོག་གཉིས།

སྒྲིམ་ལམ་རྩེ་རྒྱུར་བྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་བྱའི་གཙུག་ཚུལ་ཐོར་ཐུར་པ་ཤེས་སྒྲིབ་...
གྲུང་རྟོག་ རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་ཐུར་པའི་གྲུང་བ་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་...
སྒྱུད་ཐུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ།

སྒྲིམ་ལམ་རྩེ་རྒྱུར་བྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་བྱའི་གཙུག་ཚུལ་ཐོར་ཐུར་པའི་གྲུང་རྟོག་
གཉིས། དེར་ཐུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གྲུང་རྟོག་དང་། དེར་ཐུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་...
ལྷོག་པ་གྲུང་རྟོག་

སྐབས་འདིར་བཟུན་བྱའི་གཙུག་ཚུལ་ཐོར་ཐུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གྲུང་...
རྟོག་ རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་ཐུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བཟླས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་
བྱི་འཇུག་ཐུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ། དཔེར་ན། ཐུན་དུག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་ཐུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུའོ།

སྐབས་འདིར་བཟུན་བྱའི་གཙུག་ཚུལ་ཐོར་ཐུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གྲུང་རྟོག་
རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་ཐུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བཟླས་ཏེ་ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ལ་...
དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བཟླས་ནས་ལྷོག་ཐུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་...
འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་བྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བཟླས་ནས་ལྷོག་
ཐུར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུའོ།

སྐབས་འདིར་བཟུན་བྱའི་གཙུག་ཚུལ་ཐོར་ཐུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ རང་གི་
དམིགས་ལུལ་དུ་ཐུར་པའི་རྣམས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་...

ཡངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱུང་།

དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་རྟག་པ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟག་པ་གཉིས།

སྐབས་འདིར་བཟུན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་འཛིན་རྟག་པ།
རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ཡངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱུང་། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་.....
དམིགས་ནས། ཡངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུའོ། །

སྐབས་འདིར་བཟུན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་བཏགས་འཛིན་.....
རྟག་པ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ཡངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱུང་། དཔེར་ན། གང་ཟག་སྤང་པ་ལ་.....
བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་.....
བདེན་འཛིན།

གང་གི་ཤེས་སྤྱོད་བཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ་བ་
དགུ་རེ་ཡོད། དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་ཡོད།

འདིར་བཟུན་བསལ་བྱའི་ལྷག་རྟག་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་འདུ་མི་
རུང་བར་འཛིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་
དུག་ཡོད།

འདིར་བཟུན་བསལ་བྱའི་ལྷག་སྤྱོད་བསལ་བྱ་ལྷག་རྟག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ཏི་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་འདུ་མི་རུང་བར་ཚིང་པའི་སྒྲིན་ཀ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་
སྒྲིན་ས་བརྒྱ་དུག་ཡོད།

འདིར་བཟུན་བསལ་བྱའི་ལྷག་རྟག་དང་ལྷག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གམིགས་ཡུལ་
དགུ་རེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་.....
དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་།
ཐབས་མཁས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་རྟགས་དང་། སྤྱོད་ཅི་ལྷག་དང་། ལམ་

སྒྲིམ་པ་དང་། མི་མཐུན་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། རང་སྤྱིའི་.....
མ་ཆོན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས།

ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིམ་ཆོན་གྱི་ཐུན་ཀྱ། དབུ་མ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཁས་ལེན་རྟགས་སུ་བཀོད་
ནས་དོན་དམ་སུན་འབྱེན་པའི་དངོས་སྤྱ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྱེན།
དཔེར་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

དོན་དམ་སྒྲིམ་ཆོན་གྱི་ཐུན་ཀྱ། དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་ལེན་རྟགས་སུ་བཀོད་
ནས་ཀྱན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པའི་དངོས་སྤྱ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྱེན་དེ།
དཔེར་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ སྤེལ་ཆོན་དང་པོ་བྱང་སྤྱགས་སོ་བདུན། སྤེལ་
ཆོན་གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི། སྤེལ་ཆོན་གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། སྤེལ་ཆོན་བཞི་པ་མཐར་
གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ། སྤེལ་ཆོན་ལྔ་པ་བཟང་པར་བརྒྱ། སྤེལ་ཆོན་དྲུག་པ་བེལ་གཞོན་བརྒྱད།
སྤེལ་ཆོན་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྤེལ་ཆོན་བརྒྱད་པ་སྒྲོན་ནས་མཐུན་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྤེལ་ཆོན་དགུ་པ་མདོན་ཤེས་དྲུག་ སྤེལ་ཆོན་བརྒྱ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་.....
པའི་རིག་པ་བཞི། སྤེལ་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི། སྤེལ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པ་...
དབང་བརྒྱ། སྤེལ་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྒྲོབས་བརྒྱ། སྤེལ་ཆོན་བརྒྱ་བཞི་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི།
སྤེལ་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་གསུམ། སྤེལ་ཆོན་བརྒྱ་དྲུག་པ་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་གསུམ།
སྤེལ་ཆོན་བརྒྱ་བདུན་པ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད། སྤེལ་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་པ་བག་ཆག་
ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། སྤེལ་ཆོན་བརྒྱ་དགུ་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྤེལ་ཆོན་ཉི་ཤུ་པ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། སྤེལ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་པ་མཐུན་པ་གསུམ་སྤེལ་ཉིར་.....
གཅིག་གོ།

བྱང་སྤྱགས་སོ་བདུན། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤྱང་པ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྒྲོབས་ལྔ། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་....
ཡན་ལག་བརྒྱད།

ཚད་མེད་བཞི། བྱམས་པ་ཚད་མེད། སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད།
བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད།

བྱམས་པ་ཚད་མེད། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་
ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་མས་བྱ་ལ་བྱམས་པ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་འོ། །

སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་མས་བྱ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྩེ་བ་འོ། །

དགའ་བ་ཚད་མེད། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དམིགས་ནས་ཐོབ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་
དང་མ་འབྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་མས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་ན་མགུ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་
ལ་དེ་ལྟར་བསམ་པ་འོ། །

བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཉེ་རིང་ཆགས་
སྒྲིང་དང་བྲལ་ནས་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་འབྱུང་།

ངེས་ཆོག་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགུ་ལ་སྒྲིང་སེམས་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་དུ་
ལྟ་བུ་འོ། །

རྣམ་ཐར་བརྒྱད། ལྷལ་ལམ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་
པའི་རྣམ་ཐར།

མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་དགུ་འོ། །

ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད། རྣམ་ཐར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་དམིགས་
པས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་.....

ལྷན་དང་བཅས་པ།

ངེས་ཆོག་རང་གི་དམིགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་ས་ཀྱན་ལ་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་སྒྲིང་

ཅུས་པའོ། །

ཟད་པར་བརྒྱ། ཟད་པར་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། དཀར་པོ་དང་།
མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྔན་པོ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་བཅུའོ། །

ཟིལ་གནོན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད། ཟད་པར་ཐོག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་གི་.....
དམིགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡང་དག་པར་དབང་འབྱུང་བའི་རང་གི་གྲོགས་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།

ངེས་ཆོག རང་གི་དམིགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་
པ་བཞིན་སྔོ་ཅུས་ཤིང་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ།

ཟིལ་གནོན་བརྒྱད། དབྱིབས་ཟིལ་གནོན་བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན་བཞི།
དབྱིབས་ཟིལ་གནོན། རང་གི་དམིགས་པ་དབྱིབས་ཟིལ་གྱི་གནོན་པ་ཡང་དག་.....
པར་འབྱུང་བའི་ཟིལ་གནོན་ངེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད།

དབྱིབས་ཟིལ་གནོན་བཞི། རྣལ་འབྱུང་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་.....
བཞག་སྟེ་གཟུགས་ཆེ་བ་མཐོང་ཆེ་ངེ་ལས་ཆེ་བ་སྒྲུལ་ནས་ཟིལ་གྱི་གནོན་པ་དང་།
གཟུགས་རྩུང་བ་མཐོང་ཆེ་ངེ་ལས་ཀྱང་རྩུང་བ་སྒྲུལ་ཡང་། རྣལ་འབྱུང་པ་རང་ལུས་ལ་.....
གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཆེ་རྩུང་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་གཉིས།

ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན། རང་གི་དམིགས་པ་ཁ་དོན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡང་དག་.....
པར་འབྱུང་བའི་ཟིལ་གནོན། ངེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད།

ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན་བཞི། ཁ་དོག་སྔན་པོ་སྤར་སྤར་བ་ཕྱིས་མི་སྤར་བ་བྱས་པ་.....
དང་། སྤར་སྤར་བ་སྔན་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྒྲུལ་པ། ངེ་བཞིན་དུ་མེར་པོ་དང་། དམར་
པོ་དཀར་པོ་ལའང་སྤར་སྤར་བ་ཕྱིས་མི་སྤར་བ་བྱས་པ་དང་། སྤར་མ་པ་སངས་ལས་ཀྱང་
དཀར་བར་སྒྲུལ་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་བཞིའོ། །

ཉོན་མེད་ས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་.....
པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་.....
ཟག་ལ་དམིགས་པའི་མི་དགེ་བ་མི་སྒྲེ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།

ངེས་ཆོག གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པར་གྱུར་བ།

ཉན་ཐོས་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
སྒྲིབས་གྱིས་རང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་མི་དག་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་.....
མཐུན་སྒྱུ་བའི་དམིགས་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན།

དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
དག་བཅོམ་པ་དེ་དམིགས་ནས་མི་དག་བཅོམ་སྒྱུ་བ།

སངས་འཕགས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། གང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱིང་རྒྱུ་ནས་འབྱེན་
ཅུས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན།

དཔེར་ན། སངས་འཕགས་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་.....
བཞག་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་འཇོམས་ཅུས་པ་
ལྟ་བུ། །

སྒྲིབས་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། རང་གི་སེམས་རྟེན་རབ་མཐའི་བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་དངོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དྲི་བའི་ལན་
འདེབས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན།

ངེས་ཆོག སྒྲིབས་ལྡན་སྒྲིབས་ལྡན་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
གཞན་གྱི་དྲི་བའི་ལན་འདེབས་ཅུས་པ།

ཉན་རང་གི་སྒྲིབས་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། འབད་མེད་ལྡན་གྱིས་.....
གྱུ་བ་པ་སྒྲིབས་བྱེད་ཆོས་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲིབས་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན།

དཔེར་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་མེས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབས་པས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....
ལན་འདེབས་མི་ཅུས་པ་ལྟ་བུ། །

སངས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབས་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན།
ལྡན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་སྒྲིབས་བྱེད་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབས་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན།

ངེས་ཚིག་ སངས་འཕགས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་...
ལས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་ཆོས་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་...
རང་གི་དང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་མ་ཞིན་པས་གཟུགས་སྟགས་ལ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟགས་པ་མེད་པ།
འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་གནས་པ། ཡང་དག་པའི་སྟོན་སྟེར་རིག་པ་
བརྟེན་ནས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་དང་ལཱོ། །

མཛོན་ཤེས་བྱུག་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཛོན་ཤེས། ལྟའི་རྩ་བའི་མཛོན་ཤེས། གཞན་སེམས་
ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛོན་ཤེས། ལྟའི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས།
ཟག་པ་ཟད་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་བྱུག་གོ།

སྟོན་སྟེར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། ཆོས་དང་དོན་དང་སྟོབས་པ་དང་ངེས་པའི་
ཚིག་སྟོན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་བཞིའོ། །

ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི། རྟོན་དག་པ་ནི། ལུས་ལ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ། དམིགས་པ་
དག་པ་ནི། ལུས་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ། ཐུགས་དག་པ་ནི།
ཐུགས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཇི་སྟོན་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

དབང་བཅུ། ཆོ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྟོབ་དང་། མས་པ་
དང་། སྟོན་ལམ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་དང་བཅུའོ། །

སྟོབས་བཅུ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དང་། མས་པ་
སྟོ་ཆོགས་དང་། ཁམས་སྟོ་ཆོགས་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་དང་། ཐམས་
ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཇུག་སྟགས་དང་། སྟོན་...
གནས་རྗེས་དྲན་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྟོབ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་
བཅུའོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞི། རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་། སྤངས་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་།

བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བརྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སེང་གའི་
སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དང་བཞིའོ། །

བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསུམ། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཏྲི།
འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་ས་པས་བཅའ་པར་
བྱའོ་སྒྲམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་གསུམ།

དྲན་པ་ཉེར་བར་གཞག་པ་གསུམ། ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་
སྐྱུ་ཆགས་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེར་བར་གཞག་
པ་དང་། འདྲིས་མར་གནས་པ་ལས་གཉིས་ཀས་དབེན་པའི་ཕྱགས་ཉེར་བར་གཞག་པ།

བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་
འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ།

དེས་ཆོག་ དུས་ལས་གཡོལ་བ་མི་སྲིད་པའོ། །

བག་ཆག་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་བག་ཆག་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ།

ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཕན་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ།

དེས་ཆོག་ ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་བཅུ་སེམས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་འོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གས་པ་མཐའ་དྲེས་པ་དུག་ སྦྱོད་
པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ།

མཁྱེན་པ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན།

ཡོངས་སྤྱ། དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གཞུགས་སྤྱ་མཐར་ཕྱག་

དེས་ཆོག་ ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྤྱ།

དེས་པ་ལྟ། སྤྱ་དེས་པ་སྤྱ་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྗེས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། འཁོར་དེས་པ་
འཁོར་བྱང་འཕགས་ཁོན་ས་བསྐྱར་བ། ཆོས་དེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་
གསུངས་པ། གནས་དེས་པ། འོག་མིན་ཁོན་ར་བཞུགས་པ། དུས་དེས་པ། འཁོར་བ་རྗེ་

སྤྱིད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་དང་ལྟོ། །

མཚན་དཔེ་གཉིས། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུ།

མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཐུབ་པ་དེས་སྟོན་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་.....
སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་ནམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསུ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་
མཚན་དང་ལྟན་པ་དང་གཅིག སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་རུས་སྟལ་...
བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་གཉིས། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བརྟན་པས་
ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་དུ་བ་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ། བཟང་བཅང་
སོགས་ཀྱ་ཕྱོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་བཞི།
བལྟག་པ་སོགས་ཤིན་དུ་ཀྱ་ཕྱོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་། ཞབས་དང་། ཐལ་གོང་། ཐུག་པ་
དང་། ལྟག་པའི་སྒྲིགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་མཐོ་བ་དང་ལྟ། གནོད་བྱ་ལས་ཐར་བར་...
བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་དང་དུག སྟོན་གཞན་གྱི་སྟོན་བསྐྱར་སྟེ་འཆོ་བ་ལ་ཕན་བཏགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟིང་པ་ཡངས་པ་དང་བརྟན། སྟོན་གཙོད་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་
བ་དང་བརྒྱད། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་དང་དགུ།
དགེ་བ་གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་སྤང་དུ་བརྟག་པས་སྐྱའི་སྐྱ་བྱེན་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་བརྟ།
རིག་པ་དང་བཟོ་སོགས་ལ་གྱས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་ལྟ་བུ་
དང་བརྟ་གཅིག བོར་བདོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་པོའི་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་...
མཛེས་པ་དང་བརྟ་གཉིས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་...
འཇུག་པ་དང་བརྟ་གསུམ། གསང་ཚིག་བསྐྱངས་པས་འདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྐབས་སུ་རུབ་པ་
དང་བརྟ་བཞི། གདིང་བ་ཀྱ་ཕྱོམ་པ་སྐྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་དང་བཙོ་ལྟ། ཁང་...
བཟང་སོགས་བྱིན་པས་སྤགས་པ་འཇམ་པ་དང་བརྟ་དུག འདྲ་འཛི་སོགས་ཡོངས་སུ་...
སྤངས་པས་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྒྲིགས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བརྟ་བརྟན། སྐྱེ་བོ་སྤྲོ་མ་གོང་མ་
ཐམས་ཅད་གནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པས་ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྟན་པ་དང་བཙོ་བརྒྱད།
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཚིག་གིས་བྱད་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྟོད་སེང་གི་འདྲ་བ་

དང་བཅུ་དགུ། སྐྱོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པས་.....
 དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་མ་པ་དང་ཉི་ཤུ་སྐྱོན་སྟགས་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་ཉིར་...
 གཅིག་སྟེ་སྤྱོད་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་མཆིན་པ་དང་ཉིར་གཉིས།
 བྱམས་ཆེལ་དང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྟགས་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་བཅུག་པས་ཤིང་...
 རྒྱ་ཤོ་ཏ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་གཤམ་པ་དང་ཉིར་གསུམ། གཅུག་ལག་ཁང་སྟགས་ལྟག་པར་བྱིན་པས་...
 དཔུ་གཅུག་རྟོར་དང་ལྟན་པ་དང་ཉིར་བཞི། ཆོག་འཇམ་པོ་སྟགས་གསུང་བས་ལྟགས་.....
 རིང་བ་དང་ཉིར་ལྟ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་...
 བར་བྱས་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ཉིར་དུག་ ཆོག་བརྒྱལ་བ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་...
 སེང་གའི་འདྲ་བ་དང་ཉིར་བདུན། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བ་ལ་སྟགས་པས་ཆེམས་.....
 དཀར་བ་དང་ཉིར་བརྒྱད། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེམས་མཉམ་པ་དང་ཉིར་...
 དགུ། བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཆེམས་ཐག་བཟང་བ་དང་སུམ་རུ། སྤྲོ་མའི་ཆོག་...
 སྤངས་པས་ཆེམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་དང་སྟགས་གཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་...
 པ་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྐྱོན་མཐོན་མཐིང་དང་ཁོང་སྤྱོད་སྤངས་པས་ཇི་མ་བའི་ལྟ་བུ་དང་...
 སྟགས་ཉིས་སོ། །

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་...
 བས་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་...
 ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྤུམ་པ་དང་གཉིས། རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྤྱོད་པས་སེན་མོ་མཐོ་...
 བ་དང་གསུམ། རྒྱལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་ལྷུ་མ་པ་དང་བཞི།
 དགེ་ཅུ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་ལྟ། ཡང་དག་པར་མཐར་བྱིས་སོ་...
 སོར་ཁྱལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་བྱིས་སྤྲོ་བ་དང་དུག་ ལུས་ལ་སྟགས་པའི་...
 ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་བསྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུ་མི་མདོན་པ་དང་བདུན། ཉོན་མོངས་...
 པའི་མདུད་པ་འགྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་བརྒྱད། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཆོས་...
 ཀྱི་སྤྱོད་སྤངས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་དང་དགུ། བསྟོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་...
 ཅད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་བཅུ། མི་...

ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྟབས་སུ་གསེགས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་
 ཟུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁས་པས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྟབས་སུ་གསེགས་པ་དང་བཅུ་གཉིས།
 རྣམ་མཁའ་ལ་གསེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་སྟབས་སུ་གསེགས་པ་དང་བཅུ་
 གསུམ། ཟླས་བུའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གསེགས་པ་དང་
 བཅུ་བཞི། སྐར་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱགས་སུ་.....
 རྒྱག་ཅིང་གསེགས་པ་དང་བཅོ་ལྔ། མངོས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོས་པར་གསེགས་
 པ་དང་བཅུ་དྲུག་ ཉག་ཏུ་སེམས་གུ་རྒྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་གསེགས་པ་དང་
 བཅུ་བདུན། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་མཛོད་པར་མཛོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་འབྲིལ་བག་.....
 ཆགས་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱིག་པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
 ཉ་བྱ་དང་བཅུ་དགུ། འདུལ་བྱ་དང་མཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་
 རིམ་པར་འཆོམ་པ་དང་ཉི་ཤུ། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བའི་བྱིར་སྐྱ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་ཉེར་གཅིག་ ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱིར་སྐྱ་འཇམ་པ་དང་། ཐུགས་.....
 རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉེར་གཉིས། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པའི་བྱིར་མཆོན་རྒྱགས་པ་དང་ཉེར་གསུམ། ཡངས་ཤིང་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 རྒྱགས་པའི་བྱིར་སྐྱའི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་ཉེར་བཞི། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་
 སྦྱིམས་པའི་བྱིར་སྦྱོམ་པ་སྦྱོམས་པ་དང་ཉེར་ལྔ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར་
 སྦྱོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉེར་དྲུག་ ཆོས་གོ་སྐྱ་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་
 ཅན་དང་ཉེར་བདུན། དུས་ཉག་ཏུ་མ་ཁྱམ་པའི་བྱིར་སྐྱ་ཁྱམ་པ་མེད་པ་དང་ཉེར་བརྒྱད།
 དགེ་བ་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་བྱིར་སྐྱ་རྒྱས་པ་དང་ཉེར་དགུ། ཡང་སྤྱིད་པ་.....
 ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པ་དང་སུམ་རུ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྲེས་པ་དང་སོ་གཅིག་ ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་རབ་རིབ་མེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སོ་གཉིས། སྐྱབ་མ་ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཁྲུམ་པ་དང་སོ་གསུམ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་སྐབས་

བྱེན་པ་དང་སྔ་བཞི། ང་རྒྱལ་གྱི་འབྱེད་ནག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པ་དང་སྔ་ལྷ།
 ཆོས་ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱལ་ཕྱང་དེ་བ་དང་སྔ་རྒྱག་ ཆོས་ཟབ་མེད་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཟབ་པ་དང་སྔ་བུན། སྤྱོད་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་སྔ་བུན། འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་དང་སྔ་དགྲ། ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་
 པ་གཙང་བ་དང་བཞི་བུ། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་དང་གནག་ནག་མེད་པ་དང་ཞེ་གཅིག ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་མཛོག་བདེ་བ་འཛོན་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཞེ་གཅིག།
 གདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་
 དང་ཞེ་གསུམ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་དང་ཞེ་བཞི། བྱེ་
 རྒྱུས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་
 རིང་བ་དང་ཞེ་ལྷ། བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀྱན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་
 ཅང་མི་རིང་བ་དང་ཞེ་རྒྱག འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་རྟོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་ཞེ་བུན། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་དང་ཞེ་བུན། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་
 སྤྱོད་པ་དང་ཞེ་དགྲ། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་དང་ཞེ་བུན། བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྱུག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་ད་གཅིག སྟོན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གསུང་སྟོན་ཅིང་མཉེན་པ་ལ་འཇམ་པ་དང་ད་གཅིག། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ་དང་ད་གསུམ། སྤྱོད་པོ་འདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྟོག་པ་དང་ད་བཞི། ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཆེ་བ་དཀའ་བ་དང་ད་ལྷ། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་དང་
 ད་རྒྱག མཐར་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ད་བུན། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་

མཐོ་བ་དང་ང་བརྒྱད། རྩེ་པོ་གཙང་མ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་དང་
 ང་དག། ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་སྤྱན་ཡངས་པ་དང་དུག་ཅུ། ལེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་...
 དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་ལུག་པ་དང་རི་གཅིག འགྲོ་བ་གཞོན་ཏུ་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་...
 པར་མགུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་དཀར་ནག་འབྱེས་ཤིང་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་...
 དང་རི་གཉིས། ཏྲག་ཏུ་བྱེ་རྩེས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་ཚུགས་རིང་བ་དང་རི་གསུམ།
 ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་མ་མཛེས་པ་དང་རི་བཞི། ལུགས་རྒྱད་
 དགེ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་མ་ལུམ་པ་དང་རི་ལྟ། ཀྲན་ཏུ་སྤྱན་གཟིགས་པ་ཉིད་...
 ཀྱིས་སྤྱན་མའི་སྤུ་མཉམ་པ་དང་རི་དུག མཆོག་ཏུ་གནོད་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་...
 ཀྱིས་ལུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་རི་བདུན། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་...
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་མཉམ་པ་དང་རི་བརྒྱད། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་མ་ཉམས་པར་...
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་བདུན་ཅུ། ལྟ་བས་བྱས་པ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་ལྷགས་པར་འབྱེས་པ་དང་དོན་གཅིག
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དོན་གཉིས།
 སྤྱན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡངས་སུ་རྩོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་དོན་གསུམ།
 ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་སྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་དོན་...
 བཞི། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤངས་པར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་བྱིར་དབུ་སྐྱ་...
 ལུག་པ་དང་དོན་ལྟ། བསྐྱན་པ་སྤྱོད་འཇམ་པོས་ཡངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་འཇམ་...
 པ་དང་དོན་དུག ལུགས་འདོད་ཆགས་སོགས་མ་འཁྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མ་འཛིང་པ་
 དང་དོན་བདུན། ཏྲག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མི་ཤོར་བ་དང་དོན་བརྒྱད།
 བུང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏྲིག་བཀྲམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་འི་ཞིམ་པ་དང་དོན་དགུ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུག་དང་ཞབས་དཔལ་བེའུ་དང་...
 བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་བུང་འབྱེལ་བས་བརྒྱན་པས་བརྒྱད་ཅུ། བཅས་ཡིན་ནོ། །

ལྷལ་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། བཟོ་བའི་སྐལ་སྐྱ། རྩེ་བའི་སྐལ་སྐྱ། མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱ་
 དང་གསུམ།

བཟོ་བོ་བི་ཤུ་ཀམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རྩི་བྱ་ལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
རྩི་བྱ་ལ་པོ་རབ་དགའ་ལ་སྤུལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའོ། །

མཚོག་གི་སྤུལ་སྤྱ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་བྱང་བའི་སྒྲི་ནས་གཞན་དོན་
ཐུ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྤུལ་སྤྱ་མཐར་ཐུག་
ངེས་ཆོག་སྤུལ་སྤྱ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ།

མཚོག་གི་སྤུལ་སྤྱའི་ཡོན་ཏན་ལ། དགེ་སྤྱང་གི་རྟེན་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་ཚྭ་གས་
ཀྱིས་སྤྱས་པ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུང་ཤིང་སྒྲི་ནས་གསུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ།
འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་རྟེན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་འདུག་པ། མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ། གསུང་གིས་གསུལ་བྱ་སྒྲི་ནས་གྲོལ་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པའོ། །

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ་དང་། ལྷམས་སུ་.....
ཞུགས་པ། སྤྱ་བལྟམས་པ། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ། བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་རྩལ་པ།
རབ་དུ་བྱང་བ། ཡོ་དུག་དགའ་བ་སྦྱོད་པ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ། བདུད་ནི་.....
འཛོམས་པ། སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་བདག་རྟེན་
ལས་བྱང་བའི་ནམ་པར་དཀར་བའི་བྱ་བ། རེས་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་
ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདུག་པའི་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དབྱེ་སྒྲི་བཞི། འདུག་སྒྲིའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ། ཡུལ་རྟེན་
ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ། དཔེ་དོན་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ། འགོད་བྱའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འདུག་སྒྲིའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ། སྤྱི་འཕྲིན་ལས།
སྤྱ་རྒྱུད་ལམ་ནམ་བཞིས་གསུལ་བྱ་འདུལ་བ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས། གསུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། རྟོན་མོངས་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་.....
སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡུལ་རྟེན་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་
ཡོད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་དགེ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་སངས་འཕགས་.....

ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་དབྱེ་བ་དག། བརྒྱ་སྟེན་གྱི་...
གཟུགས་བརྟན་དང་ལྷའི་རྩ་དང་། དབྱར་གྱི་སྟེན་དང་། ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གནི་དང་དཔེ་དགུ་པོས་
མཆོན་པའི་འཕྲིན་ལས་དགུའོ། །

དཔེ་དང་པོ། གཏུལ་བྱའི་སེམས་དག་པ་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱའི་གཟུགས་...
བརྟན་འབད་ཚླ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན། བེའུ་བྱའི་ས་གནི་ལ་ལྟ་
དབང་གི་གཟུགས་བརྟན་འབད་ཚླ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་གཉིས་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འབད་ཚླ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གཏུལ་
བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཛད་དེ། དཔེར་ན། ལུས་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ནང་ན། སྟོན་གྱི་དགོ་
བའི་ལས་ཀྱིས་རྩ་སྒྲ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་སྟོན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་གསུམ་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཐུགས་རྩེའི་སྟེན་ལ་གཏུལ་བྱའི་དགོ་བའི་ལ་
རྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཆར་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་དུ་འབེབས་ཏེ་དཔེར་ན། དབྱར་དུས་སུ་
རྣམ་མཁའི་སྟེན་ལས་འཛིག་རྟོན་ལ་ཐོག་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུའི་ཕུང་པོ་འབད་ཚླ་མེད་
པར་ས་ལ་འབབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་བཞི་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཆོས་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་
ཁམས་སུ་སྐུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆངས་པ་རང་གི་གནས་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ་ལྷའི་གནས་གཞན་དུ་འབད་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་ལྔ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏུལ་བྱའི་
སྒྲ་གྱིས་ཀྱི་པད་མ་རྒྱས་པ་དང་། ལོག་རྟོག་རྣམས་ཁ་བྱུམ། དགོ་བ་སྟེན་པར་བྱེད་དེ།
དཔེར་ན། ཉི་མས་རྟོག་མེད་དུ་འོད་ཟེར་སྒྲས་ཏེ་པད་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཀུ་ལུ་ཏ་ཁ་བྱུམ་པ།
ལོ་ཐོག་སྟེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་དྲུག་པ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་རྣམ་
རྟོག་མེད་པར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སོ་སོར་ཐོབ་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་...

རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་མེད་ལས་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་
ན་དགོས་འདོད་སོ་སོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་བཅུན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི་གདུལ་བྱའི་དང་
བཙོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཟླ་རྒྱ་གྱི་བཟོ་བྱས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རྟོག་མེད་དུ་གདུལ་བྱའི་
རྒྱུ་ལ་འབྱུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲ་བརྟན་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་ལན་
བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཟླ་རྒྱ་གྱི་བཟོ་མེད་པ་དང་། ཟླ་ནང་གང་དུ་འང་མི་གནས་
ཀྱང་ལན་གྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་བཅུད་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་སོགས་གྱི་
རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་
མཐོ་དམའ་དེ་ལྟར་བསྟན་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོ་དམའ་སོགས་
དེ་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་དབྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
རྒྱུ་ལ་དགེ་ཅ་མ་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། ས་ལ་སྒྲེ་བ། ཀྱན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ས་ལས་སྒྲེ་
བ་དང་གནས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་འགོད་བྱའི་དབྱེ་ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་།
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་སྦྱར་ལམ་ལ་
འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་སྟོན་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་བཞི།

ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་གསུམ། བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱར་བ་
ལྟན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྟ་བ་ལྟན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ།

བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་ལ་འགོད་ལ། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
མངོན་མཐོ་ཅམ་ལ་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དེའོ། །

སྦྱར་བ་ལྟན་ཆོགས་ལ་འགོད་ལ། སྒྲིན་པ། སྟན་སྒྲ། དོན་སྦྱང། དོན་མཐུན་པ་སྟེ།

བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ལྷ་བ་ཡུན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ། ལྷག་ཀུན་གཉིས་དོར་བྱ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས།
རྣམ་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ཏེ་སྤང་བྱ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

གཞན་དོན་བསམ་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གིས་
རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་.....
མཛད་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་སྐྱེས་པ་
རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་རྫོགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྦྱང་པ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པའི་.....
དགེ་བ་བརྩའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་
པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་.....
འགོད་པར་མཛད་པ།

སྦྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ། གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་
ཟད་པའི་སྦྱང་ཉིད་གསར་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ས་གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་.....
ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཅིང་བཏགས་ཅིང་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་དང་.....
བཟོད་པའི་ཕར་སྤྱོད་ལྷག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ས་བཞི་པ་དང་། ས་ལྔ་པ། ས་དྲུག་པ་ལ་འགོད་པ། བཞི་པའི་སྐབས་བྱང་རྒྱལ་
སྤྱོད་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་ལྔ་པར་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
ས་དྲུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པར་དམིགས་མེད་པ་རྟོགས་.....
པའི་སྒྲིམ་ནས་འགོད་པར་མཛད་པ།

ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པའི་འབྲིན་ལས་མཛད་པ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་
ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ།

ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ། ས་དེས་བསྟུས་པའི་བྱང་...
རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལམ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་...
ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་གཞན། བདེན་པར་ཞེན་པ་མངོན་འགྱུར་བ་བརྟོག་
པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཚུལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
དུ་བཏགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་གཅིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྦྱར་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བར་
ངེས་པའི་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ།

ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་གཞན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་སྟུབ་པ་ལ་.....
འགོད་པར་མཛད་པ།

ས་བརྒྱ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་།
ཆོས་ཉན་པ་དང་། མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྟུབ་པ་ལ་འགོད་པར་...
མཛད་པ།

ས་བརྒྱ་པས་བསྟུས་པའི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགོད་པ་བརྒྱད། ས་
དེས་བསྟུས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དགེ་བ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་
དེས་བསྟུས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཕྱ་རགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་མི་ཟ་ཞིང་། མི་བསྟུ་བ་.....
མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། ས་དེས་བསྟུས་པའི་བདེན་པ་...
རྫོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། ས་དེས་བསྟུས་པའི་...
གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཟད་པར་སྤོང་བ་ལ། འགོད་པར་མཛད་པ་...
དང་། ས་དེས་བསྟུས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་རྩལ་
ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། ས་དེས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་.....

རྟོགས་པའི་རྣམ་བཤུངས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། ས་དེས་བསྟུས་པའི་བྱང་...
ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། ས་དེས་བསྟུས་པའི་.....
འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་...
དད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་། དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་ཏུ་མཛོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་.....
འགོད་པར་མཛད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །

ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། སྤིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་.....
གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ། །འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་
བཤད་ཅིན་རོ། །

མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་བྱུག་ཏུ་བསྟུ་བ། བཟུན་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་.....
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱར་
བ་དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་། དེའི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་
མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་བྱུག་གོ།

མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བ། སྦྱར་བ་བཞིའི་བསྒྲིམ་བུའི་ཡུལ་...
གྱི་རྣམ་པ་བཟུན་གསུམ་དང་། བཟུན་གསུམ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་སྦྱར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
དང་། བཟུན་གསུམ་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་
སྒྲིན་ས་གསུམ་མོ། །

བསྟན་བཅས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བུའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་དོན་.....
བརྟན་ཏུ་རགས་ཅམ་བཤད་ཅིན་རོ། །

སྟུས་པ།

ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་དོན་གཏིང་མཐའ་དབེན་པའི་མཚོར། བྱམས་མགོན་དེད་དཔོན་
མཛོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་མཛད། བརྒྱ་ཐུག་བརྟན་གྱི་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་ནོར། གདུལ་
བུའི་བསོད་སྒྲིན་གདུང་ལེལ་རེ་སྒྲིང་མད་དོ། །

རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྔ་འདི་ནང་ཆོན་ཆད་མ་

རིག་པའི་སྐྱར་བཤད་པ།

ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་གསུམ། རང་
དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཆོག་པ། རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོག་པ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོག་པ་
སོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི་མི་གནས་
པའི་བྱུང་འདས།

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་དང་། ཇི་སྟེང་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་
མཁུན་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་ཀུན་
ནས་འཕྲོས་པའོ། །

རྩ་བའི་ཉིད་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། གནས་འགྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས།
ཁོངས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དེས་པ་ལྟ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་
ལྷུལ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྡན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་
མཆོག་གི་ལྷུལ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། སོ་སྟེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ཏུ་གྱུར་
ཞིང་མིའི་རྟོན་ལ་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གྱིས་སྤྲས་པ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཆོན་ཉིད། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་
བདག་ཁྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན།

རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། མདོན་སུམ་ཡང་དག་དང་། མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་།

རྗེས་དཔག་ཡང་དག་དང་། རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤང་། སྤྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། སྤྱབ་དག་
ལྟར་སྤང་། ལུན་འབྱེན་ཡང་དག་དང་ལུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དང་བརྒྱད་དོ། །

ཉན་པ་པོའི་སྒྲིན་བཞི། ཕྱ་བ་དན་པ་ལ་ཆགས་པ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆལ་མེད་པ། ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་མེད་པ། སློ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་དང་།
བཞིའོ། །

ཉན་པ་སྤྲོད་ལུན་སློ་གཟུ་བོར་གནས་པ། ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་འབྱེད་པའི་
སློ་གྲོས་དང་ལུན་པ། ཉེས་བཤད་དོན་ནས་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །

བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁུགས་ཆོས་བཞི། ཆེད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བརྗོད་བྱ།
རྟོག་གི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། དགོས་པ་བསྟན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གི་ཆོག་དོན་.....
བརྒྱད་རྟོགས་པ། ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ། འབྲེལ་བ།
ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅས་ལ་
འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན།

ཕྱགས། བསྐྱབ་བྱའོ། ཕྱགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་དཔག་བྱ་དོན་གཅིག་ཉགས་གཅིག་ལ་
མཆོན་ན། གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱུ་རྗེས་དང་ལུན་པའི་ནགས་ན་ཆོས་ཅན། གཅན་གཟན་...
ཡོད་དེ། གཅན་གཟན་གྱི་རྗེས་གསལ་པོ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆོས་...
ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཆོགས་དོན་དེ། ཕྱགས་ཡིན། ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རེ་
རེ་ནས་ཕྱགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན། ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱགས་ནི། ཚྱོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་.....
འཛིག་དགོས་ཏེ། ལག་ལུན་ཞེས་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་.....
ཞེས་པའི་སྒྲིག་། ཚྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། མཐུན་དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་མཐུན་དཔེའི་
ཆོས་ཅན་གསལ་ག་ལ་འཛིག་སྟེ། མགོ་ལུན་ཞེས་པ་མགོ་ཡོད་ཆེད་ལ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱ་མེད་རང་བཞིན་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། མེད་མི་རྟག་པ། མེད་བྱས་པ།
མེད་འཛིག་པ་སྟགས་སོ། །འབྲས་བུ་དུ་བ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། བྱས་མི་.....
རྟག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དོན། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོག་མེད་གཅིག་.....
ལས་སྒྲིས་ཤིང་བྱས་པ་ཤུབ་ཅམ་ནས་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་ཤུབ་པ་དེའོ། །

ཚད་མ་རྣམས་ཞེས་པ། ལུང་གི་ཚད་མ། དངོས་སྟོབས་ཚད་མ། མདོན་སུམ་ཚད་མ་
སྟགས་སོ། །དགག་བྱའི་ཚས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་གཙུག་པོར་དབྱེད་
གཞི། དཔེར་ན། ཤ་ཟ་ཉ་བུའོ། །ཤ་ཟ་ནི་གཏུག་འདྲའོ། །འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་པ།
དགག་བྱའི་ཚས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་དང་འགལ་ཟླ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་
བྱའི་ཚས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མེད་པར་སྟབ་པ་སྟེ། ཉི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པའི་གཞིར་ཐུན་
པ་སྟགས་པོ་མེད་པར་སྟབ་པར་སྟངས་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཉ་བུའོ། །འབྲེལ་ཟླ་མ་.....
དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དགག་བྱའི་ཚས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་འབྲེལ་ཡུལ་མེད་པ་.....
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲེལ་བ་པོ་མེད་པར་སྟབ་པ་སྟེ། ལུག་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
ལུག་བལ་མེད་པར་སྟབ་པ་ཉ་བུའོ། །དེ་སྟབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་པ། དེ་.....
སྟབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ཚྱད་གཞི་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྟེས་བུ་འདི་ཚས་ཅན། ལུག་
བསྟལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་སྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉ་བུའོ། །

དེ་སྟབ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། དེ་སྟབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་བསྟབ་བྱའི་ཚས་ལ་
མ་ངེས་པ་སྟེ། བ་རོལ་པོ་དེ་ཚས་ཅན། ཆགས་བཅས་ཡིན་ཏེ། ངག་སྟབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉ་
བུའོ། །

དེ་སྟབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ནི། དེ་སྟབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་བསྟབ་བྱའི་ཚས་
དང་འགལ་བ་སྟེ། རུང་སྟབ་ཚས་ཅན། རྟག་སྟེ་ཚོལ་བུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉ་བུའོ། །

ལུག་ལྡན་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལུག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཟེར།

སྟབ་ངག་ཡང་དག ཚུལ་གསུམ་ལུག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་དག ཚས་
མཐུན་སྟུར་གྱི་སྟབ་ངག ཚྱད་གཞི་དང་དཔེ་གཉིས་རྟགས་དང་བསྟབ་བྱའི་ཚས་དེ་ཡིན་
པར་ཚས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ངག་རྣམ་དག དཔེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ།
དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྟབ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ཉ་བུའོ། །ཚས་མི་མཐུན་སྟུར་གྱི་སྟབ་ངག་
ཚྱད་གཞི་དང་དཔེ་གཉིས་རྟགས་དང་བསྟབ་བྱའི་ཚས་དེ་ཡིན་པར་མི་མཐུན་པར་བསྟན་
པའི་སྟབ་ངག དཔེར་ན་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་.....
མཁའ་བཞིན། སྟེ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ཉ་བུའོ། །

ལུང་འགལ་བྱུག 1. རིགས་སྒྲིལ་ས། རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་སོ། ། 2. མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་གདོན་མི་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། 3. བདག་ལྟར་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པ་ཅམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ། 4. མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། བྱི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་བཟུང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། 5. མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། བྱུང་བར་ནི་ནམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ། 6. རྒྱང་གི་རབ་དབྱེ་ལས་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་འགལ་ཞིག་ཏུ། བདག་ལྟར་མཚུངས་པའི་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་བྱུང་ངོ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་ཤིས། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་ཕྱུག་ཕྱུག་པར་འདོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གཤམ་གྱིས། དེ་ལྟ་ན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱགས་སྤང་གི་ལུང་དེ་དག་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། འགལ་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོབ་དག་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་རིགས་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་ལུང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཐོག་གཟུགས་འདྲ་ཡང་རོ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོད་ཅིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་ལ་མེད་པར་ངེས་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྟོབ་ཕྱུག་ཕྱུག་པ་ལ་མཐུན་རྒྱགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མི་མཐུན་རྒྱགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་དགོས་ཞེས་བསྟན། ལྟ་པ་ནི། བྱུང་བར་མཉན་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་ཡང་སྟོབ་ཕྱུག་མ་གྱུབ་ཅིས་པའོ། །རྒྱག་པ་ནི། བྱེ་བྱག་པས། བྱུང་མེད་དྲོད་མེད་ཀྱི་རིག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ། ས་རྒྱ་མེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་སྟོབ་མི་ལུས་ཞེས་པའོ། །

འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱགས་གཉིས། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྒྱགས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་རྒྱགས་དེའི་ཆོས་ལྟ་རྒྱགས་ལྟ་དང་འབྲེལ་

ཞིང་། རྟགས་ལྷག་ཚས་ལྷག་དང་མ་འབྲེལ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་བ་རང་དབང་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ཡིན།
དེ་ཡང་རྟགས་ལྷག་ཚས་ལྷག་གཉིས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
ཕྱིར།

ཆད་མ་ཕྱགས་གསུམ། ཕྱགས་ནི་བྱང་གི་དོན་ཡིན་པས། ཆད་མ་དུག་ལ་ཕྱགས་
གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོར། མེ་རུ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དག་འཛིན་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་
གཅིག དེ་རྗེས་མེ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་གཅིག དེ་རྗེས་རུ་བ་གཞན་ནས་འོངས་པ་
མིན་པར་གཞི་དེར་གསར་རུ་གཞིགས་པའི་མཛོན་སུམ་གཅིག དེ་རྗེས་མེ་རུ་གཉིས་ཀ་
མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་གཅིག དེ་རྗེས་མེ་དགག་ནས་མེ་མེད་པའི་ས་ཕྱགས་མཐོང་བའི་
མཛོན་སུམ་གཅིག དེ་རྗེས་རུ་བ་གཞན་རུ་སོང་བ་མིན་པར་གཞི་དེ་ཉིད་གསར་རུ་མ་
འབྱུང་བ་དམིགས་པའི་མཛོན་སུམ་གཅིག་སྟེ་དུག་གོ།

བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད། མི་
རྟག་པ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྷོག་པ་དེ་ཡིན། ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དཔེར་ན།
དཔོན་ལྷོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོག་ལྷོག་ཀྱང་གཡོག་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་དཔོན་མི་ལྷོག་སྟེ།
ལྷོག་དབང་དཔོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།

རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་སྤྱི་ལོ་འོས་འཛིན། གཞི་དེ་ལ་
དམིགས་ནས་རིགས་གཅིག་རུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དོན་མཐུན་སྟེ་བ་དེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་།
དེ་མི་སྟེ་བ་དེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཡིན། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་གཉིས་
རིགས་མཐུན་པ་དང་། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས། དངོས་པོ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་
ལྷགས་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། མཉམ་བུ་དེ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ལ། རིགས་མཐུན་
ས་ཚུ་མི་རྒྱུང་ལས་ལྷག་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན། མ་བྱས་རྟག་པ་སྐགས་ལས་ལྷག་པའི་
ལྷོག་ཆ་རུ་མར་དབྱེ་བྱང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འདུའོ། དེས་ན། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་
པོ་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས། སྒྲའི་སྟེང་རུ་བྱས་མི་རྟག་སྐགས་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྷོག་པ་

ཐ་དད་པ་དབྱེ་རུང་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་དམ་བཅའི་སྒྲུགས་གཅིག་རྟགས་སུ་.....
བཀོད་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་རྩོད་པའི་དོགས་པ་བཅས་
པ་ལྷོག་གོ།

ལྷགས་འདིའི་རྟགས་དཀའ་བའི་གནས་གྱི་གཙུག་པོ་རྩལ་བབྱང་བ། མེ་མ་ཡིན་
པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་མེ་ཡིན་པ་མ་བཀག་ན། སྤྱི་མཆན་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་.....
དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀག་ན། མེ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་.....
ནས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མེ་འཛོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། མདོར་ན། རང་...
མཆན་དང་། སྤྱི་མཆན་རྟག་པའི་དོར་འདྲེས་ནས་སོ་སོར་བྱེད་ཀའ་ཞིང་། མེ་མ་ཡིན་པ་...
ལས་ལྷག་པ་དང་། མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་གཉིས་དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་.....
འབྱེད་མི་རུས། དེ་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་.....
ཡང་འཛོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། མེ་རང་མཆན་དང་། མེའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་མཆན་
ཡིན། དེ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་འདྲ་བའོ།

རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གྱི་དོན། སོ་སོར་སྤྱི་བའི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བའི་མདོན་
སུམ་ལ། སོ་སོར་སྤང་མི་སྤང་གི་སྒྲུབ་པ་འཛོག་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རྩལ་གཅིག་དང་། མེ་
དུ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན། བྱུང་མཉམ་རྩལ་གཅིག་བྱུང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་རྩལ་གཅིག་
ལ་ཟེར། བྱུང་པ་དང་བྱུང་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ།

ལྷལ་རུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་གཅིག་ཅེས་པ། ལྷལ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་...
གཅིག་པའི་དོན། གཅིག་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་མཐོང་བའི་མདོན་
སུམ་ཡིན་པས་ཐན་ཚུན་བྱུང་པ་སྟེ་ཁ་དོག་དང་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ།

རུས་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་གཅིག་པ་ནི། གཅིག་གྲུབ་པའི་རུས་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་གྲུབ་
པའི་རུས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྟེ། ཆང་དང་དེའི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ།

རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་གཅིག་པ་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མི་རྟག་...
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱུང་། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་དང་སྤྱིས་བྱ་བྱུང་། ལྷལ་རུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ།

ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ས་རྩལ་ལྟ་བུ་ཤར་ལ་རེག་པའི་ཆ་དེ་ནུབ་ལ་མ་རེག་པ་ལྟ་
བུའོ། རུས་མ་འདྲེས་པ་ནི། འདི་ལོའི་དངོས་པོ་ཕྱི་ལོའི་རུས་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་.....
བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ནི། བ་ལང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན། དངོས་པོ་...
ཐམས་ཅད་ཡུལ་རུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན།

སྒྲ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་
མངོན་བུམ་དུ་རྟོགས་གྱུར། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པས་རྟགས་ཀྱིས་སྐབ་དགོས་ཏེ།
ཆོས་ཅན་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་མ་ལས་གཞན་དུ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་བུམ་པའི་
ཁྱད་ཆོས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེད་མ་དགོས་པའོ། སྒྲ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་...
བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་སྒྲ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པས་ཤེས་བྱའི་གྲངས་དང་.....
མཉམ་པའི་སྒྲ་འདོགས་ཡོད་པ་ལྟར། སྒྲ་འདོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཆེད་མའི་....
ཕྱག་པ་བཞེད་དགོས་པས། སྒྲ་རྟོགས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པའོ།

སྒྲ་རྩམ་གྲངས་པ་ནི། ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲ་དུ་མ་འདུག་པ་སྟེ། རི་པོར་ཅན། བསེལ་...
ཟེར་ཅན། འོད་དཀར་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་སྒྲིས་སྒྲིན་ནི། དགོས་མེད་ཀྱི་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སེལ་བ་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཟེར། སྒྲ་རྟོག་དངོས་དབང་གིས་.....
འདུག་པར་སྒྲ་བ་ནི། ལུ་སྟེགས་པ་ལ་ཟེར།

ལྷག་སྒྲག་གཉིས། ལྷག་པ་གཉིས་ཆོགས་དང་། ལྷག་པ་ཆོག་རྒྱུར། ལྷག་པ་དེ་སྟེ་...
དང་། ལྷག་པ་དེ་བྱེ་བྲག་ཡིན། བ་ལང་རྟ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ལྷག་པ་ཆོག་རྒྱུར་དང་། བ་ལང་
རྟ་ལས་ལྷག་ཅིང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་ལྷག་པ་དེ་ལྷག་གཉིས་ཆོགས་ཞེས་པའོ།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་...
པའི་སྒྲ་ཡིན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀས་སྒྲ་
བརྗོད་གྱུར། དང་པོས་སྒྲ་ཁྱད་གཞི་དང་། གཉིས་པས་སྒྲ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་གྲག་བར་.....
བྱེད་དོ།

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ། ཤིང་གི་དོན་སྟེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡིན། རྟོག་

པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཞེ། ཤིང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དེ་...
 ལྟར་བརྗོད། སྤྱི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྒྲ་འཇུག་དུ་མེད་དེ། རྟོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་སོ། རྟོག་པ་དེ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དམ་པའི་...
 རྟོན་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ལ་ཤིང་དུ་སྒྲུང་ཡང་རྟོན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།
 གསལ་བ་རང་མཚན་ཞེས་པ་ནི་རྟོན་བྱེད་རུས་པའི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་བྱེད།

བརྟེན་ལྷུ་ལ་ལ། གཞན་སྤེད་དང་། རང་སྤེད་ལུགས་གཉིས། བརྟེན་ལྷུ་ལ་རྟོན་འཛིན་མི་
 འདྲ། གཞན་སྤེས། བརྟེན་དཔོན་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རང་སྤེས་སེལ་བ་དབང་...
 གིས་འཇུག་པར་འདོད། ཐོག་མར། གཞན་སྤེའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མགོ་སྒྲིམ་ཅམ་...
 བྱེད་ན། ལྷ་སྤྲེགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་དུག་
 ཅུ་ཙུ་བཞི། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་ལྷང་མ་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། རྒྱང་ཕན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་རྟོག་པར་ལྷ་
 བ་དང་། རྒྱང་ཕན་ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའོ།

སྐབས་འདིར་གྲངས་ཅན་པའི་ལྷ་བ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷའི་གྲངས་
 ཀྱི་འཇུག་པའམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་...
 སྤྲེགས་པ་ཞིག་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དང་། ལུབ་པ་སེར་སྐྱས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་...
 སེར་སྐྱ་བ་ཡང་བྱེད། དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། གྲངས་ཅན་ཀྱི་གཞུང་ལས།
 དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷར་ལེགས་ཤེས་ན། རལ་པའམ་མགོ་རྒྱུ་ཙུ་ཙུ་པན་ཅན། གནས་ནི་གང་
 དང་གང་གནས་ཀྱང་། གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་བྱེད། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ནི།
 བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྷ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷའོ། བདག་དང་སྐྱེས་སུ་ཤེས་པ་རིག་པ་རྣམ་རྟོན་...
 གཅིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་པོ་ཞེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་ནས་...
 སྤྱི་མོས་ཆལ་དུ་མ་ལ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་།
 རྟོན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་ཉན་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་མོ་ལོང་ཆེན་པོ་ལ་...
 ལྷལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཕྲོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྐྱེས་སུ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་ལྷལ་ལ་ལོངས་

སྤྱད་པའོ། སློན་ནི་བཅའ་པོའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ།

གཙུག་པོ་ནི། རྩལ་ལུན་སྤྱིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་རྩལ་གྱི་མི་གསལ་བའི་ངོ་...
པོར་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་རྒྱུའང་ཟེར། རྟག་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་།
ཡངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་རྒྱུའི་...
རྩལ་པའི་ངོ་པོར་ཡོད་དེ། ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་རྩལ་པའི་ངོ་པོར་ཡོད་པས་ཉིལ་མར་འབྱུང་།
བྱེ་མ་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་བཙོར་ཡང་ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་། རྩལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་...
སྐྱེའི་མེད་ན། བཅའ་མཁའི་པད་མ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟ་བུ། སྤྱི་གཙུག་པོ་སྤྱོད་བྱེ་གི་རིགས་པ་
སྤྱོད་བཤད་དེ། འདི་ལྟར། གཙུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱད་པར་ནམས་ལ་ཆད་ཡོད་པའི་...
ཕྱིར། གཞི་ཆོས་འདྲ་བ་ལ། བྱད་པར་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་པའི་...
སྤྱོད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྩལ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་...
སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ།

སློན་ནི་སེམས་མེད་བཅའ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཇིག་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ང་རྩལ་དང་སྤྱོད་...
སེམས་པ་ནི་ནམ་གངས་སོ།

དེ་ཅམ་ལྟ་ནི། གཞུགས་སྤྱི་རི་རིག་བྱའོ། །

དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ནི། སྤྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ། ཡིད་གྱི་...
དབང་པོའོ། དང་པོ་ལྟ་ནི། མིག་དང་ན་བ་སྤྱོད་པས་པ་དང་ལྟའོ། ལས་གྱི་ལྟ་ནི། ངག་...
དང་ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་འདོམས་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྟའོ། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་...
ནམ་མཁའ་དང་ལྟའོ། དེ་དག་ལས་གཙུག་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ནམ་འགྱུར་...
དང་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། སྤྱི་དང་། ང་རྩལ། དེ་ཅམ་ལྟ་སྤྱོད་བུན་ནི། རང་བཞིན་དང་ནམ་...
འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན། ལྟག་མ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་སྤྱོད་བུན་བྱུག་ནི།
ནམ་འགྱུར་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་རྩལ་དང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་གཞི་དངོས་...
པོའི་གནས་རྒྱལ་ཡིན།

ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ནི། ཉེར་ལྟ་རི་ལྟར་འཇུག་རྒྱལ་དང་། དེ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་...
འཁོར་རྒྱལ། ཤེས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རྒྱལ་ལོ། གཙུག་པོ་ལས་ནམ་འགྱུར་ནམས་འབྱུང་...

ཞིང་། སྐྱེས་བྱས་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱོངས་པ་
 འབྱུང་། རང་བཞིན་ཉིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། རྣམ་འབྱུར་སྣ་ཆོགས་
 པ་སྤུལ་པར་མ་ཤེས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སྤྱད་པ་སོགས་སུ་བབྱུང་བས། བདག་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྲིད་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་.....
 འབྱུར་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། གང་གི་ཆོ། སྤྲོ་མས་གདམས་ངག་ཉེ་བར་བསྟན་པས།
 དེར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ལས། གཙུ་པོས་འབྲས་བུ་སྤུལ་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེས་བྱ་ནི་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་ཐ་དད་པར་ཤེས། དེ་ན་ཏིང་ངེ་.....
 འཛིན་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་དེ། རང་བཞིན་ལ་ཆེད་ཏུ་ལྟ་བ་ན། རང་
 བཞིན་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་ནས། རྣམ་འབྱུར་དེ་དག་གི་གནས་.....
 ལུགས་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་གཙུ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱོངས་པའི་.....
 རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་རྣམ་འབྱུར་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡན་
 གར་བར་གནས། རང་བཞིན་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སྐྱེས་བྱ་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ན།
 རྣལ་འབྱུར་པ་དེའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ། སྐྱེས་
 བྱ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་.....
 ཡིན་ནོ།

རང་བཞིན་འབྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ལྟ་བུ་བཟུང་། མགུ་བ་དགུ་དང་།
 གྲུབ་པ་བཟུང་། ལུས་པ་ཉེར་བཟུང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་འུམ་། །ཅུ་དང་། ཅུ་ཅུན།
 ཅུ་པོ། ཆར་འབབ་པ། ལེགས་པར་བཀལ་བ། གཞན་མ་ཡིན་པ། མིག་བཟང་བ། འོད་ཅན།
 ལུས་མཆོག་སྟེ་དགུ་ནི་མགུ་བའོ། །ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་
 བར་འབྱུར་བ་ནི་ཅུ་དང་། སྐལ་བས་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཤེས་པ་ནི་ཆར་འབབ་པ་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱབ་པའི་སྐྱོན་མཐོང་ནས་.....
 ཐར་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ལེགས་པར་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ། ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱོན་མཐོང་ནས་
 ཐར་པ་ལ་དགའ་བ་ནི། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། ཐར་པ་ལ་དགའ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱེད་དེ་ཐར་པ་མཐོང་བ་ནི། མིག་བཟང་བ་ཞེས་བྱ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་.....

མཐོང་བ་ནི། འོད་ཅན་ཞིས་བྱ། རྣམ་པར་འཆེ་བའམ་སྒྲིན་མཐོང་ནས་ཐར་པ་ལ་དགའ་
བ་ནི། ལུས་མཆོག་ཅིས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་མཉེས་པའམ། ཆོམ་པས་ན་མགུ་བའོ།
སྒྲིལ་བ་པོ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིལ་བ་པོ། སྒྲིལ་བའི་མཐར་ཁྱེན་པ་དགའ་བ། རབ་རྩ་.....
དགའ་བ། མགུ་བ། ཉམས་དགའ་བ། མཆོག་རྩ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་བས་
གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཅིས་བྱའོ། འོན་པ་དང་མཛེན་དང་དང་། དམུས་ལྷང་དང་། བེམ་པོ་ཉིད་.....
དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། གྲུམ་པོ་དང་། ཉག་སྐམ་ཅན་དང་། མ་ནིང་དང་། ལག་པ་.....
ཉམས་པ་དང་སྐྱགས་པ་དང་། ཤེས་ཉམས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྣམས་པ་
བརྩུ་གཅིག་གོ། མགུ་བ་དགུའི་ལྷག་པ། རྩུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལས་.....
སྐྱག་པ། སྒྲིལ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ཅིས་བྱའོ། ལྷན་པ་དང་།
ཚོངས་པ། ཚོངས་ཆེན། ཤིན་རྩུ་ལྷན་པར་གྱུར་པ། ཤིན་རྩུ་སྐྱག་རྩུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། ཁྱེན་
ཅི་ལྷག་གི་དོན་སྒྲིན་པས་ཁྱེན་ཅི་ལྷག་པ་ལྷ་ཞིས་བྱའོ། འཆིང་བ་གསུམ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
འཆིང་བ་དང་། འགྱུར་བའི་འཆིང་བ། རྟོར་གྱི་འཆིང་བའོ།

རྟོར་གྱི་འཆིང་བ་ནི། རྟོར་ངེ་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་ཅམ་རྩུ་སྟེད་པ་འཕེལ་བའོ།

འགྱུར་བའི་འཆིང་བ་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷ་བ་སྐྱགས་སུ་.....
འདོད་པས་འདོད་ཡོན་ལ་དབང་པོ་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་.....
འབྲང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་གྱི་འཆིང་བ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་.....
བདག་ཉིད་རྩུ་འབྲུང་བ་སྟེ། བདེ་སྐྱག་དང་ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་ལས་ངར་
འཛིན་པ་དང་། དེ་ཅམ་དང་། དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པ་འགྱུར་
བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གྲང་ཅན་པས། དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བརྟ་སྐྱར་བ་ན་བ་ལང་གི་སྐྱི་གཙུ་པོ་.....
བརྟའི་ཡུལ་རྩུ་སོང་བས། ཕྱིས་ནག་སྐྱར་མཐོང་བ་ན། བ་ལང་ངོ་སྟམ་རྩུ་སྐྱི་སྐྱེ་བ་ནི། བ་
ལང་གི་སྐྱི་གཙུ་པོ་བརྟའི་ཡུལ་རྩུ་སོང་བས་དཀར་ཟལ་དང་། ནག་སྐྱར་གཉིས་ལ་བ་ལང་
གི་སྐྱི་གཙུ་པོ་ཆ་མེད་རྩུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་བྲག་པའི་ལྷགས་ལ། དེ་ཡང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱང་མིག་གི་རྩིས་སུ་འབྱང་བ་ནི་རིགས་
པ་ཅན་པ་དང་རྒྱང་མིག་པ་ཞེས་བྲ། རྒྱང་སྤྱང་གཟེགས་ཟན་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱང་བ་ལ་.....
གཟེགས་ཟན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་སྤྲུག་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ།
ཕྱི་བྲག་ཆེན་གི་དོན་རྒྱག་འདོད་པས་ཕྱི་བྲག་པ་ཞེས་བྲ། ཤེས་བྲ་ཐམས་ཅད་ཆེན་གི་དོན་
རྒྱག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩིས་དང་། ཡོན་ཏན་། ལས། སྤྱི། ཕྱི་བྲག་ འདུ་བ་དང་རྒྱག་གོ

རྩིས་ལ་དབྱ་སྟེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་དུས་སྟུགས་བདག་ཡིད་དོ། རང་ཉིད་...
ཆོས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་རྒྱ་སྤྲུབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་སྟུགས་གཞན་གྱི་ཉིན་བྱེད་པས་
ན་རྩིས་ཞེས་བྲ། རྩིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བྲ་བ་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། འདུ་
བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཞེས་བྲ། རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་རྩིས་བརྩམས་པ་མེད་གྱི། རིགས་
མཐུན་རྣམས་རྩིས་ཚུལ་ཡང་། ས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་གྱིས་སའི་རྩིས་བརྩམས། རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱ་
རབ་རྣམས་རྒྱའི་རྩིས་བརྩམས་པ་སྟུགས་འདྲ། རིགས་མཐུན་རྩིས་ཐ་དད་པ་དག་ཡུལ་.....
འདབ་འབྱར་དུ་སྤྱད་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱན་པན་རྩིས་སྤྱད་པའམ་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་...
དོན་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་རྒྱར་པའི་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་རྩིས་སྤྱི་བར་འབྱར། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེ་བ་དང་། སྤྱ་རབ་གཉིས་སྤྱད་པས་བརྩམས་
པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱར། རྒྱལ་སྤྱན་གསུམ་ཡན་ཆད་
སྤྱད་པས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རགས་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། སྤྱ་རབ་རེ་
རེ་བ་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩིས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་དོ། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ནི་རགས་པ་
མིན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱན་གཉིས་གྱིས་བརྩམས་པས་མི་རྟག་པའོ།

ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གཟུགས་དང་། རོ། རྩི། རེག་གྲངས། ཆད། སོ་སོ་བ།
ལྷན་པ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ། སྤྱོད་རྣམས། བདེ་བ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ།
འདོད་པ། སྤང་བ། འབད་པ། སྤྱི་བ། སྤྲུམ་པ། འདུས་བྲས། ཆོས། ཆོས་མིན་པ། སྤྱི། རྩི་བ།
གཤེར་བ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྩིས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་...
གཞན་དང་མི་ལྷན་པ། འདུ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ། སྟུགས་པ་མེད་པའོ། ཡོན་ཏན་ནི་རྩིས་གྱི་...
རྟགས་ཡིན། རྩིས་ནི་རྟགས་ཅན་ཡིན་པས། སྟུགས་པ་མེད་ཅིས་བྲ། ཡོན་ཏན་གང་གིས་...

རྣམས་གང་དཔོག་པའི་རྟགས་སུ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ནི་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་རྣམས་
ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་གཞན་ལའང་རིགས་འདྲའོ།

ལས་ནི། འདེགས་པ་དང་། འཛིག་པ། བརྒྱུད་པ། བསྐྱུལ་པ། འགྲོ་བ་དང་ལྟའོ།

སྦྱི་ནི། གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་བྱན་མོང་གི་སྦྱ་སྒོ་འདུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་
པའོ། དབྱེ་བ་ལ། བྱབ་པའི་སྦྱི་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྦྱི་གཉིས་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་གསུམ་
པོ་བྱབ་ཅིང་གཞན་ལ་མེད་དོ།

བྱེ་བྲག་ནི། ཆོས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད།

འདུ་བ་ནི། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། འདི་ལ་འདི་ཡོད་
པའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཉེན་རྣམས་དང་བརྟེན་པ་ཡོན་
ཏན་གཉིས་སྤང་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ལས་
རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་
པའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པ། བུམ་པ་དང་གཟུགས་སྤང་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། ལྷན་
པ་དང་འདུ་བ་གཉིས་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་འགལ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
པར་འབྱེད་དཀའོ། རྣམ་དབྱེ་ནི། སྤར་མ་བྱེ་བ་ལ་བྱེས་བྱེ་བར་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོ་བ་ནི་
དང་པོ་ནས་རྣམས་སོ་སོར་ཡོད་པའོ། འདུས་བྱས་པ་ནི་ཤུགས་དང་། བག་ཆགས་དང་།
གནས་པ་འཛིག་པའོ། ཆོས་ནི། བྱས་དང་། དབང་བསྐྱར་སྦྱང་བར་གནས་པ། ཆོངས་
པར་སྦྱོད་པ། རྟགས་སུ་གནས་པ། མཆོད་སྦྱིན། སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན་པ་སོགས་ལས་འབྲས་བུ་
བདེ་བ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལས་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་
མ་ཡིན་པའོ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་ཡོད་དེ། སྒོ་དང་། བདེ་སྦྱག་ འདོད་སྤང་ཆོས་དང་
ཆོས་མིན། འདུས་བྱས། འབད་ཚུལ་དང་དགུའོ། བདག་ནི། ལུས་དབང་སྒོ་གསུམ་ལས་
དོན་གཞན་པའི་རྣམས་དང་། སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་
ལ་འདུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། སེམས་མིན་དོ་པོ་མི་འཛིགས་པའི་རྟག་པ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་
པར་འདོད་པས་སྦྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་གྱུང་རྣམ་གྱངས་སོ། བདག་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་

བ་བདག་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། ཆེ་འདིའི་དགོ་སྒྲིག་ལས་ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་ལ་.....
 ཡོངས་སྤྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉག་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་མོས་ལས་བྱེད་པ་དང་.....
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་དང་འབད་པ་སོགས་བདག་ལ་འདུ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་ལས་བྱེད་བརྗོད་
 ཅིང་། བདག་ལ་བདེ་བ་སོགས་སྤྱང་བ་འདུ་བ་ཉིད་བདག་འབྲས་བུར་ཡོངས་སྤྱད་པའི་.....
 རྟོན་ཏེ། བདག་ལ་འདུ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བདག་གིས་གཟུགས་.....
 མཐོང་ངོ་ཞེས་པའོ། འཆེ་བ་ནི། བདག་ལ་འདུས་པའི་མིག་དང་ལྷས་སོགས་ལ་གཞོན་.....
 པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་འཆེ་བ་བརྗོད་དོ། བདག་དེ་ནི། བཅིངས་ཐར་གྱི་གཞིར་ཏེ། ཤེས་པ་
 དང་འབད་པ་སོགས་བདག་ལ་འདུ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས་ནས། ཆོས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ན་འདོད་ཆགས་འཕེལ། ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་ཞེ་སྤང་འཕེལ་ཏེ། དན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་འཁོར་
 ཞིང་འཇུག་པ་འགྱུར། ལས་བསགས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ལ་དབང་ཡིད་སོགས་འདུས་.....
 བས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་བསགས་པ་ནི་བདག་མ་མཐོང་བས་སོ། བདག་ལྷས་.....
 དབང་སློ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་ཏེ། བདག་བདེ་བ་སོགས་གྱི་
 དོན་དུ་ལས་གསོགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆེ། སྤྲ་མ་དང་ཕྱད་ནས། སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཞུགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་བུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་དེ་བདག་ལྷས་.....
 དབང་སློ་སོགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་ནས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཆོག་གི་
 དོན་དུག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཕྱད་པ་ན། བདག་ནི་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བྱེད་
 པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡང་གསོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 ལས་གསར་པ་མ་བསགས་ཤིང་རྟིང་པ་བྱད་པས་སྤྲ་སྤངས་པའི་ལྷས་དབང་སློ་བདེ་.....
 ལྷག་འདོད་སྤང་སོགས་བདག་དང་བྲལ་ཞིང་། གསར་པའི་ལྷས་དབང་སློ་སོགས་མ་.....
 སྤངས་པས། བུད་ཤིང་བྱད་པའི་མེ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཆ་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་དུ་.....
 གནས་པར་གྱུར་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་། སློ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་.....
 བཅད། །ཏུང་ནས་ཕྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་པ་

ཡི་ཐར་པར་ཤེས། ཁིས་འབྱུང་ངོ་། རྒྱ་ནི། བཅ་མཁའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འདོད་དོ། བརྟའི་
 རྒྱལ་ནི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བརྟ་སྤྱར་བ་ན་བ་ལང་ཉིད་.....
 བརྟའི་རྒྱལ་རྒྱ་སོང་བས། བྱིས་ནག་སྤྱར་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་ངོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྤྱི་བ་ནི།
 དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྤྱར་གཉིས་ལ་བ་ལང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཆ་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ་ཁིས་པའོ། །

ལངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ཡུལ་ནི། གཞན་སེལ་བ་འཛོགས་ཏེ། དཀར་.....
 ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྐྱར་བ་ན། སྤངས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་.....
 བས་དཀར་ཟལ་བ་ལང་དུ་བསྟན་ཅིང་རྟོག་པས་ཀྱང་། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་.....
 བཅད་པའི་སྒོ་ནས་དཀར་ཟལ་བ་ལང་དུ་གོ་བའོ། དེ་ལྟ་ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བདེ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཕྱིས། བས་སྐྱར་མཐོང་བ་ན་བད་
 དུས་ཀྱི་བ་ལང་དྲན་ནས་དེ་ཡང་བ་ལང་དུ་གོ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་སྐབ་པ་རང་དབང་
 བ་བདེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། དཀར་ཟལ་གྱི་སྤྱི་དུ་རྟོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་མ་...
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྟོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྒྲིག་
 པ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་བ་ལང་གི་བདེ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ། རྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་ལ་སྟགས་ཀྱི་
པའི་སྦྱང་པ་བའི་ཁ་ཅིག་སེལ་བ་སྤྲོ་བ་བྱེད། སྤྲོ་དོན་སྤྲོ་བ་པའི་སྦྱོར་ས་མི་འཇུག་པར་དེ་
མིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྦྱོར་ས་འཛིན་དགོས་ན། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་
དག་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་སྟོག་པའི་སྦྱོར་ས་ཤིང་གི་དོན་
འཛིན་དགོས་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། དེའི་དོན་ནི། ཤིང་མ་ཡིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྦྱོ་
ནས་ཤིང་འཛིན་དགོས་ན། གཙུང་བྱའི་ཤིང་འཛིན་དགོས། དེ་ལས་ཤིང་ནམ་པར་
གཙུང་དགོས་པས་ཤིང་འཛིན་དགོས་པས། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་སྟོན་དེ་འཛིན་
ཞེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། སེལ་བ་སྤྲོ་བས། ཤིང་མ་ཡིན་ནམ་པར་བཅད་
པའི་སྦྱོར་ས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་། ཤིང་མ་ཡིན་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་ནམ་པར་བཅད་
པའི་སྦྱོར་ས་མི་རྟོག་པ་ངེས་དགོས་ཀྱང་སྟོན་དེས་རྟོག་པ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱི་

ཞེས་པའོ། །

གཟེགས་ཟན་ཞེས་པ། མི་གཞན་གྱིས་པོར་བའི་གཟེགས་མ་རྒྱུ་པ་བ་ནས་བརྒྱལ་
ཞུགས་སྤྱད་པའི་ལུ་སྟེགས་པ་ཞིག་གོ། དེའི་སྒྲིབ་མ་དཔེ་ཐ་ར། དཔེ་ལུ་ག་གཉིས་ཡོད།
གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་ཟེར་བ་དང་ཡོད་ཟེར་བ་གཉིས་སོ། །

སྤྱབ་པའི་སྤྱ་རྟོག་ནི། ལུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དང་། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དགག་པའི་སྤྱ་རྟོག་ནི། ས་སྟེགས་ན་ལུམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱ་དང་། ལུམ་མེད་.....
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་འཛིག་གོ།

ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྤྱེས་བུ་ཞེས་པ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་བླ་ལྟ་
བུའོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱེས་བུ་མ་བྱེད་པའི་ཆོག་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། སྤྱིན་.....
བསྟེན་བྱས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ས་རྩོ་སོགས་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ། སྤྱིན་པོ་
ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལུ་ནི། མ་བྱས་པ་དང་སྟེགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རྟགས་ལས་
འགལ་བ་དུ་མ་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་ཆད་མར་སྤྱ་བ། བདག་རྟག་སོགས་འགས་འབྲས་བུ་...
བྱེད་པར་སྤྱ་བ་དང་། འབབ་སྟེགས་ཀྱི་བྱས་ལས་ཆས་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡོན་...
ཏན་ཅུང་བཅད་མེད་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོ་སྤྱི་བས་དྲེགས་པ་སྤྱི་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟེགས་
པ་བཞོམ་སྤྱིར་མེར་མཆོང་བ་སོགས་གདུང་བ་དུ་མ་ཚོམ་པ་དང་ལུའོ། རྟགས་གསུམ་ནི།
བྱང་གྲོལ་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་སྟོག་དུ་འདོད་པ་དང་། ཆད་མའི་བཅད་དོན་ཆད་མས་འགོག་པ།
དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྤྱི་བ་དུ་འཇུག་པའོ། ཆད་མ་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་
ལེུ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྟེ་ནང་ཆོན་ཆད་མ་རིག་

པ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ།

རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྟེ་ནང་ཆོན་ཆད་མ་རིག་པ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། ཆད་མ་
རིག་པའི་གཞུང་དང་། གཞུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས།

དང་པོ། དེས་ཆོག་གི་སྒྲིམ་ཆད་མ་འཆད་པ། ཆ་འཛོག་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།
ཐུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས། སྒྲིམ་བྱ་ཆད་མ་དང་ལུང་ཆད་མ་དང་། སྒྲིམ་ཆད་མ་གསུམ། སྒྲིམ་
བྱ་ཆད་མའམ་གང་ཟག་ཆད་མ་ནི་གཞན་གྱི་དཔང་པོར་འོས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་གྱི་པོར་གནས་
པའི་མི་ཞིག་ལ་ཟེར། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་ལ། དཔང་དུ་གྱུར་པ་ཆད་མར་གྱུར་
པ། མཁྱིལ་པས་གཟིགས་པ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ལུང་ཆད་མ་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་
གཉིས། ལུང་དེས་བསྟན་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བ་.....
དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིམ་དགའི་དོན་བསྐྱབ་པ་
ལྟར་རོ། །བསྟན་བཙུན་ལའང་། བྱི་དང་ནང་གི་བསྟན་བཙུན་གཉིས། བསམ་གཏན་.....
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་མ་ནོར་བར་བསྟན་པའི་བྱི་རོལ་པའི་.....
བསྟན་བཙུན་གྱང་ལུང་ཆད་མ་ཡིན། སྒྲིམ་ཆད་མ་ནི། སྒྲིམ་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་
པ་སྟེ། མེས་བཙུན་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་
རོ། །

དེ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་ཡོད། ཆད་མ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་གཉིས་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཆད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ནི་ལུང་ཆད་མའི་བྱི་བྲག་ཡིན་ཡང་།
དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལའང་དོན་དེ་ཆད་། དེས་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཆད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟོང་མ་ཐོགས་ཆོས་བརྒྱ་པའི་

མདོ་ལས། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། རྩ་སྐྱུར་ལས་ནི་རྩ་ཤེས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་མཁས་པ་
 དཔལ་ལྷོ་ལྟ་བུ། རིགས་ནི་ཚད་མ་དག་ལས་ཤིས། ཞེས་དང་། གང་ཅུང་ཟད་སྦྱི་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། ང་དང་ང་འདྲའི་གང་
 ཟག་གི་ཚད་བབྱངས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་གང་ཟག་ཚད་བབྱངས་བར་མི་བྱ་ཏེ། ཉམས་པར་གྱུར་
 ཏེ་རེ་ཞེས་སོགས་ནམས་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། གཏན་ཆེགས་
 རིག་པའི་གཞུང་གི་ཐ་སྙད་ནི་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 བས་བྱུང་། སློབ་དཔོན་དེས་ཚད་མ་ཀྱན་བརྟུས་དང་། ཚད་མ་རིགས་སྒྲི། དམིགས་བརྟག་
 ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོ། ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་སོགས་ཡོད། ཚད་མའི་རིག་པའི་བརྗོད་
 བྱ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི། ཚད་མ་ཀྱན་བརྟུས་ཡིན། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་དུ་མ་ཡོད། རྩལ་ཆབ་
 རྗེའི་ཀྱན་བརྟུས་དར་ཁྱིལ་ལྟ་བུ་ཅུང་གོ་བར་བྱས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མ་རིག་པའི་
 གཞུང་ཐོར་བྱ་དུ་མ་བཅམས་པས་དེ་དག་ཀྱན་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་པ་ལ་ཀྱན་བརྟུས་
 མཛད། རིགས་སྒྲི་དང་། རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མིང་གིས་ནམ་གངས་ཡིན་པའང་
 བཤད། རིགས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲི་ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་ཕྱགས་སྤང་གིས་མཛད་པའི་
 རིགས་སྒྲི་གཉིས་མིང་འདྲ་བར་གཞུང་ནང་ལྟ་བུ་གསལ། དམིགས་བརྟག་ཅེས་པ། སྒྲི་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་རྗེ་གྱུང་ཐང་པ་དང་། བསྟན་དར་ལྟ་རམ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ཡོད། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་དགུ་པོར་སྦྱང་འོག་ལོག་གཉིས་བྱུར་བཞི་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོའི་ནམ་པར་བཀོད་པ་
 ལ་ཟེར། བསྟན་དར་ལྟ་རམ་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད། ཏུས་གསུམ་བརྟགས་པ་ནི། འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་མཛད། ཚད་མ་མདོའི་རང་འགྲེལ་ཞེས་སྡེ་དགོ་བསྟན་
 འཇུར་ནང་བཞུགས་པ་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ཡིན་མིན་བརྟག་བྱའི་གནས་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་
 གྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་ཚད་མ་མདོའི་ཆེག་ནམས་དེར་མི་སྤང་བའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་
 དབང་ཕྱག་སྡེས། ཕྱགས་སྤང་ལས་ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་དངོས་སུ་གསན་ནས་འགྲེལ་
 པ་མཛད་ཡོད་འདུག་ནའང་ཐོད་སྐད་ཏུ་འཇུར་མེད་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྡེའི་དུང་དུ་ཀྱན་བརྟུས་ལན་གསུམ་གསན་པས་སློབ་དཔོན་

སྤྱི་གསུང་སྤང་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ནས། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལྷགས་ཚྭ་མ་གནང་། ལུས་ལྟ་བུའི་
 བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་སྟེ་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས།
 ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ནི། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ། དེ་ལ་རྒྱལ་.....
 ཚབ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་མང་། འབྲིང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་དེས། དེ་ལ་རྒྱལ་
 ཚབ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་མང་། བསྐྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས། དེ་ལ་
 དར་ཁྲིམ་ཡོད། ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ནི། གཏུན་ཆོགས་ཐིགས་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱ་གཞན་གྱུ་བ་པ། ཚྱོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འགྲེལ་ལེན་དང་པོའི་.....
 རང་འགྲེལ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་མཛད་པའི་རྣམས་འགྲེལ་ལེན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་
 དཀའ་འགྲེལ་བཅས་ལ་ཚད་མ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཟེར། ལྟ་དབང་སློབ་དཔོན་སློབ་
 བླུ་སློབ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཁན་
 པོ་ཤེར་འབྱུང་སློབ་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྒྱ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སློབ་པས་མཛད་པའི་
 ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་དཀའ་བས་མཛད་པའི་རྣམས་
 འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། སློབ་དཔོན་ཇོ་མ་རི་གཉིས་གྱི་ཚད་
 མ་རྒྱ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རེ། ཚད་མ་རྣམས་དེས་ལ་རང་འགྲེལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་.....
 མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འཐད་ལྷན་ཆེན་མོ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་
 འཐད་ལྷན་ཆུང་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམས་དེས་དར་ཁྲིམ་པོ་དང་
 གཉིས། རྩོད་སྟོན་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམས་དེས་གྱི་འགྲེལ་བཤད། ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་
 ལ་རང་འགྲེལ་དང་། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པའི་རིགས་ཐིགས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ།
 སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་རིགས་ཐིགས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རིགས་ཐིགས་དར་ཁྲིམ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་ཆོས་མཛད་པའི་.....
 ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱས་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཇོ་ཏ་རི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བས་གཏུན་ཆོགས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་རྣམ་རིག་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པ་སོགས་བསྟན་འབྱུར་དུ་བཞུགས།
 བོད་ལ་ཚད་མ་དར་རྒྱལ། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་སྐབས་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་

སྐྱེས་ཆད་མའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སྐྱེས་པས་སྦྱར་ནས་འཆད་་་་
ཉན་ཅུང་ཟད་དར་ཡོད་པར་སྤང་།

གསང་སྤྱར་ཆད་མ་དར་ཚུལ། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་མེད་རྩོམ་་་་
རྩིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད། དངོས་སྤྱོད་རྩོག་ལེགས་ཤེས་ལ་་་་་
བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་གསང་སྤྱི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། ལེགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་དབོན་པོ་སྤྱོ་
ལྷན་ཤེས་རབ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་གཉེར་ལ་བཏང་། རྩོག་ལོ་སྤྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་བོད་དུ་ཆད་་་་
མའི་གཞུང་མང་པོ་བསྦྱར་ནས་འཆད་ཉན་མཛད། ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཆད་མའི་སྐྱར་
འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆད་མའི་གཞུང་ནམ་ངེས་དང་། ཆད་མའི་བསྐུས་པ། ཡིད་ཀྱི་
ལུན་སེལ་ཆོགས་བཅད་རང་འགྲེལ་བཅས་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་རྒྱུང་པ་བཅས་མཛད་པ་སྤང་
ཡང་ད་ལྟར་མཐོང་རྒྱ་མེད། བསྐུས་གྲུ་ཞེས་པ་སྤྱོ་གསར་བ་ནམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྤྱོ་འབྱེད་
ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་སྤྱོ་ལ་བཅུགས། དེ་ལ་གཞིར་མཛད་ནས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོ་མ་སྤྱོགས་ལྟ་་་་
འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་སྤྱོད་བསྐུས་གྲུ་མཛད། གསང་སྤྱི་བསྐུས་གྲུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོ་དེ་ད་་་
ལྟེ་བར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། བསྐུས་གྲུ་ལ་བསྐུས་་་
ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་བྱེ་ཚུལ་དང་། བསྐུས་ཆོན་ཉེར་གཉིས་བྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གདན་ས་་་་
ཆེན་པོ་ནམས་སུ་གྲུ་བསྐྱར་དམ་བཅའ་འཛོག་པའང་དེ་ནས་དར།

སྤྱར་ཐང་དུ་ཆད་མ་དར་ཚུལ། གཏུམ་སྟོན་སྤྱོ་གྲོས་གྲགས་པས་སྤྱར་ཐང་ཕྱག་་་་
བཏབ་སྟེ་མཁས་མང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རོ་
ཅོག་གི་དཀར་ཆག་བཀོད། བཀའ་བསྟན་ཆ་ཆང་བཞིངས་པ་དང་པོ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་་་
རལ་བའི་གསུང་ནང་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་
གྲགས་སམ་མཆིམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛོད་འགྲེལ་དང་། ནམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་
ཡོད། དབུས་པ་སྤྱོ་གསལ་གྱིས་ཆད་མ་འཆད་ཉན་མཛད། སྤྱར་ཐང་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་་་་
མཛད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་ཡོད། རྩོ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན། རྩོ་་་་
དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་སྐྱར་སྐྱེས་ཡོད།

ས་སྦྱར་ཆད་མ་དར་ཚུལ། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ས་སྤྱི་དགོན་པ་ཕྱག་

བཏབ། དེའི་གསུང་བརྒྱུད་ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོའི་སྤྱུལ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་
 མོས་གསང་ཕུའི་གདན་སར་ཆད་མ་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་ཆད་མ་རིགས་གཏེར་མཛད། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་ཉན་
 མང་དུ་མཛད་ནས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་འགྱུར་དག་པར་བཅོས། གསུང་ལས་སྦྱིས་པའི་
 སློབ་མ་ཆད་མ་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཁྱུ་ལྷག་པ་རིགས་པའི་སང་གས་
 ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། རྗེ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་དཔལ་
 གྱིས་ཆད་མའི་སྐར་ཡིག་ཆ་མཛད། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆད་མ་
 རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་མཛད། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡོད། ཉ་
 དཔོན་སློབ་མ་ཀུན་མཁྱེན་གཡག་མི་མཁ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མས་རྣམས་འགྲེལ་ཁྲིམས་ཡོད་གྱི་ཐུན་
 སེལ་དང་། རིགས་གཏེར་གྱི་ཁྲིམས་འོད་སྦྱང་འཕྲོ་མཛད། གཡག་རོང་དར་མ་རིན་གྱི་རྣམ་
 འགྲེལ་ཁྲིམས་དང་། དཔང་ལོ་རྩ་བ་སློ་གྲོས་བསྟན་པས་རྣམས་འགྲེལ་ཁྲིམས་ཆེན་དང་། ལོ་རྩ་
 བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྣམས་འགྲེལ་ཁྲིམས་ཆེན། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཆད་མའི་དགའ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ཆད་མའི་དགའ་གནད། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་
 རིག་པའི་སྦྱིང་པོ། ཆད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་ཁྲིམས། ཆད་མའི་བསྟན་པ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་
 སྤགས་མཛད། གཡག་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སློབ་མ་རོང་སྦྱོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས།
 ཆད་མ་མདོའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཆད་མའི་སྦྱི་དོན་ཆེ་བ་སྡེ་བུན་རྒྱན་སྦྱི་དོན་རྒྱུང་བ་སྡེ་
 བུན་གནད་གྱི་ཟླ་ཟེར། ཆད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་སྤགས་མཛད། ཤུག་མཆོག་
 ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གའི་འབྲུལ་འཛོམས་ཆེན་མོ་
 དང་སྡེ་བུན་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་རྟོག་གའི་སྦྱིང་པོ་དང་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད།
 ཆད་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་བུན་བང་མཛོད། དགའ་འགྲེལ་རིགས་སྤང་། སྡེ་བུན་དག་རོལ་
 བཅས་ཡོད། རོང་སྦྱོན་སློབ་མ་ཆོས་ལུང་དགའ་བཙུ་པས་མཛད་པའི་རིགས་གཏེར་གྱིས་
 འགྲེལ་པ་རིགས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཡོད། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་
 རྒྱས་འཕེལ་གྱི་སློབ་མ་གོ་རམ་པ་བསོད་ནམས་སང་གས་མཛོད་པའི་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་
 ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ། རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བའི་སྦྱི་དོན་

ཆེ་བ་ཞེ་བདུན་རབ་གསལ། རྒྱུ་བ་རིགས་གཏེར་གསལ་བྱེད་སྒྲིགས་ཡོད། པཌ་ཆེན་.....
 འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པས་མཛད་པའི་རིགས་གཏེར་གྱི་ཤིང་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་.....
 དགའ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཤིང་གཞུང་དོན་རབ་གསལ་ཡོད། མཁས་
 གྲུབ་བསྟན་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆེན་མའི་རྟགས་རིག་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་.....
 མཐའ་དཔྱད། པཌ་ཆེན་གཞུང་བརྒྱ་པས་རིགས་གཏེར་ཤིང་ཡོད། པཌ་ཆེན་གོང་སྟོན་
 པས་ཆེན་མའི་སྤྱི་དོན་སྟོན་རྟགས་མཛད། ལུས་རབ་འབྲུམས་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཤིང་ཞེ་.....
 བདུན་དགོངས་རྒྱན། རིགས་གཏེར་གྱི་ཤིང་རིགས་ལམ་གསལ་བའི་ཉི་མ། རྣམ་རིག་.....
 གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དོན་རྩི་རྩི་ཐོག་འབེབས། ལྷག་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་རིགས་གཏེར་ཤིང་ཆེན། སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷུབ་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་
 རིགས་གཏེར་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་མོ། མང་ཐོས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་རིགས་གཏེར་
 དགའ་འགྲེལ། འཇམས་དབྱངས་མཐུན་ཅེའི་དབང་པོས་རིགས་གཏེར་ཤིང་བཅམས།
 མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་དོན་.....
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་དག་གི་དཔལ་སྟོར་བ་བཅམས། མཁན་པོ་སྟོ་གྲོས་.....
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རིགས་གཏེར་ཤིང་བཅམས། མཁན་པོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་རིགས་གཏེར་
 ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་གསུམ་ལྟན་སྒྲིགས་ཡོད།

བཀའ་རྟོག་ཕྱགས་སུ་ཆེན་མ་དར་རྒྱལ། རྟོག་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཕྱགས་སུ་
 ཆེན་མའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་ཆེར་མ་དར་ཡང་ཀམ་པ་སྤྱོད་འཕྲེང་བདུན་པ་ནས་བཟུང་།
 ཀམ་པའི་ཕྱགས་སུ་དར། སྤྱོད་འཕྲེང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་མའི་ལེགས་བཤད་
 རྒྱ་བོ་ཀྱན་འདུས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་བཅམས། འབྲུག་ཆེན་པད་མ་.....
 དགའ་པོས་ཆེན་མ་ཞེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 འཇམ་དབྱངས་དགོངས་རྒྱན་དང་། ཆེན་མ་ཞེ་བདུན་མདོ་བཅས་སྤྱི་དོན་རིགས་པའི་.....
 རྟོག་པོ་མཛད། འབྲུ་མི་ཕམ་གྱིས་ཆེན་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཆེན་མ་ཀྱན་
 བདུས་གྱི་མཆོན་འགྲེལ་བཅམས།

བུ་ལུགས་པར་ཆེན་མ་དར་རྒྱལ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་

གྱིས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་བསྟུང་པ། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་མཆོད་དོན་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་
ཆོག་དོན་རབ་གསལ་བཅས་བཅུ་མས།

དགེ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་ཚད་མ་དར་ཚུལ། རྗེ་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་
རེད་མདའ་བ་ལས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བསམ། རྗེའི་གསུང་ཀྱི་
ཚད་མའི་སྐོར་གྱི་བརྟན་ཐུན་སེལ་ཙམ་ལས་མེད། ཚད་མར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་
རྣམས་གྱིས་ཟིན་བྱིས་སུ་བཏབ་པ། མདོན་སུམ་ཁྲི་དང་། ཚད་མའི་ལམ་བུ་སྟོན་པ་ཡིད།
རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བཅུ་མས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་ནི་དགེ་ལྷན་པ་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱར་བ་མཐའ་དག་གིས་རང་ལྷན་སུ་
མཛད། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ངེས་ཁྲི་པོ་དག་གིས་དང་།
རིགས་ཐིགས་དར་ཁྲི་པོ། ཚད་མ་མདོའི་རྣམ་བཤད། འགྲེལ་བ་བཟླ་པའི་རྣམ་བཤད།
འགལ་འགྲེལ་རྣམ་བཟླ་པ་རྣམ་འགྲེལ་བསྟུན་དོན། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་མཛད་པའི་ད་ལྟར་མ་
བཟླ་གསལ་པ། རྣམ་འགྲེལ་ཁྲི་ཆུང་རྣམ་ངེས་ཁྲི་ཆུང་། རིགས་གཏེར་ཁྲི་སྟོན་པ་ཡིད།
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཁྲི་ཆེན་ཀྱི་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་པོ་དག་གིས། ཚད་མ་གྱི་བརྟན་ཐུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ཚད་འབྲས་རྣམ་
བཟླ་ཆེན་མོ་དང་། ད་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཟླ་གསལ་པ་རྣམ་འགྲེལ་ཁྲི་ཆུང་རིགས་པའི་སྟེ་
མ་བཅས་ཡིད། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞིའི་ཁྲི་དང་། ཚད་མའི་སྟེ་
དོན་རིགས་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཛད། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཁྲི་པོ་དང་
པར་གསལ། དགའ་ལྷན་བྲི་པ་བརྟན་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལམ་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་མཛད། དགའ་ལྷན་བྲི་པ་བརྟན་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པས་རྣམ་འགྲེལ་ཁྲི་པོ་ཀྱི་
མཛད། སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོས་རྣམ་འགྲེལ་སྟེ་དོན་ལུང་རིགས་སྟོན་མེ་དང་
སྟེ་སྟོན་ཀྱི་དགའ་བཟང་པོས་རྣམ་འགྲེལ་སྟེ་ཁྲི་པོ་མཛད། ཡང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགའ་
འགྲེལ་ཆེན་མོ་འདྲིམ་སུ་བཅུ་མས། གཙང་སྟོན་ཀྱི་དགའ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་ཚད་མ་ཀྱི་
མདོའི་ཁྲི་པོ་མཛད། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་རྣམ་ངེས་འཐད་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་
བཤད་མཛད། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྱ་ཆོང་དང་འབྲས་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་གསར་པ་གཅིག་པ་

ཡིན། སློ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་རྟེན་པ་མཛད་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཚད་མའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དོན་གསལ་དང་། བསྟན་གྱ་མཛད། ཡིག་
ཆ་གསར་པ་མཛད་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞིའི་འགྲེལ་
པ་དང་། སློ་རྟགས་སྟགས་མཛད། དགོ་བཤེས་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སློ་རྟགས་མཛད།
སློ་སྤྲོད་མཁན་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་བསམ་འཕེལ་གྱིས་སློ་རིག་དང་ཚུལ་ཁང་འཇམ་དབྱངས་
འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་གྱ། སློ་སྤྲོད་མཁན་བྱུང་པད་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་རྣམ་.....
འགྲེལ་གྱི་དོན་དཔྱད་མཛད། འབྲས་སྒོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་པ་མཛད་མཁན་ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དང་།
ལེའུ་གཉིས་པའི་ཚད་མའི་དགའ་གནད་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་སློ་རིག་དང་། རྟགས་རིགས་.....
བསྟན་གྱ་སྟགས་མཛད། རྗེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟན་གྱ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་.....
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་འགྲེལ་.....
རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ། རྗེ་གུང་ཐང་པས་དམིགས་བརྟགས་འགྲེལ་པ། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་.....
འབྱུང་གྱིས་ཐེ་བདུན་སྤྲོད་ནོར་མཛད། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས། སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲིས་
བྱུང་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་དང་། རྟགས་རིགས་དགའ་གནད། སྟགས་ཚོས་འཁོར་ལོའི་གསལ་
བྱེད། རང་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དམིགས་བརྟགས་འགྲེལ་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ།
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་བཅས་མཛད། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་.....
རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ། སྟག་པོ་སློ་བཟང་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་རྟགས་.....
རིགས་དང་། སློ་རིག་མཐའ་དཔྱད་མཛད། སྒོ་མང་མཁན་བྱུང་དག་དབང་ཉི་མས་བསྟན་
གྱ་མཛད། ལེར་སྤྲད་ཡིག་ཆ་རྟེན་པ་མཛད་པོ་གུང་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་ཚད་མའི་.....
བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་སྤྱོད་མཛད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སློ་རིག་
དང་། རྟགས་རིགས་རྒྱས་བསྟན་གཉིས་མཛད། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་.....
མཛད་པའི་རྟགས་སྟོན་དང་སློ་སྟོན་ཡོད། བདག་གིས་ཀྱང་ཚད་མ་རིག་པའི་དགོངས་.....
རྒྱན་ཞེས་པ་བྲིས། ལེར་བྱེས་ཡིག་ཆ་ཀུན་མཁྱེན་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལེར་གས་ཚད་མའི་སྟོང་
བུན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་

གྲུ་ཚང་ཡིག་ཆ་མཛད་མཁན་ཡང་ཡིན། དེས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དང་།
མཉམ་བུ་བྱུང་བཀོལ་ཡོད། སྤྱིན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སློ་རིག་རྣམ་བཞག་.....
ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་དང་། ཉགས་རིགས་བཛོད་དོན་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་ཡོད། སློང་རྡོལ་ངག་དབང་སློ་བཟང་གི་ཚད་མ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཛད།
ཡངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྲངས་སློ་རིག་ཉགས་.....
རིགས་བཅས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཡིག་ཆ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་
དཔལ་བཟང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་སྦྱར་ཤིང་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་
དཔྱད། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ལུང་ལེལ་མཛད། ཐོས་གླིང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་....
རྣམ་འགྲེལ་ལེུ་བཞིའི་སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད། ཐོས་གླིང་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་...
གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ཐོས་གླིང་བྱང་སྟོན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་....
རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཤིང་ཆེན་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེུ་དང་གཉིས་གྱི་...
མཐའ་དཔྱད་དང་། ཐོས་གླིང་བྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
དང་ཐོས་གླིང་སློ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་མཛད། ཐོས་གླིང་དགེ་.....
འདུན་བསམ་གྲུབ་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་དོན་སློ་གྲོས་ཁ་འབྱེད་དང་། ཐོས་གླིང་དགེ་འདུན་
སློ་བཟང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་བཅས་མཛད། བཀྲ་ལྷན་དགྲིལ་ཁང་ཡིག་ཆ་.....
དགྲིལ་ཁང་སྐྱེ་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ལེུ་བཞིའི་མཐའ་དཔྱད་དང་།
རྣམ་འགྲེལ་སྟོན་ཤིང་། བསྟན་པ་དར་བཟང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད།
འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་སྐྱུ་པས་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དང་། སྤྱི་དོན་བཅས་མཛད།
བཀྲ་ལྷན་ཤར་ཅེའི་ཡིག་ཆ་ཀྱན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ཤིང་སློ་.....
གསལ་མགུལ་རྒྱན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་བཅས་མཛད། ཉག་ཚང་རྩ་སྟོན་པའི་
ཡིག་ཆ་ཤངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ལེུ་བཞིའི་འགྲེལ་པ་...
དང་བསྐྱུས་གྲུ་མཛད། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ལེུ་སོ་སོའི་བྱུང་བཀོད་
ལེུ་དང་པོ་སྦྱར་ཤིང་། ག་རྒྱུང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། གླིང་
སྤྱད་ངག་དབང་དཔལ་འབྱུང་གྱིས་ཉགས་རིགས་དང་། རྒྱུང་ཆེ་ལེགས་བཟང་གིས་སློ་རིག་

དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུས་གྲ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་་་་
 དཔྱད། གཞན་ཡང་། ཁྱི་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་བྱུར་བཀོད། བྱམས་པ་
 ཆོས་མཆོག་གི་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད། གུང་རུ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་འགྲེལ།
 གངས་ཅན་པ་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར་གྱི་རྟགས་རིགས། གངས་ཅན་པ་ཆོས་སྐྱོད་པལ་་་་་
 འཕྱོར་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད། ཉན་པོ་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ཀློག་
 དང་ཆོད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་ ཤེས་རབ་དར་གྱི་ཆོད་མའི་སྤྱི་དོན། རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་་་་
 ཁྱིམས་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད། བྱ་བལ་བ་སློབ་བཟང་དགེ་ལེགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་རྣམ་བཞག་ ཐོར་གོད་དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་སྟན་གྲགས་གྱི་རྟགས་རིགས་སོགས་མང་
 རུ་ཡོད་དོ། །

ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རགས་བསྟུས་ཙམ་བྲིས་ཟིན་ནས། ད་
 བྱི་ཆོད་མ་རིག་པའི་ནང་དོན་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། རིག་ལམ་མིག་འབྱེད་པའི་ཆོད་རུ་་་་
 ཐོག་མར་བསྟུས་གྲ་བཤད་ན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྟུས་གྲ་ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་བྱི་ཆོད་མའི་
 གཞུང་བྱི་ནང་དོན་བསྟུས་ནས་བྱུར་རུ་རུ་བ་བསྐྱར་ནས་ཆོད་པ་ལ་བསྟུས་རུ་བ་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྟོང་བྱས། བསྟུས་གྲ་བ་དང་འདྲ། བསྟུས་གྲ་གཞུང་མང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ། རུ་སྟོང་་་་
 བསྟུས་གྲ། བསེ་བསྟུས་གྲ། ཡོངས་འཛིན་བསྟུས་གྲ་གསུམ་ལ་གཞིར་བབྱང་ནས་འཆད་་་་
 པར་བྱ། བསྟུས་གྲ་ལ་ལེ་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་རུ་བྱེ་བ་དང་། ལེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་བྱེ་བ་དང་།
 ལེ་ཆོན་ཉེར་གསུམ་བྱེ་བ། ལེ་ཆོན་ཉེར་རྒྱུ་བྱེ་བ་སོགས་མང་རུ་ཡོད། སྐབས་འདིར་རུ་་་
 སྟོང་བསྟུས་གྲ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་བྱེ་ནས་འཆད།

གཟུགས། གཟུགས་སུ་རུང་བ། གཟུགས་དང་བཅའ་པོ་དོན་གཅིག་གྲུབ་མཐའ་གོང་
 མ་དང་མི་འདྲ་དེ་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་ཡོད།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ། དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་
 ཡོད།

དབྱིབས། དབྱིབས་སུ་བསྟན་རུ་རུང་བ་དེའོ། །ངེས་ཆོག་བཟོ་དབྱིབས། བཟོ་ཏ།
 བཟོ་འདྲ། གཟུགས་དབྱིབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་དེ། རིང་ཐུང་གཉིས། མཐོ་་་

དམན་གཉིས། ལྷམ་རྒྱམ་གཉིས། ཕུ་ལེ་མིན་གཉིས་བཅས་སོ། །རིང་བྱང་དང་མཐོ་དམན་
ནི་ལྷམ་ས་ལ་བལྟས་ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ། ལྷ་གང་དེ་མཐོ་གང་ལ་བལྟས་ནས་རིང་པོ་
དང་འདྲོམས་གང་ལ་བལྟས་ན་བྱང་བྱར་འཛིག་མཐོ་དམན་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ལྷམ་པ་ནི།
གྲུ་བཞི། རྒྱམ་པོ་ནི། གོར་མོ་འམ་གོར་གོར་སྒོ་ད་ལྷ་བྱ། ཕུ་ལེ་བ་ནི། རོས་མཉམ་པ། ཕུ་ལེ་
བ་མ་ཡིན་པ་ནི། རོས་མི་མཉམ་པ།

ཁ་དོག་མདོག་ཏུ་བལྟན་ཏུ་བྱང་བ།

ངེས་ཆེན། ཁ་སྟངས་ཏུ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ནི་མདོག་བཟང་ངན་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་
གཉིས། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས། ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་
དོག་བཞུད། དང་པོར། སྒྲན་པོ་དང་། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྒྲན་དང་། ཏུ་བ། ལྷག་སྒྲ། ཉི་ཟེར། རུལ། གྲིབ། རྩང་བ། ལུན་པ་དང་བཞུད་དོ། །ལྷག་སྒྲ་
ཞེས་པ་སྒྲག་པ་ལོ། །

སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད། རྩ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བུ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་
ཟུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། ཐལ་མོ་བརྒྱབས་
པའི་སྒྲ་དང་པོ་དང་། ཅུ་སྒྲ་དེ་གཉིས་པའོ། །ཡང་སྒྲ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་
དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་རྩ་སྒྲ་ལྟ་
བུ་གཉིས་པ་ཡིན། བརྗོད་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འཛིག་

དྲིའི་སྒྲེ་མཆེད། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་བྱ་དེའོ། །དེ་ལ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དྲི་དང་། ཟུར་བྱང་གི་
དྲི་གཉིས་ཡོད། ཅན་དན་གྱི་དྲི་དང་། ཟུར་སྒྲས་ཀྱི་དྲི་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན།

རྩའི་སྒྲེ་མཆེད། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་བྱ་དེའོ། །དེ་ལ། མངར་བ། ཟུར་བ། ཁ་བ། བསྐྱ་བ།
ཆ་བ་ལན་ཆ་བ་དང་དྲུག་གོ། །བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཟུར་རའི་རོ་ལྟ་བུ་གཉིས་
པ། ཉིག་ཏའི་རོ་གསུམ་པ། ཨ་རུ་རའི་རོ་བཞི་པ། སྒྲན་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་ལྟ་པ། ཆུའི་རོ་
ལྟ་བུ་དྲུག་པའོ། །

རྩེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད། ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་བྱ། དེ་ལ། འབྱུང་བར་ཟུར་པའི་རིག་བྱ་
དང་འབྱུང་འབྱུར་ཟུར་པའི་རིག་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི། གཉིས་པ།

འཇམ་རྩལ་གཉིས། རྩེ་ཡང་གཉིས། འགྲང་བཀྲེས་སྐྱམ་པ་དང་བདུན།

སའི་འབྲུང་བ། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་དེའོ། །

རྩའི་འབྲུང་བ། རྩན་ཞིང་གཤེར་བ།

མའི་འབྲུང་བ། ཆ་ཞིང་སྤྲེག་པ།

རྩང་གི་འབྲུང་བ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ།

ནང་གི་གཟུགས། རྩེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་དེ་ལ། མིག་གི་
དབང་པོ་དང་། རྩ་བ། རྩ། རྩེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལཱའོ། །

མིག་གི་དབང་པོ། རང་འབྲས་མིག་གི་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
རྩེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེའོ། །དེས་ཆོག་ནི།
མིག་ཤེས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ནའོ། །དེ་ལ་རྩེན་བཅས་དང་། རྩེན་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་
གཉིས། རང་ལུལ་མཐོང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་དེ་དང་པོ་དང་། གཉིད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་དེ་གཉིས་པའོ། །

རྩ་བའི་དབང་པོ། རང་འབྲས་རྩ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྩེན་བྱེད་པའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ། དེས་ཆོག་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་པ་ལ་
དབང་བྱེད་པས་ནའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མིག་དབང་དང་མཚུངས།

རྩའི་དབང་པོ། རང་འབྲས་རྩེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྩེན་བྱེད་པའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེའོ། །དེས་ཆོག་ནི། རང་འབྲས་རྩེ་
ཤེས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ནའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་གོང་དང་མཚུངས།

རྩེའི་དབང་པོ། རང་འབྲས་རྩེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྩེན་བྱེད་པའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེའོ། །དེས་ཆོག་ནི། རང་འབྲས་རྩེ་
ཤེས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ནའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་གོང་དང་མཚུངས།

ལུས་ཀྱི་དབང་པོ། རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྩེན་བྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ལུས་ཤེས་ལ་
དབང་བྱེད་པས་ནའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་གོང་དང་མཚུངས།

གཞི་གྲུབ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། གཞི་དེ་ཡོད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད།

རྟག་པ། ཚེས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། རྟག་པ་རྟག་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་རྟག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྟག་པ་གཉིས། ཤེས་བྱ་དང་པོ་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་གཉིས་པའོ། །

དངོས་པོ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། དངོས་སུ་གོ་ཚད་པས་ཕན་ཐོགས་པོ། དེ་ལ། བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད།

བཅ་པོ། རྩལ་རྩལ་གྲུབ་པ་དེའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། རྩལ་ཕྱན་བསགས་ནས་མཐུག་པོར་གྱུར་པ། དེ་ལ། རྟོན་གི་དང་། ལྷུ་འཁྲུག་པོ་གཉིས། རྟོན་ལེན་གྱི་གཞུགས་ཕྱད་དང་པོ་དང་། ཀ་བུམ་སོགས་གཉིས་པའོ། །

ཤེས་པ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། དུལ་ཤེས་པ། དེ་ལ། དབང་ཤེས་དང་། ཡོད་ཤེས་གཉིས། མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པའོ།

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད། བཅ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། རྟོག་པས་བྱུགས་པ་ཅམ་རྩལ་གྲུབ་པའི་ཚེས། ངེས་ཚིག་ནི། སྤྱོད་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེའི་ངོ་བོར་བདེན་པ།

རྟོན་དམ་བདེན་པ། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ། ངེས་ཚིག་ནི། རྟོན་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་བདེན་པ།

སྤྱོད་མཚན། རང་འདོད་རྟོག་པས་བྱུགས་པ་ཅམ་རྩལ་གྲུབ་པའི་ཚེས། ངེས་ཚིག་ནི། སྤྱོད་རང་ལྟ་གི་མཚན་ཉིད།

རང་མཚན། རྟོག་པས་བྱུགས་པ་ཅམ་མིན་པར་དུལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། ངེས་ཚིག་ནི། དངོས་པོ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད།

གཅིག་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས། མཚན་གཞི། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་བརྫོད་རིགས་བྱེད་ན། རྩལ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་སྤྱོད་པ་གཅིག་སོགས་ཡོད།

ཐ་དད། ས་ས་བའི་ཚས། མཚན་གཞི། ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ། རྩལ་ཐ་དད།
རོ་བོ་ཐ་དད། ལྷག་པ་ཐ་དད་སྟགས་ཡོད།

ལྷག་པ། ཡུལ་དེའི་སྤྱི། དེ་ལ། རང་ལྷག་དང་གཞི་ལྷག་མཚན་གཞི། བུམ་པའི་ལྷག་
པ་དང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་ ལྷ་ལྷིང་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྦྱར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚན་བྱ་
རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན།

ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་ ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ མ་ཡིན་པ་...
ལས་ལྷག་པ་དང་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་ན་མི་ཡིན་དགོས། མི་ཡིན་པ་
ལས་ལྷག་ན་མི་མ་ཡིན་དགོས་ངེས་ཆོག་ནི། ཡིན་པར་ལྷག་ མ་ཡིན་པར་ལྷག་

ཡིན་གྱར་མིན་གྱར། ཡིན་པར་གྱར་པ་དང་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ མ་ཡིན་པར་གྱར་
པ་དང་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ བུམ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དེ་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱར་པའོ། དེས་ཆོག་ནི། ཡིན་པར་སོང་བ་དང་། མིན་པར་སོང་...
བའོ། །

རྒྱ་འབྲས། སྦྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་། བསྦྱེད་བྱ་འབྲས་བུའོ། །ལྷ་གུའི་སྦྱེད་བྱེད་ལྷ་གུའི་རྒྱ་
དང་མའི་བསྦྱེད་བྱ། མའི་འབྲས་བུའོ། །དེས་ཆོག་ནི། རྒྱེན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །

རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས། འབྲས་བུ་དེ་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་.....
དངོས་རྒྱ་དང་། དེས་ཆོག་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱེད་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་དེ་བརྒྱད་ནས་སྦྱེད་
བྱེད། འབྲས་བུ་དེའི་བརྒྱད་རྒྱ་དང་། དེས་ཆོག་ནི། བར་ཏུ་གཞན་བརྒྱད་ནས་སྦྱེད་ནས་
སྦྱེད་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། མེ་ཏུ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་དང་། བུད་མིང་དང་ཏུ་བ་
གཉིས་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། ཡང་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་...
རྒྱེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྩལ་རྒྱན་ཏུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད། དེས་ཆོག་ནི།
འབྲས་བུ་དེ་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པ། དཔེར་ན། འཛིམ་པ་རྩ་བུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན། འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྩལ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་རྩལ་སུ་གཙོ་བོར་...
སྦྱེད་བྱེད། དེས་ཆོག་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱེན་དཔེར་ན། རྩ་

མཁན་གྱིས་རྩ་བམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་
འབྲས་གཉིས། ཉེར་འབྲས་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་གཉིས་སྟགས་འཛིག་སྟེ། །

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱི། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། ། རེས་ཆོག་ནི།
གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའོ། །

བྱེ་བྲག་ བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ། །རེས་ཆོག་
ནི། གཞི་དེའི་བྱད་པར་རོ། །སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི་དང་། རྟོན་སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི་གསུམ་མོ། །

རིགས་སྤྱི། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོན་སྤྱི། རྟོག་པ་ལ་རྟོན་དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་རྟོན་དེར་སྒྲུང་བ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་
ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོགས་སྤྱི། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་སྤྱོད་ རྗེས་ཆོས། བྱོད་གཞི་གྲུབ། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་
ཡིན། བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྗེས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བའོ། །རེས་ཆོག་ནི། རྗེས་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་པ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱོད་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན་བརྟན་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས། བྱོད་གཞི་གྲུབ། བྱོད་
བྱོད་རང་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དང་མི་
འགལ་བ་དེའོ། །རེས་ཆོག་ནི། རང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ། དཔེར་
ན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས། བྱོད་གཞི་གྲུབ། བྱོད་བྱོད་རང་མ་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་
བྱོད་མ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་དེའོ། །རེས་ཆོག་
ནི། རང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ། དཔེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་
ལྟ་བུའོ། །

སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུང་གསུམ་ཅུ་པོ་བ། བྱོད་གཞི་གྲུབ། བྱོད་བྱོད་རང་མ་ཡིན། བྱོད་མ་
ཡིན་པ་བྱོད་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅུ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ། རེས་ཆོག་ནི།
རང་ཡིན་མིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས། དཔེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་མཐུན་ཡིན། རང་ཡིན་པའི་.....
 ལྷག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཡིན་པའི་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་མཐུན་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་.....
 ལྷག་ཆོས་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་མཐུན་ཡིན། ལྷག་ཆོས་ལྷན་གསུམ་ཅམ་པོ་
 བ་དེ་ལྷག་ཆོས་ལྷན་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྣམས་མཐུན་ཡིན། རྣམ་ཆོས་དང་དངོས་པོ། རང་
 མཆོན་རྣམས་དོན་གཅིག ལྷག་ཆོས་དང་། ཉུག་པ་བཏགས་ཡོད་གསུམ་དོན་གཅིག
 བཏུན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བཏགས་ཡོད་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

རིགས་ལམ་འབྲེང་གི་རྣམ་གཞག

འགལ་འབྲེལ། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་དེ་འགལ་བ་དང་།
 ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་གཅིག་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ལྷག་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 ཉུག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་འགལ་བ་དང་། མི་དུ་གཉིས་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའོ། །

འགལ་བ་ལ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས།
 རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་།
 དེ་ལ་དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། ཕན་ཚུན་དངོས་སུ་མི་མཐུན་པར་གནས་
 པ་དངོས་འགལ་དང་། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མི་མཐུན་པར་གནས་
 པ་བརྒྱད་འགལ་ཡིན། ཉུག་མི་ཉུག་གཉིས་དང་པོ་དང་བྱས་པ་དང་ཉུག་པ་གཉིས་གཉིས་
 པའོ། །རྒྱན་བཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་མི་.....
 གནས་འགལ་དང་། མཆོན་གཞི་ཆ་གང་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེལ་བ་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྣམས་ཐ་
 དད་ཅིང་གཅིག་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ལྷག་དགོས་པ་དེ་འབྲེང་འབྲེལ། ས་ལྷག་.....
 གཉིས་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐ་དད་ཅིང་གཅིག་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་.....
 གཅིག་ཤོས་ལྷག་དགོས་པ་དེ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ། རྒྱུས་བུའི་ལྷན་དང་ཡན་ལག་
 ལྟ་བུའོ། །

དངོས་པོ་དང་འགལ་བ། བྱེད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་དངོས་པོ་དང་བྱེད་གཉིས་གཞི་
མཐུན་མི་སྲིད་པ་དེའོ། །དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་
དང་ཐ་དད། བྱེད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་
སྲིད་པ་དེའོ། །གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ། དངོས་པོ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། བྱེད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་དེའོ། །རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ། བྱེད་དངོས་པོ་
ཐ་དད། དངོས་པོའི་ལྷན་སྟེངས་ཀྱིས་བྱེད་ལྷན་དགོས་པ་དེའོ། །བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མ་བུ་
གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་འབྲེལ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་དེའི་ལུས་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་འགལ་བའི་
ངེས་ཆོག་ནི། མི་མཐུན་པར་གནས་པ། འབྲེལ་བའི་ངེས་ཆོག་ནི། རག་ལས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས། ཡོད་པ་དང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་མེད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་དོན་གཅིག་ དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་

མཆོན་མཆོན། མཆོན་ཉིད། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ།
སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་ལས་
གཞན་པའི་གང་གི་འང་མཆོན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ངེས་ཆོག་ནི། མཆོན་པར་
བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ། མཆོན་བྱ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྟངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་གཞན་གྱི་མཆོན་བྱ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ།
དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད། དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ། དངོས་པོའི་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད། དོན་བྱེད་རྣམ་པས་དངོས་པོ་མཆོན་པར་
བྱེད་པའི་གཞིར་བྱུང་པའོ། །

རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། ཀུན་འགྲོའི་

ཐུ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐུ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐུ་བཅས་དུག་གོ། བྱེད་ཐུ་རང་ལས་གཞན་པའི་.....
དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཐུ་དུས་མཉམ་ཇས་ཐ་དད་ཅིང་། སུན་ཚུན་སྐྱེ་བ་
ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། སྐལ་མཉམ་གྱི་ཐུ།
རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱེ་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་.....
ཡིན་པ་གང་ཞིག་སུན་ཚུན་བགེགས་མི་བྱེད་པ། ཀྱན་འགྲོའི་ཐུ་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་.....
པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉྑར་མངས་བྱེ་མ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཉྑར་མངས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
ཐུ། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །

སྐྱེན། གྲོགས་བྱེད་པ། རྐྱེན་བཞི་ནི་ཐུ་སྐྱེན་དང་། དམིགས་སྐྱེན། བདག་སྐྱེན། དེ་མ་
ཐག་སྐྱེན་བཅས་བཞིའོ། །ཐུ་སྐྱེན་ནི་ཐུ་ལྟ་ཀའོ། །རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་རང་གི་རྣམ་ལྡན་
དུ་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དམིགས་སྐྱེན་དང་། རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་རང་དབང་
དུ་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། བདག་སྐྱེན་དང་། རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་སྦྱང་བ་གསལ་
རིག་ཅམ་དུ་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ལྟ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། ཐུ་མཐུན་གྱི་.....
འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལའོ། །

རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། ཟག་བཅས་ཉེར་ཡོན་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ།
བདག་པོའི་འབྲས་བུ། མ་དག་པའི་སྦྱང་གྱི་འཛིན་ཉེན་ལྟ་བུ།
ཐུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། གང་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ། དཔེར་
ན། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུ་འམ་གང་ཟག་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བུ།

བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། རང་གི་བྲལ་ཐུར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་.....
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ས་སར་བརྟག་འགོག་

དུས་གསུམ། འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་དང་གསུམ་མོ། །བུམ་པ་སྐྱེས་ལ་.....
ཐལ་ཟིན་པ་དེ་བུམ་པའི་འདས་པ་དང་བུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཐུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྐྱེན་མ་

ཚང་བའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་། བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་ད་
ལྟ་བུ་ཡིན། བུམ་པའི་རྩ་དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་བུམ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན།
བུམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་མ་
ཡིན། གཞི་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ན། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་སྤྲེལ་གྱུ་བ། དེ་རྗེས་བུམ་པ་ད་ལྟ་
བུ་གྱུ་བ། དེ་རྗེས་བུམ་པའི་འདས་པ་གྱུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
འདྲའོ། །

བྱབ་པ་སྐྱོ་བ་བྱུང་སྐྱོང་ཚུལ། རྗེས་བྱབ་དང་། ལྟོག་བྱབ། ཐུར་བྱབ། འགལ་བྱབ་
བཞི་པོ་དེ་བྱབ་པ་ནལ་མ་བཞི་དང་། རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། ལྟོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
དང་། ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། འགལ་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་པོ་དེ་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལྟག་ཡིན། དཔེར་མཆོད་ན། སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོག་
ལྟན་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། སྟོག་ལྟན་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
ལ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་དང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་ན། སྟོག་ལྟན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལྟོག་བྱབ་དང་། གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོག་ལྟན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ།
ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་བྱབ་དང་། སྟོག་ལྟན་ཡིན་ན་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་འགལ་བྱབ་ཡིན། ཡང་སྟོག་ལྟན་ཡིན་ན་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ།
ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་ན། སྟོག་ལྟན་མ་ཡིན་པ་
མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལྟོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། གང་ཟག་ཡིན་ན་
སྟོག་ལྟན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། སྟོག་ལྟན་
ཡིན་ན་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་
ལྟག་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ། དཔེར་ན། རྩ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་ཆོས་ཅན།
རྩ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། དེ་
ལྟར་ཁས་ལེན་ན།

དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་

དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ། ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་པའི་འགོད་ཚུལ། ཆོས་
 ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་སྤངས་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར། སྤངས་ཆེད་གི་འགོད་ཚུལ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་ངག་ཆོས་
 ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བཅས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་སྤངས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལྡན་ཤིང་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། བཞི་པ་ནི་མིའི་ལུས་ཉེན་ཆོས་ཅན། རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་ཁྲིམས་.....
 བསྐྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེན་པའི་གྲོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱུར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤངས་འཆེད་གི་ཐལ་འགྱུར་.....
 དང་། གསལ་བ་སྤངས་འཆེད་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་ཆོས་ཅན།
 ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། ངན་འགྲོ་བ་ཆོས་ཅན། ཆེད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆེད་མས་.....
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆེད་མས་དམིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེད་མས་དམིགས་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མིའི་འཆོ་བ་...
 ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བརྟན་པ་ཡིན་...
 པར་ཐལ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། །

ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག སྤངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཡང་དག་དེས། ལན་དོན་...
 མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་དེ་ལ། སྤངས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་།
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་བརྗོད་.....
 དོན་ཚུལ་གསུམ་ཆེད་བ། སྤངས་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་

ཞིག་དོན་བསྐྱོད་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའོ། །

གཞན་སེལ། རང་ཉིད་ངེས་པ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིན་ནས་
རྟོགས་དགོས་པའི་ཚེས། གཞན་སེལ་དང་། དགག་པ་དོན་གཅིག་

ངེས་ཚིག་ནི། དགག་བྱ་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིལ་དུ་འཆར་བ། དེ་ལ་གཉིས།
མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། དང་པོ་ནི། རང་གི་.....
དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཤུལ་དུ་ཚེས་གཞན་འཕེན་པའི་གཞན་སེལ། དཔེར་ན། སེས་ལག་ལ་
མཚན་མོར་ཟས་མི་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གང་ངེས་སྒྲིང་པའི་མི་.....
དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་རང་ཉིད་ངེས་པའི་སྒྲིན་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་.....
པའི་ཤུལ་དུ་ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་པ། དཔེར་ན། མི་དེ་ད་ནས་ཆང་མི་བདུང་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སེལ་འཇུག་སྐབ་འཇུག་སེལ་འཇུག་བརྟམས་དབང་གིས་འཇུག་པ། སྐབ་འཇུག་
རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ། སེལ་འཇུག་ལ། སྒྲ་སྒྲི་སྒྲིས་བྱ་གསུམ། བུམ་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་པོ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་པ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། སྐབ་འཇུག་ལ་སྒྲི་དང་སྒྲིས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
སྒྲི་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས། མཛོན་སུམ་དང་པོ་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་.....
ཤེས་གཉིས་པ་ཡིན། གང་ཟག་སྐབ་འཇུག་སངས་འཕགས་ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ཡུལ། སྒྲིས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་ལ་སྤང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་
ཡུལ། སྤང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། འཛིན་.....
སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཛོན་སུམ་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་
རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ཡུལ་ཅན་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེས། དེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ཅན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་གཉིས་པ་དང་། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་རྣམས་.....

གསུམ་པ་ཡིན།

ཤེས་པ། གསལ་ཤིང་རིག་པ། ཤེས་པ་ལ། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲིག་ཉིས་སོ། །

གང་ཟེག རང་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ།
བདག་དང་ང་དང་གང་ཟེག་ནམས་དོན་གཅིག སྒྲིང་རིག་པ་ཤེས་པ་ནམས་དོན་.....
གཅིག་གོ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། དོན་མཐུན་ལའང་།
མངོན་སུམ་དང་རྟོག་པ་གཉིས། མངོན་སུམ་ལ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་.....
མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དང་བཞིའོ། །

དབང་པོ་མངོན་སུམ། རང་གི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་...
ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ། དེ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་།
ན་བའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། ལྡེའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། ལྗེའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ།
ལྷས་གྱི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་ལྔའོ། །

མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། རང་གི་བདག་རྟེན་རྩ་རྒྱར་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་
ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པའོ། །

ན་བའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། རང་གི་བདག་རྟེན་རྩ་རྒྱར་པའི་ན་བའི་དབང་པོ་.....
གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པའོ། །

ལྡེའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། རང་གི་བདག་རྟེན་རྩ་རྒྱར་པའི་ལྡེའི་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པའོ། །

ལྗེའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། རང་གི་བདག་རྟེན་རྩ་རྒྱར་པའི་ལྗེའི་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པའོ། །

ལྷས་གྱི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། རང་གི་བདག་རྟེན་རྩ་རྒྱར་པའི་ལྷས་དབང་གཟུགས་
ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པའོ། །

ཡིད་གྱི་དབང་པོ་མངོན་སུམ། རང་གི་བདག་རྟེན་རྩ་རྒྱར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པའོ། །

རང་རིག་མངོན་སུམ། ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་སྒྱགས་པའི་འཛིན་ནམ་ཡ་ག་བ། དེ་ལ་

རྟོག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་དང་། རྟོག་མེད་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་གཉིས།
བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་དང་པོ་དང་། བུམ་འཛིན་མཛོན་སུམ་
ཉམས་སུ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་གཉིས་པ་ཡིན།

རྣལ་འབྱུང་མཛོན་སུམ། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེན་པ་ཕྱ་རགས་གང་རུང་མཛོན་སུམ་དུ་.....
རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ། རྣལ་འབྱུང་མཛོན་སུམ་གྱི་རྩ་བོ་ཡིན། ཐེག་པ་.....
གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་མཚན་གཞིའོ། རྟོག་པ་དོན་.....
མཐུན་ལ་ཡིན་དཔྱད་དང་། བཅད་ཤེས། རྟོག་དཔག་བཅས་ཡོད་དོ། །

ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟགས་རིགས་ཀྱི་

རྣམ་གཞག་བྱུང་བྱེད་བཤད་པ་ནི།

རྟགས་རིགས། རྟགས་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་དོན་
སྐྱབ་པ་ཉི། བཟོད་བྱ་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ལ་རྟགས་རིགས་ཞེས་བཟོད།

རྟགས་ཀྱི་ངེས་ཆེག་ རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔོག་པའི་
ཆད་མའོ། །

རིགས་པའི་ངེས་ཆེག་ རང་གི་སྒྲོ་རྩེ་འཐད་པའམ་འགྲིག་པ་དང་། རྟགས་དེ་ལ་
གཞིགས་ན་དོན་དེ་ཉིད་རིགས་པའམ་འཐད་པ་འདྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟགས་ཀྱི་རྩ་རྟི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ། དཔེར་ན། དུ་ལྷན་གྱི་རིའི་ཉིང་ན་ཆོས་ཅན།
མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་ཆོས་.....
ཅན། མེད་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་ལྟར་སྐྱར་ཡིན།

རྟགས་ཡང་དག་གི་རྩ་རྟི། རྣལ་གསུམ་ཡིན་པའོ། རྟོགས་ཆོས་རྟོག་བྱུང་། རྟོག་.....
བྱུང་དང་གསུམ་མོ། །

རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྟི། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དུ་འགོད་

ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་ཚད་མས་ངེས་པའོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་ཚས་ཅན། མི་...
ཉྱལ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། བྱས་པ་དེ་སྒྱུགས་ཚས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་...
ཚས་ཅན་སྒྲའི་སྟེང་རུ་འགོད་ཚུལ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་ཚད་མ་ངེས་པ་སྟེ། སྒྲ་བྱས་
པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལ་ཟེར།

སྒྱུགས་ཚས་ཀྱི་སྟོས་གཞི། སྒྱུགས་ཚས་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པ་སྟེ་ཤེས་
འདོད་ཚས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་སྒྲུན་མེད་ཀྱི་ང་ཉི། བྱོར་སྒྱུར་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་...
ཚོད་གཞིར་བཟུང་བའང་ཡིན། བྱོར་སྒྱུར་བ་དེའི་གང་བཀོད་པའི་ཉྱལ་ས་དེ་ཡིན་པར་...
ཚད་མས་ངེས་ནས་སྒྱུར་བ་དེའི་གང་བཟུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་དེ་ལ་ཤེས་འདོད་...
ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དེའོ། །དཔེར་ན་རུང་སྒྲ་ཚོལ་བྱང་ཡིན་པར་ངེས་
ནས་རུང་སྒྲ་མི་ཉྱལ་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རུང་སྒྲ་ཚས་ཅན། མི་...
ཉྱལ་སྟེ། ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། རུང་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུར་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཚོད་གཞི་དང་། ཚས་ཅན་དང་། དཔག་གཞི་ནམས་དོན་གཅིག་ཚས་ཅན་རུ་བཟུང་ན་...
ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲ་ཚས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆེན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་མེད་དེ།
སྒྲ་ངེས་ན་སྒྲ་སྒྱུར་ངེས་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པའི་སྟོས་གཞི། རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་འགྲུབ་པ་...
སྟོས་པའི་གཞིའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་དང་། མཐུན་སྒྱུགས་དང་། མི་...
མཐུན་སྒྱུགས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཀྱི་ང་ཉི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་སུ་བཟུང་བྱ་དེའོ། །ཚོད་གཞི་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྟེང་རུ་ཚས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གང་རུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱམ་
པས་ཚུ་འདོད་པ་ལ། ཚུའི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཆེ། ཚུའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་རྩོག་ཡམ་གྱི་འགན་...
ཚས་ཅན། ཚུ་ཡོད་དེ། ཚུའི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཚུ་ཡོད་...
པ་དེ་ཚས་ཅན་དེའི་སྟེང་རུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའོ། །

མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་
པར་ཡོད་པ་དེའོ། །དེས་ཆོག་ནི་གང་བཟུང་སྐྱབ་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱགས་
སུ་སོང་བ་སྟེ། ཤིང་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན་འབར་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། ཤིང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་སྐམ་པོ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ། ཤིང་སྐམ་སྟོན་གཉིས་འབར་བའི་རང་
བཞིན་དང་ལྡན་པར་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་
དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་སྐམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོན་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཡོན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་དེ་བྱུང་བྱུང་། ཤིང་མ་ཡོན་ན། རྒྱལ་པ་མ་ཡོན་པས་བྱུང་སྟེ།
དཔེར་ན་ཆུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ། རྒྱལ་པ་དང་ཆུ་གཉིས་ཤིང་ཡོན་པར་མི་མཐུན་པ་ལྟ་
བུའོ་མི་ཆུ་ལྟ་བུ་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་སྦྱགས། ས་ཆུ་ལྟ་བུ་གཞན་པ་མི་མཐུན་སྦྱགས། མ་
གཤམ་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མི་མཐུན་ནོ། །

མཐུན་དཔེའི་ངེས་ཆོག དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུད་གཞི་དང་མཐུན་པར་གང་བཟུང་སྐྱུའི་
བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བུམ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ། རྩ་བུམ་དེ་ཚུད་
གཞི་དང་མཐུན་པར་མི་རྟག་པ་ཡོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ངེས་ཆོག དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་
པའི་དཔེ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་དང་བུམ་པ་གཉིས་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཡོན་པར་
མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་གྱི་ངོ་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
ཆོད་མས་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དམར་པོ་རིའི་ཉེ་འགམ་ན་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆོས་ཅན།
ལྟ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོན་ཏེ། དམར་ལྷགས་རི་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོད་དམར་ལྷགས་རི་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ལྟ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་
ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་བྱུང་གྱི་ངེས་ཆོག དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་མཐུན་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་

བའི་བྱབ་པ་འམ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱབ་པ་འོ། །

དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་བྱབ་ཀྱི་ངེས་ཆེག དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་.....
ཚད་མས་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་
ལྷག་པའི་བྱབ་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷག་བྱབ་ཅེས་པ་ཡིན།

རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒྲུག རོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ་འབྲས་རྟགས་.....
ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་
གསུམ་མོ། །

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རོ་རྟེ། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག
བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་.....
པའི་གཞི་མཐུན་སྦྱང་པ་དེའོ། །ངེས་ཆེག་ནི་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡང་དག་པ་
ཡིན་པ་ལའོ། །འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དངོས་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
དག་དང་། རྒྱ་སྒྲོན་སྤང་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས། རྒྱ་སྦྱི་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས། རྒྱའི་བྱོད་.....
པར་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བུམ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་པ་པོ་ཡོད་དེ། རྩོལ་བྱང་ཡིན་པའི་བྱོད། ཞེས་པ་དང་པོའོ། །ཟག་བཅས་
ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སྒྲོན་དུ་སྤང་སྟེ།
སྦྱག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱོད་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་པ་དང་། བྱོད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྦྱག་བསྐལ་
ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱོད། ཞེས་པ་དེ་གསུམ་པ་དང་།
རྒྱ་གྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱའི་རྒྱེན་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རྒྱ་ལྷད་ཚང་བ་ཅམ་ལས་
མི་སྦྱོ་བའི་བྱོད། ཞེས་པ་དེ་བཞི་པ་དང་། ཁ་ནང་གི་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྦྱོང་དུ་ཆོས་ཅན།
བུ་གཟུགས་སྦྱི་མ་སྦྱོང་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། བུ་རམ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་བྱོད། ཞེས་པ་དེ་ལྔ་
པ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རོ་རྟེ། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་བྱོད་དང་རང་
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེའོ། །ངེས་ཆེག གང་དུ་བརྒྱུང་རྒྱའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་

རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། དཔེར་ན། ཆང་དང་དེའི་རྩ་པ་རང་.....
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སི་པན་དང་དེའི་ཆ་བའི་རྩ་པ་ལྟ་བུ། སྤྲོད་དང་དེའི་
བྱ་བའི་རོ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱད་པར་ལྟས་པ་བ་དང་། བྱད་
པར་དག་པ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་སོ། །

བྱད་པར་ལྟས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་ངོ་རྟོག་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་.....
ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་བྱད་ཆས་འཕེན་པ་དེའོ། །དེ་ལ་.....
རང་གི་བྱད་ཆས་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྟགས་ལ་འཕེན་པ་གཉིས་ཡོད། ལྟན་རྩ་གྱི་
ལ་ཐོག་ཆས་ཅན། སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱའི་རྩ་པ་ལས་བྱད་བའི་བྱེར་ཞེས་བཤོད་
པ་ན། རྟགས་དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེས་བྱད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་དངོས་སུ་
འཕེན་ནོ། །ཁང་པ་ཡིད་རྩ་འོང་བ་ཆས་ཅན། འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱེར་
ཞེས་བཤོད་པ་ན། བྱས་པ་ཞེས་པ་སྒྲས་བྱད་པ་པོ་རྟགས་ལ་འཕེན་པའོ། །

བྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་ངོ་རྟོག་རྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་.....
ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་བྱད་ཆས་རྟགས་ལ་འཕེན་པ་དེའོ། །
གནའ་རྩ་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་ཆས་ཅན། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
བྱེར། ཞེས་བཤོད་པ་ན། དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲས་བྱད་ཆས་གང་ཡང་མི་འཕེན་པ་ལྟ་.....
བུའོ། །

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་རྟོག་རྟེ། དེ་སྐབས་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་བྱོད་
གྱི་རྟགས་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པ་དེའོ། །
དེས་ཆོག་རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་གང་རུང་སྐབས་པའམ། དགག་ཆོག་དངོས་སུ་.....
སྐར་བ་སྟེ། ཆང་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤང་
བའི་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་སོ། །

མི་སྤང་བའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་ངོ་རྟོག་རྟེ། མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་.....
གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་བྱེར་རྒྱལ་ལ་སྤང་
རྩ་མི་རུང་བའོ། །དེས་ཆོག་ ངོ་པོ་སྤང་བའི་ཆས་འགའ་ཞིག་རང་ལ་མི་སྤང་བའི་སྤྲོད་པས་

རང་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆས་ཅན། བར་སྤྲོད་
བསྐྱལ་དོན་རྟུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་བར་སྤྲོད་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། གང་...
ཟག་དེས་བར་སྤྲོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། དགག་བྱའི་ཆས་སུ་
བཏགས་པའི་དོན་བར་སྤྲོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་ཆོལ་ལ་སྤང་རྟུ་མི་རུང་བའོ། །བསྐྱལ་དོན་...
ལ་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་དོན། རྟུ་གྱི་བསྐྱལ་དོན། རོ་བོ་བསྐྱལ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
རང་དང་ཐག་ཤིན་རྟུ་རིང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཉིས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་སྤང་མ་ན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་པ་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་...
དང་། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མཐུན་ན་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་མའི་བར་སྤྲོད་ལྟ་བུའོ། །

སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་...
ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན་སྤང་རྟུ་རུང་བ་དེའོ། །
དེས་ཆོག་ནི་དགག་བྱའི་ཆས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཕྱི་ཆོལ་དེ་སྤང་རྟུ་རུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ནའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །

སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་
རྟགས་དང་མེད་དགག་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ། དེས་ཆོག་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆས་སུ་
བཏགས་པའི་དོན་དེའི་འབྲེལ་ལྷ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཆས་དེའི་འབྲེལ་ཡུལ་...
བཀག་ནས་རྟགས་སུ་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ།

སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། སྤང་རུང་གི་...
འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆས་སུ་བཏགས་པའི་
དོན་དེའི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྐྱར་བ་སྟེ། མེ་མེད་ཀྱི་མཆན་མའི་ཐང་སྟེང་ན། ཆས་ཅན།
རྟུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན་རྟུ་བའི་རྒྱ་མེ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ལྷ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། སྤང་རུང་
གི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆས་སུ་བཏགས་...
པའི་དོན་དེའི་བྱུང་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྐྱར་བ་སྟེ། ཤིང་མེད་པའི་ཤར་གྱི་བྲག་རྫོང་ན་
ཆས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། དགག་བྱའི་ཆས་སུ་...

བཏགས་པའི་དོན། ཤ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་ཤིང་མེད་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཉི། སྒྲུང་རྒྱུང་གི་.....
འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
དོན་དེ་རང་བཞིན་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལྟ། ལུ་མ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་
ཆོས་ཅན། ལུ་མ་པ་མེད་དེ། ལུ་མ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན།
དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ལུ་མ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་
ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུང་རྒྱུང་གི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཉི། སྒྲུང་རྒྱུང་གི་.....
འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
དོན་དེའི་དངོས་འབྲས་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལྟ། ལུ་བ་མེད་པའི་ས་སྒྲིགས་ཆོས་ཅན།
ལུ་བའི་དངོས་སྒྲིལ་མེད་དེ། ལུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་.....
བཏགས་པའི་དོན་ལུ་བའི་དངོས་སྒྲིལ་དངོས་འབྲས་ལུ་བ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་
བུའོ། །

སྒྲུང་རྒྱུང་གི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཉི། སྒྲུང་རྒྱུང་མ་དམིགས་.....
པའི་རྟགས་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྱུབ་པ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པའོ། དེས་ཆོག་ནི།
རྟགས་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་
སྒྱུར་བ་ལྟ། ལྷོག་འོད་དང་ལྷན་པའི་ཁང་པ་ནང་ཆོས་ཅན། ལུན་པ་སྒྲིག་པོ་མེད་དེ། འོད་
ལྷན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ལུན་པ་སྒྲིག་པོ་དེའི་འགལ་ལྷ་སྒྲུང་བ་.....
རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་.....
འགལ་དམིགས་དང་། བན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གཉིས་ཡོད།

ལུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ངོ་ཉི། སྒྲུང་.....
རྒྱུང་གི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་ཞིག་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ལུན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུན་ཅིག་
གནོད་མེད་ལུ་མི་གནས་པའི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་འགལ་བ་དམིགས་པའི་

ཉགས་སོ། །དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་འདོད་པ་དང་། བརྩ་བྱག་འདོད་པ། བརྩ་གཉིས་འདོད་པ་.....
 སྐགས་ཡོད་ཀྱང་། དྲག་ཏུ་འདུ་བས། དེ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་
 དམིགས་པ། རྩ་འགལ་དམིགས། བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས།
 རྩ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སྟེ་དྲག་གོ། དང་པོ་ནི། ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་
 ཤེལ་ཁང་ནང་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་རྩུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། རྫོད་ཆེན་པོ་དང་.....
 ལྷན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གྲང་.....
 རེག་རྩུན་ཆགས་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་འགལ་བ་རྫོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉགས་སུ་.....
 བཀོད་པ་ན་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཞེས་ཟེར། ཆ་གྲང་གཉིས་རང་བཞིན་འགལ་བ་
 ཡིན་པའོ། །དུ་བ་དྲག་ཏུ་འབྱུགས་པའི་ཆང་མང་ནང་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་རྩུན་ཆགས་པ་
 མེད་དེ། དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བཏགས་པའི་དོན་གྲང་རེག་རྩུན་ཆགས་པ་དེ་དང་འགལ་བའི་མའི་འབྲས་བུ་ཉགས་
 སུ་བཀོད་པས་ན། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་ཞེས་བཞེད། ཆ་སྟོག་གིས་བྱབ་པའི་རྫོ་ཁང་
 ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོད་བྱེད་མེད་དེ། ཆ་སྟོག་གིས་བྱབ་པའི་ཁང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པ་ནི། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གྲང་འབྲས་སུ་ཡོད་བྱེད་དེའི་རྩུ་
 གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་ཆ་སྟོག་གིས་བྱབ་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པས་ན། རྩ་འགལ་.....
 དམིགས་ཞེས་ཟེར། ཆ་སྟོག་གིས་བྱབ་པའི་རྫོ་ཁང་ཆོས་ཅན། བ་མའི་རེག་པ་རྩུན་ཆགས་
 པ་མི་གནས་ཏེ། ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་རྫོ་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན།
 དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་ཉགས་པའི་དོན། བ་མའི་རེག་པ་རྩུན་ཆགས་པ་དེའི་བྱབ་བྱེད་གྲང་
 རེག་དང་འགལ་བའི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པས་ན། བྱབ་བྱེད་.....
 འགལ་དམིགས་པ་ཞེས་བཞེད། ཆ་སྟོག་གིས་བྱབ་པའི་རྫོ་ཁང་ཆོས་ཅན། གྲང་རྩུ་རུས་པ་
 ཐོགས་མེད་གནས་ས་མེད་དེ། ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཤུགས་ཆེན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་.....
 བཀོད་པ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གྲང་རྩུ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེའི་.....
 འབྲས་བུ་གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཤུགས་ཆེན་ཉགས་སུ་བཀོད་པས་
 ན། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་ཞེས་བཞེད། དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་དོན་པའི་ཆང་

མང་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་པ་མི་གནས་ཏེ། ཅུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་ཁྱབ་པར་དོན་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱགས་པའི་དོན་གྲང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱ་གྲང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེད་འབྲས་སུ་ཅུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། འགལ་སྤང་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡོད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཅིག་འགོག་པ་སྟེ། བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རྟག་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་པས་སྟོས་པ་འགོག་པ་དང་། སྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པའོ། །བལ་ནག་པོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པོར་འགྱུར་བར་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་རྟག་པོར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་རྟག་པོར་འགྱུར་བར་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་རྟག་པོར་དེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། བལ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆོན་ཅན་ཅུ་མ་དེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་ཅུ་འགྱུར་བར་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆོན་ཅན་ཅུ་དེས་པ་དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཆོན་ཅན་ཅུ་འགྱུར་བར་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་རྒྱ་གྲང་འབྲས་སུ་བཀོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཤོང་གི་རྟགས་དེ་དག་དོན་ལ་སྤྱར་ན། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་དགོས་པར་བསྟན་པས། དོན་དང་སྤྱར་ནས་རྟགས་རེ་རེ་ནས་འགོད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མང་ཅུ་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་བྱིས་ཆོག་པར་བྱས་སོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒྲིག་གཉིས་པ་བསྤྱོད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གོ།

དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་སྐྱབ་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེའོ།
 དེས་ཆོག་ནི། ཚུད་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་
 དེ། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད། ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཏུ་ལྷན་
 ལའི་སྟངས་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་མེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མེ་ཡོད་པ་དེ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒྲི་ནས་.....
 འཆར་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་བྱའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་པའི་བྱེད།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟེན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་དགག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་
 དེའོ། དེས་ཆོག་ནི། ཚུད་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དགག་པ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་.....
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཏུ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཡོད་དེ།
 ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད། ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཏུ་ལྷན་གྱི་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དགག་
 པ་གྲང་རེག་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲང་རེག་མ་ཡིན་པའི་མེ་དེ། དགག་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒྲི་ནས་འཆར་དགོས་པ་སྟེ།
 དགག་བྱ་གྲང་རེག་བཀག་པའི་སྒྲི་ནས་འཆར་བའོ། །གྲང་རེག་གིས་སྟངས་པའི་མེ་དང་། མེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། གཅིག་དགག་པ་དང་། གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲི་ལ་.....
 འཆར་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཛའ་གཙུགས་དང་། རྟག་པས་སྟངས་པའི་མཛའ་...
 གཙུགས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །རྟག་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒྲི་གསུམ་པ། སྐྱབ་བྱའི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་...
 གསུམ་སྟེ། དངོས་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས། གྲགས་པའི་རྟགས་སོ། །

དངོས་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟེན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། དངོས་པོ་སྟབས་ཞུགས་ཀྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་།
 སྒྲི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་བཀོད་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲི་མི་...
 རྟག་པ་དེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་དེས་མི་རུས་ཤིང་ལུང་ལ་བརྟེན་པའང་མིན་པས་ཅུང་ཟད་...
 སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤོང་

དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནམས་སོ། །

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྩ་ཏི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་དེ་བསྐབས་ཀྱི་བསྐབས་
བྱ་ཤིན་དུ་སྒྲིག་གུར་ཡིན་པའོ། །རེས་ཆོག་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐབས་བྱ་ཤིན་དུ་རྟགས་དཀའ་བ་སྐབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆེ་འདིར་མི་དགེ་བཅུ་སྟངས་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་ཆེ་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འབྲས་རང་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་པའི་ལོངས་སྤྱད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་
ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་རྟགས་པའི་ཆོད་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་
པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། འབྲས་རྟགས་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་
དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ།
རང་བཞིན་གྱིས་རྟགས་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དོན་ལ་སྦྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །

གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྩ་ཏི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཞིག་ བསྐབས་བྱ་བརྟེན་
དབང་གིས་བཞག་པའོ། །རེས་ཆོག་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
པའི་བསྐབས་བྱ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། དཔེར་ན། རི་སོང་ཅན་ཆོས་
ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་རུང་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
རྟགས་དེའི་བསྐབས་བྱ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་རུང་དེ་བརྗོད་ཡི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་
ནི། དཔེར་ན། དཀར་པོའི་རིགས་ལ་ལྷ་སྐྱ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་དེ་གསུམ་པོ་དེ་
བསྐབས་བྱ་རྟགས་དཀའ་སྟེ་དབང་གི་བཞག་པའོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒྲིལ་བཞི་པ་
སྐབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་གཉིས་ཏེ། དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཐ་སྦྱད་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །

དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྩ་ཏི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་མིད་པ་དེའོ། །རེས་ཆོག་ནི། དོན་མཆན་ཉིད་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་བཀོད་
པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་མིའི་ལོངས་སྤྱད་ཆོས་ཅན། སྤང་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་

ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དོན་ཡིན་
 ཞིང་དེ་སྐབས་པས་ན། དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒྲིལ་པ་མཐུན་.....
 སྟགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་གཉིས་ཏེ། བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའོ། །

མཐུན་སྟགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་.....
 གསུམ་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྟགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྟགས་དེ་མཐུན་སྟགས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཉེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྟགས་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་ཆོས་ཅན་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། འཇིག་པ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་...
 བྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། རྟགས་ཆོས་གཉིས་བྱབ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ལ་ཟེར།

མཐུན་སྟགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་...
 གསུམ་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྟགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བྱབ་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དེ་མཐུན་སྟགས་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཉེ། དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚྱལ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན།
 ཚྱལ་བྱང་དེ་མི་རྟག་པ་མཐུན་སྟགས་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། མི་...
 རྟག་པ་ཡིན་ན་ཚྱལ་བྱང་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་དེ་ཡིན། ཚྱལ་བྱང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུས་བྱས་.....
 འབད་ཚྱལ་བྱས་ནས་བྱང་བ་ལ་ཟེར། རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒྲིལ་ལ། ཆོལ་བའི་སྒྲི་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ནོ། །

རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་
 ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ངོར་མ་བཀོད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཆོལ་བ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་...
 ཕྱིར་རྟགས་བཀོད་པ་ཉེ། དཔེར་ན། རང་གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་ན་ཆུ་འདོད་པའི་ཆེ་ཆུའི་
 རྒྱ་གོ་བས། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཡོད་དེ། ཆུའི་སྒྲི་གསུམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་...
 བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་.....

ཞིག་ཕྱིར་ཚོར་གྱི་ངོར་བཀོད་པ་ལྟོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཚོལ་བ་རང་ལས་གཞན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་
ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ངོར་བཀོད་པ་ལྟོ། །དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་འདིའི་
ནང་དུ་མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བཟ་ནས་དྲིས་པ་ན། གཞན་ཞིག་གིས། ཁང་པ་དེར་ཆོས་ཅན།
མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་སྟགས་གཏན་ཆོག་ལྟར་
སྤང་བཤད་པ་ལ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤང་གི་ངོ་ཏི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ལྟོ། །དེས་ཆོག་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ལྟ་བུར་བཀོད་པར་སྤང་
ཡང་རྟགས་ཁྱབ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་
ལྟན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོར་ལོ་མ་ཁུམས་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་ལྟར་
སྤང་གསུམ་ལྟོ། འགལ་མ་དེས་མ་གྲུབ་པ་ལྟོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་ཏི། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་གྲུབ་པ་ལྟོ། །དེས་ཆོག་ནི། རྟགས་དུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་རྟགས་དེའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བའོ། །དཔེར་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཡང་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་
སྤྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་མེད་དེ། ཡང་སྤྲོད་སྤངས་པའི་གང་བཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཀོད་པ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་སྤྲོད་སྤངས་པའི་གང་བཟག་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྲོན་
གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་མེད་པ་དང་། འགལ་ནས་སྤྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ཡོད་པ་ལ་
ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་རྟགས་དེ་བཀོད་
ན། ཡང་དག་དུ་གྱུར་པ་ལྟོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ངོ་ཏི། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་གང་ཞིག་
དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ཁྱབ་པ་ནལ་མར་ཡང་མ་དེས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་ཡང་མ་
དེས་པ་ལྟོ། །དེས་ཆོག་ནི། དེ་སྐབས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་རྟགས་
ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། མངལ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་ཆོས་ཅན།
སྤྲོ་ཤེས་ཏེ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ལ་མ་དེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་དེས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་

དང་། ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཚེ་རྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་གང་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱགས་
གང་ལའང་མ་ངེས་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ཕྱགས་ཆས་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་དེས། ཉགས་.....
མཐུན་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་གང་དང་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་མ་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚེས་
ཅན། མི་ཉག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཕྱིར་ཕྱོགས་དེས་མཉན་བྱ་.....
ཉག་མི་ཉག་གང་དུའང་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཚེ་རྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་.....
གཏན་ཆོག་སྤྱི་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ནི་མཐུན་ཕྱགས་གང་དུང་ལ་ཡོད་པ་.....
ངེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་། ལྷག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའོ། །

དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཚེ་རྟེ། དེ་སྐབས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་
མཐུན་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ཉགས་དེའི་
དངོས་ཁྱབ་དང་ལྷག་ཁྱབ་གང་ཡང་མ་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་སྟོན་སྐྱགས་ཆས་ཅན།
བྱུང་སོང་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། སེམས་ཅན་དེ། བྱུང་སོང་
ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཚེ་རྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་གང་ཞིག་ ཕྱགས་ཆས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་.....
གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གང་དུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ངེས་ཆོག་ནི།
དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱགས་གང་དུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་ནོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཚེ་རྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་
ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་.....
སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་

ཚམ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པའོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ང་ཏི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་
ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཚས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།
དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་ཤིང་། མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་
པའོ། །དེས་ཚིག་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བའི་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པའོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ང་ཏི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་
གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཚས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེས་ཚིག་གྱུང་དེ་དང་འདྲ། དབྱེ་བ་ལ།
ཚས་ཅན་གྱི་ང་པོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ཚས་ཅན། ཡོད་དེ། མིག་གིས་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉགས་ཀྱི་ང་པོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་འདི་
ཚས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩས་སྐྱག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་
ཉགས་གཉིས་ཀ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ཚས་ཅན། ཡོད་འཕྲོག་པ་
ཡིན་ཏེ། མཁའ་དབྱེངས་སུ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚས་ཅན་
གྱི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་ཉགས་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ལྷན་ཤིང་ཚས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་
ཏེ་མཚན་མོ་ལོ་མ་ཁུམས་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉགས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་
ཚས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱེའི་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ།
མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉགས་ཚས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
གྲུབ་པ་ནི། རྩ་ལྷན་གྱི་མི་ཚས་ཅན། མི་ཡིན་ཏེ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་
ཉགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཁང་པ་ཚས་ཅན་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་ཚས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཤོག་སྒྲར་གཅིག་ཚས་
ཅན། ཤོག་སྒྲར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཤོག་སྒྲར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚས་ཅན་གྱི་ང་
པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། བར་སྤྱད་པའི་དབང་པོ་ཚས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ།
ནང་གི་གཟུགས་ཅན་རྒྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་

ལྷ་པ་ནི། ཤིང་ཆས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་བསྐྱུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཞི་རྟགས་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་ལྷ་པ་ནི། སྒྲ་ཆས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་ཆས་ཆེན་པོ་གཏན་ཆེགས་དག། ཟུར་བཞིར་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་
དང་། རྟེན་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གཉིས། ལྷ་ཆས་གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་.....
གཉིས། དབྱས་ན་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། རྟེན་སྒྲ་ཆས་ཅན།
མི་རྟག་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། མཐུན་སྒྲ་ཆས་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆས་གཉིས་ཀ་
ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྟེན་སྒྲ་ཆས་ཅན། རྩ་བུ་
ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། མཐུན་སྒྲ་ཆས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མི་.....
མཐུན་སྒྲ་ཆས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྟེན་སྒྲ་ཆས་
ཅན། རྩ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། མཐུན་སྒྲ་ཆས་ལ་རྣམ་
གཉིས་དང་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་།
སྒྲ་ཆས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། མཐུན་སྒྲ་ཆས་དང་མི་.....
མཐུན་སྒྲ་ཆས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །
རྟེན་སྒྲ་ཆས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། རྟགས་ཡང་དག་དང་།
སྒྲ་ཆས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སོ། །རྟེན་སྒྲ་
ཆས་ཅན། རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་དང་། སྒྲ་ཆས་
ཅན། རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་སོ། །སྒྲ་ཆས་
ཅན། རྟག་ཏེ། མཐུན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་ལྷན་ཆེགས་གཉིས། བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཆེགས་སོ། །འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་
གཅིག་དུ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་ལྷན་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བསམ་པ་ལྷན་ཆེགས་དང་། ལྷན་.....
སྒྲ་ཆས་ཀྱི་སྒྲ་ཆས་དང་ལྷན་པའི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་
དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཆས་པོ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཆེགས་ཡིན། འབྲས་བུ་ལྷན་ཆེགས་ལ་.....

རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ལས། སྤངས་པ་ཕུན་ཚྭ་གས་དང་། ཉྱུགས་པ་ཕུན་ཚྭ་གས་
གཉིས་རང་དོན་ཕུན་ཚྭ་གས་དང་། རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པ་དེ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚྭ་གས་ཡིན། བཞི་པོ་དེ་ལས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་འགྲུབ་པས་ན་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། གཏན་ལ་བབ་བྱའི་
གཞི་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་དང་། གཏན་ལ་འབབས་ཚས་ནི། ཐུགས་རྗེ་སྟོན་པ་བདེ་
གཤེགས་སྦྱོབ་པ་བཞིའོ། །ལུགས་འབྱུང་ཞེས་པ་ཚེགས་བཅད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་
བསྟན་པ་དང་། ལུགས་སྒྲིག་ཅེས་པ་གོ་རིམ་དེ་ལས་སྒྲིག་པའོ། །མི་སྤྱི་བའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་
དེས་རི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན།

སྤྱུང་ཚད་མ་ནི། སྤྱུ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉྱུག་ཤེས་དང་། སྤྱི་
ཉྱུགས་ལས་སྤྱུ་བ་པོའི་བསམ་པ་དཔོག་པའི་ཚད་མ་ལ་ཟེར། ཚད་མས་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་
ནི་དགེ་སྤྱི་ལ་སྤང་དོར་འཇུག་པ་དེ་ཡིན། ཚད་མས་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་ལྷལ་
གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་གསར་དུ་བསྦྱོབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལས་ངེས་པའི་ཚད་མ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་པ་དང་།

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་
མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཞན་སྟོབས་གྱི་ངེས་པ་དེ་ཡིན། གྱུར་པ་སྟོབས་
པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ལས་མ་སྦྱོས་པའི་ཚད་མའི་སྦྱོས་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་འོ། །
ཉྱུག་པ་རང་བྱུང་གི་དབང་ཕུག་སྦྱོབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིག་གསུམ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ནམས་ཚས་ཅན། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་
ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་དང་། དབྱེབས་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་དང་དོན་
བྱེད་རྣམས་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་གསུམ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་ནམས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་ལ་དེ་ཡང་དབང་ཕུག་གི་སྒྲོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་པས་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་། དབང་ཕུག་གི་སྒྲོས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱ་སེམས་དཔའི་ལས་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཡི་བྱེད་

པར་ནི། གཞན་སྒྲུལ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལྟ་ལ་སྒྲུལ་པ་འདོད་ལ། རང་སྒྲུལ་སྟོན་
བཅུད་ནམས་སྒྲི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱབ་ལྟས་ཀྱི་སྒྲི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ།
ཁྱད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་བཟོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཅན་ཞེས་པ་བ་ལང་གི་མིང་
དང་། ལག་ལྷན་ཞེས་པ་སྤང་ཆེན་གྱི་མིང་ཡིན། ཚུ་རྩ་མཛེས་པ་བ་ནི་རྒྱུད་པན་གྱི་མིང་།
ཡང་རྒྱུད་འཕེན་པའང་ཟེར་ཆེ་སྒྲི་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་ཐར་པ་སྒྲུལ་ཐམས་མཁས་
ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། སྦྱོད་པ་བ་དང་དཔྱོད་པ་བ་གང་སྦྱས་
ཀྱང་འདྲ། ཐར་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་ལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། སངས་
རྒྱལ་པ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་བཀག་པ་དེ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཁས་ལེན་པ་
ལའང་མཚུངས་ཏེ་ཆོད་མའི་སྒྲིས་སུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
ཤེས་སམ། ཅིག་ཅར་ཤེས། དང་པོ་ལྟ་ན་ཟད་མཐའ་ཁས་སྤངས་པས་བྱིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟ་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ཤེས་བྱ་
གང་ཏུ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་
མེད་དེ། ཆོག་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་མེད་ཅིང་། ཆོག་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱབ་བ་སྒྲིས་སུ་
ཀྱན་ལ་ཡོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྐྱབ་བ་གྲུབ་ན་ཕྱི་སྐྱེ་ལ་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ།
སངས་རྒྱལ་པས། དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་ཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་
ནོར་བར་དོགས་ནས། མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཆོལ་ནས་དེས་བཤད་པའི་
གདམས་ངག་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོད་ཏུ་ཆོལ། བཤེས་གཉེན་
ཆོལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ལ་བ་དོན་གཉེར་ནམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རང་མཛོན་པར་འདོད་
པའི་དོན་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷག་དང་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་སྒྲུགས་མཁྱེན་ནམ་མི་
མཁྱེན་སྟམ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་ཡི། རྩ་འབྲུལ་དང་མཛོན་ཤེས་དང་སྒྲིས་སུ་ནམ་རྟོག་གི་
གྲངས། སྟོན་བུའི་གྲངས་སྒྲུགས་མཁྱེན་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་མི་བྱ་ཏེ། དེ་དག་མཁྱེན་
ཀྱང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མ་མཁྱེན་ན་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོལ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དོས་གཟུང་བ་ནི། ཐག་རིང་པོ་མཐོང་ཡང་རུང་། མ་མཐོང་ཡང་རུང་སྤང་བྱ་དང་

དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷོག་ཐབས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ནས་་་་
གཞན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་ནུས་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ནམས་ཀྱི་ཚད་་་་
མའི་སྒྲིལ་བུའམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་་་་
ལྷུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་རང་གི་རང་གིས་སྒྲུབ་དེའོ། །

ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་ནི། དབང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོ་དོན་གང་་་་
རུང་འཇིན་པ་དེ་ཡིན། རྒྱང་ཕན་པས། ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་གསུམ་་་་
བཤད་དེ། སྟོན་མེ་དང་འོད་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆང་དང་ལྗེས་པའི་རུས་པ་ལྟར་
ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིག་པ་དང་དེའི་རིམ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་
པས། ལུས་ཞིག་པ་ན་ཡིད་སྒྲོའང་ཞིག་པས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ཅེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་པས།
ལུས་དེ་ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པའི་ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པས། ལུས་ཞིག་ཀྱང་སེམས་རིགས་འདྲ་བྱེད་མར་འགྲོ་བར་འདོད་པའོ། །

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་གཙུག་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིག་ལ་འདོད་དེ།
དཔེར་ན། འཇིམ་པ་རྩ་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་སང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི། འབྲས་
རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་གྲོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་་་་
དང་མེ་སྐྱེས་རྩ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་དྲུངས་བ་ནི། དབང་པོ་རྟོག་
པ་མེད་པའོ། །སྒྲིའི་ཁྱད་པར་གཡེར་བག་ནི། སྒྲོ་རྟོག་བག་ཅན་སྐྱེས་སོ། །ཆགས་བྲལ་་་་
འཆི་ཁའི་རིག་པ་ནི། དགྲ་བཙམ་པའི་འཆི་ཁའི་སེམས་སོ། །

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་སྒྱུར་རོ། །ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་་་་
ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་ཕན་གཞོན་ཇི་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་གཞོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན། མར་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་ནོ། །བྱེད་བྲག་པས། ལུས་རགས་པའི་ཆ་མེད་ཡིད་
སྒྲིའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུས་ནི་ཆ་མེད་ཁས་ལེན། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་
ན། ལུས་གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་དེ་དག་ལུས་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་དགག།

རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅེས་པ། རྩལ་གྱི་རྩལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན། དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་ནི། རང་འཛིན་དབང་ཤེས་རང་གི་རྣམ་ལྟན་རྩ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཟེར། བདག་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་བདག་འབྲས་རང་དབང་རྩ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྟེ། མིག་གི་དབང་པོས་མིག་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་དེ་...
 དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་མི་བྱེད་རགས་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་...
 དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲུའི་བྱེད་པར་ནི། བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་བྱེད་གཞི་གཙུག་པོར་བསྟན་པའི་སྒྲ་དེ། ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲ་དང་བྱེད་གཞི་
 བྱེད་ཆོས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་ཆོས་གཙུག་པོར་བསྟན་པའི་སྒྲ་དེ། ཆོས་བཟོད་པའི་སྒྲ་...
 ཡིན། སར་མ་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་དང་པོ་དང་། སར་མའི་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་གཞན་མི་སྤངས་པའི་སྒྲ་དང་བྱེད་པར་གཞན་
 སྤང་བའི་སྒྲ་འང་བཤད་དོ། །བུམ་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ནི། བུམ་པའི་སྐྱེད་རྩ་ཡོད་
 པའི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་འབྲུང་གྱུར་བཞིའོ། །

རིག་བཟོད་གྱི་སྒྲ་དང་ཆོགས་བཟོད་གྱི་སྒྲུའི་བྱེད་པར་ནི། སྒྲ་རང་གི་བཟོད་...
 བྱེད་རིགས་སྒྱུ་ཡིན་པ་དེ། རིགས་བཟོད་གྱི་སྒྲ་དང་སྒྲ་རང་གི་བཟོད་བྱེད་ཆོགས་སྒྱུ་ཡིན་པ་
 དེ་ཆོགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་རིགས་བཟོད་གྱི་སྒྲ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་.....
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཅུ་སྒྲ་དང་རྒྱུ་སྒྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

བརྩེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲའོ། །

ཤེས་རབ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཟེར། མཆོངས་པ་ནི། ལྷན་རྒྱལ་
 དང་། རྩལ་རྩལ་ནི་རྩལ་ཆ་བར་གྱུར་པའོ། །བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་གོམས་པས་མཐའ་མེད་...
 རྩལ་ལེལ་ཡང་། མཆོངས་པ་དང་རྩལ་རྩལ་གཉིས་མཐའ་མེད་རྩལ་མི་འཕེལ་ཏེ། ཚད་ཅན་
 གྱི་རང་བཞིན་རྩལ་པོས་། གསལ་རིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཞེས། ལེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའོ།
 འབད་རྩལ་སྐྱུར་མ་ནི། བྱ་བ་རེ་ལ་འབད་རྩལ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྱུར་བ་གཉིས་ལྡན་ནི། རྟག་སྒྱུར་དང་། བྱས་སྒྱུར་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་བ་དེ་གོམས་པར་བྱས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་ལྟ་བུ་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞི་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ངན་གྱིས་གཤམ་མ་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར་སྲིད་པའོ། །

ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟགས་བཞིའི་ནང་ནས་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་དེ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལས་སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྱུབ་པ་ཡིན། སྟོན་པ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་བརྩེ་ལྡན་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཞི་བའི་ཐབས་ལྡན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བརྩོན་དགོས་ཏེ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གཞིམ་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྒྱུབ། དཔེར་ན། གཞན་གྱི་ནད་སེལ་བར་འདོད་པའི་སྟོན་པ་དེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གསོ་བའི་རིག་པའི་སྐྱར་ལ་སྒྱུར་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་ནི། བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་དེ་ཡིན།

སྒྱུར་བ་ལྷན་ཆོགས་ནི། སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་གསེགས་ནི། ལེགས་པར་སྤངས་པ་སྤྱར་མི་ལྡན་པའི་སྤངས་པ། མ་ལུས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤངས་པ་སྟེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོས། རང་རང་གི་འོག་སའི་ཆགས་པ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བས་ལེགས་པར་སྤངས་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལྟའི་སྤང་ས་པོན་དང་བཅས་སྤངས་པ་སྟེ་རྟེན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་ལྟ་བུས་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྤྱར་ལྡན་ལ། དག་བཅོམ་པས་འཁོར་བར་སྤྱར་མི་ལྡན་པའི་སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་པས། རྟོན་སྤྱི་བ་སྤངས་ཀྱང་། དེའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤངས་པ་བདེ་གསེགས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུབ་པ་སྒྱུབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་མཐར་བྱེན་ནས། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བྱེན་ཅི་

མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་སྦྱབ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་སྦྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱན་པ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤངས་པ་བདེ་.....
གཤེགས་དང་། སྦྱབ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟགས་ཡིན། བཞི་པོ་དེ་ལས། སྦྱན་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ། །ལྷགས་ལྷག་ཅེས་པ་མཚོན་
བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་ལྷག་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་ལ་ལྷགས་.....
ལྷག་གི་རྟགས་དང་ཐོག་མར་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་གཤེགས། དེ་ལས་སྦྱན་པ། དེ་.....
ལས་སྦྱང་རྩེ་སྦྱན་སྤང་སྦྱབ། ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟགས་བཞི་རང་བཞིན་དང་། ལྷགས་ལྷག་
གི་རྟགས་བཞི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་། རྒྱུ་རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བྱུང་སྦྱབ་
པ་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་རྟགས་ལས་རྒྱ་སྦྱན་སྤང་སྦྱབ་པ་འབྲས་རྟགས་སུ་བཞག་
གོ།

སྦྱབ་པ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་.....
སྦྱན་པའི་སྒྲིན་ནས་སྦྱབ་པ་དེ་ཡིན།

བདེན་པ་བཞི་ནི། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་
བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཅས་བཞིའོ། །

ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ། ལྷག་
པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་ནི་ལྷག་བསྐལ་དང་། སོ་སྦྱེ་འཇུག་ཤེས་རྒྱག་
གི་རང་རང་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་འགྱུར་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་ཉོན་གྱིས་
འཕངས་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཟག་
བཅས་ལས་དང་ཉོན་མངས་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་འགགས་པའི་
བྲལ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་.....
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་ལྷགས་ནི། བདེན་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་
སྒྲོ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་ལོག་ལྷགས་བཞི་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གཙང་བ་དང་། བདེ་བ།
རྟག་པ། བདག་དུ་འཛིན་པ་བཞིའོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ལོག་ལྷགས་བཞི་ནི། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་
མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ། དབང་ལྷག་སྐྱེས་གྱི་སྒྲོས་

བྱས་པར་འཇིན་པ། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འཇུག་པར་འཇིན་པ་དང་བཞིའོ། །

འགོག་པ་ལ་ལོག་ཁྱེད་ལ་བཞི་ནི། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་
 གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་གྱུ་ཚེ་
 པར་འཛིན་པ་ལྷག་བསྐལ་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། །ལམ་ལ་ལོག་
 ཁྱེད་ལ་བཞི་ནི། ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་གོམས་པ་ལམ་དུ་མི་
 རིགས་པར་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ། ལྷག་
 བསྐལ་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། །ལྷག་བསྐལ་བདེན་པར་
 བྱང་ཆོས་བཞི། མི་རྟག་ལྷག་བསྐལ་སྟངས་། བདག་མེད་བཞིའོ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བས་ན་མི་
 རྟག་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་དང་ཉེས་པའི་ཆོག་གྱི་རྟོག་བྱེད་པས་ལྷག་
 བསྐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་
 ལྷག་པ་དང་མི་རྟག་པས་སྟངས་པ་དང་བཞིའོ། །

རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ཇུན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོན་པ། བརྟན་པ། མ་ལུས་པ་
མཐོན་པའོ། །དང་པོ་བྱེ་རྩལ་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་པ་ཉན་རང་སློབ་པ་དང་། གསུམ་པ་
དག་བཙམ་པ་ལས་ལྷག་པར་བརྟན། སློབས་པའི་རྟགས་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟབས། དེ་ལས་
སྟོན་པ་སྟབས། དེ་ལས་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་རུ་སང་བར་སྟབས། དེ་དག་ལས་སྟོན་པ་
ཆད་མར་སྟབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གོགས་པ་
རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུན་པས་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཆད་མར་སྟབས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ལུ་
གཉིས་པའོ། །

ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྒྱུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། གཞལ་བྱར་རང་མཚན་...
 དང་། སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེའི་གྲངས་ངེས་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་།
 མི་ཅུས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་ཡང་། འདྲ་བ་ཐུན་མོང་བ་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒོ་
 ཅས་སྒོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཙོད་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཟུང་...
 ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྒོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཙོད་པ་སྟགས་སོ། །སྤྱི་ཤད་ནི། མིག་འབྲུལ་པ་ལ་
 སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ།

ཕུང་གསུམ། ཕུང་གསུམ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། མི་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ནའང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྣམ་གཙོད་ལ་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མི་ངེས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་རྣམ་གཙོད་ལ་ཁྱེད་མི་ཀྱང་། གང་ཟག་མ་ཁྱེད་མི་ལྟ་བུ་འོ། །ཕུང་གསུམ་སེལ་ཞེས་པ་ཕུང་གསུམ་བཀག་ལ་པ་ཟེར། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ། ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན།

མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པས། མཐོང་བ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན། རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་ལྟར་བས་གཅིག་ཏུ་ཞེན། མཐོང་བ་དབང་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཇུག་ས་ར་ཅར་སེལ་ཞེས་པ་མཐོང་གཉིས་འཇུག་པ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་དང་རོ་ས་སོར་གོ་འགལ་མེ་འཁོར་ལ་ཞེས་པ། འཁོར་ལ་བར་འཚམས་མེད་པར་འཁོར་བ་དེ་ཡིན་མཛོན་གསུམ་ལྟར་སྤང་བ་བྱུན། རྟོག་པ་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བྱུག་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རགས་རྒྱན་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟགས་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དང་། འདས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་རྟོན་མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་། བྱུག་གོ། རྟོག་མེད་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཅིག་སྟེ། རབ་རིབ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དེའོ། །ཚད་འབྲས་ཞེས་པ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་ཚད་མས་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་དང་བཅས་སོ། །

འབྲས་རྟོག་དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་གསར་བུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། སྒྲོན་པོ། གསར་བུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། སྒྲོ་ཡུལ་སང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲུབ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་བཀག་ནས་ཐེ་ཆོམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱབ་ངག་དང་རྟགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོན་

ན། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡོག་རྟག་བསལ་ནས་སྒྲ་
ནས་སྒྲ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེད་པར་བྱེད། སྐབ་ངག་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་སྒྱེད་པར་བྱེད། རང་རྒྱད་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི། སྐབ་ངག་ལ་ཟེར། ལྷག་ཆད་ཅན་གྱི་སྐབ་ངག་ནི། སྒྲ་
ནི་མི་རྟག་སྒྱེ། དུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་བུམ་པ་དུས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་
ཡང་བྱས། དེའི་བྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅས་པའོ། །ཉིར་གཏོད་སྒྲ་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་། མཆོག་
བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ལྷག་ཅིང་། རྩབ་པ་བརྗོད་པ་ཆད་པའི་བྱིར། སྐབ་ངག་སྒྱུན་
ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྐབ་ངག་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་
སྐབ་ངག་ཡང་དག་དང་། རྟགས་ཆོག་ནམ་དག་དང་། རྟགས་སྒྱུར་ནམ་དག་ནམས་དོན་
གཅིག་ཡིན།

ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་ནི། རྟགས་དེའི་སྒྲ་ཆོས་དང་རྗེས་
རྩབ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། རྟགས་དེའི་སྒྲ་རྩབ་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པ་དེའོ། །དཔེར་ན།
ཏུ་བ་ཡོད་ན་མི་ཡོད་པས་བྱས། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། ཏུ་ལྷན་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ་
ཞེས་པ་དེ་དང་། རྟགས་དེའི་སྒྲ་ཆོས་དང་སྒྲ་རྩབ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་བྱས་
ཤུགས་ལ་བརྗོད་པའི་ངག་དེའོ་རྟག་ན་མ་དུས་པས་བྱས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན།
སྒྲ་ནི་དུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གངས་ཅན་པས། སྒྲ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐབ་པའི་རྟགས་ནི།
སྒྲ་བདེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་བཅ་པོ་ཡིན་ཏེ་སྒྱེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
དེ་ཙམ་ལྟ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །སྒྲ་ཆོག་ཞེས་པ། བསྐྱེད་བྱ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན། སྐབ་
ངག་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ནི། སྐབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན། འཛིག་སྒྲར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཤུགས་
ཀྱིས་རྟགས་པའི་ཡིན་གྱི། ཤུགས་ལ་རྟགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་བསྐྱེད་བྱ་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་མཆན་གཞི་གཞན་དོན་བསྐྱེད་
བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཆོན། རོ་བོ་དང་ཁོ་ན། རང་ཉིད། འདོད་པ། མ་བསལ་བ་དང་
ལཱོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་དེའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་བྱེད་པ་དང་སྐབས་བྱེད་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་བསྟན་བཅས་མཁན་པོས་འདོད་པ་ཅམ་མིན་པར་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་འདོད་པ། ཚོལ་བས་དམ་བཅའ་ཁས་སྲུངས་པ། ཆད་མས་བསལ་བྱེད་པ་མིན་པའོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི། སྒྲགས་སུ་བབྱུང་བུ་དེ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཅན་ཏུ་འཛིག་པའི་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དང་། ཉགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉགས་སུ་བབྱུང་བུ་དེ་ཉགས་སྒྲུབ་ཅན་ཏུ་འཛིག་པའི་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དང་། དཔེ་སྒྲུབ་ཅན། དཔེར་བབྱུང་བུ་དེ་དཔེ་སྒྲུབ་ཅན་ཏུ་འཛིག་པའི་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་སོ། །རིགས་སྒྲུབ། བསྐྱབ་བྱར་འོས་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་སྒྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།

གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པ་ནམས་ཡིན།

གཞིང་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲ་བཟོད་ཏུང་དེ་ཡིན། རང་རྟེན་གྱི་ཆས་ཅན་ཞེས་པ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལ་བྱེད།

ཆས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ནི། སྒྲས་པའི་ཆས་ཅན་ལ་བྱེད། ཆོག་པུང་ཅེས་པ། ཆོག་གྲགས་གཞན་དང་འབྲུང་ན་དོན་སྟོན་རུས་ལ་རང་གཅིག་པུས་དོན་སྟོན་མི་རུས་པ་དེ་ལ་བྱེད།

མི་ལྡན་རྣམ་གཅིང་གྱི་སྒྲ་ནི། བྱས་པ་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅིང་གྱི་སྒྲ་ནི། བྱས་པ་སྒྲ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བ་ལས་བེད་འབྱུང་གིས་པ་ཞེས་བཟོད་ན་མི་གིས་རྣམ་གཅིང་གྱི་སྒྲ་འོ། །ཡང་ནག་པ་མེད་འཕོང་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་གིས་སྐབས་འཕོང་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་པོ་མཆོ་སྒྲས་ལ་གིས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནམས། རིམ་པ་བཞིན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅིང་དང་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅིང་དང་། མི་གིས་རྣམ་གཅིང་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དག་དང་ཐལ་འགྱུར་སྐབས་གོང་ཏུ་བཤད་བྱེད་པས། འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ལེད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་བཟོད་པ་ཚོགས་སོ། །

འཇམ་མིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་

གསུམ་གྱི་སྤྱི་དབྱིབས་བཞུགས་སྐྱེདས་

ཕྱག་མཆན་སྐྱགས་བརྗོད་པ།

ཡབ་ཙུང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། སྲས་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཏེ་.....
གསུམ་མོ། །དགའ་ལྷན་བྲི་ཐོག་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ཡིན། ཡབ་སྲས་གསུམ་
ཞེས་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་། གངས་ཅན་ཞིང་འདིར་གཙུག་རྒྱན་ཙུང་ཁ་པ། །
དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ། །མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་.....
མཁས་གྲུབ་རྗེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྗེའི་སློབ་མ་ཤེར་
འབྱུང་སློབ་གྲིས་མཛད་པ་དེ་ལས་མིང་ཐོགས་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་གཙ་པོའི་དབྱིལ་དུ་
བཞུགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་.....
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བསྟན་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སྤྱི་.....
དགྱའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེའི་བཞུགས་སྐྱེདས་
རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མེ་ཏྲོག་ལྷུ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་.....
འདབ་མ་སྟན་ཐད་ནས་ཁ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྐྱེགས་...
བམ་བསྐྱེདས་པ་སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྐྱིག་སྐྱབས་པ་དངུ་ལྷ་གསེར་མདོག་ཅེ་མ་མཐོ་བ་སྤྱི་
མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱུས་
ན་བཞུགས་པའོ། །

མཆོན་བྱེད་ནི། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་ནི། སྤྱི་དང་། ཅ་དང་། རྒྱུང་། བདེ་.....
སྤྱིང་སྤྱི། སྤྱིལ་གྱུང་བཞི་མཆོན། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། སྤྱིང་དང་། ཉེན་...
འབྱུང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་

སྟོན་པ་མཆོན། མེ་ཏྲིག་ཤུལ་ལས་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་
དང་ངེས་བྱུང་གི་བསམ་པ་མཆོན། རལ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་གཙང་བྱེད་ཤེས་རབ་
མཆོན། སྒྲིགས་བམ་གདུལ་བྱར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་མཆོན། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱིས།
གསུམ་ལྟན་དགེ་སྤྱོད་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོན། གསེར་མདོག་པཎ་ལྷ་ཅེ་མོ་མཐོ་བས་དབྱ་
མའི་ལྷ་བ་ཡ་མཐའ་མེད་པ་མཆོན། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ནི་སྤྱོད་ཟུང་བྱུང་འཇུག་
མཆོན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྱོད་མཆོད་པ། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག་
གི་སྤྱོད་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་གཞན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། བདུད་ཅིར། ན་བ་མེད་
པའི་སྟོན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེད་བདུད་ཅི་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་མཆོན། ཡང་ཆེ་འཛིན་མ་ནི་ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་ཆེ་
བུམ་འཛིན་པ། ཆེ་བུམ་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བ་མཆོན། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བྲག་ཤིས་རྗེ་ཁ་
ཞེས་པ་སྟོན་བདག་གི་ཆ་ནས་བཏགས། ཆོང་དཔོན་དགེ་ལེགས་སྤྲོད་མང་དུ་ཡོད། ཅོང་
ཁ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ་འང་བཞུགས་སྐབས་དང་ལྷག་མཆན་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་བརྗོད་
གྱིས་མི་ཡང་ངོ་། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། མདོ་སྤྱོད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ། ཡབ་སྐུ་འབྱུང་
དགེ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་གྱི་སྐུ་སྤྱུག་མངའ་བ་ལས་སྐུ་བཞི་པར་
འབྱུངས། བོད་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་བྱ། སྤྱི་ལོ་1357ལོར་ལ་འོ། །ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་
ཆེན་ལ་སྤྱི་ལོར་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱིས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན་འབྱུངས་ཅམ་ནས་
བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། དགུང་ལོ་གསུམ་པར་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྗེ་
རྗེར་དགེ་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབས་སྤོམ་བཞེས། མཆན་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པོར་གསོལ། ལོ་དེར་ཆོས་
རྗེ་དོན་རིན་པས་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་སྟོན་སྤྱུལ་ནས་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པོ་རང་གི་བཞུགས་
གནས་སུ་གདན་དྲངས། དགུང་ལོ་བདུན་པར་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་སྤོམ་བྱེད། མཆན་སྤྱོད་
བཟང་གྲགས་པ་གསོལ། འཛིགས་བྱེད་དང་། ལྷག་རྗེར་འཁོར་ཆེན་སྤྲོད་དབང་དུ་མ་
བསྐྱར། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོར། དོན་རིན་པས་བསྐྱབས་བྱ་སྤྱོད་དུ་ཐིམ་པ་སྤྱུལ་ནས་འབྲི་
གུང་གི་འབྱུལ་དཔོན་ལྟན་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་སྤྲོད་གྲགས་ནས་དབྱུས་གཙང་དུ་ཐེབས།

འབྲི་གུང་། ཚལ། སྟེ་ཐང་། སྦྲར་ལུང་། དགའ་གདོང་། རྩལ་ཕུ། བདེ་བ་ཅན། གསང་ཕུ།
 ས་སྦྱ། སྤར་ཐང་། ཞུ་ལུ། ཅེ་ཐང་སོགས་སུ་བསྐབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འབྲི་གུང་སྦྱན་
 སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱན་པ་མཁས་པ་ཚལ་གྱི་དགོན་མཆོག་སྦྱབས། སྟེ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་སེང་
 གེ བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྦྲུང་དཔོན་ལྷ་རྒྱན་པ། སྤ་མ་འཇམ་རིན་པ། སྤ་
 མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཞུ་ལུ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། པཎ་ཆེན་མ་ཉི་སྟོ་གྲོ་ལ།
 རྩེ་ནང་སྦྱགས་རྒྱལ་བ། བོ་དོང་མཁན་ཆེན་པ། དོན་བཟང་བ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་.....
 དཔལ། རྩེ་རེད་མདའ་བ། ལོ་རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཅེ་མ། བཀའ་བཞི་པ་སྟོ་གསལ། སྤ་མ་རྩོ་རྩེ་
 རིན་ཆེན། སྤ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་པོ་རྩལ་བྲིམས་རིན་ཆེན། ཤེས་རབ་.....
 མགོན་པོ། བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེ། གྲགས་པ་བྱང་རྒྱབ། མཁན་པོ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན།
 གོང་གསུམ་ཆོས་དཔལ་སྤ་མ་དབུ་མ་པ། ཡོ་ག་པ་མགོན་བཟང་། སྦྲུང་པོ་ལྷ་ས་པ་རྒྱལ་.....
 མཚན་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྦྲུང་བཟང་པོ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་སོགས་སྤ་མ་རུ་མ་.....
 ལས། སར་བྱེན། ཚད་མ། འདུལ་བ། མཛོད། དབུ་མ་སོགས་བོད་རུ་དར་བའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་དེ་ཤུ་བསྐྱར་རུ་མར་མཛད། ཡི་དམ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཕྱག་བརྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་དང་། དེ་དག་གི་བྲིད་ལུང་ཞིབ་པར་གསན་ནས་
 ཉམས་བཞིས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡོངས་འཛིན་རུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྦྱགས་གྱི་.....
 དཀའ་གནས་སྤ་བཟང་མཐའ་དག་སྦྱགས་སུ་རྒྱུད། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སྦྱགས་འཕྲོག་སྟེ། རང་གིས་དེ་ལྟར་ཉམས་བཞིས་སོག་གཞན་ལའང་དེའི་སྟོ་.....
 བྲིད་པར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་བཞིན་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་བྲིད་...
 བྲིད་པོ་ལ་ཁ་ཆོས་ལུང་རུ་བསྐྱགས་སྦྲུང་ཚད་མེད་མཛད་དེ། རྩོ་མ་བོང་ཤིན་རུ་སྦྲུབ་.....
 གཅིག་གི་སྟེང་རུ་སྦྱ་སྦྱག་བསོག་པའི་རྩེས་གྱིས་གོང་དོང་ཆེན་པོ་ཆགས་པ། རྩོ་ཆེན་པོའི་
 མཚུལ་ལྷན་རིང་ལུལ་བས་སྦྱག་ངར་གསེར་ཀར་སོང་སྟེ་རྩོ་ཤེལ་ལྟར་འཇམ་པར་གྱུར་པ་
 ད་ལྟའི་བར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དཀའ་སྦྲུང་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་སྦྲུང་གྱི་སྦྲུང་པ་མད་རུ་
 བྱང་བ་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་པཎ་གྲུབ་མཐའ་ཡས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། སྦྱོན་གྱི་དགོན་སྟེ་དང་སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་ཏེན་ཉམས་རྒྱུད་རུ་སོང་བ་རྣམས་

གསེབ་པར་མཛད། དཔོན་སློབ་ཆང་མར་འདུལ་བའི་བཅས་སྤྱིམས་དམ་པར་གནང་བས་
སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་དཀར་སྒྱགས་མི་མ་ཡིན་ནམས་ནས་
རྟག་དུ་གྲོགས་མཛད། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྡན་པས་མཁས་པ་གཟུ་བོར་སློ་
ལྡན་མཐའ་དག་ཞབས་ལ་འདུད། འཇིག་རྟེན་མི་དབང་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་སློ་
མེད་དུ་མཛད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱབ་པས་
འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་ལ་འགྲན་པར་འོས་པ་ནམས་ཀྱང་མགོ་བོ་བསྟེལ། རྗེ་ཤག་ནམ་
གསུམ་གྱིས་གཙོས་པས་སྐྱེ་རྟེན་ནམས་ལ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་དང་ཞལ་གསེར་སྐྱེས་ཀྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་། ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཆེན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད། བསོད་ནམས་
ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་གྱུ་ཚོམ་པའི་འཆོ་བ་དྲངས་ཏེ་སྐྱགས་ཆེན་པར་མཛད། རི་སྤྱོད་
བར་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོར་བཟའ་འབྲུམས་སྤྱོད་བའི་ཐིགས་རྩ་དང་སྐྱགས་སྤྱོད་རྒྱ་
ཆེར་གནང་། འབྲོག་རི་བོ་ཆེར་དགོན་སྡེ་བཏབ་སྟེ། མདོ་སྐྱགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་
པའི་རྒྱ་མགོ་བཙུག་སྟེ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་སྐལ་ལྡན་སྟེ་བའི་ཞིང་སར་ཕབས་ནས་
རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱག་གྱུ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མིང་དོན་མཐུན་པ་བྱུང་། ནང་དུ་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་ལ་
ཉེ་ཡང་སོ་ཐར་ཀྱན་སྦྱོད་ནམ་པར་དག་པའི་བསྟན་པའི་དམིགས་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
སྤང་སྦྱང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟ་བ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་སྤྱོད་
འབྱེད་ཅིང་། བྱིང་ཚོད་བྲལ་བའི་བསྟོམ་པ་ཟབ་མོ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་གི་
དགོངས་པ་བྱོན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཀྲལ། མདོར་ན། ལྟ་སྟོན་སྦྱོད་གསུམ་གང་གི་ཆ་ལའང་
འཕྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་སྐབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་
ཏེ། རྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བའི་གསུང་ལས། མདོར་ན་སྐབ་བསྟན་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ། །
བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་པ། །གངས་ཅན་འདི་ན་བསྟན་འཛིན་
མཐའ་དག་གིས། །རྟག་དུ་བསྐྱགས་པ་འོས་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་དང་། བོ་དོང་སྐྱགས་
ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས། སྐབ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་ལྷུང་གྱུར་ཅིང་། །ཤེས་ལྡན་རྒྱང་
དུག་ལྡན་པ་ལྟ་ངན་འདས། །ལོག་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་བྱ་ཆོགས་རྒྱ་དུས་འདིར། །སྤྱོད་བའི་ཟླ་བ་

སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཤར། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་དག་དབང་གྲགས་པའི་གསུང་ལས། བྱོད་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་རི་བཞིན་སྟོན། །ཕར་
 བྱེན་སྲགས་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་། །དེས་ཀྱང་བདག་ཡིད་དགའ་དད་སྟོབས་པར་
 ཟུར། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྗེས། བྱང་གི་སྒྲིགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ། །ཕལ་ཆེར་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་སྐབས། །འབྲུལ་མེད་བྱི་དོར་མཛད་པའི་ཙང་
 ཁ་པ། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་འབྲུག་པ་པད་མ་དཀར་པོས།
 གང་དང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །རྟང་ལ་གཞུང་ཆེ་མེ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ལྷ་བརྒྱ་
 པ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འོས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་དེ་
 བཞིན་དུ། གསར་རྟོང་གི་མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་དག་རགས་བསྐྱས་
 ཅམ་ཞིག་ལས། །འགོས་ལོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས། རྗེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ལག་ན་རྟོ་རྗེས་
 ཀྱང་བརྟེན་མི་ཅུས་པར་གསུངས། །ཞིང་འདི་ནང་དགའ་ལྡན་དུ་མི་ཐམ་པའི་སྲས་གྱི་བྱ་བོ་
 བྱང་སེམས་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོར་འགྱུར་བར། །འཇམ་དབྱངས་དང་ཕྱག་རྟོར་གཉིས་
 གྱིས་ལྷང་བསྟན། །བོད་རབ་བྱང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་ཐག་ལོར། །སྲས་གྱི་བྱ་བོ་དར་མ་རིན་
 ཆེན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་གཏད་གསུང་གི་ཐ་མ་སྐུལ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས། །གསུང་ལས་སྐྱེས་
 པའི་བྱ་སྟོབ་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་མང་། །ཡིད་དབང་འཕྲིག་པའི་བཀའ་
 འབུམ་མཐའ་ལས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཞིང་ཅུང་མ་
 ཟད་བགྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཉམས་ལྡན། །སྟོང་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགོ་ལ་
 གཟིགས་པ་ཞབས་རྟོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་དང་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། །གཡོན་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟོང་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། །ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་པཎ་ཞུ་གསེར་མདོག་གསལ་བའོ། །

རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟིན། །འགོས་ལོ་གཞོན་
 ཅུ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབྱེད་པ་མཐར་བུན་ཞིང་སོ་
 ཐར་གྱི་ལྷང་བ་ཕྱ་མོའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཡང་མ་དགོས་པ་དང་། རྗེའི་སྟོབ་མ་མང་ཆེ་བ་སྐྱེད་

ཞིང་རང་གི་སློབ་མ་ཡང་མང་། གསུང་ཚྭ་མང་དུ་མཛད། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་ཐོག་ལ་བཅུ་
གསུམ་བཞུགས་སོ། །

ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི། རྒྱལ་གཡས་
ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱི་ན་སྲགས་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཞི་
འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱམས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་འབྱིང་བཀ་ཚུལ་དང་ཅུང་
ཟད་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་སྤྱན་དུ་རེ་བ་གཟིགས་པ་སྤྱོན་མཆོམས་སུ་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་མཛོད་
ཡོད་པ། རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོག་པ་དང་། ལྷག་རྟོག་ལྷག་སྤྱོད་ཆོལ་ངན་གྱི་རིགས་མཐའ་
དག་འཛོམས་པའི་ཚུལ་དུ་ཚྱོད་པའི་འབྱིང་ཉམས་དང་ལྷན་པ། དབུ་ལྷ་གསེར་མདོག་མཛོད་
ཅན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འཆང་བའོ། །ཡབ་སྲས་གསུམ་ག་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལྷ་འདྲ་བ་
ལ་རྒྱལ་མཆོད་དང་བཞུགས་སྐབས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
བཟང་དང་། ཡུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤང་།
སྤྱི་ལོ་1385ལ་སྟོད་བྱང་གི་སའི་ཆ་ལྷག་གཞུང་དུ་འབྱུངས། ཅུང་ཅུའི་དུས་ནས་ཆོས་མཛོད་
དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་
སྤྱི་སྤྱོད་བར་གྲགས་པས་མཁས་གྲུབ་ཅེས་ཐོགས་མཁན་ཆེན་ལོང་གི་རྒྱལ་མཆོད་མཁན་པོ་
དང་། རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཛོད་
བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞེས་མཆོད་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གསོལ། མཁན་སློབ་གཉིས་ལས་དག་
ཚུལ་བསྐྱེད་བྱ་གསན། རྗེ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ལས་ཆད་མ་སྤེལ་དུན། མདོན་
པ་གོང་འོག་བྱམས་ཆོས་ལྷ། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས། འདུལ་བ་བཅས་གསན་ནས་སྤྱུངས།
རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་དབང་དང་ལམ་འབྲས་ཆ་ལག་དང་མཛོད་
བཅས་པ་གསན། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད་དང་། ན་བཟའ་བ་སྐྱོན་ལས་
མདོ་སྲགས་གྱི་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་གསན། གཙང་ཕྱོགས་གྱི་གྲ་ས་རྣམས་སུ་གྲ་སྐྱོར་མཛད།
ངམ་རིང་ཆོས་སྤེར་པ་ཏ་ཆེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་ཕེབས་པ་དང་ཚྱོད་པས་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ།
དབྱང་ལོ་བཙུང་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལོང་གི་བསྟོད་པ་མཛད། རྗེ་རེད་མདའ་

བས་མཁན་པོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལས་སྒྲིབ། གཉལ་པ་སྒྲིབ་མཚུངས་མེད་
 གྱིས་གསང་སྟོན། དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྗེ་
 རེད་མདའ་བས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་བྱིད་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་དང་མཇལ་ན་དོན་ཆེན་པོ་
 འོང་བར་ལུང་བསྟན། རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པས་སྤྱོད་གཡོས་ནས་.....
 དབུས་སྒྲིབ་སུ་ཐེབས་ནས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་རྗེ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། རྗེས་.....
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བྱིད་ལུང་མན་ངག་བཅས་གནང་སྟེ་སྤྱོད་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། གསེར་
 གྱི་མཚུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེས། ཟླ་བ་བཙུའི་རིང་ལ་ཉིན་མོར་རྒྱུད་ཐེ་དང་
 མདོ་སྒྲིབ་གྱི་བཤད་པ་དང་། མཆོན་མོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་མན་ངག་དང་ཞལ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་གནད་ནམས་རྫོགས་པར་གནང་། སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང་། འདུལ་.....
 འཇིན་པ་དང་། དར་མ་རིན་ཆེན་སྤྲིངས་ལས་ཀྱང་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ། རྗེ་བདག་.....
 ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲིབ་གྱི་གཞུང་ནམས་ལ་དབྱུད་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས། བཀའ་རྩོམ་ཡང་མང་དུ་མཇུག་། ཆོས་རྒྱལ་རབ་བཏན་
 ཀྱན་བཟང་གིས་རྒྱལ་ཆེ་ཆོས་སྤེར་གདན་དྲངས། ཀྱན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཡང་དེར་སྤྱོད་.....
 དྲངས་པ་དང་། དམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པའི་དུས་བཏབ་ནས་རྩོད་པ་ཉེ་བ་ན་...
 རབ་བཏན་ཀྱན་བཟང་མཆོད་ཡོན་གཉིས་གཞན་དུ་འབྱོལ་ཐབས་མཇུག་། མཁས་གྲུབ་...
 རྗེས། ཆོས་ཀྱི་དབུས་སུ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེ་ནས་དཔལ་ཆོས་ནས་རི་བོ་
 གདོང་ཅན་དུ་ཐེབས་ནས་བཏན་བཞུགས་མཇུག་། རྗེ་སྤྱོད་མའི་བསྟེན་པ་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་
 གྱི་སྒྲིམ་ནས་སྤེལ་བར་མཇུག་ཅིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས། མདོ་སྒྲིབ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་གསར་རྩོམ་གནང་།

རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་རྟིང་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་བས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས། མཁས་
 གྲུབ་རྗེ་ལ་དགའ་ལྡན་བྱིར་བྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ་ཡབ་སྤྱོད་ལྷན་དུ་སྦྱིད་ཤོད་
 དུ་ཐེབས་པ་ན་འབྲས་སྤྲངས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་གདན་དྲངས། དེའི་འདུན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་སྤྱོད་མེད་པ་མཇུག་། དེ་ནས་སེ་རར་གདན་དྲངས། གསང་སྟོན་.....
 མཁས་བརྒྱུད་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེར་བཞུགས་མཐའ་དག་གིས་.....

ཞབས་སྤྱི་པོར་སྤངས་ཏེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀར་སྤྲོ་མར་བསྟེན། ལྷགས་པག་ལོར་དགའ་...
ལྷན་སྤྱི་པར་མངའ་གསོལ་ནས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བཞུགས་མཛད།

མཁས་གྲུབ་ཇིས་ཡབ་ཇི་སྤྲོ་མའི་བསྟན་པ་སྦྱོངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་སྤྱི་པོག་བཞུགས། ས་
རྟའི་ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་གདུང་རྟེན་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས།
དགའ་ལྷན་བཞུགས་རིང་དེའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།
ཇི་གཟིགས་པ་ལྷ་ཞེས་པའང་དེ་དུས་བྱུང་། སྤྲོ་མ་དེ་ནི་རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་
ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོར་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཡོངས་ལ་
དབང་སྒྱུར་བའི་གསུང་རྩམ་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་པོ་དང་བཅུ་ལྷག་གཅིག་བཞུགས། གསུང་ལས་
སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་མ་རིགས་གནས་ཀྱི་ལ་མཁས་པ་དང་། མདོ་སྐད་ཤེས་དང་རྩལ་ལྷན་མངའ་
བ་དང་། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ། རྣམ་དབྱེད་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་སྐད་སྐད་
མང་པོ་ཐུན་ལ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་གདུལ་བྱར་...
སྤེལ་བ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མརྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད།

གསང་འདུས་ཙུང་ལས། ཞིང་འདིར་རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་གྱིས། མཁས་པ་དག་...
གིས་ཡོངས་བཀང་ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་...
གྱིས་དབུ་ལ། ཞེས་པ་དང་། སླ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །
དགྱིལ་འཁོར་མེ་རྟག་བཅས་ཐལ་མོས། རྟོན་པ་སླ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། འབས་ལ་སྦྱོ་
བོས་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལ་གཞི་བསྟར་བ་སྦྱོས་གྱིས་བྱག་པ་དེར། །
མེ་རྟག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དགུམ་པར་བགྱ། གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་
ལྟ། ལུ་རྟག་རིན་ཆེན་རྟན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པཎ་ཆེན་རྒྱ་
རོ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཨ་གྱུ་ཀ་ར་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་
མརྒྱལ་ཞེས་པ་དེ། བོད་སྐད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ། དགྱིལ་ནི་སྦྱིང་པོ་དང་། འཁོར་
ནི་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པས་སྦྱིང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་པ་རྣམས་གྱིས་དགོན་མཆོག་...
མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་བྱང་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སུ་བེད་སྦྱོང་གཏོང་བྱ་
ཞིག་ཡིན། མརྒྱལ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མརྒྱལ་ཡིད་ཅིང་། ཕྱི་འོ་
མརྒྱལ་ལ། ཆོམ་བུ་བརྟན་མ་དང་། ཉེར་ལྟ་མ་དང་། སོ་བརྟན་མ་སོགས་ཡིད། དང་པོ་ནི་
ས་གཞི་སྦྱོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟག་བཀྱམས། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྟན་པ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག
ཅས་པ་ལྟར། རི་རབ་དང་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་བཅས་བརྟན་ཡིན་ལ། ཉེར་ལྟ་མ་ནི་དེའི་སྤྱིང་
དུ་སྤྱིང་ཕྱན་བརྟན་དང་། ཕྱི་ཉི་ལྷགས་རི་དང་། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། རྒྱལ་སྤྱིད་
སྣ་བརྟན། གཏོར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བཅས་ཏེ་ཉེར་ལྟ་ཡིན། སོ་བརྟན་མ་དེ་བཤད་པས་...

གཞན་ནམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ཡང་། རུས་འཁོར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་།
 མངོན་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་། མངོན་པ་འོག་མ་མངོན་ནས་བཤད་ཚུལ་གྱི་
 དབང་རུ་བྱེད་ན། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། སྟོང་བསྐལ་
 ཉི་ཤུ། ཆགས་བསྐལ་ཉི་ཤུ། གནས་བསྐལ་ཉི་ཤུ། འཇིག་བསྐལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །
 བསྐལ་པ་སྟེ་མ་སྟོངས་ནས་བྱི་མ་མ་ཆགས་བར་དེར་སྟོང་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྟེ་མ་
 དེ་མེས་འཇིག་པ་ཡིན་ན། བྱི་མ་ཆགས་ཚུན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ལོ་མང་པོའི་བར་རྒྱང་
 འབྲུགས་ནས་ནམ་ཁྱིམ་ན་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དཔངས་སུ་དཔགས་ཆད་ས་ཡ་
 གཅིག་དང་རྒྱག་འབྲུམ། ཞིང་རུ་དཔག་ཆད་གངས་མེད་པ་ཞེས་ཆགས། དེའི་སྟོང་རུ་
 གནས་གཙང་ལྟ་ནས་ཆར་རྒྱན་ཡུན་རིང་བབས་པས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔངས་སུ་
 དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཆགས་པ་ལས་དཔག་
 ཆད་སུམ་འབྲུམ་ཉི་ཟླ་ནི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར། དེའི་སྟོང་རུ་ཆར་རྒྱན་གྱིས་
 རྒྱ་དཀྱིལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཟླ་ཡོད་པ་ཞེས་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པས་སྟོང་པོ་རི་རབ།
 འབྲིང་གསེར་རི་བརྒྱན། ཐ་མ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བྱེད་ལྷགས་རི་རྒྱར་དཔག་ཆད་ས་ཡ་
 གསུམ་དང་རྒྱག་འབྲུམ་ཉིས་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་བཅས་ཆགས། གསེར་རི་
 བརྒྱན་གྱི་བར་རོལ་མཚོ་བརྒྱན་གནས་ལ། དེའི་བྱི་རོལ་སྒྲིང་བཞི་སྟེ། ཤར་ལུས་འཕགས་
 པོ་ནི་དབྱིབས་ལྷ་གམ་ངོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་སྟེ། བཅད་ཁ་ལ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ། སྟོར་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ཤིང་རྟ་དབྱིབས་ངོས་གསུམ་ལ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་རེ་དང་གཅིག་
 ལ་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི། རུབ་བ་ལང་སྟུང་ལྷུ་པོ་ཐད་ཀར་བརྒྱན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། བྱང་
 སྟེ་མི་སྟུན་གྱུ་བཞི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད། དབྱས་སུ་རི་རབ་རིན་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་
 དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ཞིང་རུ་བརྒྱད་ཟླ་རྒྱར་བརྒྱད་ཟླ་རུབ་ཅིང་། བརྒྱད་ཟླ་འཕགས། རྒྱ་
 མཚམས་ནས་བྱེད་གྱི་བར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། སྟོང་རུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཅས་ཡོད།
 སྒྲིང་བཞིར་རང་རང་གི་སྒྲིང་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡང་དབྱིབས་གཙོ་པོ་དང་འདྲ། ཤར་སྒྲིང་
 ནང་རུ་རིན་ཆེན་རི་དང་། སྟོར་དཔག་བསམ་ཤིང་། རུབ་རུ་འདོད་འཇོའི་བ། བྱང་རུ་མ་

ཚས་ལོ་ཐོག་དེ་དག་གི་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ལྟར་ནི་འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་ལས་
ཤུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིག་སྟོང་ལྟར་པ་ལ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུར་དང་ཉིན་གཅིག་ལ་དཔག་
ཚད་འབུམ་དུ་བསྒྱུད་ཐུབ། དེའི་མཐུ་ལས་ནམ་མཁའ་དཔུང་ཚོགས་བཞི་འདྲེན་ནས་སྤྱི་
བཞི་དང་ལྷ་གནས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྟར་པའོ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ནི། རིན་
ཆེན་པོ་ཁུར་བུར་བརྒྱད་ལྟར་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱར་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པས་མཚན་མོའང་ཉིན་
མོ་ལྟར་བྱེད་རྣམ་པ་ཆ་གསུང་སེལ་བ་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་ལས་སྦྱོབ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ལ་གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟར་པ་ཞིག་གོ། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ནི། ལྷ་
ན་སྒྱུག་པའི་བྱེད་མེད་ལྟས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་དྲོ་བ་གང་གིས་རེག་ན་བདེ་མཚོག་སྟེར་
བ་བཀྲིས་སྐྱམ་གྱི་ཐུང་ན་སེལ་བ་བྱེད་མེད་གྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཞིག་གོ། །སྦྱོན་པོ་
རིན་ཆེན་ནི། འཆི་བ་དང་ཚས་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་དཀའ་ངལ་
གྱི་སྦྱོབ་པ་མི་མངའ་བ། སའི་བདག་པོས་མ་སྦྱོས་ཀྱང་བསམ་པ་ཤེས་ནས་སྦྱོབ་པ་དཔུང་
ཚོགས་ཡན་ལག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་པ་ཞིག་གོ། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་ནི། སྤང་ཆེན་
པལ་པ་སྟོང་གི་རྣམ་ཤུགས་ཅན། ཉིན་གཅིག་ལ་འཛམ་སྤྱི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཐུབ་པ།
སྤྱད་པ་སྤྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་མི་ཁྱོ་བ་དལ་གྱིས་
འགོ་བ་ཞིག་གོ། །ཏྲ་མཚོག་རིན་ཆེན་ནི། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟའི་གཙུག་རྒྱན་སོགས་གྱིས་
བརྒྱན་པ་མདོག་དབྱིབས་པོང་ཚོད་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིན་གཅིག་ལ་འཛམ་སྤྱི་ལན་
གསུམ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ཞིག་གོ་དམག་དཔོན་རིན་
ཆེན་དང་། བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྦྱོན་དགོས་འབྱུར་པ་ཤུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་དང་། གཞན་དབང་དུ་བསྐྱབ་བར་རྣམ་པ་དམག་དཔོན་
རིན་ཆེན་ནོ། །འདོད་དགུ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་དང་། ཀྱན་རིག་ནས་
བཤད་པའི་སྒྲིག་པ་མ་དང་། འབྲིང་བ་མ། སྤྱ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲིས་མ།
སྒྲུང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་ཟླ་གཉིས། རིན་ཆེན་གསུགས་དང་། སྤྱགས་ལས་ནམ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཏེ་སོ་བདུན་ནོ། །མཐུལ་འབུལ་ཚུལ་ནི། མཐུལ་ས་གཞི་རབ་
གསེར་དཔུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲིང་བཅས་ལི་རགས་སོགས་དང་། ཐ་མ་ཤིང་རྩོ་

སྐྱེས་ལས་ཀྱི་ཕ་མ་དང་། དེ་ཕྱི་བས་སྐྱེས་མོ་ཁོ་ཁོ་གི་མ་པ་ལས། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཆེ་བ་ལ་ཆད་མེད་་་
 ཆུང་མཐའ་ཕྱི་ལ་ལས་མ་ཆུང་བ་གཤམ་ཆེ། བར་རིམ་གསུམ་དང་བཞི་གང་ཡང་ཆོག་ཅིང་་་
 མེད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད། ཆོམ་བུའང་རབ་རིན་ཆེན། འབྲིང་དུང་དང་མགོན་བུ། ཐ་མ་ནས་གྲོ་་་
 སྐྱེས་དང་། མ་འབྱུར་ན་བྱེ་མ་དང་ས་སྐྱེས་ཀྱང་ཅུང་། ལྷུང་ཀྱུམ་དྲི་བཟང་བ་བྱུང་་་་་་
 ལྷུང་བྱུགས་ཤིང་། ལག་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་ཕྱན་ཅམ་བཟུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ས་གཞི་་་་་་
 འཛིན་ནས། ལག་གཡས་ཀྱི་ལག་ངར་གྱིས་མང་དུ་བྱིས་ཏེ་ཆོམ་བུ་འགོད། དེ་ཡང་དབང་་་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་སྐྱེས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བར་ཆོམ་བུ་རེ་་་
 རེ་འགོད་ནས་ཏྲིག་བཅུགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དང་འདི་ཡིན་སྟམ་དུ་་་་་་
 བསམས་ནས་མཐར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་མཐའི་ལྷགས་རི་དང་བཅས་་་
 པ་རང་གི་ལག་པས་ཡར་བརྒྱག་སྟེ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བགྱེད། །

བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུལ་ཅུང་ཡང་མཚུལ་་་
 ལ་མི་འགོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིས་སྒྲངས་ཏེ་ལག་ན་ཡོད་པར་མས་ནས་ཕུལ་ན་་་
 མཚུལ་ལ་སོང་བ་ཡིན། མཚུལ་ས་གཞི་ཆུང་དུའི་སྟེང་དུ་སྔོན་བཅུད་དེ་དག་མི་ཤོང་སྟམ་་་
 པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ་གཡག་རུའི་ནང་རྩེ་མི་ལའི་སྐྱ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་བཞུགས་པ་་་
 དང་འདྲ། སྤྱ་ཅམ་ཕྱོན་ལ་དུས་གསུམ་མཆན་ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་ཡང་བསམ་དགོས། ཆོགས་་་
 གསོག་སྤྱིབ་བྱང་ཀྱན་ལ་མཚུལ་དེ་སྟོབས་ཆེ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་་་་་་
 དུས་དུག་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་མཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་་་་་་
 རྣམས་མཚུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་འབུལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་་་
 དང་། བྱག་གིས་ཆག་ཆག་དང་། ཡན་ལག་སྤྱིང་བཞི་དང་། ཉིང་ལག་སྤྱིང་ཕྱན་བཟུད།
 ཁོག་པ་རི་རབ། མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། མིག་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་བ། སྤྱིང་ནི་་་
 བོར་བུ། དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱུར་དུ་བསྐྱུར་ནས་འབུལ་བ་དེ་ཡིན།
 འདི་ནི་བྱ་བུལ་གྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་ལ་ཤིན་དུ་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་་་
 མཚུལ་ནི་རེ་ཞིག་བག་ལ་གཞག་གོ། ཆོས་གང་ཉན་ཡང་སྤྱ་མར་མཚུལ་འབུལ་དགོས། ཆོ་་་
 ག་གང་གཏོང་ཡང་མཚུལ་འབུལ་དགོས། སྔོན་འགོ་བཞིའི་ནང་ལ་ཡང་མཚུལ་གྱི་བྲིད་་་་་་

ཅེས་པ་ཡོད་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་བཟང་ཆེན་པོ། །

མདོ་སྤགས་ས་ལམ་གྱི་ཆ་གྱུན། །

ནམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཆང་། །

སྒྲིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

དབུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས།
བདེ་སྐྱེ་སྤྱོད་བྱེད་ཤིང་ཕྱིན་དུང་གཉེན་ལས།
ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱོད།
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད།

དབུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། དབུ་མ་ཞེས་པ་སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས།
གཞུང་དབུ་མ་དང་། ལམ་དབུ་མ། དོན་དབུ་མ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆུ་འགོ་.....
གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟར། ཆོས་འགོ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་.....
ཐུག་ཏེ། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་དེ་དག་གཞུང་དབུ་.....
མར་གནས་ཀྱང་ཐ་སྦྱད་མ་བཏགས། དེའི་རྗེས་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིགས་ཆོགས་
ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་དབུ་མ་ཞེས་ཐ་སྦྱད་བྱུང་། ལམ་དབུ་མ་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་.....
བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། དོན་དབུ་མ་ནི་ཟབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འཆད་.....
པར་འགྱུར་རོ།

ཐོག་མར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཞེད་ན། སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་ནི་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ཤིང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་བ་མདོར་ཅམ་བཞེད་པ་ལ།

ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཉིད། བཙམ་ལྟན་འདས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་.....
ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་བ། སྤྱི་ལོའི་ཏུས་རབས་གོང་ཏུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་མ་ལོན་ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་
སྟོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་བྱེད་ཐེད་རིགས་སུ་སྐྱེས་འབྱུངས། དེ་ཡང་བཟའ་མི་གཉིས་ལྟ་སྤྱོད་
པའི་རིམ་གྱི་བྱས་པས་ལྟ་གཅིག་བཙས་ཏེ་མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས་མཚན་མཁན་གྱིས།

ཞག་བརྟན་ལས་ཆེ་མེད་ཟེར་བ། ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེས་པས། བྱམ་ཟེ་བརྟུ་ལ་ཆོས་སྟོན་...
དངས་ན་ཟླ་བ་བརྟན་དང་། དགེ་སྤྱང་བརྟུ་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་ན་ལོ་བརྟན་འཆོ་དེ་ལས་
ཐབས་མེད་ཟེར། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ལོ་བརྟན་ཉི་ལ་ན་བྱ་ཤི་བའི་རོ་མཐོང་ན་མ་བཟོད་
པར་བསམས་ནས་གཡོག་དང་། རྒྱབ་ཆས་བཅས་ནས་ཐག་རིང་དུ་བཏང་། རིམ་གྱིས་...
སོང་བས་ཡུན་རིང་པོ་ན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཛིན་དགོན་པར་གྱུབ་ཆེན་ས་ར་
ཏའི་སྤྱོད་དུང་དུ་སོང་སྟེ། སྟོན་དངགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དག་སྟོན་པ་ན། ས་ར་ཏས་གཞོན་ཅུ་
ནང་དུ་བོས་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེས། ཇི་ལྟར་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་བྱས་པས།
ས་ར་ཏས། བྱོད་རབ་དུ་འབྱུང་ཅུས་ན་དེའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་དོ་གསུངས། གཞོན་ཅུ་ཤིན་
ཏུ་དགའ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞེས། ས་ར་ཏས་ཆེ་དཔག་མེད་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་དེ་དབང་བསྐྱར། དེའི་གཟུངས་འདོན་དུ་བརྟུག་གཞོན་ཅུས་
ཉིན་མཆོན་དུ་ཁ་འདོན་བྱས། ལྷག་པར་ལོ་བརྟན་ལོན་པའི་ཅུབ་མོ་མཆོན་ཐོག་ཐག་...
བཏོན་པས། འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ལོ་བརྟུང་སོན། དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་
རིག་གནས་མཐའ་དག་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་
སྐྱུངས་ཏེ། བ་མ་དང་ཡང་མཇལ་ཞིང་ཕ་མའི་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར། ཕྱིས་སུ་གྱུབ་ཆེན་དེ་
ཉིད་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་སོགས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
མང་དུ་གསན། ས་ར་ཏས་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། སྟོན་བརྟུང་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་ལུས་
པ་གནང་ཞིང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་
རྒྱ་ལེན་འཛིན་དགོན་པའི་ནང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་གསན། བྱང་...
སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་...
པར་མཇོད། རྒྱ་ལེན་འཛིན་དགོན་པའི་ནང་ཐུ་གེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆོ་བ་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་ན་
དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་མཇོད་ནས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་སྐྱུངས། ཟངས་མང་པོ་གསེར་དུ་
བསྐྱུར་ཏེ་ཐུ་གེ་མེད་པའི་ས་ནས་འབྲས་སོགས་ཉིས་ནས་ལོ་བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་དགེ་...
འདུན་རྣམས་འཆོ་བར་མཇོད། བསྐྱུབ་བྱིམས་འཆལ་བ་མང་པོ་གནས་དབྱུང་བཏང་།
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས་

ཐུབ་དབང་སྤྲོད་པ་དང་མཚུངས་པར་མཛད། དེ་ལ་ཆོས་སྤྲོད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ཟེར།
 དག་སྤྲོད་བདེ་བྱེད་ཅེས་པ་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་མང་
 པོ་བཅུ་མས་ནས་ལྟ་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱིས་
 ལྟ་སྤྲོད་དེའི་གཉིད་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྟ་སྤྲོད་དེ་བསྟན་ཐུང་།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཤིག་ན་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་ཉན་ཏུ་འོངས་་་་
 པས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་གཉིས་སོང་བ་ན་དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་ཡང་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ན། སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་གཉིས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། སྤྲོད་ཀྱིས་པོ་འཛོག་པོའི་བྱ་
 ཡིན་མི་ཡུལ་ཏུ་འོངས་པ་ལ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཤིང་ཤིང་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཞུས། སྤྲོད་དཔོན་
 གྱིས་ཅན་གྱི་ཤིང་
 སོང་། དྲིས་པས་ཡབ་གྱིས་སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
 གྱིས་དགོས་པ་མང་པོར་གཟིགས་ནས་ཞུས་ཀྱིས་བཞིས་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན། སྤྲོད་ཀྱིས་ནམས་གྱིས་ཡུལ་དེར་བཞུགས་པར་གསུངས་
 བ་བཟུང་པས། སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་མཚོད་ཉིན་བྱེད་བ་བཞིང་པའི་འདམ་ཆོས་བ་དང་ཤེར་་་་
 བྱེད་འབྱམ་གདན་འདྲེན་ཏུ་འོངས་ཀྱི་བསྐྱར་མི་ཁོམ་བྱིས་འོང་སྤྲོད་གསུངས། སྤྲོད་ཀྱིས་་་་
 རྣམས་དགའ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད། སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་བསྐྱམས་ཏེ་མི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད། སྤྲོད་་་་
 རྣམས་གྱིས་སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
 གཤམ་ནས་ཆོས་འཕགས་དང་རྟག་ཏུ་འཁྱུང་མ་བསྐྱར་བས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གཤམ་ཏུ་
 འཁྱུང་གཉིས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་རྒྱས་བསྐྱམས་གཉིས་གཤམ་གྱི་འཁྱུང་གཉིས་བྱེད་མེད།
 སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་སྤྲོད་ཀྱིས་མཚོད་ཉིན་མང་པོ་བཞིངས་དེ་ནས་སྤྲོད་ཅེས་མཚན་
 ཆགས། དེ་ནས་ཡུལ་ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ཏུ་ཐེབས། གསེར་སྤྲོད་མཛད་དེ་སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 གནང་། ལྟ་ཁང་མང་པོ་བཞིངས། སྤྲོད་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དཔལ་རི་ལ་སྤྲོད་པ་་་་
 མཛད། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཕལ་ཆེ་བར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། དབུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་སྤྲོད་་་་
 བཅུ་མས་ནས་ཆོས་སྤྲོད་ལན་གཉིས་པར་བསྐྱགས། དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྤྲོད་
 མི་སྤྲོད་ཏུ་བྱེད། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད། སྤྲོད་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱ་གྱ་

རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱད་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དེའི་མཆོད་གནས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཆོས་
 མང་དུ་བཟླ། རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྟོ་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་ཏེ། སྐབ་
 པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ཅིང་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་ལྷ་ཅུ་དེ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ལ་སྤྲུགས་པ་
 བཟླ་འཛིན་ཆེན་པོ་མང་པོས་གཙོས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྲར་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་བཟླ་པ་
 ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་བཟླ་པ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྗེའི་གདན་ལ་རྟོ་བླ་མིག་གི་རུ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲས་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་མཆོད་
 གཞི་མང་པོ་བཙུགས། སྤྱོ་ཆོ་སྤྱད་ལ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སྤྲུགས་མཛད་ཆོས་སྤྱོ་ཆེན་པོ་
 ལན་གསུམ་པ་བསྐྱགས་ཏེ་སྟོན་རྒྱལ་བས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་མཐུན་པར་
 གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་ཅིང་། མདོ་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བཟླ་པ་ཙཱ་མང་དུ་མཛད་དེ། དབུ་མ་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་འགྲེལ། འཇམ་དབྱངས་
 གྱི་བསྟོད་པ་སྤྲུགས་བསྟོད་ཆོགས། བཤེས་སྤྱིང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། ཅ་ཤེས་སྤྲུགས་དང་།
 སྐབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་། མདོར་བསྐྱེས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ། རྗེ་གས་རིམ་རིམ་
 པ་ལྟ་པ། སྒྲིལ་པོའི་ལྷང་བ་བརྒྱད་པ། སྤྱོ་བོ་གས་ཐེགས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱ། མདོ་
 རྒྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་མང་པོའི་སྐབ་ཐབས་སྤྲུགས་
 བཟླ་པ་ཙཱ་མང་དུ་མཛད། བརྒྱད་སྡེ་དབྱང་བཙས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་བཟླ་འཛིན་
 པ་ལ་མ་བཟོད་ཀྱང་། ཐབས་མ་རྟེན་པས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱད་གྱི་བཙུན་མའི་མངལ་དུ་
 བཞུགས། གཞོན་རུ་རུས་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་། མས་གོས་སྐབས་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་
 རྟེན་དཀར་བ་ཞིག་བྱོན་པས། དུས། ང་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་ན་བཀོ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བར།
 མས་ཁྱོད་གྱི་པ་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་སྐབ་དང་ཆོ་མཉམ་པའི་བཙུན་ལེན་གྱལ་བས་ཁྱོད་གྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་མི་ཡོང་ཟེར། དུ་ལྷ་ངན་གྱིས་དུས་པ་དང་། མས། སྤྱོད་དཔོན་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པས། དབུ་སྤྱོད་ན་བྱོན་པར་

འགྱུར་བས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཟེར། བུ་གཞོན་ཅུ་ཅུས་ལྷན་མའི་ངན་བསྐྱབ་ལ་བརྟེན་
ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་རྩ་དབུ་སློང་པས། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དགོས་པ་
མང་པོར་གཟིགས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བུ་ཅུས་ལྷན་གྱིས་རལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབུ་
བཅད་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས། ངས་སློན་བསྐྱལ་བ་རྩ་མའི་གོང་རྩ་ཚུ་འཇག་མ་
ཞིག་བཅད་པའི་ཞར་ལ་འདུ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་བཅད་པའི་སྒྲིག་པ་ལྟག་ཡོད། ཚུ་ཀྱ་ཤས་ཆོད་
ཅིག་གསུངས། གཞོན་ཅུས། དེ་བཞིན་བཅད་པས་ཆོད། བྲག་འོ་མར་བྱུང་། དབུ་དེའི་
ཞལ་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་རྩ་འགྲོ། བྱིས་ནི་ལྷས་འདི་ལ་ནི་འཇུག་པར་གྱུར།
ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་། རྒྱལ་བུས། སྤར་འབྱར་གྱིས་དོགས་ནས་དཔག་ཆོད་ཅམ་རྩ་དོར།
དབུ་དང་སྐྱ་ལྷས་རྩ་རྒྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྩེ་ཉེར་སོང་ནས་མཐར་དབུ་དང་སྐྱ་ལྷས་
འབྱར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་མ་གྲངས་ལས་
འདས་ཞིང་། གཙུ་པོའི་བྱགས་སྒྲས་བཞི་དང་། ཉེ་བའི་བྱགས་སྒྲས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་མཐོང་ཤུག་མི་ཏུ། སློལ་མའི་ཞལ་མཐོང་རྒྱ་ག་པོ་རྟེ། ས་བརྒྱད་ནོན་པ་
ལྷུ་དེ་མ། སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་མ་ཏི་རྟེ་པ་དང་བཞིའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི།
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། ལེས་ལྷན་འབྱེད། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་གསུམ་མོ། །

འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་ནི་ལྷུ་དེ་མ་ཡིན། སློབ་དཔོན་འདིས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་སྟུང་བསྐྱས་སྟོན་མ་
སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་རྩ་མཛད། བྱགས་སྒྲས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་མཛད། དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དབུ་མ་པར་གྲགས་པ་ཡང་
དེ་ལྟར་ལགས།

སློབ་དཔོན་ཤུག་མི་ཏུས་གསང་འདུས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྟོང་ཆ་རྣམས་མཛད་དེ་
སྐྱ་སྐྱབ་ལྷགས་བཟང་སྒྲེལ་བར་མཛད།

ན་ག་པོ་རྟེ་འམ་སྐུའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཇའ་ལྷས་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་
དང་། རྣམ་གཞན་རིམ་པ་སོགས་མཛད། མ་ཏི་རྟེ་པས་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལྷ་པར་འཕགས་
པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ནི།
 རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏཱ་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ངང་པས་ཅེ་བ་ཞེས་པར་སྐུ་འཁྲུངས། བལྟན་
 པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྟེ་རྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེ་བཞི་ལ་བསྐྱུངས་པས་
 རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་རྩ་སོན། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་ཞབས་
 ལ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ནས་སྐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། སྐྱབ་
 པ་སྐུར་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་
 མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས་དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲེལ་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་མཛད།
 མདོ་རྒྱུད་གྱི་བལྟན་བཙུན་གཞན་ཡང་མང་པོ་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 བྱི་གནས་བཟན་རབ་འབྱུར་གྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་སྐུ་
 སྐྱབ་གྱི་ལྷགས་བཟང་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་མཛད་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་བལྟན་བཙུན་མང་རྩ་མཛད་ལ། རྟོག་གི་འབར་བ་ཞེས་པའི་བལྟན་.....
 བཙུན་དེ་ནི། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་རྩ་གསལ་.....
 ཞིང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་བལྟན་བཙུན་དེའི་བྲིད་ལན་མང་རྩ་གནང་
 རོ། །སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། སྒྲོབ་མའི་ཐ་མ་ཟླ་གྲགས་ལ། ཆོས་གྱི་ཐ་མ་སྟེ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར།

དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་མ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་རྩ་.....
 འཁྲུངས། རྒྱ་ལེན་རབ་རྩ་བྱུང་། བཤན་པོ་ཟླ་བ་མགོན་པོ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་.....
 རྟོན་བཞེས། བཙུན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གསལ། ལོ་གངས་ལོན་པ་ན་བསྟེན་རྫོགས་རྟོན་པ་.....
 བཞེས། རྟེ་རྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྟེ་བཞི་སྒྲགས་བཙུ་བྲག་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
 སྐྱུངས་པ་མཐར་ཐུན་པ་མཛད། བཤས་པའི་སྟན་གྲགས་ས་གསུམ་རྩ་བྱབ། འཕགས་.....
 བཙུན་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོར་སྐྱུངས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་.....
 གསན། སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་རྩ་མཛད་པས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཐེབས་ཏེ། དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་བཞུགས། འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་ན།
 དགེ་འདུན་ཐ་མལ་པ་ནམས་གྱིས་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་དང་། དགེ་.....

འདུན་གྱི་ལས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཟོས་གྱིན་ཉལ་ནས་སྡོད་པ་ཅིག་འདུག་པས། ཟུ་.....
 ཉེགས་སྐྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བདག་ཅག་ལ་གཞོད་འོང་། འདི་ནི་ལས་ངན་
 ཟླ་ཤ་ཅན། ཟུ་ཉེགས་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་བས། །དགེ་འདུན་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ཡིས་.....
 གཞོད་སྐྱལ་འདོན་པར་རིགས། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་ན། བཤམ་པོས། ཟླ་གྲགས་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས། གནས་ནས་དབྱུང་བ་མི་རིགས་ཞེས་བཤགས། བཤམ་པོས། ལྷག་.....
 རྟོག་དེ་དག་བསྒྲགས་པའི་བྱིས། ཟླ་གྲགས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏར་བསྐྱོས། ཟླ་གྲགས་མ་ཉེ་
 དང་བ་ལང་སྟགས་ནགས་ལས་ཡན་དུ་བརྒྱག་རང་གིས་རི་མོའི་བ་ཞིག་བྱིས་ནས་དེ་ལ་འོ་
 མ་བཞོས་ཉེ་བཏང་། གྲགས་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། རི་མོའི་བ་
 ལས་ཞོ་བཞོས་ནས། དགེ་འདུན་འཆོ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བྱས་པས། བཤམ་པོས་ངོ་
 མཚར་ཆེ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ལེན་རྒྱུ་དུ་རུ་ཤི་དམག་བྱུང་ནས། དམག་བསྒྲགས་པའི་ཐབས་
 མ་རྟེན་པ་ན། ཆོས་སྦྱང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱ་རོག་ཅིག་བྱུང་ནས། ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་ཞུས་
 ཟེར་བར། དེ་ཉུར་བྱས་པས། ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་དོའི་སེང་གེ་གཅིག་བཅོས་ནས། ཅན་གྱི་.....
 དབྱུག་པ་འདོམ་གང་བ་ཅིག་བྱིར་ཉེ་དོའི་སེང་གེའི་མགོ་ལ་ཐེངས་གསུམ་བརྒྱབས་པས་
 གཡུ་རལ་ལན་གསུམ་སྐྱགས་དམག་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ནས་སེང་གེའི་གདོང་པ་བྲག་དུ་.....
 སེང་ནས་འདུག་པས། དེའི་དུས་ཀྱི་ལ་པོ་སྟོབས་ལྷན་གཞོན་རུས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་
 པ་ཡིས། སྟོབས་ལྷན་དོ་ཡི་སེང་གེ་བསྐྱལ། དུ་རུ་ཤི་དམག་བསྒྲགས་ཀྱང་། ཤི་མས་མེད་
 པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་ཟེར། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སེང་གེ་ལ་རབ་གནས་བྱས་པས་སེང་གེ་
 སའི་ནང་དུ་རུབ། བཤམ་པོས་སེང་གེ་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཟླ་བ་.....
 གྲགས་པས་ནགས་སུ་བསྐྱོམ་གྱིན་བཞུགས་པས། ནགས་ལ་མེ་ཤོར་བའི་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ལྷའི་སྐལ་བུའི་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་མེས་མ་འཆིག་པར་འདུག་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས།
 ང་ཡི་སྒྲ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཟླ་བ་མེད་པའི་མེས་དངོས་པོའི། བུད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་
 པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མེས། དངོས་པོའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། དངོས་.....
 པོའི་མེ་ཡིས་ག་ལ་ཚུགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཟུ་ཉེགས་ཀྱི་མ་རི་ཀ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལ།
 ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ད་ལྟ་ཅི་ཉུར་བྱེད་དྲིས་པས། བརྒྱ་བྱེད་དངོས་ནི་སུམ་རུ་ཅ་.....

གསུམ་ན་ཡོད། སྤྱལ་པ་གཅིག་དགའ་ལྡན་ན་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཉན་གྱི་འདུག་གསུངས་་་་
 པས། བྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་མ་རེ་ཡིད་མ་ཆོས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱག་གཡལ་མཛད་པས་བརྒྱ་
 བྱིན་དངོས་འོངས་པར། བྱ་སྤྱེགས་པས་མ་མཐོང་ཡང་བྱག་གཡལ་མཛད་པས་སྤྱལ་པ་་་་
 འོངས་པ་ཁོས་མཐོང་ནས་དྲི་བ་མཛད་པས་ཡིད་ཆོས་སོ། །རྒྱ་ལེན་ཏེ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ནང་ནས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱ་སྤྱེགས་པ་ཚྭ་དཔལ་པམ་པར་མི་རུས་ན་་་
 བྱིར་ཆོས་འཆད་མི་ཆོག་ སློབ་དཔོན་འདིས་བྱི་རོལ་དུ་འཆད་བཞིན་ཡོད་པས། ལྟ་སྤྱེགས་
 གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་དེར་ཐེབས་འགྲེངས་ཏེ་གནས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚྭ་
 པའི་བྱིར་རམ་གང་གི་བྱིར་འོངས་ཆོས་ཅི་ཤེས་དྲིས་པས། མཆན་བརྗོད། ཤེར་བྱིན་ཚུལ་
 བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ། སྤྱུ་པ་ཁི་ཤེས་ཟེར། ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ནམ་དྲིས་དེ་ལྟར་འདོགས་གསུངས།
 དེ་ནས་ཆོས་འཆད་འཕྲོ་བཅད་དེ་བསུ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལེན་ར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་དང་ལྟན་དུ་
 བཞུགས། ཆོས་གྱི་འདྲི་བ་མང་དུ་མཛད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་ལྟས་ཞལ་
 དངོས་སུ་བཟུན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཟླ་གསལ་གྱིས། སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱི་
 དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཟུན་བཅོས་འདུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་། ཆོག་གསལ་་་་
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ། རིག་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ། ལྟོང་ཉིད་བདུན་ཏུ་པའི་འགྲེལ་
 པ། དབུ་མ་ཐུང་པོ་ལྟ་པ། སྤྱུབས་འགྲོ་བདུན་ཏུ་པ་སོགས་དང་། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་
 སྟོན་གསལ་སོགས་སྤྱེགས་གྱི་གཞུང་མང་པོའི་འགྲེལ་པ་མཛད། སློབ་དཔོན་འདི་སྤྱུ་ཆེ་་་་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཉེ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་གསན་
 པ་དང་། རྩོ་པོ་རྩེ་ལ་ཏེ་ཤའི་དུས་སུ་འང་སློབ་དཔོན་འདིའི་དངོས་སློབ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་
 ཆེ་བ་བཞུགས་ཡོད་པ་རྩོ་པོའི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། བོད་གྱི་དུས་རབས་ལ་དཔག་ན་བཟུན་
 པ་སྤྱེན་སྤྱེ་བྱི་དར་བར་དུ་བཞུགས་པ་གོར་མ་ཆག སྤྱུ་ཆབ་ལོ་རྒྱ་བར་ཞལ་གཟིགས་པ་ནི་
 རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུར་བཟུན་པ་ཡིན། སྤྱུ་ཆེ་དངོས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་པར་་་་
 བཞུགས་པ་ནི་ལྷང་རིགས་གཉིས་གྱིས་བསྤྱུབ་པར་རུས་སོ། །

འཇགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་མོ་ལྷགས་ལྷ་ར་ན། ལྷ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་དེ་ལ། སངས་...
ལྷ་བ་ལྷ་དང་། ལྷགས་ལྷ་ར་འབྱེད། ལྷ་བ་ལྷགས་པ་དང་ལ།

གསང་སྤྲུག་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་.....
 ལྷའི་བྱང་རྒྱུ་དང་། སྤྱུ་མི་ཏུ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་པས་ལྷའོ། །མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་དབུ་མ་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སྤྱུ་འབྲེད་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱུ་.....
 འབྲེད་ཡིན། དབུ་མ་པ་ལ་འང་རང་བརྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་སྤྱུ་དཔོན་....
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱུ་འབྲེད་ཡིན། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་
 བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱུ་འབྲེད་ཡིན། རང་བརྒྱད་པ་ལ་འང་། རྣལ་འབྱུང་སྤྱུ་པ་དང་།
 མདོ་མེ་སྤྱུ་པ་གཉིས་ཞི་བ་འཆོ་རྣལ་འབྱུང་སྤྱུ་པའི་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱུ་འབྲེད་....
 ཡིན། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྤྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སེང་བཟང་ཡབ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་དབུ་མའི་སྤྱུ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱུ་ལྷའི་གཞུང་ལ་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་། བོད་ཏུ་དེ་
 དག་གི་གཞུང་ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མའི་གཞུང་གི་རྣམ་གྲངས། གང་ལ་བརྟགས་ས་ནི་ཤེར་སྤྱུགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་...
 ཡིན། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་དང་།
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག ཙ་བ་སྤྱུག སྤྱིང་ཉིད་བརྟན་ཏུ་པ། རིག་པ་རྟག་ཏུ་པ། རིན་ཆེན་....
 ཐེང་བ་དང་རྟག ལྷུ་དེ་མས་མཛད་པའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་
 ཙ་ཤེརི་འགྲེལ་པ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ཙ་ཤེརི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྤྱུ་མེ། དབུ་མ་སྤྱིང་
 པོ་དང་རང་འགྲེལ་རྟག་གི་འབར་མ། སྤྱུ་རས་བརྟལ་བཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱུ་མེརི་....
 འགྲེལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་བའི་ཙ་ཤེརི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ།
 རིགས་པ་རྟག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ། སྤྱིང་ཉིད་བརྟན་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཙ་
 འགྲེལ། དབུ་མ་ཐུང་པོ་ལྷ་པ། ཇོ་ཡ་ལྷ་རྣམས་མཛད་པའི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད། ཙ་
 ཤེརི་འགྲེལ་པ་ལས་འཛིགས་མེད་ཙ་བ་སྤྱུག་རང་འགྲེལ། སྤྱིང་ཉིད་བརྟན་ཏུ་པའི་འགྲེལ་
 པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་འགྲེལ་པ། འཕྱལ་པ་བསྤྱུག་པའི་གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པ། དབུ་མ་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཙ་འགྲེལ། དབུ་མ་རྟེན་འབྱུང་། དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ། དབུ་མ་སྤྱང་བ།
 དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཙ་འགྲེལ། སྤྱུ་འཇུག་དང་དེརི་འགྲེལ་པ་བརྟ། དབུ་མ་ཤེས་རབ་
 ལ་འཇུག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་འབྲེད་པ་སྤྱུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་

ཅ་བཅུ་གཅིག་གོ། བོད་ཡིག་ཏུ་བསྟར་མཁན་ལོ་རྒྱ་བ་ནི། ལུ་འི་རྒྱལ་མཆན་དང་། དཔལ་
 བཅེགས་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། ལུ་མདོ་སྒྲེ་འབར། གཞོན་རུ་མཆོག་ རྒྱ་འོད། གྲགས་འབྱུར་.....
 ཤེས་རབ། རྒྱ་ཆོ་བཙུན་སེང་། པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས། ཀུན་དགའ་གྲགས། འགོས་ལྷག་པ་
 ལྷན་བཅན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། ལྷོ་ལྷན་ཤེས་རབ། དར་མ་གྲགས། དགེ་བ་སློ་གྲོས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟར། བོད་རང་ཏུ་དབུ་མའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ། བལྟན་པ་སྤྲ་དར་སྐབས་སུ་
 རང་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བ་ལྟན་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ་འཆད་ཉན་དེ་ཅམ་མ་
 དར། ཕྱི་དར་རུས་སུ། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་རྒྱུ། རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ། དབུ་མ་རྟོག་གི་འབར་
 བ་བྲིད་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལས། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་ཁྱུང་ཤས་ལ་
 མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆེར་མ་གནང་། པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་བ་ལ་གསོལ་བ་
 རྒྱགས་དྲག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་ལྷོ་བས་ཞལ་གཟིགས་ནས་དབུ་མའི་གདམས་དག་
 ལྷལ། བོད་ཏུ་ཐེབས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་བའི་ལྟ་བ་སྒྲེལ་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་བཅུམས་པ་
 མ་མཐོང་། ས་པཎ་གྱིས་དབུ་མ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་མ་ཟད། གཞུང་ཡང་བཅུམས་པར་
 གནང་ཡང་། རང་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ། ཐལ་འབྱུར་གྱི་ལྟ་བ་མ་བཤད། རྟོག་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་མཛད། གཙང་
 རྒྱ་པས། དབུ་མ་འཇུག་པའི་བྲིད་གནང་སྟེ་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཛོར། ཆ་བ་.....
 ཆོས་ཀྱི་སེང་གི་དང་། པརྟེ་ཏ་རྩོ་ཡ་ཨ་ནུ་གཉིས་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བ་སོ་སོར་གཟུངས་.....
 རྒྱས་ཚུད་པས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གི་རྒྱལ། པརྟེ་ཏ་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྟབ་པར་
 བསྟོད་དེ། ལྷན་ཚུད་པར་ཐེབས་པས་ཆ་བ་ཆོས་སེང་སྟེ་འདས་ནས་མ་མཇལ། རྒྱེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས། ལྷོ་མདོ་སྐྱགས་མཐའ་དག་དང་བྱད་པར་སྟེ་སྟབ་ཡབ་སྟེ་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་སྟངས་པས་ཡོངས་རྫོགས་སྟགས་སུ་རྒྱུད། ཐལ་རང་གི་དགག་བྱ་སྟེ་མོ་ཡན་ཆད་མ་
 འདྲེས་པར་འབྱེན་ནས། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་རང་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ལྷག་
 མཐོང་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་ལེགས་བཤད་མད་རུ་བྱང་བ་མཛད་ནས་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ་རྒྱ་
 ཆེར་སྒྲེལ། རྒྱུ་འཇུག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བ་དེ་རང་གཙོ་བོར་མཛད། དགེ་ལྷགས་

པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་འཆད་ཀྱི་
 ཉན་དང་ཚོད་ལན་གྱི་སྒྲིན་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །བརྗོད་བྱའི་དབུ་མ་ལ་སྤྲུལ་བརྗོད་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱིས། ལམ་དབུ་མ་དང་། དོན་དབུ་མ་གཉིས། ལམ་དབུ་མ་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། དེ་ལ་འད་སྟངས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། སྟངས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དོན་དབུ་མ་ནི་ཀྱི་
 འཆད་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དབུ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་བཤད་པར་བྱ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟངས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་དང་། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་དང་འདྲ།
 ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་འབྲས་སུ་སྦྱོན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དང་པོར། ལྷ་རྟོག་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་ས་
 བོན་གལ་ཆེ་བ་ལྷ་རྟོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་ལྷ་
 ཐོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱལ་མ་གཏོང་དགོས། གཉིས་པ་
 ཡང་། ས་བོན་ནི་དུ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱུད་རྗོད་གཤེར་དགོས་པ་ལྷ་རྟོག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྤྲུལ་
 དགོས། གསུམ་པ་ཡང་འབྲས་སུ་སྦྱོན་ནས་ལྷངས་སྦྱོད་པ་ལྷ་རྟོག་ སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སྟངས་
 རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ནས་གསུལ་བྱའི་དོན་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དེ་བྱང་བ་ཡིན། སྟངས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ། ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་ཅན་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་
 རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟངས་རྗེ་
 དང་། ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་ལས་སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་སྟངས་རྗེ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་སེམས་ཅན་
 ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་རྒྱ་རང་གིས་ཁུར་དུ་ལེན་མི་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན།
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟངས་རྗེའི་ངོ་བོ།
 མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟངས་རྗེའི་ངོ་བོ། མི་རྟག་པ་

བདག་མེད་རགས་པ་སོགས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དེའོ། །དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་ངོ་པོ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་.....
 མེད་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའོ། །གསུམ་ཀར་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པ་འདྲ་ཡང་དམིགས་ཚུལ་མི་འདྲ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བར་
 གུར་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་ཞིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུབ་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཡང་བྱད་སེམས། དེ་ཡང་ཆོས་གསུམ།
 ཆོས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཉན་རང་གྲུབ་དབང་ལས་.....
 འབྱུངས་ཚུལ། གྲུབ་པའི་དབང་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉན་སེམས་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་པའི་རང་གི་བྱད་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས། རང་
 གིས་གྲུབ་དབང་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས། གཞན་བྱད་ཚུབ་སེམས་.....
 དཔལ་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། རང་རྒྱལ། སྤྱི་པ་ཐ་མ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲོབ་
 དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་བྱད་གི་བྱད་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱས་.....
 པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། གྲུབ་དབང་། ཉན་མངས་པ་གྲུབ་པའམ་ཉན་མངས་པ་ལས་རྒྱལ་.....
 བར་བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། བྱད་སེམས། རྗེགས་པའི་བྱད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་
 བོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། བྱད་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་རྗེགས་བྱད་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གུར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱད་པར་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་འཇུག་སྒྲིའི་རིགས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ། བདེན་གྲུབ་གཉིས་སུ་གཉིས་པར་བདེན་
 མེད་རྗེགས་པའི་སྒྲོ། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ། ས་སྒྲུའི་ས་ལས་ཞིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དབང་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་
 མེད་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ།
 སྒྲོན་ལམ་དུ་མ་གཅིག་དུ་བསྒྲམས་ནས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའོ། །འཕགས་
 པ་བརྒྱད་པ། དག་བཙུང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས།
 བྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ། འཇིག་ལྷ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་བརྒྱལ་.....
ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉོན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད། དེ་ལ་བརྒྱལ་ཡོད་
དེ། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་
འོད་འཕྲོ་བ། ལུ་པ་སྤངས་དགའ་བ། རྩག་པ་མངོན་རྩ་གྱུར་པ། བརྒྱན་པ་རིང་རྩ་སོང་བ།
བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲས། བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། །དོན་དམ་.....
སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན། ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ས་བརྒྱན་
པ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲིའི་སྒྲིན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་དང་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱོན་གྱི་ཉམས་
ལེན། ལྷག་པར་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱན་པ་བ་དེ་འགོག་
པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་བྱང་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། གཉིས་སྤང་...
རྩབ་པའི་སྒྲིན་ནས་ཕར་འཇུག་པ། བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་བྱང་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཚུར་ལྷང་
བར་རྩས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་ཉམས་ལེན་ལྷག་...
པར་ཐོབ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེས་སྦྱང་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ནི། ཉན་རང་...
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་སྤྱང་བའི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཡིན།
དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ནི། ཚུལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་ངོམས་མེད་རྩ་བྱེད་...
པ་དང་། ཕྱོན་རྩག་གི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཡིན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ནི།
གཞན་དོན་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བསྐྱ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ་
དེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྱིམས་འཁོར་...
གསུམ་བདེན་མེད་རྩ་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་.....
ཁྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་མེད་པ་ཞིས་བྱའོ། །ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། མཉམ་...
གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
མའི་སྤྱ་ལྷས། རྗེས་ཐོབ་རྩའང་སྤང་བ་བྱངས་ཀྱི་འོད་ལྟར་འོད་དམར་སེར་འབྱུང་བས་ན་
དེ་ལྟར་བཟོད། ས་འདིས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པས། བཟོད་

པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིགས་འཛུལ་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན། །ཁོང་ཁྱོད་...
 ཉེས་དམིགས་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་འཛུལ་ཏེ། བྱང་...
 སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་དམན་པ་ལ་ཁྱོད་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་...
 བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོད་ན་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་དང་། མཉམ་པ་ལ་ཁྱོད་ན་
 བརྒྱ་ནས་སྟོང་གི་བར་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་འཛུལ་སོ། །བཟོད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟོམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་
 དེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཁོང་ཁྱོད་དགེ་ཆ་འཛུལ་པ་ནི། ཇི་ཙམ་...
 འཛུལ་པ་དེ་ཙམ་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཟད་པ་
 རྒྱུ་ཏུ་དང་། ཟད་པ་འབྱིང་། ཟད་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། དང་པོས་དགེ་ཆའི་འབྲས་བུ་...
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ཡུན་རིང་འབྱེན་པ་བྱུང་ཏུ་བཏང་བ་དང་། གཉིས་པས་...
 གཉིས་པོ་དེ་འབྱིང་ཏུ་བཏང་བ། གསུམ་པས་གཏན་མེད་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། འཛུལ་...
 བྱའི་དགེ་ཆ་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་དགེ་ཆ་འཛུལ་མི་རུས་སོ། །ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། བཙུན་འགྱུས་...
 བར་བྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ། བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་ལ་མཁལ་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ། ས་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེད་འོད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷག་པར་འཕྲོ་བའོ། །བཙུན་འགྱུས་ནི། དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་བ་དང་། ཆོགས་...
 གཉིས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུལ་འདེབས་རྒྱུ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ས་ལྷ་པ་བྱུང་དཀའ་བ།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཇི་སྐད་ཡོད་...
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ས་འདིར་ཐམས་པར་མི་རུས་ཤིང་། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཀྱང་ཚུར་ཐམས་པར་མི་རུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་པར་བྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་...
 པ་མ་ཟད། བདེན་བཞི་སྤྱ་རགས་ལ་མཁལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་...
 པའོ། །བདེན་བཞི། ལྷག་བསྐྱལ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་...
 བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཞིའོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་...
 སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་ལས་སྤྱ་རགས་གཉིས་རེ་སྟེ་མི་རྟག་པ་རགས་པ་ནི་འཆི་བ་མི་

ཉུག་པ་ཉུ་བུ་དང་། སྤང་པོ་རང་གྲུབ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྣང་པ་དེ་སྤང་པ་མི་ཉུག་
 པའོ། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་རགས་པ་དང་། བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་.....
 སྤྱག་བསྐལ་སྤང་མོ། །གང་ཟག་ཉུག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྤང་པ་དེ་སྤང་མོ། །གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤང་པ།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་རགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤང་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤང་མོ།
 རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་དུག་གསུམ།
 ཀྱན་འབྱུང་རགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་དུག་གསུམ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་མོ།
 རབ་སྐྱེས་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལའང་རིགས་འགྲོ། མདོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་.....
 པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་རགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་.....
 འགོག་བདེན། འགོག་བདེན་སྤང་མོ། བདེན་བཞི་མི་ཉུག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རགས་པ་.....
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ། ལམ་བདེན་རགས་པ་དང་། བདེན་མེད་མདོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ། ལམ་བདེན་སྤང་མོ། །འགོག་བདེན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་.....
 ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་རོ་བོ་.....
 ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད། ས་བཅུ་རང་རང་གི་བྱི་མ་རེ་དག་དུ་སོང་བའི་ཆས་...
 ཉིད་དེ་འགོག་བདེན་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཉིད་གི་
 ཆོས་ཉིད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས།
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་སྤང་འཕྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱི་བ་
 དུ་བྱས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤང་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤང་བ་མེད།
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་བདག་འཛིན་
 གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་སྤང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས། འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྤང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའོ། །
 དཀའ་གནད་བརྒྱད་ནི། དགག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། སྤྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་སྟེ།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཀྱན་གཞི་...
 ཁས་མི་ལེན་པ། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་པ།

གཞན་སྤྱི་ལས་མི་ལོན་པ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པར་ལས་ལོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། བྱེད་ཀྱིས་ལས་ལོན་པ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་ལས་ལོན་པ།
འཕགས་པ་ལ་སྤྱི་ལས་ཉིད་རྟོགས་སྤྱི་ལས་བྱུང་པ་ལས་ལོན་པ། བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱོང་ཏུ་
ལས་ལོན་པ་དང་བཞིའོ། །

ས་རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་བྱུང་པ་བཤད་པ། དེས་ཆོག་ནི། ས་ལྷ་པ་བས་བསམ་མཁོ་
གཏན་གྱི་ཕར་བྱོན་ཡངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས། ས་རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་སྤྱུགས་པའམ་མངོན་
དུ་བྱུང་པར་མཉམ་བཞག་གི་སེམས་སུ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་རྟོན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཟབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱུང་སེམས་ས་
རྒྱལ་པ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་བྱོན་སུ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མཁོ་
འབྱུང་གྱི། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །

འགོག་པ་ནི་འགོག་སྒྲམས་ཏེ། ཕར་བྱོན་སྐབས་སུ་འགོག་སྒྲམས་ལྡན་མིན་འདྲ་
བྱེད་དུ་བསྟན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འགོག་སྒྲམས་ཤེར་བྱོན་ལ་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་
བྱོན་གྱི་ཉམས་ལོན་ལྟག་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་འགོག་མཁོ་
སྒྲམས་ཟེར།

ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཞེས་པ། བྱུང་སྤྱུགས་སོ་བདུན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ། རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྒྲག་ལ་
མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་མོ། །

སྤྱི་པ་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་ཤེར་བྱོན་མིག་ལྡན་དང་། གཞན་ལྷ་པོ་དམུས་ཡོང་དང་མཁོ་
འདྲ། ཤེར་བྱོན་མེད་ན་སྤྱི་སྤྱུགས་གཞན་ནམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཞུད་མི་རྒྱས།
མིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ཡོང་བའི་ཆོགས་ཀྱང་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་
དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་བྱོན་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་སྤྱུགས་གཞན་ལྷ་པོ་ཡོང་བ་
ལྟ་བུ་ནམས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བདེ་སྐྱབ་དུ་བྱིད་པར་བྱེད་དོ། །

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། ཟབ་མོ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱུག་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྱུངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས།

མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ནི། འཇམ་གྱིང་དུ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟ་སྤྱི་ལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 བར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས། སྤྱི་དཔོན་འདི་བྱོན་པའི་དུས་ལ་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོག་ས་
 ཤིག་སྤང་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་བྱོན་པར་བསྟན། དེ་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་གོང་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་མ་
 ཟེན་ཅམ་ལ་ཡིན་སྟེ། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱོད་ས་ལེ་དའི་ཡུལ་ཞེས་པ་ཤིང་ལེ་ད་མང་པོ་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། རིགས་ནི་བྱམ་ཟེའི་རིགས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤྱི་མེད་པས། སྤྱི་ས་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱས་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ལ་ལྟ་ས་མཆོན་རྟགས་བྱང་པར་ཅན་ལྡན་པ་.....
 ཞིག་འབྱུངས། ཕྱིས་མཁན་ལ་བཟུ་བྱ་བཅུག་པས། དེས་བྱ་བྱང་འཕགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་
 ཆོ་ཞག་བདུན་ལས་མི་འདུག་ཐབས་བྱེད་ནའང་ཟླ་བདུན་དང་། དེ་ནས་ཡང་ལོ་བདུན་
 འཆོ་བྱུང་ཅིང་དེ་ལས་ལྟག་པ་འཆོ་མི་བྱུང་ཅིས་བརྗོད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་ཟེ་དང་།
 རབ་བྱང་བརྒྱ་རེ་མཆོད་སྟོན་དངས། ལོ་བདུན་ལ་སོན་སྐབས་བྱ་འཆི་བར་པ་མ་གཉིས་ལྟ་
 བར་མི་བརྗོད་པས། གོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཐག་རིང་གནས་བསྐྱར་དུ་བཏང་། རིམ་.....
 གྱིས་རྒྱ་གར་བྱང་སྤྱོད་ས་སུ་འབྱོར། རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་མཇལ་ཞུས་ནས་
 མཁན་པོ་སྤྱི་བཅན་འཛིན་དང་མཇལ། མཁན་པོས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་དུ་
 བཀའ་འདྲི་གནང་། བྱིས་པ་དེས་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པས། མཁན་པོས་བྱིས་
 པ་ཁྱོད་རབ་དུ་བྱང་བར་རུས་ན་ཆོ་བསྲིང་བའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ། བྱིས་
 པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུངས། མཁན་པོ་སྤྱི་བཅན་འཛིན་གྱིས་བྱིས་པ་དེ་རབ་དུ་བྱང་སྟེ།
 མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོ་དཔག་མེད་
 གྱིས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བྱུང། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་
 ལོ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཟླ་གྲགས་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་དངོས་སྤྱི་ལོན་པར་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པས་དེས་ན་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དངོས་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་དགོན་པར་བཞུགས།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ལོ་མང་མཛད། ཡུལ་དེར་མུ་གེ་བྱང་སྐབས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་
 བསྐྱབས་ནས་མུ་གེའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པར་མཛད། དགོན་པའི་སྤྱི་གྲིམས་ཞིབ་
 བཤེར་གནང་སྟེ། དགེ་སྤྱི་བདེ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་འཆལ་མང་པོ་གནས་ནས་བསྐྱང། དགེ་

འདུན་ནམས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ལ་བཀོད།

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་ནི། གོས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་
གཉིས། གནས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། སྤྱད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་དར་
ཁྲིད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་བ་དང་། བྱིང་པ་བ། ལྷན་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོན་པ་བ་དང་། ཤིང་མ་
རྩུང་པ་དང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁྲིད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅོག་བྱ་བ་དང་གཞི་རི་
བཞིན་པ་བཅས་སོ། །དེ་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བ་
དང་མཐུན་པར། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ལ་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་
དེ་ཆོས་སྤྱད་དང་པོ་བསྐྱགས། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚན་རྟེན་ལ་རྗེའི་དྲ་མིག་བསྐྱར་བ།
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཚན་རྟེན་ལ་རྩ་བས་བསྐྱར་བ། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་
ནམས་ལྷགས་ཚུལ་གནད་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ནམས་བདེན་པར་སྤྱོད་
བཏགས་པ་དག་ལེགས་པར་བཀག་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་པ་བསྐྱགས། དེ་ནི་བཙུང་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོ་ལས་
གཟུགས་ནས་ནམ་མཐུན་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
འགྲེལ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སྟགས་མང་པོ་མཛད་དེ་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་པ་བསྐྱགས།
དེ་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བཙུང་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་སྟགས་སུ་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་བསྟན་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ལས་པའི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་
སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས་འཁོར་མང་པོའི་དོན་མཛད་དོ། །སྤྱི་ཚེ་ཐ་མ་ལ་སྟོ་
སྟགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་ཅིག་དུ་ཞོལ་ཞིང་། སྤྱི་ཚེ་
འདི་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱལ་སར་སོན། གསུང་ཚུལ་ཡང་བྱོན་པ་ལྷན་མོང་བའི་བསྟན་
བཙུང་སྤྱོད་པོ་གསེབ་སྟགས། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་སྟགས་དང་། རང་རིག་པའི་བསྟན་བཙུང་

མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ། དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ།
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག ཚིང་བསྐྱོག རིག་པ་རྒྱག་ཅུ་པ། སྤྲོད་ཉིད་བརྒྱན་ཅུ་པ། རིན་ཆེན་
 འཕྲེང་བ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། མདོར་བྱེད་དང་། རིམ་ལྔ་
 སྐུ་ལ་ཡོད། སྤྲོད་མའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྲོད་དཔོན་ཨུ་དེ་མ་ཡིན། ལྷ་
 སྤྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་ཨུ་དེ་མ་ལ་ལྷ་སྤྲོད་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་
 མཛད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་དཔོན་དཔལ་པོ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན། ལྷའི་བྱང་ཆུབ།
 མ་ཏམ་གྱི་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། ལྷ་བ་གྲགས་པ་སྐུ་ལ་ཡོད།
 ཨུ་དེ་མས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། སྤྲོད་བསྐྱེད་སྐུ་ལ་ཡོད། སྤྲོད་དཔོན་དཔལ་
 པོས་སྤྲོད་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་སྐུ་ལ་ཡོད། བསྟོད་བཅས་ཏུ་མ་མཛད།
 རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་རིམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་མཛད། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། རྣམ་
 གཞག་རིམ་པ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་སྐུ་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་ཙ་
 ཤེར་འགྲེལ་པ་མཛད། སྤྲོད་དཔོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡོད། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་
 ལྷས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཏུ་བཀྲུ་བའི་གཞུང་དབུ་མ་སྤྲོད་པོ་དང་། རང་
 འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ། ཙ་ཤེར་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྤྲོད་མོ་སྐུ་ལ་ཡོད། སྤྲོད་དཔོན་
 ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཙ་ཤེར་དང་། རིག་པ་རྒྱག་ཅུ་པ། བཞི་བརྒྱ་པ་སྐུ་ལ་ཡོད།
 རང་གཞུང་། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་། ལྷས་སྤྲོད་ལའང་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་
 ཐབས། སྤྲོད་གསལ་སྐུ་ལ་ཡོད། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྲོད་
 མ་ཡང་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པར་
 མཛད་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ།

སྤྲོད་པས་འདིར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་འཇུག་པ་ཙ་
 འགྲེལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ས་རྒྱག་པ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་ཟབ་
 མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟོད་ཅུས་པའི་སྤྲོད་དཔོན་དང་། ལྷ་བཞིན་ཏུ་
 ཉན་ཅུས་པའི་སྤྲོད་མ། དེ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ། དབུ་མའི་
 གཞུང་དངོས་བཤད་པ་དང་བཞིའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་

གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དག་གི་རྟགས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ས་སའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོས་པ་ན་ནང་རྩ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་དང་... ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྟོན་ཟབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་... བཟང་པོ་འཛིག་པ་ཞིག་སྟོན་རྩ་རུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་... དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཚུལ་བྱིམས་... ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་གནས་པ་དང་། སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་... ལ་གོམས་པ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ། བཟོད་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ། དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་... རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་བྱང་... སེམས་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་གཞུང་དངོས་ནི་ཡང་... དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ། ས་ལྡ་པ་བ་དེ་ས་རྩལ་པ་ལ་འརྩལ་པའི་ཆེ་མཉམ་... ཉིད་བཅུའི་སྟོན་ནས་འརྩལ་པས། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་... དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་སྐྱེ་བ་མེད་... པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྟོས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཆ་དང་། རྩ་ཟླ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་... པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་... པ་ཉིད་དང་བཅུའོ། །ཟབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱའི་སྐྱེ་ལེགས་... པར་འཆར་དགོས་པས། དགག་བྱའི་སྐྱེ་འཆར་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་... འཛིན་ལ་དགག་བྱ་གསལ་པོ་འཆར་རྩ་བཅུག་སྟེ། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་རིགས་པ་... རྩ་མས་བསྐྱབ་དགོས།

དགག་བྱ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ། དབུ་མ་... ཐལ་འབྱུར་བ་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་...

གྱི་གྲུབ་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་མ་བཀག་པར་བདེན་གྲུབ་བཀག་སྟེ། དེ་
 ཡང་སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བ་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤོང་ལྷགས་
 གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་ཕྱ་ཚད་ལ་བཞག་ནས་བཀག་པ་ཡིན། སློ་གནོད་མེད་ཅེས་
 པ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུད་མ་བསྐྱད་པའི་སློ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འཛིན་
 པའི་དབང་པོ་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར། ལྷ་མའི་དཔེའི་སློ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་ན་གོ་སྟོབས་
 བས། ལྷ་མ་མཁན་གི་དོ་ཤིང་རྟ་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་
 ཚུལ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་རྟ་སྤང་གི་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་དེར་ཞེན་པ་
 མེད། མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད། མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་སྤང་
 ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད། ལྷ་མ་མཁན་ལ་རྟ་སྤང་བ་དེ་སློ་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་
 གིས་འཛོག་གི་སྤྱལ་གཞི་རང་གི་སྤོང་ལྷགས་གྱི་དབང་གིས་འཛོག་པ་མིན། མིག་བསྐྱད་
 པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་རྟ་སྤང་བ་དེ་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པར་མི་འཆར་གྱི། གཞི་
 གང་རྟ་སྤང་བ་དེ་ལ་རྟ་སྤང་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་བསྐྱད་པར་
 འཛིན། མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མེད། སྤང་བ་ལྟར་རྟ་སྤང་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡོད་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྤང་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་
 དེ་བཞིན་རྟ་འཕགས་པ་རྗེས་སྐོབ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད།
 འཕགས་པ་མཉམ་གཞག་པ་ལ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད། སྤང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ཡུལ་
 གང་སྤང་ཡང་། སློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྤོང་ལྷགས་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན། དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པའི་དག་གི་ཕྱ་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་དགོས།
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་
 པས་དབུ་མ་པ་དང་། བདེན་མེད་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་དབང་རྟ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དེ་མདོ་སྤོང་

སེའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཁས་ལེན་སེའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་ནས་འཕྱར་སྤྱད་
 སེའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་ཡབ་སྤྱུང་།
 རྣམས་དང་། བྱེ་མ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྤྱུང་རྣམས་ཡིན། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་
 ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐལ་འབྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་།
 རྟོགས་སེའི་རྒྱུ་དཔག་སྤྱོད་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་སེའི་དབུ་མ་པ་དེ་ལ་ཟེར། སྤྱོད་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཡིན། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ནི་རྟོག་པས་བརྟག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་བརྟག་ཅམ་དུ་འདོད། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
 པར་འཛིན་སེའི་སྤྱོད་དེ་བདག་འཛིན་ནམ་བདེན་འཛིན་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་ལྷལ་གྱི་
 སྤྱོད་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད། དམིགས་ལྷལ་
 གང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་།
 མིག་ན་སོགས་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་
 འཛིན་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་འཛིན་ལྟ་དང་། འཛིན་ལྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་། ལྷན་སྤྱོད་
 གཉིས་རེ་ཡོད། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འཐད་དོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་དང་།
 སྤྱོད་དང་གི་དབང་གིས་སྤྱོད་དེ་ལྷན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། དགག་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་ལྷན་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་སེའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན། རིགས་སེའི་དགག་བྱ་
 ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཉིས་
 ལྟ་བུར། རྟོན་སྤྱོད་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད། ཤེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་

པ་ལ་གེགས་བྱེད་པས་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་དགོས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་རྟགས་ལ་……
 བཞེན་དགོས། དེ་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་……
 བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མཐའ་བཞི་སྟེ་བ་མེད་པར་……
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་གཙུག་པོར་བཤད། དཔེར་ན། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་……
 བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་གང་དུ་འང་མི་སྟེ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ཡིན།
 མཐའ་བཞི་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྟེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་དང་།
 རྩ་མེད་ལས་སྟེ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ནི། རང་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་རྩ་ལས་སྟེ་བ་……
 དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྩ་ལས་སྟེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་……
 གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི། རྩ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའོ། །སྟུགས་སྔ་དང་
 པོ་གངས་ཅན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ནས་དབུ་མ་རང་རྩུང་པའི་བར་ནམས་
 དང་། གསུམ་པ་ནི་གཅིག་བུ་བ་ནམས་དང་། བཞིན་པ་ནི། རྩུང་འཕེན་པ་ཡིན། མཐའ་
 བཞི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན། སྟེར་དགག་པ་ཞེས་པ་ནི།
 རང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟགས་དགོས་པའི་ཆོས་ཞིག་ལ་
 ཟེར། དེ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གཉིས་ཡོད། མ་ཡིན་དགག་ནི། རང་གི་……
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟགས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཆོས་སྟེན་
 ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བཟེས་པ་ལྟ་བུར་ཉིན་པར་བས་བཟེས་པ་དངོས་སུ་བཀག་ཅིང་།
 མཚན་མོར་བཟེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་དགག་ནི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཅམ་……
 ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་དེར་ས་སྟུགས་འདིར་བུམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གངས་ཅན་པས་བདག་ལ་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་ཚུལ། ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལྷ་……
 བུའི་རང་བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད། ལྷ་གུ་ས་པོན་ལས་སྟེ་བ་ལ་འདོད་པ་ན།
 ས་པོན་དེ་ཉིད་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གཅིག་པས། ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ལས་སྟེ་བར་ཁས་སྲུངས།
 དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གུ་རང་ལས་སྟེ་བར་ཁས་སྲུང་དགོས་ཞེས་འཕེན་པའོ། །གངས་ཅན་ཞེས་པ།
 ཤེས་བྱ་ཉིད་ལྟའི་གངས་དེས་པར་ཁས་སྲུངས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། དེ་ཡང་སྟེ་གཙུག་པོ་དང་།
 སྒྲོ་འམ་ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ་དེ་ཅམ་ལྟ། དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་ འབྲུང་བ་ལྟ། བདག་ཤེས་……

འགྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན།
གཉིས་པ་ནི། མེ་མང་ངོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། རང་འཛིན་ཡིན།
བཞི་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་ཡིན། ལྷ་པ་ནི། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་ག་དང་།
ལག་པ་རྒྱང་པ་ཁ་རྒྱུ་འདྲམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལཱོ། །དུག་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁོ་.....
མཁའ་དང་ལཱོ། །བདུན་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་ལོ། །གངས་ཅན་པ་ལའང་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་བ་དང་།
གསལ་བ་སྒྲིམ་བ་གཉིས་སོ། །

ཐལ་བ་སྒྲིག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་བདག་སྒྲིམ་འགྲོག་པའི་
ཐལ་བ་གཉིས་བཞོད་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་.....
ལས་ལྡོག་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་བཅས་ཐུག་བཅས་རྟགས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་.....
ཡང་ལྡོག་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་གསུམ་བཟོད་པས་དེ་ལ་ཟེར། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས།
སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ལ་མི་འཇུག་པར་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་
ཅེས་བཟོད། གཞན་སྒྲིམ་དགག་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་རང་གི་.....
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན། མེ་སྟེ་རབ་དུ་འབར་བ་ལས་ཐུན་པ་སྒྲིག་.....
པོ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་.....
འགྱུར་བར་ཐལ་བ་གཉིས་འཕངས། གཞན་སྒྲིམ་ཁས་ལེན་པ་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་.....
ནམས་རྒྱན་བཞི་དང་། རྒྱ་དུག་ལས་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་འདོད། རྒྱན་བཞི་ནི་རྒྱའི་རྒྱན་དང་.....
དམིགས་རྒྱན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱན་དང་བཞིའོ། །རྒྱ་ལྷ་ནི། བྱེད་
རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་
འགྲོའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་དང་དུག་གོ། །གཞན་སྒྲིམ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་.....
ཚད་མས་མི་གཞོད་དེ། ཡུལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་.....
བ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་བྱུང་ཤེས་དགོས་པས། ཐོག་མར་བདེན་པ་.....
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། གཞི་གྲུབ་
པ་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ།
ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་

དང་། ཡུལ་རྩུན་པ་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ལོ། །གཙ་
 བོ་ནི་རང་ཉིད་གང་གིས་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དེ། རང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིག་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བ་དང་། རང་ཉིད་གང་གིས་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དེ། རང་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཐ་སྐད་དཔྱད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དོན་ཡིན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་གཉིས་དང་། བརྒྱ་དུག་དང་ཉི་ཤུ་སྟགས་ཡོད།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་དགོས། དཔེར་ན། རྩ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཟླ་གཟུགས་དངོས་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་
 དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྩུས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞོད་ཀྱང་དེས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནམས་ལ་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོག་རྩུའི་རྩུ་དེ་རྩུ་མ་ཡིན་པར་འཇིག་
 རྟེན་རང་ག་བས་ངེས་ཅུས་ཀྱང་། རྩུ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་
 རྟེན་རང་ག་བས་ངེས་ཅུས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཇིན། སྒྲིབ་པ། ལམ་གོང་
 མ་ཐོབ་པ་ན་གོགས་བྱས་པ་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། དབུ་མ་རང་རྩུད་པས་བདེན་འཇིན་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པས་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བདེན་
 འཇིན་སྤང་དགོས། འོག་མ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྩུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་པར་
 འཇིན་པའི་འཇིན་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་། དེ་སྤངས་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད།
 སྐབས་འདིར་རང་རྩུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་བཀག་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཉོན་མོངས་.....
 མཐོན་འགྱུར་བ་རེག་ཞིག་སྤང་ཅུས་ཀྱང་། གཏན་ཟད་མི་ཅུས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་ཅུས།
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་འཇིན་གཉིས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་སྤང་དགོས།

ལྷགས་འདིའི་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲལ་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་.....
 གིས་བདེན་པར་སྤང་བ་ནམས་ཡིན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཅུང་ཐོབ་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་གཙ་བོ་དེ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད། ཐར་

པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉམ་སྒྲིབ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཡང་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་ཅིག་ཅིག་...
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་ཡོད། སྤྱོད་མཐས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཀུན་བཏགས་དང་། སྤྱོད་མཐས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་གི་བྱུང་བ་རྣམས་
 ལྟན་སྒྲིབ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱོད་མཐས་འདྲི་དབང་གིས་བདག་དུ་སྤྱོད་པ་འཐད་སྟམ་དུ་འཛིན་
 པ་དེ་ཀུན་བཏགས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟན་
 སྒྲིབ་ཡིན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་
 ཚུལ་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་...
 ཀྱིས་ཡུལ་གཟིགས་ཚུལ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་དེས་བསེ་དུ་གཙང་
 མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཤིང་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་ན། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཇི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཐོང་།
 བསེ་དུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཤིང་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་
 བ་དེ་མ་ཡིན་པར། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀུན་.....
 གཟིགས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་.....
 གཟིགས། ཀུན་རྫོབ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་.....
 གཟིགས་འོར་ཡོད་པ་དེ་མིན་པར། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་འོར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གོ་
 བདེ་བར་བརྗོད་ན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྤྱང་བ་དེ་ཁང་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་
 པར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་འོར་ཁང་པ་མེད་པ་དེ་ཁང་པའི་.....
 གནས་ལུགས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བ་དམ་པའི་གསུངས་པ་
 ཡིན།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱང་བ་ལྟར།
 མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱང་སྟགས་ཀྱི་འོ་བོ་དམིགས་པ་དེ། སྤྱང་སྟགས་

ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་མོ་ཡིན། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་བསེ་རུ་གཙང་མའི་ནང་
 རུ་སྤྱོད་ཤད་སྟགས་མེད་པར་མཐོང་བ་ལྟར། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤང་
 སྟ་སྟགས་བདེན་མེད་རུ་གཟིགས་པའི་བདེན་མེད་དེ་སྤང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན། མདོར་
 བ། སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། རང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་
 པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྤང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རང་མདོན་སུམ་རུ་
 རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བདེན་པས་ན། དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཟེར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་ཚུལ་ཡང་། རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཡོད་པ་དེ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན།

འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གནོད་མ་གནོད་ངོས་འཛིན་པ་གཞན་སྟེ་དགག་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མི་གནོད། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལ་དབུ་མ་པས་བཀག་ན།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གནོད་པར་འགྱུར། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ངའི་རྩལ་བུམ་པ་
 སྟགས་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བུམ་པ་ནི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་གནོད་དོ། །

རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། རྩ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཐལ་བས་
 དགག་ ཐ་སྟོད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་རུ་ཐལ་བས་དགག་ དོན་དམ་པའི་སྟེ་
 བ་མི་ཁྱེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོར། དངོས་པོ་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་དགོས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེས་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་འཇིག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བ་འདོད་པས། དེ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྟགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། མཐར་ཐུག་སྟེང་
 པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་རུ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟ་ན། ཐ་སྟོད་བདེན་པ་རིགས་པས་

དཔུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས།
ཕྱ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་དཔུང་པས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་.....
དཔུང་པ་མི་འཛིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔུང་པའི་རིགས་པས། རྟོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་.....
ཁེགས་པར་ཐལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་.....
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་རུ་མེད་ཀྱང་།
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ཅིས་པའོ། །

འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ནི། དཀོན་བཅེགས་ལས་ཆོས་ནམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ནམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
དེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟོན་གཅིག་པས་ཆོས་ནམས་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་ན། སྟོང་པ་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པས། ཆོས་ནམས་ཉིད་.....
སྟོང་པ་ཞེས་སྟགས་དང་འགལ་ལོ། །

སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། ཐོག་མར་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་.....
བཟོད་པ། དེས་ཆོག་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་རྟོན་ནམས་སྐྱེ་རྣམས་རྟོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། ནང་.....
སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་རུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་.....
ཞེས་བཟོད། དེ་ཡང་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད། ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་.....
ཙམ་རུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ། བག་
ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཀུན་གཞི། དེས་ཆོག་ དགོ་མི་དགོ་ཀུན་གྱི་བག་
ཆགས་འཛིག་པའི་གཞི་ལ་ཟེར།

ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ནི། མིག་གི་ནམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་བར་རྒྱག་.....
དང་། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་བསྐྱར་པས་བརྒྱུད་དོ། །ཉོན་ཡིད། དེས་ཆོག་ ཉོན་
མོངས་ཙན་གྱི་ཡིད་ལ་ཟེར། དེ་ནི། ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ལ་བདག་རུ་བརྒྱུད་པའི་ཡིད་ཀྱི་
ནམ་རིག་དེ་ཡིན། ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་རུ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས། ཕྱིས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་
སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ནང་གཉིས་སུ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་སྐྱེ་རྣམས་རྟོན་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་

བ་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། དེ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བྱང་ཞིང་། དེ་ལས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་བའོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཆམས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་
 ཆམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤྲུགས་དོན་ལྷ་སྒྲུང་བ་
 དང་། རབ་རིབ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཆམ་ཤེས་ཀྱིས་བསེ་རུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་སྤྲོ་
 ཤད་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཆམས་འབྱུང་པར་མཆུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དྲུགས་
 ཆམས་ལ་ཆུ་སྒྲུང་ནག་ཁྲག་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་
 དྲུགས་གསུམ་གྱིས། ཆུ་ཕོར་པ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱང་སྟེ། ལྷ་ལ་བདུད་རྩི་
 དང་། མི་ལ་ཆུ་དང་། ཡི་དྲུགས་ལ་ནག་ཁྲག་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རིག་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་
 ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་སྟེ། རིག་སྤྲུགས་ལྷན་པ་དེས། རང་གི་ལག་པས་ལྷགས་གོང་གི་
 རིག་བྱ་ལ་རིག་གྱུང་། རིག་བྱ་ཁོ་ན་སྤྱང་གི་ཆ་བའི་རིག་བྱ་མི་སྤྱང་། རིག་སྤྲུགས་དང་མི་
 ལྷན་པ་དེས། ལྷགས་གོང་ལ་རིག་པའི་ཆེ་ཆ་བའི་སྤྱང་བ་ནི། ལྷགས་གོང་གི་རིག་བྱ་གཅིག་
 ལ་ལྷས་ཤེས་ཚད་མ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟེ་བ་ཡང་། ཀྱན་གཞི་ཆམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་
 པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཆམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་
 སྒྲུང་སྟེ། རང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལ་རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་ཅེས་
 བཤད་དཔེར་ན། གཟུགས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ན། གཟུགས་ཤེས་པའི་སྟོ་
 གཅིག་དང་། ནང་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་འདོད། ཟྱེ་མ་དེ་རང་
 རིག་ཟེར། རང་རིག་མེད་ན་དྲན་པ་སྟེ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤར་རང་གིས་མ་སྤྱང་བར། ཟྱེས་དྲན་
 པ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་བར་འདོད།
 ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཤེས་ན། མར་མི་རང་གིས་རང་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 ལྷན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་ཁྲུང་དུ་
 གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་། ལྷན་པ་མཐོང་ངོ་། །རང་གིས་མཐོང་བ་རང་གིས་དྲན་ཞེས་
 འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟོད་དུ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཆོག་པས་རང་རིག་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ། །
 ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་པ་ཆམས་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གཉིས་སུ་བྱང་སྟེ།

ཕྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན། མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་ཁས་ལེན།
དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་.....
ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
སྟིང་པོ་རྣམས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན། སྤྱོད་དཔོན་གྲོལ་སྡེ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་འཚོ།
སྤྱོད་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་ཁས་ལེན་ནོ། །

སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ར་
འདོད་པ། ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་མདོ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཕྱི་
བའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་བཟླན་པའི་མདོ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་བཟླན་.....
པའི་མདོ་ལོ། །

དྲང་དོན་རྩ་བཟླན་པའི་མདོ་ཡང་། ཕྱི་རྣམ་བཀག་པ་དྲང་དོན་རྩ་གསུངས་པ་ནི།
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། སྤྲོན་པ་སྤྲོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །
སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་རྩ་ཡང་རབ་རྩ་གསུངས། །

ཞེས་པ་དེ་དང་། མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་རྩ་གྲུབ་
པར་བཟླན་པའི་མདོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྟིང་པ་བདེ་བར་.....
གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། ཞེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྟག་བཟླན་པའི་མདོ་
དྲང་དོན་རྩ་བཟླན་པའི་མདོ་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་མཁན་ནི། ལུ་སྟགས་གཅེར་བུ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན།
རྩ་བུམ་དེ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ན། བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྩ་མཁན་དང་ཡོ་བྱད་
མང་པོས་འདུས་བྱས་པ་ལས་སྟེ་བ་ན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་རུ། གང་ཟག་ཀྱང་སྟེ་བ་
སྤྲོ་མའི་སྟག་བདག་ཉིད་རྩ་སྟེ་བས་བདག་སྟེ་དང་། རང་གི་ཕ་མ་དང་ལས་བསགས་པ་...
ལས་བྱུང་བ་ན་གཞན་ལས་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དབུ་འདོད་པས། དབུ་ནི། སྟག་
དང་། སྟག་མིན་པ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། ཟག་པ་དང་། སྤྲོ་མ་པ། བདེ་བ་དང་། ལུག་.....
བསྐྱེད་ལ་འདུ་བའི་ཤུགས་དང་དབུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་དང་བདག་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་
པ་ནི། དབང་པོ་ལ་སྟགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་འབྱུང་བྱེད་

གྱི་རྒྱུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། རན་སང་གི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་...
 པ་ལོ། །རྩལ་པ་ནི། རྩལ་པ་སྤང་བའི་སྒྲུ་པ་ལོ། །བརྟན་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་།
 བརྟན་པ་ནི། རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལོ། དགུ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་བྱར་པའི་འདུ་བྱ་བའི་བྱགས་སོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ནི།
 རྒྱར་འཕེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ནི། བད་མའི་རྩ་
 བ་རྩལ་པ་དང་། འདབ་མ་འཇམ་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྩ་མ་བྱའི་...
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་དང་། ཆོར་མ་རྩོ་བ་རྒྱུ་མ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་
 མ་མཐོང་བས་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་ལོ། །འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་འདོད་པ་ནི།
 འགྲོ་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དེ་དག་ནི། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱར་སྟེ། དེ་དག་སྟེན་པ་...
 ལས་བྱུང་བ་ལོ། །

རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ།
འདོད་ཚུལ་ནི། རྩ་བུམ་དེ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་འོན་དམ་བདེན་པ་
ཡིན། སྤོ་བས་བཅུ་མ་ན་བུམ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དོར་བ་དང་། གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱང་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་
བཅུ་མ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་མི་འདོར་བའོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་ལ། བྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་གི་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཟེར། ཉོན་མོངས་ནི། འདོད་ཆགས་.....
 དང་ཞི་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུ་སོགས་ཡིན། སྒྲིན་ནི་སྒྲེ་བ་དང་།
 བ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་སོགས་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དེ་སྤངས་ན་ཉོན་
 མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན། བདག་འཇིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་
 བདག་ལ། གཞན་སྡེ་རྣམས་གྱི་ངོས་འཇིན་ཚུལ་མི་འདྲ། གཞན་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་
 གྲངས་ཅན་པའི་བདག་ངོས་འཇིན་ཚུལ་བཤད་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ངོས་.....
 འཇིན་ཚུལ་ཞར་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། གྲངས་ཅན་པའི་བདག་ངོས་འཇིན་ཚུལ་ནི།
 བྱད་ཚོས་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པས། གསུམ་ནི། བདེ་སྤྱག་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་

པས་ཟ་བ་པོ་དང་། རྣམ་ཡང་མི་འཇིག་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ། བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་འགྱུར་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན། དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ་བརྟུ་བྲག་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་དང་། སྒོ་ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལྷ་སྟེ་བརྟུན་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །

སྤྱི་གཙུག་པོ། ཆ་མེད་ཡིན། རང་གི་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མི་གསལ་བ་རང་བཞིན་ཡིན།

སྒོ་འམ་ཆེན་པོ་ནི། མེ་མོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་བེམ་པོའི་རང་བཞིན། བྱིས་ནས་ཡུལ་གསལ་ཞིང་། རང་ནས་སྒྲིས་བྱའི་ངོས་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན། གཟུགས་དེ་ཙམ་ནས་རེག་བྱའི་དེ་ཙམ་བར་ལྷ་ནི། གཟུགས་སྐྱེས་ལྷོ། །ས་རྩ་མེ་རྒྱང་རྣམ་མཁའ་ལྷ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷོ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནི། ངག་དང་། ལག་པ། ཀླང་པ། རྒྱབ་དང་། འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷོ། །སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྷ་ནི། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་དང་ལྷེ་ལྱས་དང་ལྷོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དེ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་སྒྲིག་བྱེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་བཤད་དེ་སྒོ་ནི་ཡུལ་འཇིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་སྤྱང་བའོ། །འདོད་པ་ནི་རེ་བ་འཆའ་བའོ། ལྷང་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲིགས་པའོ། །འབད་པ་ནི། དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་པའོ། །མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལགས་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །བྱ་བའི་ཤུགས་ཏེ་དགུ་པོ་དེ་རི་སྤྱི་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། དགུ་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ན་བདག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་ཡང་། རྟག་པ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། བྱབ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུའོ། །རིག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བདག་གིས་བྱད་པར་རུང་།

ཟད་བཤད་དོ། །

ནང་ཐེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས། བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་
གྱུར་པའི་བདག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་མི་ལེན་པ་
མཚུངས་ཀྱང་། གནས་མ་བྱ་པས་བདག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ཙམ་མི་མཐུན་
དེ་ཐུད་པས་གཞན་ནམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་བདག་མི་འདོད།

ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ནས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བར་དུ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
རྣམས་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཡིན་པར་
འདོད། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་
མེད་པས། ཐུང་པོ་བདག་དུ་འདོད། གནས་མ་བྱ་པའི་ཐེ་པ་ཁ་ཆེ་ཐུང་པོ་ལྷ་ཆར་བདག་
དུ་འདོད། ཁ་ཆེ་ཐེ་མཐས་བདག་དུ་འདོད་མཐས་ཙམ་པས་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་བདག་
དང་། མདོ་ཐེ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་བདག་དུ་འདོད། ཐལ་
འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཏགས་ཙམ་དང་མིང་ཙམ་གྱི་བདག་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་
འདོད་དམ།

ལུང་མ་བཟན་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་དང་། མི་
ལྷན་པར་ལྷ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་།
མི་རྟག་པ། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་མན་ཆད་
འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སྒྲིག་
གཅིག་དུ་དང་། ཐ་དད་དུ་ལྷ་བ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །ཁམས་རྒྱལ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
ནམ་ཤེས་དང་། ལྷན་པར་ལྷ་བ་དང་རྒྱལ་གྱི། དེག་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ནི། གཟུགས་ནས་ཆོས་
ཀྱི་བར་རྒྱལ་གྱི། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙུང་བཟུང་ནི། ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱལ་ལ་ཆོར་བ་
བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱལ་ལ་ཆོར་བ་རྒྱལ་བསྐལ་ཉེ་བར་རྒྱ་
བ་རྒྱལ་དང་། ལུལ་བདེ་རྒྱལ་བཏང་སྒྲིམས་རྒྱལ་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་དང་བཅུ་ཡིད་དོ། །

ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙུག་པ་ན་མི་རྟེན་པས། རྣམ་པ་

བརྟན་ཏུ་བཅལ་ཚུལ་ནི། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཚྲགས་པ་ཅམ་དང་ཚྲགས་པའི་དབྱིབས་དང་བརྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་དབྱེད་པ་བརྟན་གྱི་དབྱེད་པ་ན་བདག་མི་རྟེན་པས། བརྟན་ཡང་། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་དང་། བདག་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་། སྤང་པོ་ལ་བདག་བརྟེན་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་བདག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་སྤང་པོ་ལྷན་པ་དང་། སྤང་པོའི་ཚྲགས་པ་དང་། ཚྲགས་པའི་དབྱིབས་དང་བརྟན་ནོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྲོང་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེ་དང་པོ། གཞི་ཚེས་ཀྱི་སྤྲོང་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན།

སྤྲོང་ཉིད་བཙུ་བྱས་ནི། རང་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྤྲོང་པ་ཉིད། ཕྱི་རང་སྤྲོང་པ་ཉིད། སྤྲོང་པ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད། ཆེན་པོ་སྤྲོང་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་སྤྲོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་སྤྲོང་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད། དོར་བ་སྤྲོང་པ་ཉིད། རང་བཞིན་སྤྲོང་པ་ཉིད། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པ་ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད། མི་དམིགས་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་པོ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་བཙུ་བྱས་གོ།

སྤྲོང་ཡང་། དངོས་པོ་སྤྲོང་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་བཤད་དོ། །

ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་སྤྲོམས་པར་འདུག་ཅིང་ལྷང་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཟེར།

སྤྲོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། སྤྲོན་ལམ་འབུམ་སྤྲག་གངས་མེད་པ་བཙུ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་འཕྲོབ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཟེར།

ས་བརྒྱད་པ་དེ། སྤྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་མ་ཟད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྤྲོད་པ་ཡིན།

བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་འང་ཡིན། དབང་བཅུ་ནི་ཆེ་གཅིག་དང་།
 སེམས་གཉིས་དང་། ཡོ་བྱད་གསུམ་དང་། ལས་བཞི་དང་སྟེ་བ་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དང་། སྒོན་ལམ་དུག་དང་། མོས་པ་བརྟན་དང་། རྩ་འབྲུལ་བརྟན་དང་། ཡེ་ཤེས་
 དགུ་དང་། ཆོས་བཅུ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །

སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། སྟོབས་བཅུ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཟེར། སྟོབས་
 བཅུ་ནི། བསམ་པའི་སྟོབས་གཅིག་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་གཉིས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་
 གསུམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་འབྱུར་བའི་ལྔ་དང་། དབང་གི་
 དུག་དང་། སྟོབས་པའི་བརྟན་དང་། སྒོན་ལམ་གྱི་བརྟན་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགུ་
 དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དང་ངེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་བརྟམ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་།
 དོན་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་བཞི་ཡང་
 འཐོབ་པོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཟེར། ས་བཅུ་པ་བ་ངེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒོ་སངས་རྒྱས་དང་
 མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོན་ཞེས་བྱའོ། །

སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ས་གཉིས་པ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་གསུམ་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བཞི་པ་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། ས་ལྔ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་བཅུ་གཉིས། ས་དུག་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
 སྟོང་བཅུ་གཉིས། ས་བརྟན་པ་བྱེ་བ་འབུམ་བཅུ་གཉིས། ས་བརྟན་པ་གྲངས་ཀྱིས་བགྲངས་
 བར་མི་རྣམས་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་དང་། ས་དགུ་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་
 བཅུ་རི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ས་བཅུ་པ་ངག་གི་སྦྱོད་ལྷལ་
 ལས་འདས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཞིང་
 གི་རྩལ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

ས་དང་ཕྱི་མེད་ཉན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་...
སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གིས་.....
རྟོགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་རུས་པ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
ལ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་འཇུག་པར་རུས་པ། ཡུད་ཅམ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་
གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷང་བར་རུས་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་
རུས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་རུས་པ་ཡུད་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་
སྟོན་པར་བྱེད་རུས་པ། ཡུད་ཅམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འགྲོ་བར་རུས་པ།
ཡུད་ཅམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་ཡང་དག་པར་འབྱེད་རུས་པ། ཡུད་ཅམ་ལ་རང་ལུས་...
བརྒྱ་སྟོན་རུས་པ། ལུས་རེ་རེར་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་རུས་པའོ། །བརྒྱ་...
ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེའི་བཙེས་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོང་ཕྱག་སྟགས། ས་བདུན་པའི་བར་...
བཙེས་ལ། བརྒྱད་པ་ནས་གངས་ཀྱིས་ཙེས་མི་རུས་པས་རྩལ་སྤེལ་གངས་དང་མཉམ་པར་
བཙེ་དགོས།

འབྲས་བུའི་ས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ས་ཡང་ཟེར།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་ཏུ་དང་པོ་འཆང་བྱ་དགོས་པའི་འོག་མིན་ནི། གནས་...
གཙང་མའི་འོག་མིན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པའི་འོག་མིན་ཕུག་པོ་བཀོད་པ་ཞིས་བྱ་
བ་དེ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལུད་ཤིང་སྐམ་པོ་དང་འདྲ་བ་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་
དང་འདྲ་བས་བསྟེགས་པ་ལས། ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
ཏུ་ཞུགས་པས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་...
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ཞི་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རོ་
པོ་ཉིང་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་
པ་མཐར་ཐུག་དང་། གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟ་རི་སྟེང་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་...
ཐུག་གོ།

ཡངས་སྐྱུད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་

དང་འདྲ་བར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་གསུལ་བུའི་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྦྱབ་པའི་
 ཆོས་སྐྱོད་དང་པོ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ནི་བའི་སྐྱོལ། །དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྐྱོད་དེས་པ།
 གསུང་དེས་པ། འཁོར་དེས་པ། གནས་དེས་པ། རུས་དེས་པ་དང་ལཱ། །

སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི། ལོངས་སྐྱུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ལོངས་
 གྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་དེའོ། །སྐྱུ་དེ་ནི། གསུལ་བུ་ལ་གང་འཆོམས་གྱི་སྐྱུལ་པ་.....
 བསྟན་ནས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། བཟོ་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་།
 མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའོ། །དང་པོ་ནི། རི་དྲགས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་བསྟན་པའི་སྐྱུ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི་བཟོ་བོ་བེ་ཤ་ཀླ་ལྟ་དང་། གསུམ་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱ་བ་
 པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེའི་གོ་འཕང་དེ་ནམ་རྟོག་མི་མངའ་བར་བཞེད་པ་ལ་མངའ་
 བསྐྱར་བ་བྱས་སུ་མཆོག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་
 ཉིན་ནམས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གིས་བྱབ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཕྱ་རབ་གཅིག་འཛིག་ཉིན་
 དང་མཉམ་པར་སྐྱུལ་པ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར། འཛིག་ཉིན་ཁམས་ཚུང་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ནམ་མཁའ་མ་ཟད་པར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱ་
 ཆོག་པ་སྟོན་ནས་ཁམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །

མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་.....
 བསྟན་པ། གསུལ་བུ་ལས་དག་ཡན་ཆད་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ། དགོ་
 སྦྱོང་གི་ཉིན་ལ་མཆོན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དབྱེ་བ་སྟོབས་
 བརྒྱ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྦྱ་ཆོག་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་དང་། ལས་གྱི་ནམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མས་པ་སྦྱ་ཆོག་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ནམ་ཐར་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་སྟོམས་འཇུག་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱུ་བ་དང་གནས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་བརྒྱའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། མི་

དགེ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་བྱུང་།
 འདས་འཛོལ་པ་ནི་གནས་དང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིལ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ནི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད། ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་
 མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ལའང་། མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 མས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་།
 དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཚས་ལ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤེས་བྱ་།
 ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་མས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ནི། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་དང་། གཟུགས་ནས་ཚས་ཀྱི་བར་དུག་དང་། མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བར་དུག དེ་དག་གི་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་མཆོག་།
 དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་དང་། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་དང་། དེ་དག་།
 གིས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་རུས་པ་སོགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལམ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ནི། རྒྱལ་བ་དང་། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོ། ལྷ་དང་
 མི་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་། དེ་དག་གི་ཀྱན་བུང་ས་
 སར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲིལ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིད་པ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲན་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་འཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་གསལ་
 བར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་།

དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་སྤངས་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

སྤྱལ་སྤྱའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ་དང་།
ལྷམས་སུ་བྱགས་པ་དང་། སྤྱ་བལྟམས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་རྩ་ཅེད་དང་། བཅུན་མའི་……
འཁོར་གྱིས་རྩལ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་
སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་བདུད་བདུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་……
བསྐྱར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་ཙ་བདུན་ནི། ༡ རྒྱུན་བརྟག་པའི་……
རབ་བྱེད་དང་། ༢ འགྲོ་འོང་བརྟག་པ། ༣ དབང་པོ་བརྟག་པ། ༤ སྤང་པོ་བརྟག་པ།
༥ ཁམས་བརྟན་པ། ༦ འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། ༧ རྒྱུ་གནས་འཇིག་……
གསུམ་བརྟག་པ། ༨ བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ། ༩ སྤྱོན་རྩལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།
༡༠ མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ། ༡༡ སྤྱོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། ༡༢ བདག་……
དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ། ༡༣ འདུས་བྱས་བརྟག་པ། ༡༤ སྤང་པ་བརྟག་པ།
༡༥ རང་བཞིན་བརྟག་པ། ༡༦ བཅིང་ཐར་བརྟག་པ། ༡༧ ལས་བརྟག་པ། ༡༨
བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ། ༡༩ དུས་བརྟག་པ། ༢༠ ཆོགས་བརྟག་པ། ༢༡ འབྱུང་བ་
འཇིག་པ་བརྟག་པ། ༢༢ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ། ༢༣ རྒྱུན་ཅི་ལྷག་བརྟག་པ།
༢༤ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ། ༢༥ ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ། ༢༦ སྤྱིད་
པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ། ༢༧ ལྷ་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །

བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མིང་ཆེན་པོ།

བདེ་འབྱུང་ནི་ལེགས་སྐྱར་ལ་ཤལ་ཞེས་པ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་འོ། །དེའང་མཆོག་ཏུ་
དགའ་བའི་གཟུགས་འཆང་བས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བདེ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་
དང་ལྡན་པ་འོ། །དབང་ཕུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་
རགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན། བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན། ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཡོན་
ཏན། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་
ཏན་ནོ། །ཐུན་ལ་བཞོན་ནི་བརྒྱ་བྱེད། གསེར་གྱི་མངལ་ནི་ཆོངས་པ། ལྷན་མེད་བདག་པོ་
ནི་འདོད་ལྟ། ཐ་གུའི་ལྷ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོ་གྲགས་མ་མེ་རྟོག་ཐེང་བ་ལྷ་བ་ལ་
བཞག་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་བྱུང་འཇུག་ལའང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་འོ། །དགའ་རབ་དབང་
ཕུག་གི་མདའ་ལྷ་ནི་དྲེགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྲན་ཏུ་ཆོངས་
པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟོ། །ལྷའི་ལྷ་
ནི་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྒྱ་ནི། ཉ་དང་། རྩས་སྤྱལ། བཀ་
གོད། མིའི་སེང་གེ་མིའུ་ཐུང་། ཤིང་རྩ་བརྒྱ་པའི་བུ་རྩ་མ་ཏ། ར་ལྷུང་ཨ་གི་ནའི་བུ་ར་མ་ཏ།
ནག་པོ། སངས་རྒྱས་ཐུག་ཐུབ་པ། རིགས་ལྡན་བྱམ་ཟེའི་བུ་ཀའི་ཅེ་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ནི། གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་བ་དང་རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བ།
རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་གསུམ། དེ་བཞིན་རུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་མཁྱེན་
བཅའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་གཡོ་བ་ལེགས་བཤད་
རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱལ་གཉིས་ནི་ལམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟེ་ལམ་
གྲོལ་གཉིས་ཞེས་པ་འོ། །དགོས་སྐྱེས་ཆོས་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས།
འབྲེལ་བ་དང་བཞི་འོ། །བྱང་ངེས་གཉིས་བྱང་དོན་ནི་ཀྲན་ཐོབ་དང་། རེས་དོན་ནི་དོན་

དམ་ལ་ཟེར། མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ཏུ་དྲང་དགོས་པའི་མདོ་དེ་
དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ཏུ་དྲང་ཏུ་མེད་
པས་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཟེར།

དཔེར་ན། ལས་འབྲས་གྱིས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་བཅལ་ནས་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པར་
བསྟན་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བཅལ་ནས་མི་རྟེན་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་
ངེས་དོན་གྱི་མདོ་འོ། །

ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟན་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །
དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ངོ་པོ་བདེན་པས་སྟངས་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། གདོད་ནས་བདེན་པར་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་བས་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ཡིན།
མ་འོངས་པ་ནའང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བདེན་
བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་ནང་ནས། སྟངས་བདག་མེད་གཉིས་རྣམ་ཐར་དང་པོ་དང་།
མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་གཉིས། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་
བཞི་རྣམས་སྟན་པ་མེད་པ་དང་།

འགོག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་མཆན་མ་མེད་པར་འདོད་པའང་ཡོད། ཆོས་རྣམས་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་ཟེར།

དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིས་པ། སྤྱིར་བཤད་ཡིན། གསུང་རབ་གྱི་དྲང་
ངེས་འབྱེད་དགོས་ཞིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་ཡིད་དཔྱེད་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ་
ཟེར། ཡིད་དཔྱེད་ནི་ཐོས་པ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྒོ་ཞིག་གོ་རྟོན་
བཞི་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། དྲང་དོན་
ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་
ནི་གང་ཟག་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་ཆ་འཛིག་མི་
བྱེད་པར། དེའི་ངག་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འཛིག་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན། བཀའ་བསྟན་ལས་
གསུངས་པ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་ཆོད་སྤྱོད་ཟེན་ལྟར་མི་འཛིན་པར་དགོངས་དོན་

ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། བསྟན་དོན་རགས་པ་ཅམ་ཤེས་སྒྲ་
 ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ངོམས་པས་དགོངས་ཟབ་འཆོལ་དགོས་པ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན། དེས་
 དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་.....
 སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་མི་ཆོག་པར་བྱེ་མར་འཇུག་དགོས་པ་དང་མཐར་མཉམ་བཞག་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དེ་བཞི་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་པ།
 མདོ་འཛིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་མདོ་ཞེས་ཡིན། ཚུམ་པ་པོ་འང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཡིན་
 པས། རང་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡིན། འདི་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལེགས་བྱེ་ཆོས་འཁོར་ཞེས་.....
 བརྟགས་སེམས་ཅམ་པས། དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད། སྒྲ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ཞེས་པ་
 བྱི་ཞུ་བ་པོའི་མཆོན་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལེན་བཅུ་ཡོད་དེ། དི་
 ལན་གྱི་ལེན། ཆོས་འཕགས་གྱི་ལེན། སྒྲ་གྲོས་རྣམ་དག་གི་ལེན། རབ་འབྱུར་གྱི་ལེན། སྒྲ་
 གྲོས་ཡངས་པའི་ལེན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི་ལེན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱི་
 ལེན། བྱམས་པས་ཁྱུས་པའི་ལེན། སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་ལེན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁྱུས་.....
 པའི་ལེན་དང་བཅུ་འོ། །

ལེན་དང་པོས་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དགོངས་པ་དེས་.....
 འགྲེལ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་རུ་དྲི་བ་གཉིས་ལེན་གཅིག་རུ་བྱས། གཉིས་པས། ཆོས་ཉིད་
 རྟོག་གཏི་སྤྱད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟོན། གསུམ་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲེལ་པ་
 ཐ་དད་སྟོན། བཞི་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་སྟོན། ལྷ་པས་ཀྱན་གཞི་གཙོ་
 པོར་སྟོན། རྟག་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་སྟོན། བདུན་པས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་སོ་སོར་.....
 འབྱེད་པ་སྟོན། བརྒྱད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་སྟོན། དགུ་པས་ས་བཅུ་འི་རྣམ་བཞག་སྟོན།
 བཅུ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའོ། ལེན་དེ་དག་གི་ནང་ནས། དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་ཁྱུས་གྱི་ལེན་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡིན། འགལ་སྔར་གི་དྲི་བ་བཙམ་ལྟར་
 འདས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཡང་ཆོག་ཟིན་བྱེད་ན་འགལ་བ་ལྟ་བུ་མདོན་ཡང་དགོངས་
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས། ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་ཁྱུས་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ། བྱང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཁམས་རྟག་དང་། སྤྱི་མཆོད་བཅུ་

གཉིས་དང་། ཉེན་འབྱེལ་བརྩུ་གཉིས་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་.....
སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ཡིན།

འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་ཡུལ། ལཱ་ར་ཏ་སི་དང་། ཏུས་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་...
རྒྱས་ནས་ཞག་བཞི་བརྩུ་ཞི་དགུ་དང་གདུལ་བྱ་ནི་འཁོར་ལུ་ལྷན་སོགས་དང་། བརྗོད་བྱ་
ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམས་གྲངས་བརྩུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱར། འཁོར་ལོ་བར་པས།
གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་
བར་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོར་གནས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རིར།
གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་རྣེ་ལ། བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་
བསྟན་བྱ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་བཟུང་། དགོངས་གཞི་ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་པ་
པོའི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱས་བྱིན་གྱི་དོན་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན།
འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་བྱིན་ལ། གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་.....
ཐམས་ཅད་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་མེད་པར་བསྟན་ཡང་། དགོངས་དོན་ལ། ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། རང་གི་.....
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཟུང་། མཆན་གཞི་ནི་ཀྱན་བརྟགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་.....
མེད་པ་ནི། རྩུ་རྩེན་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་དབང་དུ་མི་སྐྱེ་བས་ན་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་འཛིག་ཚུལ་ནི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས། གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་...
བྱའོ། །འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་བྱུང་དོན་.....
དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམས་མཁྱེན་མེ་རྟོག་ནི། ཀྱན་བརྟགས་མཆན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེ་དང་། རྩུ་མ་ནི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེ་དང་། རྣམ་
མཁྱེན་ནི། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ཆེན་ནི། མདོ་སྡེ་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་རྩོམ་པ་པོ་དེ་ཡིན། དེས་རྩོམ་ཆོས། རྩུ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན།
བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པ་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པས། ལྷ་ནི་ཡོད་

པ་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་
 དང་འཇིག་པ་མེད་པ། སྤི་བ་དང་འཁེལ་བ་མེད་པའོ། །བྱང་ས་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྗེ་ལྗེ་ནང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་དེ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་འང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྗེ་ལྗེ་ནང་ཆོན་
 གཙུག་པོར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱེད་བཙུག་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་འདོགས་དང་།
 སྤྱོད་འདེབས་ཞེས་པ་དེ། ཡོད་པར་རྟོག་པ་དེ། སྤྱོད་འདོགས་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་
 འདེབས་ཡིན།

མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཀྱན་བརྟགས་བདེན་པར་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱོད་འདོགས་གྱི་
 མཐའ་དག་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱོད་འདེབས་
 གྱི་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་ཡིན། རང་འཇིག་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅིམ་དེ་ཀྱན་བརྟགས་དང་།
 རང་གི་རྩ་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་གཞན་དབང་དང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ། སྤྱོད་
 བརྟགས་ཅིམ་གྱིས་ཡོད་པར་འཇོག་ཐུབ་ཐག་ཁྲ་དེ་དེ་ཅིམ་གྱིས་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཐུབ་
 པར་དོན་རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱོད་ལྷགས་གཅིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཐག་ཁྲ་
 སྐྱུ་ལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དོན་
 དོན་དམ་པ་དང་ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་། སྐྱུ་པ་དོན་དམ་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་དང་
 པོ་དང་། ཐར་པ་སྤྱོད་འདེབས་དེ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་གསུམ་པ་ཡིན། རྣམ་ཡོད་དང་བརྟགས་ཡོད་གཉིས། རང་ཉིད་ངེས་པ་ལ་རང་གི་
 ཆ་ཤས་གཞན་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམ་ཡོད་དང་། རང་ཉིད་ངེས་པ་
 ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་གཞན་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཆོས་དེ། བརྟགས་ཡོད་ཡིན། །པ་
 དོག་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། གང་ཟག་རྣམས།
 བརྟགས་ཡོད་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ལྟ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་
 ཉིད་དང་པོ། གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། གསུམ་པ་དོན་དམ་ལྟ་ཡོད། རྩ་མཆོན་དང་རྣམ་
 རྟོག་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ལྟ་ཡོད་ཅེས་པའི། རྩ་མཆོན་ནི། མཛོན་པར་བརྫོད་པའི་ཆོག་གི་

གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཤད་ཀྱང་པའི་འབབ་སྟེགས་ནི། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་...
 ཀྱལ་བར་བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་དང་། ཀོ་གྱའི་འབབ་སྟེགས་ནི། ཀོ་གྱས་ཀྱལ་བར་བྱ་བའི་
 འབབ་སྟེགས་ལ་ཟེར། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ལ། བཏགས་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་ཤེས་པའི་ཀྱན་
 རྫོང་དང་། བརྫོང་པའི་ཀྱན་རྫོང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་། གཉིས་པ་
 ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཟེར།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནི། རྫོང་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟེ་ནང་...
 ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཤིག་ཡིན། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བའི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའི་གཞུང་དང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ནི། རྫོང་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་གཙུག་པོར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ནི། འདུས་བྱས་དེའི་མ་འོངས་པ་རང་དབང་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། འདས་པ་བསྐྱར་
 ནས་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པའི་
 གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞི་ནི་བྱིས་པ་སྐྱ་སྐྱ་སྦྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་...
 འཛིན་པ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་དང་
 བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་འོ། །

མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་ལ་གཉིས་ནི། གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་དང་།
 སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། སྦྱོབ་དཔོན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པ་སོགས་ནི་སྦྱགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན། ཡང་སྐུ་སྦྱབ་ནི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་
 རྩ་སྦྱལ་འབྱེད་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩ་སྦྱལ་འབྱེད་...
 དང་།

སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྩ་སྦྱལ་འབྱེད་...
 དང་། ཞི་བ་འཆོ་ནི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩ་སྦྱལ་འབྱེད་ཡིན།
 མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞུང་གཙུག་པོ་ནི། དུགས་ཆོགས་དུག་ཡིན། ཨུ་དེ་ལ་གཞུང་གཙུག་
 པོ་ནི། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ནི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩེ་ལྟ་

ཡི་ཏ་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་གཞུང་ནི། དབུ་མ་སྟོང་པ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ། ཟླ་
བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ནི་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། ཆོག་གསལ་སྐགས་དང་། ཞི་འཆོའི་
གཞུང་། དབུ་མ་རྒྱན་སྐགས་ཡིན། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ལྷ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་དང་། ཡུ་དེ་ལ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད། ཟླ་བ་གྲགས་པ་བཅས་སོ། །ལྷ་སྐྱབ་ནི། རྟོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་དུས་ལེགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཟོན་པ་དག་ཐེར་མཛད། ལྷ་ཆེ་
ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས་ནས། ཆོས་སྤྱོད་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་སུ་གཤེགས་སོ། །ཡུ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་རིགས་སུ་འཁྱུངས་པ་དང་། རྒྱས་སྐྱེས་ཡིན་པ་
ཡང་གསུངས། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས། གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་
སྐྱེད་པ་མཐར་ཐུན། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན། ལྷ་སྐྱེགས་རྟ་
དབྱངས། རྩོད་པ་དང་རྩུ་འཕྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕམ་པར་མཛད། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་
དང་། བཤད་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་དང་། མདོ་སྐགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
ལ་དབང་བསྐྱེད། བཟོན་བཅས་མང་པོ་མཛད་སྐགས་སྤྱི་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་རྟོག་
པ་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་གོ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་
མངའ་བརྟེན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་
བཀྲལ་བའི་སྤྱོད་དང་པོ་མཛད། རྩོ་ཤེས་གྱི་འགྲེལ་པ་བཙུམས། ལྷ་བ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་
ཐུན་པར་མཛད་དེ་ས་ལམ་གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །

ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་རང་ཆུད་ཏུ་
གཙ་མོར་བཀྲལ། ཅུ་ཤེས་འགྲེལ་པ་སོགས་གཞུང་མང་པོ་མཛད་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་.....
དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ནི།
ཕྱང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བརྟེན། ལྷ་སྟེགས་སྐྱ་བ་རན་ནམས་རྩྭ་བས་ཕམ་པར་
མཛད། མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་གཞུང་མང་ཏུ་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་མཛད་རྗེས་སྤྲོན་མེད་པ་.....
བཞག རི་མོ་བྱིས་པའི་བ་རྩས་མ་ལས་འོ་མ་བྱད་མེད་འདོ། རྩོམ་མེད་གི་བྲན་ཏུ་བཀོལ་
བ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། སྐྱེགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་མཐར་སོན་ཏེ་.....
རྒྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བརྟེན་སོ། །ཞི་བ་འཆོ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་.....

དགོངས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་ཏུ་བཀྲལ། གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། ལྷག་པའི་
ལྷ་ཏུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང། བསྟན་བཅོས་མང་ཏུ་མཛད། བོད་ཏུ་ཐེབས་ནས། རབ་བྱུང་གི་
ཐེ་བཅུགས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཆད་ཉན་མང་པོ་མཛད། བོད་ཏུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་.....
བསྟུས་སོ། །

ཞི་འཚོའི་སློབ་མ་ཀ་ལྷ་ལ་སྤྱི་ལས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཏུ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ན། ཚུད་.....
པས་ཕམ་པར་མཛད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་རིང་ཏུ་བསྐྱུང། ཞི་འཚོས་.....
བཅུགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་དེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་.....
མཛད། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྟགས་མཛད། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་
ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ།

སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་སྒྲིབ་དང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་

རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

དང་པོ། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གསུམ་ན་མཆོན་སྟན་པར་.....
གྲགས་པ། ཡོག་པར་སྒྲིབ་པའི་འདམ་བུའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་.....
མཛད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་མ་འགའ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་
ནས་སྒྲིཁ་འབྱེད་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཚའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པའི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་འབྲུངས་ལུལ་རྒྱ་གར་ལྟ་སྒྲིགས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་པ་ལྟ་ཞེས་པའི་ཀུན་ཉི་.....
ལུལ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་འབྲུངས། སལ་ཆེར་དུས་རབས་དུག་པའི་
མཇུག་ཙམ་ནས་དུས་རབས་བརྟན་པའི་མགོ་ཙམ་དུ་ངེས། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐམ་
པའི་དུས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཡོད་པར་གྲགས། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་བོད་རྒྱལ་ལྷ་
མོ་མོ་རིའི་དུས་མཚུངས་པའང་བཤད་འདུག སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ནི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་.....
དངོས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་བཤད། རྒྱུ་དུའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་དང་
ལྷ་སྒྲིགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པའི་ལུལ་དུ་བྱེད། འཁོར་བའི་ལྷག་.....
བསྐལ་ལ་ཡོད་ལུན་ཉེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་ཡངས་སྤྱི་སྒྲིབ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་མ་.....
ཆགས་པར་གནས་མ་བུའི་སྤེལ་པའི་མཁན་པོ་ནག་དུ་སྤེལ་སྒྲིབ་པོ་བྱེད་ཞེས་པ་ལས་རབ་དུ་
བྱུང་ཞིང་མཆོན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་གསོལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤེལ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་.....
པས་མཁས་པར་འགྱུར། མཁན་པོ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཁྱེས་པས་.....
མཁན་པོས། ལུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་.....
འཆོས་པའི་གདམས་པ་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པས་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་ངི་ཙམ་བཙལ་
ཡང་མ་རྟོག་དེ། ཉིན་མོར་དཀར་ཁུང་ཐམས་ཅད་བསལ། མཆོན་མོར་སྒྲིགས་བཞིར་མར་

མེ་གསལ་པོར་སྤྲུམ། ལྷས་གཅིར་ཕུར་ཕུང་ནས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་་་་་་
 རས་བཞུགས་པ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་མཁན་པོ་སྤང་པོ་ཕྱིན་ལ་བཤད་པས་མཁན་
 པོས་སྒྲིགས་སྤང་ལ་དེ་ཉུང་བྱས་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན་སྒྲིགས་སྤང་གིས་བདག་ནི་སློ་རྒྱལ་
 ཞིང་སློ་གྲོས་དམན་པས་མཁན་པོས་བལྟན་པའི་བདག་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་་་་་་
 སློབ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་སམ་སྟམ་སྟེ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་ཞུས་པས་མཁན་པོ་ཡིད་མ་
 རངས་ནས། ཁོ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟོད་འདིར་མ་འདུག་ཅིག་ཅས་བསྐྱད།
 མཁན་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྟན་དབྱང་བར་རྒྱས་ཀྱང་རང་གི་མཁན་པོར་ཤྲོ་བ་འོས་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་འཆལ་བའི་་་་་་
 བསམ་པས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཕྱོད། དེའི་བྱང་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་
 སྡོད་མཐའ་དག་གསན་ནས་སྤྱང་། མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱགས་ལ་་་་་་
 བབྱང་ནས་ཁ་ཏྲོན་མཛད། རྗེ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཀྱི་དབང་དང་བཟླས་ལྷང་གསན་ནས་བསྐྱབས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་་་་་་
 གཟིགས། རྗེ་བཙུན་ལས་གདམས་པ་བཟུང་མ་རྣམས་ཐོབ། ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཡུལ་གྱི་ནགས་་་་་་
 ཆལ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་སྟོ་ཏ་ས་ལའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་སྡེ་་་་་་
 གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། ཁོ་འགའ་སོང་པ་ན་དཔལ་རྒྱ་ལ་རྒྱར་ཕྱ་སྟེགས་བྲམ་བེ་ཕུ་ཏུ་ར་ཇ་
 ལ་ཞིས་བྱ་བ་རང་གི་ལྷ་མདོན་སྟམ་མཐོང་བ་རྟོག་གི་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་གཞན་གྱིས་ཐུབ་
 པར་དཀའ་བ་ཞིག་དང་། ཕྱ་སྟེགས་གཞན་མང་པོས་རྩོད་པར་བྱང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་
 པར་ཏེ་རྣམས་རྩོད་པར་མ་རྒྱས་ཏེ་ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཡུལ་ནས་སློབ་དཔོན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 གནས་འདིར་རྩོད་པ་ལ་སྟུན་བྱངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་རྩོད་པས་ཕམ་པར་མཛད། ཕྱ་སྟེགས་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཕམ་པར་མཛད་དེ་
 ནང་པར་བཅུག རྒྱ་ལ་རྒྱའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆས་བཤད། རྣམ་་་་་་
 རིག་པའི་བལྟན་བཙས་ཐོར་བུ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་མ་པར་མཛད་སྤྲུམ་ཡང་ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཡུལ་ཏུ་
 ཕྱོད་ནས་སྤྲུམ་གྱི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་སོ། །དུས་ནམ་ཞིག་ན། རིགས་པའི་
 མིག་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་བཙེ་བ་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་རྟོག་གཏི་ཚུལ་ལྷགས་འདི་ལ་སྤར་བཅམས་པའི་བསྟན་.....
 བཅས་རྣམས་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སྟུགས་གཅིག་དུ་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ་ཚད་མ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞིན་པ། ། ཉན་པ་.....
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྫོང་ཐལ་གྱིས་བྲག་ལ་བྲིས་པ་
 ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འོང་གི་སྤར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ས་གཡོ་བ་དང་། སྤྲ་ཆེན་པོ་.....
 གྲགས་པས་བྲམ་བེ་ནག་པོས་མདོན་ཤེས་གྱིས་གང་གི་མཐུ་ཡིན་སྟམ་དུ་བརྟགས་པས་.....
 སྟུགས་སྤར་གིས་ཆོགས་བཅད་བྲིས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་བསོད་.....
 སྟམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འོངས་ཏེ་ལན་གཉིས་བར་བསུབས། སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས། ཀྱ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་མ་བསུབས། ཚྱོད་པར་འདོད་ན་གཟུགས་
 ཉན་དང་ཚྱོད་པར་བཅུའི་ཞེས་མཚན་བརྗོད་དང་མཉམ་དུ་བྲིས་ནས་བསོད་སྟམས་ལ་
 གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་ཕྱ་སྟེགས་པ་འོངས་ནས་ཡི་གེ་མཐོང་བས་ཚྱོད་འདོད་ནས་བསྟན།
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕམ་པར་མཛད། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ད་ཁྱོད་བསྟན་
 པ་ལ་འཇུག་ཅིག་གསུངས་པས་ཕྱ་སྟེགས་བྱུང་བྱལ་ནག་པོས་སྟགས་བཟུས་པའི་ཐལ་བ་
 སྒྲིབ་དཔོན་ལ་གཏོར་བས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོག ལུས་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཁད་པར་
 ཉེ་བར་བྱུང་སྟེ་སྟུགས་ཤིན་དུ་སྒྲིབ་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མ་རུས་
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ག་ལ་རུས་སྟམ་ནས་ཐོད་ལེ་གོར་ན་མ་མཁར་འཕངས།
 ན་མ་ཞིག་ས་ལ་ལྷུང་བ་ན་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་པར་བྱའོ་.....
 དགོངས་པས་ཐོད་ལེ་གོར་མ་ལྷུང་བས་སྟུན་ན་མ་མཁར་གཟིགས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་གྱིས་ཐོད་ལེ་གོར་བསྐྱམས་ནས་བུ་མ་བྱེད་མ་བྱེད། སྒྲེ་བོ་ཐེག་པ་དམན་དང་.....
 འཕྱང་པ་ལས་སྒོ་གྲོས་ངན་པ་སྒྲེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་ཕྱ་སྟེགས་ཆོགས་གྱིས་
 གཞོད་མི་རུས་པར་ཤེས། ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བདག་
 འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་གཅིག་དུ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་རྗེགས་.....
 པར་བཅམས་ནས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་བྱེན། ལན་གཅིག་ཅུང་ཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་

གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་སློང་སྟེ་ནགས་ཐང་ཞིག་དུ་བཞུགས་པས་ཡུར་གྱིས་མནལ་དུ་
སོང་། མནལ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་.....
བརྟེས། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མེ་ཉྱ་གི་ཆར་པལ། ནགས་ཀྱི་མེ་ཉྱ་ནམས་ཀྱང་འདུད་པར་...
ཀྱུར། སྒྲུང་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་བསལ་གྱི་བ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་སྟོན་.....
འཁོར་བཅས་སྟེ་སངས་ལ་འོངས་པས་སློབ་དཔོན་དང་མཇལ་ནས་ངོ་མཆར་སྟེས། རོལ་...
མའི་སྤྱོད་བསྒྲགས་པས་མནལ་སང་པ་ན་རྒྱལ་པོས། བྱིང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་...
དེས། དེ་ལྟར་འདོགས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ། དེ་ནས་སྟོ་.....
ཕྱགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལུ་སྟེགས་པའི་སྤྱོད་བ་རན་པ་ནམས་རིགས་པས་ཆར་བཅད། སྟོན་གྱི་སློབ་...
དཔོན་ནམས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་ནམས་སོར་རྒྱད་པར་མཇུག་སྟེ་...
ཡང་ཨ་ཁྱི་བེ་ཤའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་.....
བཅུག བམ་ཟེ་ཞིག་གིས་སྟོན་བདག་བྱས་ནས་གཅུག་ལག་ཁང་བཅུ་དྲུག་བཞིངས། དག་...
འདུན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་གཞི་དུ་མ་བཅུགས་ཏེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་མཇུག་...
ཡུལ་དེར་ལུ་སྟེགས་རི་ཏ་ཀ་ཞེས་པའི་ཨ་རུ་རའི་སྟོན་པོ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ནད་ཐམས་...
ཅད་གསེ་བར་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐམ་པར་ཀྱུར་ཏེ་སློབ་དཔོན་...
ཀྱིས་བདེན་མཐུ་བརྗོད་པས་ཞག་བདུན་ནས་སྟོན་བཞིན་དུ་སོར་རྒྱད་པས་སྟེ་པོ་ཀྱན་.....
ཡོད་ཆོས་ཐོབ། སློབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་སྟེ་སྟོན་མེད་པ་མཇུག།
ཨ་ཁྱི་བེ་ཤའི་བྱག་ཕྱག་དུ་སྟེ་གཤེགས་སོ། སློབ་དཔོན་དེའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་སློབ་མ་ས་སྟེང་...
ཁྱབ། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་སློབ་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟུང་སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་.....
གཉིས་ལ་གནས་པར་ཀྱུར་ཏོ། །གསུང་རྩམ་མང་ཡང་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་.....
དམིགས་བརྟག་རྩ་འབྲེལ་དང་། ཆད་མ་མདོ། རིགས་སྟོ། མདོའི་རང་འབྲེལ། དུས་གསུམ་...
བརྟག་པ། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ནམས་ཡོད། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་...
གཉིན་གྱི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ཆད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

སློབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྟེ་མི་སློབ་.....
དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལས་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་སོགས་གསན་ནས་ཁས་ལེན་འཛིན་.....

མཚམས་སོགས་མཐུན་ཡང་ཕྱ་ཉིགས་པ་དང་ཚོད་པས་ཁས་ལེན་ཤོར་ནས་ཉིགས་ཡང་...
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་རྒྱུག་ཡིན་པ་འདྲིན། རྗེས་བྱལ་དང་ལྡན་བྱལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་...
ཉིད་སོ་སོར་ཡང་། མཐུན་སྦྱགས་ལ་མཐོང་ཅམ་དེ་རྗེས་བྱལ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མ་
མཐོང་ཅམ་དེ་ལྡན་བྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདྲིན་པ་སོགས་སྦྱགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དགོངས་...
པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་སྒྲས་པ་མ་ཟད། ལྡན་བྱལ་ངེས་པ་ལ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མ་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གིས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མེད་པར་ངེས་དགོས་ན་མི་མཐུན་.....
སྦྱགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་མི་མཐུན་སྦྱགས་མཐའ་དག་ངེས་དགོས་པས།
ཕྱིར་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་མི་མཐུན་སྦྱགས་མཐའ་དག་མ་ངེས་ཀྱང་རྗེས་བྱལ་དང་ལྡན་.....
བྱལ་གྱལ་པའི་ཕྱིར། ངེས་ན་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལྡན་བྱལ་ཏུ་བཞག་པ་...
རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲས། རང་གི་སྒྲོབ་མ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བཟུན། ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པས་སྦྱགས་སྤང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་ནས་དབང་ཕྱག་ལྡེ་ལ་
དགག་པ་མཛད་པ་སོགས་འོག་ཏུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྐབས་སུ་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ནི་རང་གཞན་གྱི་མཁས་དབང་འབུམ་གྱི་དབུས་
སུ་མི་འདིགས་སང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ང་རོ་བསྒྲགས་པས་ལོག་པར་སྒྲ་བ་ཕྱ་ཉིགས་རི་.....
དུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དངངས་འདིགས་དུག་པོས་སྒྲོབས་པ་ཁྱུ་ནས་མགོ་པོ་ཤིང་
གི་ཡན་ག་ལྟར་སྒྲད་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་གསུང་ལྟར་ལེན་གུས་འདུད་ཀྱི་ནམ་པས་ཞབས་ཀྱི་...
མཐེ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སྒྲ་གྲོས་ཀྱི་མིག་
བྱེད་པར་མཛད་པའི་འདིག་ཉེན་གསུམ་ཏུ་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་...
ཤེས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་ཏུ་བསྐྱད་པར་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་འབྲངས་ཡུལ་ནི། རྒྱ་གར་ལྟ་སྦྱགས་རྒྱལ་...
དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་པའམ། རི་མ་ལའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་...
མགོ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲ་འབྲངས། ཡབ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཕྱ་ཉིགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། རོ་ཉརྒྱན་.....
ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱང་རུའི་དུས་ནས། རྒྱུས་སྒྲོབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ། སྒྲ་གྲོས་

ཀྱི་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ཞིག་ཡིད། རང་གི་ཡབ་དང་ཕུ་སྟེགས་པའི་མཁས་པ་པརྟེ་ཏེ་
དུ་མ་ལས་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་གསེབ་རིག་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ།
གཏན་ཆེགས་རིགས་པ་སོགས་དང་། ཕུ་སྟེགས་པའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་
སྦྱངས་བཙོན་གནང་བས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པས། ཡབ་དང་
ཡུལ་དེར་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་མགྱེན་གཅིག་ཏུ།

བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ནམ་བཞིའི་འོ་མའི་མཆོར། །

སྟོན་མེད་སྟོ་གྲོས་ཆ་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྱོས། །

གཞོན་རུའི་མཆོ་སྦྱོར་འདབ་མ་སྟོང་ཏུ་འབྱེད། །

སྟོ་གསལ་བྱང་བ་ཆོགས་ཀུན་འདུས་པར་གྱུར། །

ཞེས་བསྟོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་རུ་དེས་ནམ་ཞིག་གི་རུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་...
རབ་ནམས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད་པས་སངས་རྒྱས་
དང་ཆོས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་རངས་ནས་གསེར་དང་རག་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུང་...
པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་ཉེན་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཐད་པ་དང་། ཕུ་...
སྟེགས་པའི་སྟོན་པས་བཤད་པ་ནམས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་མི་འཐད་
པར་གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར་ཏོ། །

འདམ་ལས་སྦྱོར་ཀྱང་ཤེལ་ལྟར་རབ་ཏུ་དྲངས། །

ས་ལུའི་ས་ཐོན་ནས་ཐུག་འབྱུང་མི་སྲིད། །

རིན་ཆེན་གསེར་ནི་རག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལལ་པས་འབྲིད་མི་འགྱུར། །

ཡོངས་སུ་གོམས་པས་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟན་ཞིང་། །

ནམ་དཔྱིད་སྟོ་གྲོས་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་གིས། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བང་མཛོད་སྟོ་དབྱེ་བས། །

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐུགས་འཕྱོག་བྲམ་ཟེའི་རིག་ །

ཐུན་པ་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཡིས་དོར། །

དེ་ནས་ནང་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མ་འཕྲད་པས་སྒྲོ་མ་པ་སྒྲུང་མེད་ནའང་རྟགས་མ་ཅམ་ལའང་གྲུས་པར་གྱུར་ནས་ནང་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བཞུགས་པ་ན་ཡབ་དང་བུ་མ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ལྷགས་དེ་ལ་མ་རངས་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས།

ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་ཆོགས་མི་བཟུང་ནས། །

མཇུག་མ་མེད་པར་འཕྱུ་བ་ལྟར། །

དྲང་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །

གཡོ་སྐྱུ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ལྟར་ཟེར། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་ངང་པ་པད་མཆོར་འཇུག་པ་ལྟར་དགའ་བདེ་བར་དུ་རྒྱས་ཤིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་བཅས་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། ནང་པའི་པརྟེ་ཏ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་སྒྲུང་ཞེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཆོས་མ་ཡིན་སྟེགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་བསུས་པའི་སྐུ་རེངས་གསར་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྲུངས་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར། མདོ་སྡེ་དང་གཟུངས་སྟེགས་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་སྟེགས་ལ་བཟུང་ནས་ཁ་ཏྲོན་མཛད། རྟོག་གཏི་བསྐྱེད་བཅས་མང་པོ་ལ་སྒྲུངས་ཀྱང་སྟེགས་མ་ཆོམ་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྟེགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལ་མཁས་པར་འདོད་ནས་སྟེགས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་བ་མ་སུ་བཞུགས་པ་འདྲི་ཞིབ་མཛད་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྡེ་བཞུགས་པར་མཁྱེན་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་བཅར། ཆོད་མ་ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྱིད་ཞུས། ཆོར་གཅིག་གསན་པས་དབང་ཕུག་སྡེ་དང་མཉམ། ཆོར་གཉིས་གསན་པས་སྟེགས་སྒྲུང་དང་མཉམ། ཆོར་གསུམ་པ་གསན་པ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྡེས་ཀྱང་སྟེགས་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གཟིགས་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྟེགས་རབ་དུ་མཉེས་ནས་བྱོད་ནི་ཤེས་རབ་ཆོན་པོ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་འདྲ། ཁོ་པོ་ནི་སྟེགས་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་སྟེད་པ་

འདུག་པས་གྲུབ་མཐའ་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱིས་འཚོས་ཤིང་། ངའི་ཁས་སྒྲུབ་.....
ལའང་ཕྱགས་སྒྲུབ་ས་ཏེ། ལུན་དབྱུང་ལ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བར་...
བཀའ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སྒྲ་མའི་བཀའི་གནང་བ་བསྟུལ་ཏོ། །

ཅུ་ཤིང་སྒྱུད་ཚལ་དགའ་བདེའི་ཚེ་རོལ་སྤངས། །
སྒྲོན་ཤིང་གཙང་མའི་དགའ་ཚལ་ཅི་དགར་རོལ། །
གཞན་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཡུན་རིང་བསྐྱོད་པའི་ལམ། །
འབད་པ་ཅུང་རུས་པ་རོལ་སོན་པ་ལགས། །
སྒྲ་མའི་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། །
མི་རིགས་སྤྱི་ལ་སློ་གྲོས་བརྟགས་ནས་དོར། །
ལྷག་པར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ། །
མ་བསྐྱབ་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་འབྱུར་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །
མཁའ་ལྗིང་དབང་པོས་མཁའ་དབྱེངས་འབྱུར་བའི་ཚད། །
གོད་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་རུས་བྱ་གཞན་ཅི། །
རིགས་ལམ་མཁའ་དབྱེངས་གཤོག་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་བྱང་། །
བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་བྱེད་ལྡེས་མི་བསྟེགས། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་བསྟེན་
དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ཤོག་ཞེས་པ་ལ་དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་...
དབང་ཁྱུས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱུགས་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ་བདག་ལ་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འཚལ་ལ་ཁྱུས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེའི་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་གསུངས་
ཏེ་མི་སྤང་བར། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་...
དགོངས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་མཛད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་...
སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་མཛད་ཅུང་པོད་སྐད་དུ་མ་བསྐྱུར།

ཇི་ལྟར་ནོར་འདོད་དེད་དཔོན་མཁས་ལ་བསྟེན། །

གྲུ་གཞིངས་ཁྱགས་ནས་རིན་ཆེན་གྱིང་རུ་ཆས། །
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །
 བརྟེས་ནས་རང་ཡུལ་ལྷག་པའི་དགའ་བ་བཞིན། །
 དད་འདུན་མ་ཡིས་བསྐྱལ་འདེད་སྟོང་རུ་བཅང་། །
 ཉག་གུས་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཉ་ལ་ཆེབས། །
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིང་མཆོག་ཏུ། །
 རྣམས་དཔྱད་ཐོགས་མེད་ནོར་རྟེན་ཅིས་མི་དགའ། །

དེ་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆོམ་པར་ཐུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་མཐའ་
 དག་མ་ཤེས་ན་དེའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ཡོངས་སུ་དགག་མི་རུས་པར་དགོངས་ཏེ་ཁོལ་
 པོའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བརྟུས་ཏེ་ཐུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
 པ་སུ་ཡོད་སྟུང་རུ་དགོངས་པ་ན། དེང་རུས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟེགས་སུ་ཐུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་.....
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་
 ལ་ཤར་བ་སྟོན་པ་གཞོན་རུ་རྩལ་པའམ་གཞོན་རུ་མ་ལེན་ཟེར་བ་དེ་བཞུགས་པ་མཁྱེན་
 རྣམས་སློབ་དཔོན་དེའི་རྩལ་ཐེབས། སྟོན་པ་དེ་ནི་ས་ནིང་མང་བ། བ་ལང་མ་ཏེ་སོགས་.....
 ཐུགས་མང་བ། བྱན་ཕོ་ཕོ་ལྟ་བུ་རེ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཐན་སྟོན་པ་དེའི་
 རྒྱུང་མ་དང་ཐུ་གུ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ལ་སྦྱངས་པ་ཐུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་.....
 གསང་ཆོག་སྟོན་རུས། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་གྱིས་དཀའ་ངལ་བྱེད་རུ་བསད་ནས་བྱན་
 ཕོ་དང་བྱན་ཕོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་བསྐྱབས་པས་གཞོན་རུ་རྩལ་པ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་
 ཤིན་ཏུ་མཁྱེན་པར་གྱུར། སྟོན་པ་གཞོན་རུ་རྩལ་པས་སློབ་དཔོན་ལ་བྱོད་གྱིས་དཀའ་བའི་
 ལས་དེ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་རེ་འདུན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཐུ་སྟེགས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཉན་པར་འདོད་གསུངས། གཞོན་རུ་རྩལ་པས་ཐུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་.....
 ཐམས་ཅད་གསང་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྟོན། རྒྱུང་མ་དང་ཐུ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གིས་
 གང་ཤེས་རྣམས་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་འདོད་སྦྱུང་གི་རུས་སུ་བསྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསན་ནས་གསང་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཁྱེན་ནོ། །དེ་.....

ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། སྟོན་པ་གཞིན་རྒྱ་རྩལ་པ་ལ་ཟས་གོས་སྐྱུགས་ཡོན་གྱིས་སྒྱུགས་ཚེས་
པར་མཛད། རྗེས་སུ་རྒྱུང་མ་བྱ་དང་བཅས་པའང་ཚེས་པར་མཛད། འོར་ལྷག་མ་རྣམས་
བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་སྟོན་པ་གཞིན་རྒྱ་རྩལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུགས་མགུ་པར་མཛད་དེ་མཆན་མོར་བྲོས་སོ། །

དམའ་སར་སྐྱེས་དངོས་སྣ་ཚེགས་བྱང་བ་བཞིན། །

བྲན་རུ་སྒྲངས་ཏེ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བཞིས། །

མ་ཁར་ཕན་པའི་བྱི་ཆེལ་སྦྱང་པ་བཞིན། །

རང་བཟླན་བསྐྱང་བྱིར་ལྟ་ངན་བཟླན་བཅས་སྦྱབ། །

འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ལྷས་དང་ལྷངས་སྦྱང་ཀྱན། །

རིག་གནས་དོན་རུ་ཕངས་མེད་བཏང་བ་དེ། །

ཕལ་པས་མི་རྒྱས་དམ་པའི་སྦྱང་ཚུལ་ཡིན། །

མཁས་སྐྱོན་འབྱེད་བྱེད་མཆམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྟོ་སྒྱུགས་སྒྲུང་གྱི་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚེགས་འདུས་ཆེན་པོ་ཙམ་བྲང་དང་
བཅས་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་མ་རི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྦྱོ་ཡིག་.....
བཏང་སྟེ་ཡུལ་འདི་ན་ང་ལ་ཚུད་པར་རྒྱས་པ་སུ་ཡོད་གསུངས་པས་དེར་གཟེགས་ཟན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་འཇིན་པའི་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ཀ་ན་གྱི་རྩ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་ལྷ་བརྒྱ་
ཙམ་འདུས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཚུད་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཁས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟླ་
བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཚུད་པས་ཕམ་པར་མཛད་དེ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ་
བརྟུག་ ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་འང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གི་ནང་...
ནས་ལྷངས་སྦྱང་ཆེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ནང་པའི་ཚེས་གཞི་རི་འཇུགས་སུ་བརྟུག་སྟེ་རྒྱལ་བའི་...
བཟླན་པ་ལྷར་མེད་པའི་སར་བཟླན་པ་གསར་རུ་བརྟུགས། སྟོན་པའི་གྲགས་པའི་གཏམ་
རྒྱུང་གིས་བྱིར་ཏེ་སྟོན་པ་གཞིན་རྒྱ་རྩལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་རུ་སོན་པ་...
སྟོང་རུ་རུག་མདའ་ཕྱག་པ་བཞིན་རུ་བྱུར་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་གི་མེ་འབར། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་པོ་གྱེན་
རུ་ལངས། བྲག་དོག་གི་སྒྲ་ཐག་བཅིངས། ཡིད་སློང་སློང་རུ་བྱུར། གཉིད་མ་འོང་། ཟས་གྱི་

བྱ་མི་མྱོང་། ཁྱོད་གཉེར་བསྐྱུས་པའི་ནམ་འགྱུར་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ནས་བྱ་དང་རྩེད་མ་གཡོག་ལ།
འཁོར་ནམས་ལ།

དྲག་པོས་རང་རེའི་འཁོར་དུ་བྱན་གཡོག་བརྟུས། །
བྲམ་ཟེ་གསང་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྱིར་ནས་བྱོས། །
བདག་ཅག་མཆོན་ཅེ་རང་ལ་ཚུར་བསྟན་པས། །
རང་སྒེའི་ཚུལ་ལྷགས་འཛོམས་པ་གོར་མ་ཆག །
བདག་ཅག་འབྲལ་དུ་རིག་པའི་མཆོན་བརྟུར་ནས། །
གྲ་ཀ་གྲ་ཉར་དྲག་པོའི་ཚོད་ལྷུར་འདོད་། །
གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཕམ་པར་མ་བྱས་ན། །
འོ་སྒྲིལ་བསྟན་མང་བཤིག་པར་ཉེ་བར་སླེབས། །

ཞེས་སྒྲིལ་ནས་རང་གི་འཁོར་མཁས་པར་གྲགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བྱིད་ནས་གྲ་ཀ་གྲ་ཉརི་ཆོགས་
འདུས་ཆེན་པོར་ཆས་སོ། །ལྷལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་མ་རི་བྱ་ལ་གཞོན་རུ་རོལ་པས་བདག་དང་
ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཚོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚོད་པས་ངེད་རྒྱལ་ན་ཆོས་གྲགས་ལྷ་ལམ་དུ་གཏོང་།
ཞིག གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་པོས་བདག་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་གཏོང་བར་མཛོད་
ཅེས་བསྒྲིལ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་ཤིན་དུ་སྒྲིང་བཅེ་བར་
དགོངས་ནས་གཞོན་རུ་རོལ་པ་རྒྱལ་ན་བདག་གསོད་ཀྱང་རྩེད་ཅི་དགར་མཛོད་ཅིག གལ་
ཏེ་བདག་རྒྱལ་ན་གཞོན་རུ་རོལ་པ་སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ལའང་གནོད་པ་མེད་པར་.....
མཛོད་ཅིག་གསུངས།

བྲམ་ཟེ་ཞེ་སྤང་དབང་སང་བདག་གཞན་འཛོམས། །
སློབ་དཔོན་སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སློབས། །
ཉོན་མོངས་སྒྲིན་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། །
གང་ལ་སྤང་དང་གང་ལ་གྲས་འོས་སྟོས། །
གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དམ་པ་དེ། །
སྒྲིལ་པ་དེ་ཡི་སྒྲིལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །

གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་བས། །

བདེ་བ་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

དེ་ནས་སུས་རྒྱལ་ནའང་དེའི་ལྷགས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་འབྲེལ་གནས་ཐུག་ནང་གི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་ཚྩོད། སྟོན་པ་གཞིན་ཅུ་རྩེ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་མཆོད་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་
བརྒྱ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་ལྟ་
བརྒྱ་རེ་གནས་ལྷགས་ཐོག་ལྟར་ཕབ་པས་གཞིན་ཅུ་རྩེ་ལ་པའི་དམ་བཅའ་ནམས་སྐྱགས་
དར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུང་གིས་འཁྱེར་བ་ལྟར་སོང་ནས་གཞིན་ཅུ་རྩེ་ལ་སྐྱབས་པའི་སྒྲི་
བཅུམས་ཏི་ཡིད་འཇིགས་པ་དང་ཁྱུ་པར་གྱུར་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སོམ་ཏི་བྱུང་སྟེ།

ལྷགས་ལྟར་སྐྱབས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བརྒྱ་ལ། །

ཐུར་ཆོལ་གང་གིས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པ། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་གནས་ལྷགས་མདས། །

ལྷག་མེད་བཙུག་པས་བདག་ནི་ཡིད་ལྷག་གྱུར། །

ཞེས་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱགས་པས་མཆོད་ཏིད་དང་ལྟན་པ་
གཅིག་ལ་གནོད་ན་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
གཞིན་ཅུ་རྩེ་ལ་པའི་འཁོར་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱགས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
ཆོས་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་བའི་དགེ་སྦྱང་ཏུ་གྱུར་ཏི་གཞན་ཡང་གཅིར་སྐྱབས་པར་ཏུ་སྐྱེད་དང་།
དཔྱེད་པ་བ་སྒྲི་ཀློང་གྱུ་དང་བྲམ་ཟེ་ཀྱུ་སྐྱེད་དང་། ལྷགས་པའི་ཚྩོད་པའི་ཁྱུ་
མཆོག་ཀ་ཏ་རྒྱ་རྩེ་ལ་སྐྱེད་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་ན་གནས་པའི་ཆོལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སུན་ཕུང་སྟེ་མི་སྐྱབས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་བཀོད་དེ། སྐྱེད་ཡང་སློབ་དཔོན་
ཏུ་བ་ཡིའི་ཡུལ་ཏུ་བྱོན། ཡུལ་དེ་ན་བདག་ལ་ཚྩོད་པར་འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་དྲིལ་
བསྐྱགས་པས་དེར་གནས་པའི་ལྷགས་པ་ཕལ་ཆེར་གཞན་ཏུ་བྱོས། འགའ་ཞིག་གིས་
ཚྩོད་པར་མི་རྣམས་པར་ཤེས་ན་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏི་ཁས་སྐྱེད་སྟེ།
ཡུལ་དེར་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་ནམས་སྐྱེད་གསོ་གནང་། སློབ་དཔོན་རང་ཏིད་
ནགས་སུ་བྱོན་ཏི་བསམ་གཏན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

གངས་ཀྱི་རི་བོ་དྲ་བའི་ལག་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་། །
རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་པའི་སྤར་མས་མགོ་བོར་བཞག །
དེ་ཆེ་ང་རྒྱལ་རི་བོ་བསྟལ་ཏེ་སྤར་རིང་བཀྱར། །
བ་ཡང་ཕུགས་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་བག་ཐེབས་སྟོང་རྩས་སམ། །
ཕྱི་ཕྱི་ཁྱེད་གཅིག་དབང་མེད་འདེད་པ་བཞིན། །
ཆོགས་འདུས་དབུས་སུ་མེད་གེའི་སྤར་བསྟལས་པས། །
ལྷ་ཡང་མི་རྩས་དཔག་ཆད་བརྒྱལ་ནས་བྱོས། །
མ་སྟེས་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་སྟོང་ཡང་གས། །

དེ་ནས་རྩས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དཔལ་རྒྱ་ལྟར་ཕྱ་སྟེགས་པའི་.....
མཁས་པ་སྟོ་ག་ཡུ་ཅུས་ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཚྭ་པ་འོང་གི་ རྩས་རྒྱལ་བ་....
དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲིས་བསྟལས་པས། རྒྱ་ལྟར་
མཁས་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཁས་མ་ལེན་པར་སང་མོད་ན་ཚྭ་པ་འོང་གི་རྩས་བཏབ་སྟེ་བརྟེ་
ཏ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་....
བཏབ་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མཉེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྩས་ལ་བབས་པ་ན་
རྒྱ་ལྟར་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་དངས། རྒྱ་ལྟར་ཞབས་
མེན་འཁོད། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་གྱིས་མ་ར་ཏ་སྟེར་བྱེད་གི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས།
ཚྭ་པའི་སྟོབས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔང་དུ་བཅུགས། ཕྱ་སྟེགས་པའི་མཁས་
པ་སྟོ་ག་ར་ཡུ་ཅུ་ལ་ཕྱ་སྟེགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། ནང་པའི་མཁས་པ་....
རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་བསྟོར། ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་དབུས་སུ་བྱིའི་
སྟོང་དུ་བཞུགས་ནས་ཚྭ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་སྟོ་ག་ར་ཡུ་ཅུ་ན་རེས། གལ་ཏེ་དེད་རྒྱལ་
ན་ཁྱོད་རྣམས་ཕྱ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་པོ་གར་ར་མཆོངས་
པ་གདམ་ཁ་གྱིས། ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་པོ་གར་ལ་མཆོང་སྟེ་འཆི་བར་བྱེད་བེད་རོ། །
དེ་ནས་བྱེད་གི་གྲུབ་མཐའི་གནད་དོན་ལ་ཚྭ་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྟོ་
ག་ར་ཡུ་ཅུ་ལ་ན་གྲངས་མང་པོའི་བར་ཐམ་པར་མཛད་དེ་མཐར་མི་སྤར་བའི་བརྒྱལ་.....

ཞུགས་ལ་བཀོད་པར་མཛད། སྤྱི་གར་ལྷ་ཙུ་ཚུ་བོ་གར་མཛོད་བར་བཅམས་པ་ན་སློབ་
 དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཅེ་བས་སྒྲིག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཁོ་རང་གི་སློབ་མ་གླུ་ཨ་
 ཙུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནམས་ལ་ཚོད་པ་གྱིས་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད། ང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་སྒྲིས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཕམ་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ཚུ་བོ་གར་མཛོད་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་
 ས། །ཟུ་སྟེགས་པའི་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ནམས་ནང་པ་ལ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་གླུ་
 ལྷ་ཙུ་ས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་མཉེས་པར་བྱས། སླར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་
 བར་སངས་རྒྱས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྒྲུངས་ནས་ལོ་བདུན་པར་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་དང་ཚོད་པས་གླུ་ལྷ་ཙུ་ཤིན་ཏུ་ཕམ་པར་གྱུར་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱག་
 ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཚུ་བོ་གར་མཛོད་སྟེ་ཆེད་དུས་བྱས་ས། །དེའི་བུ་བུ་བོ་དང་ག་སྤྱི་གར་
 ལྷ་ཙུ་འི་སྒྲིབ་དང་། དེའི་འཁོར་ནམས་ཤར་ཕྱགས་སུ་བྱོས། བམ་ཟེ་དྲང་པོའི་སློབ་ཅན་
 སྒྲིང་ཕྱག་ལྟག་ཙམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། བམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་འབྱུར་
 པ་དང་བསྟན་ནས་གར་མཛོད་དང་བཅོམ་བརྒྱག་སོ་སོར་ནང་པའི་ཆོས་གཞི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་
 བཅུགས། དྲང་སློང་མ་ཉྱི་གའི་ནགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་འཕྱིགས་བྱེད་རི་བོའི་ཁོངས་ན་
 སྒྲུངས་རྒྱ་ཁྱིའི་མཐར་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྲང་དུ་བྱོན། རྒྱལ་
 པོས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབས་པ་དང་ལྟན་པའི་སློབ་ནས།

ཤེས་རབས་ཅན་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྟེ། །

ཙུ་གོ་སྒྲིབ་ཟོད་པ་ནམ་པར་དག།

སྟན་ངག་དཔལ་པོ་ལས་བྱང་སྟེ་སྒྲུར་མཁས། །

ཕྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་སུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཉ་ལས་ཏེ། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་གསུངས།
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་ལྟར་ཟེར་གསུངས་ས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་དང་ནས་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཅེགས་བསྟན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་ལྷགས་
 ཚོམས་མཛད་དེ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིན། །

སྒྲ་བའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། །

ཆོས་ནི་གཉིད་ལྷག་ཡང་ན་ཤི། །

ཆོས་མ་ཡིན་ནམས་ད་གདོད་ལངས། །

ཞེས་འཇིགས་མེད་སང་གའི་ང་རྩི་སྒྲ་གསལ། ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཁང་དུ་་་་
བཀྲམས་སོ། །ཡུལ་དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཞུགས་
པ་དགེ་སྦྱང་བྲི་གཉིས་བྱང་། ཆོས་གནི་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བཅུགས། དེ་ནས་མཐའ་ཁོབ་་་་
ཡུལ་གྱི་རྩི་ཕྱོད་ནས་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད། གོ་ཏུ་ཕུ་རི་
ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཡིད་མ་་་་་
རངས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞུགས་གནས་ལ་མེ་བརྒྱབ་སྟེ་སྟེགས་ཀྱན་ཆོག་པར་གྱུར་པ་
ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་བར་དུ་་་་
ཕྱོད་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་རྩི་རྩི་གདན་པས། ཆོལ་བ་ཚར་གཅོད་མཁའ་ལ་གཤེགས། ཞེས་་་་་
གསུངས་སོ། །

རི་ལྟར་དུག་ཅན་གྲོང་བྱེར་ཡིད་འོང་བས། །

སྒྲེ་པོ་སྒྲེ་ལྷན་བཀེས་གྱང་བཟུང་མི་འགྱུར། །

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོར་གཤེགས་མང་ཡང་། །

ཉུག་ཏུ་ཆོང་པ་ནོར་འདོད་འཚང་ཤིག་ཤིག། །

དཔྱད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས། །

གཟེགས་བཟན་གྱལ་མཐའི་སྤང་པོ་རྩ་བ་བཅད། །

སྟེགས་ཀྱན་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་གྱང་། །

བསེར་བུས་འབྱེར་བའི་སྟོན་དུས་ཤིང་ལ་བཞིན། །

གསེར་འགྱུར་རྩེ་དུས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གྱང་། །

རིན་ཐང་མེད་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་བཞིན། །

ཡ་རབས་གཅིག་གིས་རྩལ་སྦྱོང་མི་བྲི་སྤང་། །

ལྷ་སྦྱོང་རྣམ་དག་ནི་འཇམ་ཅན་དུ་བསྐྱར། །

ཏུས་སྐབས་དེར་སྤར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚྩ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟེགས་པ་སྤྱི་
 ག་ར་ལྟ་ཙུམ་རང་གི་སློབ་མའི་བྱར་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྤར་མ་ལས་ཀྱང་སློབ་ཤིན་ཏུ་ནྱ་བ་.....
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ལུས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལོ་བཙ་བརྒྱད་ལ་སོན་པས། ཆོས་ཀྱི་.....
 གྲགས་པ་དང་ཚྩ་པར་འདོད་ནས་མ་ར་ཏ་སིར་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་སོ། །
 སྐྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མའི་དབུས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚྩ་པས་ལྟ་སྟེགས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་པམ་.....
 པར་གྱུར། ཁོ་པས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རུས་པར་ཚུ་བོ་གསྐྱར་མཆོང་སྟེ་ཆེའི་ཏུས་བྱས།
 འཁོར་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་མང་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཞུགས། ཏུས་.....
 དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བཱི་སཱི་དང་། དེ་བ་བཱི་ཀ་ར། དེ་བ་སཱི་གསུམ་པོས་སློབ་དཔོན་གྱི་.....
 ཏུང་ཏུ་བཅར་ཏེ་ཏུང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཀལ་བརྟག་མང་ཏུ་.....
 བྱས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་
 མིག་བྱིན་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་གསུམ་པོ་སྤར་རང་གི་ཁས་སྒངས་ནམས་བྱ་སྐྱེ་ཏུང་གིས་འབྱེར་
 བ་བཞིན་སོང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོར་སྒངས་ཏེ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས།
 ཆོད་མ་སྟེ་བརྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཕྱགས་
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ་བརྟན་དར་བྱབ་ཏུ་སྟེལ་ལ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་.....
 ལྟ་ཕྱགས་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་སྟོན་ཏུ་མ་ལ་ཆོས་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་མང་ཏུ་བཅུགས་སོ། །དེ་ཡན་ལ་སློབ་དཔོན་.....
 རང་གིས་བཞེངས་པའི་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཙུ་ཙམ་ལོན་ཡོད་གཞན་ལ་བསྐྱལ་ནས་བཞེངས་སུ་
 བཅུག་པ་ནི་དེ་བས་མང་། ཏུས་དེའི་ཆེ་སྤར་གྱི་སྤྱི་ར་ལྟ་ཙུའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་སློབ་གྲས་
 ཀྱི་ཚལ་སྤར་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གྱུར་བ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་ཏྲ་ཏུ་གཞུགས་.....
 བསྟན་ནས་རིག་པ་སློབ་ཅིང་། ཏུས་འགའ་ལུས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་རིག་གནས་གང་
 ལའང་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྐྱབ། སློབས་པའི་ང་རྒྱལ་མཐོ་བ། ཆོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཚྩ་ལྟ་.....
 འགྲན་དཀའ་བ་ཞིག་བྱང་དེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཚྩ་པར་འདོད་ཅེས་དྲིལ་བུ་གསུགས།
 བྲམ་ཟེ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་པརྟེ་ཏ་གཞན་ནམས་དང་ཚྩ་པ་གྱིས་ལ་ད་གདོད་.....
 ཆོས་གྲགས་དང་ཚྩ་པ་ལེགས་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ངེད་པརྟེ་ཏ་གཞན་ནམས་.....

དང་རྒྱལ་ན་འང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་མི་འཕྲོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་རྒྱལ་ན་སྟོགས་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རྩི་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སུ་སོང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་
མཇུག། བན་ཚུན་བསྟན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཚོད་པས་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
རྒྱལ། ལུ་སྟོགས་པ་སྟག་ར་ལྷུ་ཅུ་འི་སྟེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་ཡིད་རབ་དུ་ལུག་སྟེ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་ཁྱུགས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གཞི་ནས་དད་པ་ཐོབ་པོ། །

སྟེས་རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་བསྟན་བྱེད། །

རིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་འབུམ་དུ་བཀྱས་ན་ཐོབ། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དམ་བཅའི་འབེན་མ་གཞོད། །

ཡིད་ལུག་གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་སྟེ་པོར་སྤངས། །

ལྷེ་བརྒྱར་སྟུལ་ནས་ཚོད་རིགས་བརྒྱ་སྟོང་གིས། །

གང་གི་ཁས་ལེན་གོ་བྱེད་ཆ་ཅམ་ལའང་། །

གཞོད་པར་མི་ལུས་གྲས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་སྤངས། །

རིགས་པའི་དབང་ཕུག་དཔའ་པོ་ཁྱེད་མིན་སུ། །

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱུགས་ནས་.....
བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་བྱས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀ་ལི་རྒྱར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་...
དེར་བཞུགས། ལུ་དེའི་སྟེ་པོ་མང་པོ་དད་པ་དང་སྟབས་འགྲོ་སྟགས་ལ་བཀོད་དོ། །

ལྷག་པར་འབྱན་པའི་སྟེ་འགྲོ་དུ་མ་ལ། །

ཆོས་མིན་བྱེད་པས་བསྟན་པའི་སྟོ་ལ་ཁྱུགས། །

གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ས་པོན་བཏབ་པའི་ཞིང་། །

དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྟོ་ཡང་མང་དུ་བྱེ། །

སྟོ་ལ་ངན་རིགས་པས་ཆར་བཅད་བསྟན་ལ་བཅུག། །

དད་པ་ཅན་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན། །

འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །

དོན་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །

དེ་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་གསུལ་བྱའི་ཐ་མ་རྫོགས།
གནས་དེར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་སོ། །སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་དུར་
ཁྱོད་དུ་སྐྱ་དངས་པས་ནམ་མཁར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། དྲི་དང་ལྷང་བས་རྒྱ་མཚོའི་
གོས་ཅན་ལ་བྱབ་ས་དེར་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་རྩལ་མའི་སྤྲ་གྲགས། གསུང་དུས་ནམས་རྫོང་
གོང་བྱར་འདྲིལ་བ་ལས་དུས་པའི་ནམ་པ་མེད། དུས་ལྷན་རིང་པོའི་བར་དུ་དགོངས་མོ་
རྫོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་མཛད་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་དེའི་སྐྱ་ཆེའི་རིང་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་
དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་སྒྲུངས་ནས་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བྱ་དང་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་ལྷ་ཁས་ལེན་ནས་དགེ་བསྟོན་དུ་བརྟུག་པ་འབྱམ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་
དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ས་སྟོང་བྱུང་། རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལྷ་
ལས་ལྷག་པ་མི་བཟུང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཕྱག་བཀྲལ་བ་
བཞེངས། ཕྱིར་ཁྱོལ་བ་བརྟུ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གསུང་ལན་ཐེབས་པར་བྱས། གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོའང་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྫོང་
གདན་པ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁྱོལ་ངན་ཆར་གཙོད་
མཁའ་ལ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བྲིས་ཟིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་
གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་དར་བར་
མཛད། ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་གསོ་བར་མཛད། མ་ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤེལ་བར་མཛད་དེ་
སྐྱ་ཆེ་ཤིང་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འབྱུལ་
བར་གནང་དོ། །

སྤྱོད་རབས་དུ་མར་རིགས་ལམ་གོམས་པའི་མཐུས། །
གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་ནམས་དཔྱོད་སྤྱོད་པ་བརྟེས། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རབ་དགའ་དགེ་བསྟོན་གྱི། །
ཆ་ལྷགས་ཙམ་ལའང་གྲུས་ཤིང་ལད་མ་མཛད། །
ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་ཕྱ་གྲུ་གཤོག་རྒྱས་ནས། །
རང་འདོད་གནས་སུ་འཕུར་ཏེ་ཕྱི་དགར་རྩལ། །

ལྷ་རྒྱལ་གདེང་ག་འཛོམས་བྱེད་མཆུ་མེར་བརྟུང་། །
 ལྷ་འབྱེད་ཁ་རྒྱངས་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །
 དེ་བཞིན་སྤྲེལ་བའི་སེང་གེ་ལྷས་སྤྲུལ་ཡང་། །
 ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོས་གསོག་བརྒྱངས་ནས། །
 ལྷ་ལྷེགས་ལྷ་འབྱེད་ལྷ་བའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱན། །
 ཚེད་རིགས་མེར་མོས་ལྷ་ངན་དུག་ཅ་བཅོམ། །
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་དཀའ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་ཁྱེར་དུ། །
 དེད་དཔོན་མཁས་པས་གྲུ་གཟིངས་བརྟན་པོར་བཅོས། །
 གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། །
 བདེ་སྤྱག་སོན་ཞིང་དགོས་འདོད་མ་ལྷས་ལོན། །
 དེ་བཞིན་དཔོག་དཀའ་ཁྱེ་ནང་དམ་བཅའི་གནད། །
 སྤྲེལ་བང་དེད་དཔོན་རྣམ་དཔྱེད་གྱུར་བཅོས་ནས། །
 གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་སྤྲོ་མོའི་མཆོ་ལམ་བརྒྱད། །
 གསང་བ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་འཆང་། །
 དེ་ལྷར་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 ཆོས་མིན་ལྷན་པ་བསལ་ནས་སྤང་དོར་མིག། །
 བྱིན་མཛད་དད་ཅན་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་བསྟན། །
 ལྷན་ཀ་འཆོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཐལ་ངག་གི། །
 གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་སྒྲོལ་ངན་སྤང་བ་གས། །
 བསྐྱབ་པ་འདོད་ལ་སོ་ཐར་བྱིམས་ལ་སྦྱར། །
 དད་ལྷན་བསོད་ནམས་ས་པོན་འདེབས་ཁྱེར་དུ། །
 མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་མེ་མང་བཙུགས། །
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱར། །
 བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོའང་དེ་ཉིད་དོ། །

སླབ་དཔྱན་སྒྱུགས་སྒྲུང་དང་ཚུལ་གྱུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མདྲ་ཙམ་བརྗོད་པ།

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོ་བའི་དགེ་བསྐྱེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་སླབ་དཔྱན་ནོ། །

ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཆེག

མཛོད་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཆེག་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བཛོད་པ་ལ།
ཆོས་མངོན་པ་ནི་མངོན་པའི་ཞེ་བརྟན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བཛོད་བྱུང་བ་
བྱས་ནས་བསྟུས་པ་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནོར་མང་པོ་འཛོག་ཁང་ལ་མཛོད་
ཁང་ཞེས་བཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོག་མར་མཛོད་པ་པོའི་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཟད་བཛོད་ན། འཛམ་
གླིང་ན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ནི་བཙམ་ལྟ་
འདས་སྐུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
སྐབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཡང་ཡིན། ཆོས་འབྱུང་ཁ་ཅིག་ནང་བོད་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མོ་
རི་གཉན་བཙན་དང་རྟུ་མཉམ་པ་ཡང་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ལོའི་རྟུ་རབས་ལྷ་པ་
རྟུག་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་བར་སྟུམ། དུམ་བུ་མ་ཟེ་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་པའི་སྟོན་ལམ་
ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་པ་ལས་
ཐོགས་མེད་དང་། བུམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉེན་འཁྲུངས། དབྱིག་གཉེན་.....
འཁྲུངས་མ་ཐག་ནས་ལྷ་ལྷོ་མར་གི་ཡི་གེ་ཨ་འབྲི་བ་སོགས་བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ལས་.....
བྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོག་བྱས། གཙང་སྤྱི་ལ་གནས་ནས་ན་སོན་པ་ན་ཅིས་དང་། ཡི་གེ་
རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མིང་བའི་རིག་གནས་རྣམས་ཡུམ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་
ཉིད་ཀྱིས་བསྟུབས་ཏེ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཡུམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་བྱ་བྱོད་སྟེང་
པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བགྱིས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པས་ད་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་
ལ་ཞེ་སྟོན་གསུམ་སྐྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟུལ། ཡུམ་
ཀྱི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཞེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཐུན་པ་གནང་

སྟེ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་པ་རྣམས་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་...
 འབྱུང་གནས་ཁ་ཆའི་ཡུལ་ཏུ་བྱོན། མཁས་པ་འདུན་བཟང་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་ཆེན་པོ་གཞུང་འབྲུམ་སྤྱད་གཅིག་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་སྤྱངས་སོ། །དེ་ནས་...
 སྟོབ་དཔོན་དེའི་རྒྱུད་ཏུ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་.....
 བརྟེས། ཁ་ཆའི་ཡུལ་ཏུ་གདུལ་བྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་མང་ཏུ་བསྟན་ཏེ་དྲི་མ་...
 མེད་པའི་རིག་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཏུ་འབྱོན་པར་དགོངས་པའི་ཆེ།
 ཆོས་རྒྱན་པ་མང་པོས་གནོད་སྦྱོར་གྱི་ཡིད་བསྐྱར་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་...
 འཕྲོགས། ཡང་སྤྲེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་གསར་ཏུ་བཞིངས་ནས་ཐེབས་པ་ན་ལན་གསུམ་...
 ཆོས་རྒྱན་གྱིས་འཕྲོགས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲགས་ལ་སྤྲེགས་བམ་དང་ཡོ་བྱད་མེད་ཀྱང་རང་
 གི་སྒོ་ལ་ཡོད་པས་སྤྱངས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་རུས་པར་དགོངས་ནས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ན་
 ལེན་ཏུ་བྱོན། མཁས་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་པ་ན། གཅིན་པོ་སྤྲེགས་མེད་...
 གྱིས་བསྟན་བཅས་མང་པོ་བཅམས་པ་གསན་ནས། གྱེ་མ་སྤྲེགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ། །བརྒྱ་
 གཉིས་བར་ཏུ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས། ཏིང་འཛིན་མ་གྲུབ་སྤང་ཆེན་གྱི། རྒྱུ་ཁལ་ལྷངས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་བཅམས། ཁྱིམ་ཐོག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བྱས་པ་གཅིན་
 པོས་གསན་ནས་དེ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོབ་མ་གཉིས་ལ་ས་བརྒྱ་པ་དང་སྒོ་སྒྲིས་མི་...
 ཟད་པ་བསྟན་པ་སྒོ་ལ་འདོན་ཏུ་བརྒྱག་པས་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གསན་པ་ན་སྟོན་ལ་ཐོག་
 ཆེན་འདི་རྒྱ་བཟང་ལ་འབྲས་བུ་ཁ་ཡར་བ་འདུག ཐོ་རེངས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་བཟང་...
 བར་དགོངས་ནས་རང་གི་སྟེ་གཙོད་བསམ་ནས་སྤྱི་གྱི་འཆོལ་བའི་ཆེ། ཁོང་གཉིས་གྱིས་དེ་
 ལྟར་མ་གཙོད། སྟོབ་པ་སྤྱང་ཐབས་གཅིན་ལ་མངའ་བས་དེར་ཁྱུ་ཁྱས་པས་སྤྲེགས་མེད་...
 ལས་ཆོས་གསན། ཐོགས་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྒྱན་ལ་ཁྱས་ནས་མཛད་པ་གཙུང་
 གིས་མཁྱེན་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཁྱུ་བྱས་པས། ཐོགས་མེད་གྱིས་རྗེ་...
 བརྒྱན་ལ་ཁྱས་པར་རྗེ་བརྒྱན་གྱི་ཁལ་ནས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཆེ་འདི་
 ལ་ང་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད། སྟོབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་མང་ཏུ་...
 ཚོམས། གཙུག་གཏོར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་ཐོན། སྟེ་བ་རྗེས་མ་མཛལ་ཡོང་གསུངས།

དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ལ་ལྷག་པར་དད་དེ། ང་ཡི་ཕུ་པོ་སྲུ་དང་འདྲ། ང་ནི་ཆར་
 འདོད་བྱ་དང་འདྲ། །སྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་བྱང་། །བྱ་ཡི་གེ་བར་སོང་བ་མེད། །ཅེས་་་
 གསུངས་ཤིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་མཛོད་
 པ་མཛོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བཅས་པ་བཙམས་ཏེ་སྦྱོས་དང་བཅས་པ་འདུན་བཟང་ལ་སྦྱངས་
 ས། །འདུན་བཟང་གི་སློབ་མ་དག་ནི་ལོ་གྲགས་ལ་སོགས་པས་འོ་སློབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་་་
 ཟུར་ཟེའོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། འདུན་བཟང་གིས་ཁོང་མཁས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་་་
 བསམ་ཞིང་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་དེ་ལ་རང་འགྲེལ་ཞིག་མཛོད་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་་་་
 ལྟར་རང་འགྲེལ་མཛད། ཐོགས་མེད་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གསན་ནས་་་
 ཐུགས་སྒྱུ་རྒྱུད་པར་བྱས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་དབང་དང་། ཐུག་རྗེར་གྱི་
 དབང་སོགས་ཞུས་ནས་གཟུངས་སྐྱེགས་བཟླས་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློ་མང་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། འཛམ་གྱིང་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་
 མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་མངའ་བར་གྱུར་ནས། ལོ་རེ་ལ་ཆར་རེ་ཁ་འདོན་དང་། བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁ་འདོན་མཛད། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་བཙམས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་རྒྱ་་་་
 ལེ་རྒྱུའི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་པའི་སློབ་མ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པ་བྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་མི་འདྲ་བ་ཆོས་སུན་ཉི་ཤུ་རེ་ཆག་མེད་མཛད་ནས།
 ལྷ་སྟེགས་གྱི་སྒྲ་བ་ངན་པ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཆར་བཅད། འཛམ་གྱིང་གི་ཆེ་དགུ་མཐའ་་་
 དག་སློབ་དཔོན་དེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་རང་གི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་་་
 སྐལ་རེ་གནང་། ཤར་སྟེགས་གྲོ་རིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས་པས་
 གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཨོ་ཁྱི་བེ་ཤའི་ཡུལ་དུ་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་་་་
 བདག་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་བཙུ་གཉེས་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། སློབ་དཔོན་གྱི་སྦྱ་ཆེའི་རིང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་དག་སྦྱང་་་
 ཐུག་ཁྱི་བྱུང་ཞིང་དགེ་སྦྱང་སྡེ་སྦྱང་འཛིན་པ་སྟོང་ཅམ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་དེ་་་
 དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྡེལ་རུས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་

པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྟོང་དང་བཅས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཡུལ་དེར་
གནས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། ཆོས་.....
གཞིས་མང་དུ་བཅུགས་པ་དང་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་སྤེལ་གན་རྟོ་ལར་ཞབས་བསྐྱར་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་པ་ན། རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་བཅུན་ཞིག་གིས་ཞིང་ཚོ་བ་དང་
ཆང་གི་བུ་མ་པ་ཐོགས་པ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་སྦྱང་པོ་སྦྱུང་དུ་བྱགས་
སྤྱང་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མཐའ་མའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། གཙུག་གཏོར་རྣམ་.....
རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་འགོ་གཤམ་སྡོག་ནས་བཞུས་ཏེ་སྤྱི་བོད་པ་བསྐྱས་ནས་བྱམས་མགོན་
གྱི་བྱང་དུ་ཐེབས་པ་སྤྱི་གདུང་མཆོད་རྟེན་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ཡོད། སློབ་དཔོན་དེའི་སློབ་
མའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བཞི་ཉི། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འད།
མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། ཆོད་མ་ལ་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་.....
ཐུགས་གྱི་སྤང་པོ། བར་བྱོན་ལ་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་རྣམས་སོ། །

ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་.....
འདས་ལ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་མངའ་བའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་སྐབས།
གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་འདྲེན་.....
མཛད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
རབ་བཤད་བྱ། །ཞིས་པ་གཞུང་དེའི་མཆོད་བཟོད་དང་རྩེ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་.....
ཡིན། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་ནི། རང་དོན་ཐུན་ཆོགས། གཞན་དོན་ཐུན་ཆོགས།
འཕྱིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྤངས་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་། རྟོགས་པ་.....
ཐུན་ཆོགས་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐུན་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་པ་
ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་དོན་ཐུན་ཆོགས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིན། འཕྱིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་.....
བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་བྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན། ཐུན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་
དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་.....
ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིན། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་.....

བཞི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་ཤེས་པ། ཡུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་མི་
 ཤེས་པ། ཏུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་མི་ཤེས་པ། རྟོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་རིམ་གྱི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་བྱང་སྤྱགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་.....
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་པ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཆ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་ཁམས་དང་རྣམ་པའི་རབ་.....
 དབྱེ་མཐའ་ཡས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་བཞིའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་.....
 མངོན་པ་དང་། བརྟུགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་
 ཤེས་རབ་རྗེས་འབྱང་སྤང་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་སྐྱེས་ཐོབ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྱང་བཅས་པ་དང་། དེ་...
 དག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །

གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་.....
 པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན། ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་...
 ཟག་མེད་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་བརྟགས་.....
 འགོག་སྤྱི་སྤྱོད་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་...
 གྱི་མེད་དགག་གཉིས་པ་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་བསམ་.....
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 འདུས་བྱས་ལ་དབྱེ་ན་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་...
 ཤེས་པ་དང་ལྟོ། །གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་གཅིག་ཡོད་དེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ།
 གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་རྣམས་སོ། །དབང་པོ་...
 རེ་རེ་ལ་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་གཉིས་རེ་ཡོད། གཞུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁ་དོག་.....
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཆ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། ཡན་ལག་ཁ་དོག་
 བརྒྱད། དབྱེ་བས་གྱི་གཞུགས་བརྒྱད་དོ། །སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སེམས་

ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས། དེ་རེ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །རྩ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་
 ཉེ། མངར་སྦྱར་གཉིས། ལན་ཚྲ་དང་། ཚ་བ་གཉིས། ཁ་བ་བསྐྱ་བ་གཉིས་སོ། །དྲི་ལ་དབྱེ་
 ན་བཞི་ཉེ། དྲི་ཞིམ་པ་དང་མངར་བ་གཉིས། དེ་རེ་ལ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་སོ།
 རེག་བྱ་ལ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྩའི་རེག་བྱ་འབྱུང་བ་བཞི། འབྲས་བུའི་རེག་བྱ་འཇམ་
 རྩལ་གཉིས། རྩེ་ཡང་གཉིས། གྲང་བ་དང་། བཀྲེས་པ། སྐྱམ་པ་ནམས་སོ། །ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། ༡གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་
 ཡིངས་པར་སེམས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་གཡེང་བ་དང་སེམས་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་། ༢ རོ་བོའི་བྱད་པར་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་པ། ༣རྩུན་
 ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱ་མ་ལས་བྱེ་མ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ༤ རྩའི་བྱད་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 རྩུར་བྱས་པས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན། ཆོར་བ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ། ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་བཅས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་
 འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། དེ་ལ་དོན་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་སྟོན་པོ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་
 ཉུ་བུ། ཐ་སྟོང་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སུ་འཛིན་པ་ཉུ་བུའོ། །ཉེན་གྱི་
 སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན་འདུ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་། དམིགས་པའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་
 འདུ་ཤེས་རྩ་རྩུང་རུ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྩ་ཆེན་པོ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ཚད་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །སེམས་འབྱུང་ནམས་ནི་མཚུངས་ལྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་
 མཚུངས་ལྟན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་ནམ་པར་རིག་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་ནམ་ཤེས་སོགས་དུག་
 དང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བརྟན་ཡོད། ནམ་ཤེས་དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པའི་ནམ་ཤེས་དེ་ཡིད་
 ཀྱི་ཁམས་ཡིན། །

རབ་དབྱེ་ཉེར་གཉིས་ལས། (༡)བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ། གཟུགས་ཅན་
 ཀྱི་ཁམས་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བསྟན་ཡོད་ཡིན། གཞན་ནམས་ནི་.....

བསྟན་མེད་གྱི་གཟུགས་ཡིན། (༢) ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 བརྩ་པོ་ཐོགས་བཅས་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། ཐོགས་བཅས་ལ་སྒྲིབ་ཐོགས། ཡུལ་ཐོགས།
 དམིགས་ཐོགས་སོགས་ཡོད། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པོ་སྒྲིབ་ཐོགས་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་གོ་
 སར་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་སྟེ་གོགས་བྱེད་པའོ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་
 ཐོགས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་མི་རུས་པའོ། །སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་ཐོགས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་འཇིན་པ་ལས་
 གཞན་ལ་དམིགས་ནས་འཇིན་མི་རུས་པའོ། །(༣) དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་.....
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ནས་མཐའ་ཅིག་རྩ་ལྷང་མ་བསྟན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲིབ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལྷག་མ་བརྒྱད་པའོ། །གཟུགས་དང་སྒྲིབ་.....
 སེམས་ཁམས་བརྒྱན། ཆོས་ཁམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་
 གའི་ཆ་ཡོད། (༤) ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྟུས་པ་སོགས་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ། འདོད་ཁམས་སུ་.....
 བསྟུས་པ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་སུ་བསྟུས་པ་ནི་དྲི་.....
 དང་རྩ་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་བཞི་ལས་གཞན་པའི་བརྩ་བཞི་ཡོད། གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་.....
 བསྟུས་པ་ནི་ཡོད་དང་། ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཁམས་གསུམ་མོ། །
 (༥) ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཡོད་དང་། ཆོས་དང་། ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཁམས་
 གསུམ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་པོར་འགྱུར་.....
 བའི་དེ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཁམས་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཟག་
 བཅས་ཡིན། (༦) རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་
 རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་ཡིན། ཡོད་དང་ཆོས། ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་ནི་
 རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱེད་ཅམ། རྟོག་མེད་དཔྱེད་མེད་གསུམ་ཀའི་
 ཆ་ཡོད། (༧) དམིགས་བཅས་ཡིན་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་.....
 སེམས་ཁམས་བརྒྱན་དང་། ཆོས་ཁམས་གྱི་བྱེད་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི་དམིགས་.....
 བཅས་ཡིན། ཁམས་ལྷག་མ་བྱེད་དང་བརྩ་གཅིག་ནི་དམིགས་བཅས་མ་ཡིན་པའོ། །(༨)
 ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་སེམས་ཁམས་བརྒྱན་དང་ཆོས་ཁམས་གྱི་བྱེད་སེམས་བྱུང་.....

དང་། སྐྱབ་བཅས་དགུ་པོ་དེ་མ་ཟིན་པ་ཡིན། དབང་པོ་ལྟ་དང་གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བྱ་.....
 བཅས་དགུ་ལ་ནི་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད། (༧)འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
 རབ་དབྱེ་ནི་ས་སྐྱུ་གས་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་རྩལ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་བདུན་ནི་འབྱུང་
 གུར་ཡིན། མིག་སྐྱུ་གས་གཟུགས་ཅན་དགུ་དང་། ཆོས་ཁམས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་རིག་.....
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་འབྱུང་གུར་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཁམས་བདུན་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཁམས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གུར་གཉིས་ཀ་མ་.....
 ཡིན་པའོ། (༧༠)(༧༡)བསགས་པ་དང་བསགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་ནི་.....
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་ནི་བསགས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་བསགས་པ་མ་ཡིན་.....
 པའོ། (༧༢)རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱས་བྱུང་གཉིས་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ནས་
 མིག་སྐྱུ་གས་ནང་གི་ཁམས་ལྟ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད། གཟུགས་དྲི་རོ་
 རིག་བྱ་བཞི་ལ་བྱུང་བ་གསུམ་ག་ཡོད། སྐྱ་ལ་ནི་རྒྱས་བྱུང་དང་། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་མེད། སེམས་ཁམས་བདུན་དང་ཆོས་ཁམས་དང་བརྒྱད་ལ་
 ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་བྱུང་མེད། (༧༣)རྣམ་
 སྐྱུ་ཡོད་མེད་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཆོས་ཁམས་གྱི་བྱེ་བྲག་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་
 རྣམ་སྐྱུ་གས་ལ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པའོ། (༧༤)རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་
 བྱུང་པར་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་དང་། ཆོས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་
 གསུམ་ལ་ནི་རྒྱ་མཐུན་ལས་མ་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་.....
 པོའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དེ་གསུམ་པོ་རྒྱ་མཐུན་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཟག་མེད་སྐད་.....
 ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། (༧༥)ལྷན་ཅིག་དུ་ཐོབ་
 མ་ཐོབ་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་མིག་དབང་གསར་དུ་ཐོབ་ལ་མིག་ཤེས་གསར་དུ་མ་ཐོབ་པ་ནི་.....
 འདོད་པར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་རིམ་གྱི་མིག་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་
 ཤེ་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཡིན། མིག་ཤེས་
 གསར་དུ་ཐོབ་ལ། མིག་དབང་གསར་དུ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ། བཞི་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་

གཟུགས་ལ་བཟུ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ནས་ཤི་འཕྲོ་ཏེ་འདྲི་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 སྤོ་བར་སྤྱི་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་མ་ཐག་པ་ནམས་ཡིན། མིག་དབང་དང་མིག་ཤེས་
 གཉིས་ཀ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕྲོ་ཏེ་འདྲི་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་སྤོ་བར་སྤྱི་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་མ་ཐག་པ་ནམས་ཡིན། མིག་དབང་དང་
 མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་མ་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་ནམས་ཡིན།
 (༡༤) སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་
 དང་། སེམས་ཁམས་བདུན་ཏེ་བརྩ་གཉིས་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་
 ཡིན། དོན་ལྟ་དང་ཆོས་ཁམས་བཅས་པ་དུག་ལ་ནི་བསྐྱུས་མ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད། (༡༥)
 ཉེན་བཅས་དེ་མཚུངས་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཁམས་ནི་
 ཉེན་བཅས་ཡིན། གཞན་ནམས་ལ་ཉེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་གཉིས་ཀ་ཡོད། (༡༦)
 མཐོང་སྤང་སྒྲིམ་སྤང་གི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་བརྩ་དང་། དབང་ཤེས་ལྟ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན། ཡིད་དང་ཆོས་དང་། ཡིད་གྱི་ནམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟགས་ལ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་དང་། མཐོང་སྤང་དང་། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆ་གསུམ་ཡོད། (༡༧) ལྟ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་མིག་
 དང་ཆོས་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ལྟ་བ་ཡིན། (༢༠) ལྟ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་རབ་དབྱེ་
 མིག་དང་། རྟ་བ་དང་། ཡིད་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་གི་ལྟ་ལ་འབྲུད་པར་འཛིན་པ་ཡིན། རྟ་
 དང་ལྟ་དང་ལྟས་སྟགས་ནི་རང་ལྟ་དབང་པོ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། རྟ་ཤེས་
 དེ་དག་གི་ཉེན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་ཡིད་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉེན་ནི་འདས་མ་
 ཐག་པའི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན། དབང་ཤེས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཉེན་ནི་དེ་དག་དང་ལྟ་ནི་ཕྱོགས་
 པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དབང་ལྟ་བ་དང་ཡིད་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། (༢༡) ཡིད་
 གྱི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རབ་དབྱེ་གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་ནི་དབང་པོ་ནམ་ཤེས་དང་ཡིད་གྱི་
 རྟ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་ཡིན། (༢༢) འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རབ་
 དབྱེ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 ལ། གཞན་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ།

དབང་པོ་བཤད་པ་ལ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ནི། མིག་སྒྲིལ་དབང་པོ་ལ། སྤྲུལ་
 དབང་ཡིད་དབང་གཉིས། པོ་དབང་མོ་དབང་གཉིས་ཏེ་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཉིས།
 ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལ། དད་སྒྲིལ་དབང་པོ་ལ། རྩི་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་མོ། རང་.....
 འབྲས་མིག་རྒྱུན་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་འདི་མིག་དབང་
 གི་ངོ་པོ། དེ་བཞིན་རྩ་ན་བ་དང་སྒྲ་མེ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རིགས་སྟེ། །རང་ཉིད་.....
 གང་ལྟར་པའི་གང་ཟག་དེ་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་པོ་དབང་དང་། རང་གང་
 ལ་ལྟར་པའི་གང་ཟག་དེ་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་པོ་དབང་ཡིན།

དྲིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཅི་རིགས་གྱི་རྟེན་བྱས་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་དབང་ཡིན། རང་འབྲས་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཡིད་དེ་ཡིད་དབང་ཡིན། ཆོར་བ་བདེ་བ། སྤྲུལ་.....
 བསྐྱལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྒྲིལ་བཅས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟེ། །དེ་དག་
 བྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུལ།
 དྲན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་བཅས་དད་སྒྲིལ་དབང་པོ་ལ། རྩི་མེད་གྱི་དབང་པོ་
 གསུམ་ནི། མི་ཤེས་པ། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་.....
 ཀྱན་ཤེས་དང་ལྟར་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ཡིན། དེ་བརྒྱུད་པོ་རྣམ་བྱུང་སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་
 ཡིན། དབང་པོ་ཤེས་པ་ནི་རང་རང་གི་ལས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་ཞིས་བྱེད། །
 མིག་སྒྲིལ་དབང་པོ་ལྟེ་ནི་ལུས་འཛིན་པ་དང་། ལུས་སྤྲུང་བ་དང་རང་རང་འདི་བདག་
 འབྲས་རྣམ་ཤེས་མཆོངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བྱས་པ་ཡིན། པོ་མོའི་དབང་པོ་ནི་
 རང་གང་ལ་ལྟར་པའི་པ་གང་ཟག་དེ་པོ་པོ་སྤྲུལ་མཆོན་པར་བྱེད་པར་དབང་བྱེད་སྤྲུལ་
 དབང་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཉིང་མཆོངས་སྤྲུང་བ་དང་དེའི་རྒྱུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད།
 ཡིད་དབང་ནི་ཡང་སྤྲུལ་རྩི་ཉིང་མཆོངས་སྤྲུང་བ་དང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྐྱར་གསུམ་
 གང་རུང་རྩི་བྱས་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 དབང་བྱེད། དད་སྒྲིལ་དབང་པོ་ལྟེ་ནི་རྣམ་བྱུང་གི་རྒྱ་བཅུ་ཡིན་པ་ལ་དབང་བྱེད།
 དབང་པོ་ཉིང་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་དབང་ནི། མཐའ་ཅིག་རྩི་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། བཅུ་གཉིས་ནི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་བརྒྱུད་.....

དང་། ཚེར་བའི་དབང་པོ་བཞི་བཅས་བརྟུ་གཉིས་སོ། །ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །མིག་སྟགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ལས་བརྟུ་དགུ་པོ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཡོད། བརྟུ་དགུའི་ནང་ནས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ། ཚེར་བ་ལྷན་བསྐྲུལ། ཚེར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལུད། བཙུ་ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། བཙུ་ལྷན་ནང་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་བརྟུ་ལས་མེད་པ་ནི། སྟག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའོ། །དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ལས་ཡིད་དང་། ཚེར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། བཏང་སྟོམས་ཉེ་བཞི་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། སྟོམ་སྤང་། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་ཀའི་ཆ་ཡོད་ལ་ཡིད་མི་བདེ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་ལྷན་མ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། སྟག་དབང་། ལྷན་བསྐྲུལ་ཀྱི་དབང་པོ་དགུ་ནི་སྟོམ་སྤང་ཁོ་ནའོ། །དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་ལས་ཟག་བཅས་ནི་སྟོམ་སྤང་དང་ཟག་མེད་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ནི་མཐའ་ཅིག་ཏུ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟུན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་དགུ་བཙུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི། དབང་པོ་དགུ་དགུས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་རྟུན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་དད་སྟགས་ལྷ། ཡིད་དབང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཉེ། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ། དད་སྟགས་ལྷ། ཡིད་དབང་། ཡིད་བདེ་བཅས་སོ། །འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་བདུན་དང་བརྟུ་དགུ་ཅི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་རྟུན་པའི་འཕགས་པ་བཞི་རྟུན་བཞུགས་ཐོབ་རྗེས་སུ། འཇིག་རྟེན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་སྟོམ་སྤང་རྟུག་པའི་བར་སྤང་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་ཏུ་བྱས་ན། དད་སྟགས་ལྷ་དང་། ཡིད་དང་། བཏང་སྟོམས་བདུན་ཅམ་གྱིས་ཐོབ། ཕྱི་འོང་མཐར་གྱིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་བདུན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་བསྟན་པས་བརྟུ་གྱིས་ཐོབ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མཐོང་ལམ་མདོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་པ་

ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་རུ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་བསྟན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་དབང་པོ་བརྟན་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། དད་སྟགས་ལྡང་དང་། ཡིད་དང་.....
 བཏང་སྟོམས་ཏེ་བརྟན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིད་དེ། བརྟན་གྱི་
 ཉིང་རུ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་བསྟན་པས་བརྒྱད་དོ། །དབང་པོ་ལྟན་ཚུལ་ལ། དེས་ལྟན་
 བྱི་སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དེས་ལྟན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན། ཉུང་ལྟན་བྱི་བརྒྱད་ཅམ་.....
 དང་ལྟན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་ན་དག་ཅ་ཆད་པའི་གང་ཟག་སྟེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་
 གང་རུང་རུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་མ་ཐག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་སེམས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་ལ་གནས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་སྟེ་རྟམས་
 ཉི། དང་པོ་གཉིས་ནི་ལུས་དང་ཆོར་བ་ལྡང་སྟོག་དང་ཡིད་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱི་མ་བྱི་སྟོག་
 ཡིད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། དད་སྟགས་ལྡང་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །མང་ལྟན་བྱི་བརྟན་དག་དང་
 ལྟན་པ་ཡིད་དེ། འདོད་པའི་སྟེ་མཆོན་གཉིས་དང་དབང་པོ་ལྡང་ཆོང་ཞིང་དག་ཅ་མ་.....
 ཆད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་འབྲས་དང་ཕྱིར་འོང་ལྟ་བུ་ཉི།
 དང་པོ་བྱི་བྱི་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་བརྟན་དག་དང་ལྟན་ཞིང་ཕྱི་མ་བྱི་
 བྱི་མེད་གྱི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་བསྟན་པའི་བརྟན་དག་དང་ལྟན། འདུས་བྱས་སྟེ་ཚུལ་
 ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལུས་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་.....
 ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ལྡང་རྟམས་གྱིས་བསྟན་སོ། །གཟུགས་ལ་སྤྱ་རབ་དང་
 རགས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཡིད། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་དང་ས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་
 གཉིས་ཡིད་པར་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ནི་ཆ་མེད་ཡིན་ལ། ས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད་
 བསྟན་པའི་ཆུང་བ་དེ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་སྟེ་ཚུལ་དངོས་ནི་འདོད་པ་རྟམས་རྒྱལ་ཆུང་.....
 ཤོས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིང་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་འབྱུང་འབྱུར་བཞིའི་རྒྱལ་རྣམས་ཆ་མེད་བརྒྱད་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ། དེའི་ཉིང་རུ་ལུས་དབང་དང་ལྟན་ན་རྣམས་དག་དང་། དབང་པོ་.....
 གཞན་དང་ལྟན་ན་བརྟན་ཡིན། གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་སྟེ་ཚུལ་ལ་སེམས་དང་སེམས་.....
 བྱུང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིང་སྟེ་སྟོགས་བཞི་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་སྟེ། །

སེམས་བྱུང་ལ་སྡེ་ཚན་ལྟ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་། དགེ་བའི་ས་མང་དང་།
 ཉེན་མངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དང་། མི་དགེ་བའི་ས་མང་དང་། ཉེན་མངས་ཆུང་དུའི་ས་
 མང་ནམས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ས་མང་ལ་བརྩུ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྟ་དང་།
 བརྩུའོ། །དགེ་བའི་ས་མང་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ། ཉེན་མངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་ལ་
 མྱོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དུག མི་དགེ་བའི་ས་མང་ལ་ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་མེད་གཉིས། ཉེན་.....
 མངས་ཆུང་དུའི་ས་ལ་མ་དད་པ་སོགས་བརྩུ་ཡོད། མ་ངེས་པ་བརྩུད་ཡོད་དེ། རྟོགས་...
 དཔྱད་གཉིས། འགྲོད་གཉིད་གཉིས། འདོད་ཆགས། ཁོང་སྒོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་
 སོ། །འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་ཤུ་ཙ་གཉིས་བྱུང་རྟེ། སེམས་
 ཀྱི་ས་མང་བརྩུ། དགེ་བའི་ས་མང་བརྩུ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནམས་སོ། །འདོད་པའི་མི་.....
 དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གི་ཤུ་བྱུང་རྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྩུ། ཉེན་མངས་ཆེན་པོའི་
 ས་མང་དུག མི་དགེ་བའི་ས་ལ་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནམས་སོ། །སྤྱིབས་ལུང་མ་.....
 བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་རྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྩུ། ཉེན་མངས་
 ཆེན་པོའི་ས་ལ་དུག རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནམས་སོ། །མ་སྤྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཁོར་དུ་
 བརྩུ་གཉིས་བྱུང་རྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྩུ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནམས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་
 མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་བརྩུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོགས་པའི་སྟོམས་
 འཇུག སྟོག་དབང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་བཞི། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཡི་
 གེའི་ཆོགས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བཅས་སོ། །ཐོབ་པ་ནི་རང་རྒྱན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་དེ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ལས་
 གསར་དུ་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དེའི་རྒྱན་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པ། སོ་སྟེ་ལ་.....
 འཕགས་ལམ་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐལ་མཉམ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ནམས་ནང་པན་རྒྱན་རིགས་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞེས་པར་
 འདོད། སྤྱིའི་སྐལ་མཉམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་

ཤེས་མེད་པ་བ་ནི་དེར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་སེམས་བྱང་འགོག་པའི་རྣམ་
 དེ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་
 སེམས་སེམས་བྱང་འགོག་པའི་རྣམ་ཞིག་ཡིན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱང་འགོག་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་
 ཞིག་ཡིན། སྐྱེས་དབང་ནི་དྲོད་དང་ནམ་ཤེས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ཡིན།
 འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་
 འགག་པ་ནམས་ཡིན། མིང་གི་ཆོགས་ནི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་
 ཆོག ཆོག་བསྐྱས་པ་ལས་བསྐྱན་བཅས་བྱང་བ་ཡིན། ཡི་གེའི་ཆོགས་ནི། མིང་ཆོག་གི་
 ཆོམས་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། དགེ་འདུན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དེ་ཡིན། །

རྒྱལ་དུག་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱང་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་རྒྱ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིབ། རྒྱ་
 མཐུན་འབྲས་བུ། བདག་འབྲས། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལཱོ། །
 རྒྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་རྒྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན། དམིགས་རྒྱེན། བདག་རྒྱེན་རྣམས་སོ། །
 འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་རྒྱེན་བཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བཅས་ཡོད་དོ། །

སེམས་ལ་བརྩ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་།
 སྐྱིབ་ལྷང་མ་བསྟན། མ་སྐྱིབ་ལྷང་མ་བསྟན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལ་མི་དགེ་
 བ་དོར་བའི་གསུམ་གསུམ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་སེམས་གཉིས་ཏེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །
 དེ་དག་ལ་ཆེ་དུག་ནི་རྒྱུན་དང་། ས་མཚུངས་པ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོམས་འཇུག་
 ལས་ལྷང་པ། ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་པ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་དེ་
 དུག་གོ། །སྐྱལ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱལ་པ་ལས་ལྷང་བ་གཉིས་ལོགས་སུ་བྱེན་བརྒྱུད་
 ཡོད་དོ། །

དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་རྒྱས་བཤད་སེམས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་འཆད་པ་ལ། འདོད་པའི་

དག་པོ་མི་དགོང་ལོ་མེས་པོ་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་སྤྱོད་ལོ་མེས་དང་། མ་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལོ་མེས་དང་བཞི། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་གྱི་ལོ་མེས་ལ་མི་དག་བ་མེད་པས་གསུམ་རེ་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་སྤྱོད་པའི་ལོ་མེས་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ལོ་མེས་གཉིས་བསྟན་པས་བརྟུ་གཉིས་སོ། །ཆོ་དུག་གི་སྤྱོད་ནས་མེས་དགོས་པས་དུག་དང་བརྟུད་མེས་པར་བྱས་ཏེ་འདོད་པའི་དག་པོ་བའི་ལོ་མེས་ལས་ལོ་མེས་དག་བྱུ་བྱང་བ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཆོ་འདོད་ལོ་མེས་དག་བ་དང་། ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་མི་དག་བ། འདོད་ལོ་མེས་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན། མ་བསྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་བཅས་བྱང་བ་དང་། སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་སྤྱོད་བྱང་གི་དག་པོ་བ་ལས་གཞུགས་གྱི་དག་པོ་བ་སྤྱོད་བྱང་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཉིང་མཚུངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་དག་པོ་བ་སྤྱོད་མོབ་ལས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་བྱང་ཉི་དགའོ། །འདོད་པའི་དག་པོ་ལོ་མེས་རང་ཉིད་ནི་ལོ་མེས་བརྟུད་ལས་བྱང་བ་ཉི། རང་ས་འདོད་པའི་ལོ་མེས་བཞི་དང་། སྤྱོད་པར་འཇུག་ལས་ལུང་བའི་ཆོ་གཞུགས་གྱི་དག་པོ་བ་ཉི་བྱང་། ཟག་མེད་གཉིས་སྤྱོད་པར་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟུར་བའི་ཆོ་གཞུགས་གྱི་བསྤྱོད་ལས་ལོ་མེས་བཅས་བརྟུད་ལས་བྱང་ངོ་། །

འདོད་པའི་མི་དག་པོ་བའི་ལོ་མེས་ནི་ཟག་མེད་གཉིས་བྱང་པའི་ལོ་མེས་བརྟུ་ག་ལས་བྱང་ཉི། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་བཞི་དང་། ཉིང་མཚུངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གོང་མ་གཉིས་ནས་འདོད་པར་སྤྱོད་ན་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ལོ་མེས་གསུམ་རེ་ཉི་དུག འདོད་ལོ་མེས་མི་དག་པོ་བ་ལས་ལོ་མེས་བཞི་བྱང་ཉི། རང་ས་བཞི་ཁོ་ནའོ། །འདོད་པའི་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལོ་མེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་མ་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལོ་མེས་ནི་ལོ་མེས་ལུང་ལས་བྱང་ཉི། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་རང་ས་བཞི་དང་། ལྷལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་གཞུགས་གྱི་དག་པོ་བ་སྤྱོད་བྱང་ལས་བྱང་ངོ་། །ལོ་མེས་དེ་ལས་ལོ་མེས་བརྟུན་བྱང་ཏེ་རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་ན་བཞི་དང་། ལྷལ་པ་ལས་ལུང་བའི་ཆོ་གཞུགས་གྱི་དག་པོ་བ་སྤྱོད་བྱང་དང་། འདོད་པ་ནས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ལོ་མེས་གཉིས་བྱང་ངོ་། །

གཞུགས་གྱི་དག་པོ་ལོ་མེས་གྱི་རྗེས་སུ་ལོ་མེས་བརྟུ་ག་ཅིག་འབྱུང་ཉི། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་མི་དག་པོ་བ་ཉི་བྱང་།

མཚུངས་ཆོ། རང་ས་གསུམ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་.....
 དང་། ལྷུ་ལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་མ་བཞིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལྷུ་ལ་སེམས་དང་།
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། སྒྲིབ་སེམས་གཉིས། གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ཟག་མེད་.....
 གཉིས་བྱུང་ངོ་། །གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ནི་སེམས་དགུ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལྷན་དང་ས་.....
 མཚུངས་པའི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཆེ་འདོད་སེམས་དགེ་བ་ལས་.....
 དང་། ལྷུ་ལ་སེམས་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མ་བཞིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་དང་། ལྷོ་མས་
 འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཐོག་
 དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་ཉན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་.....
 ལས་བྱུང་ངོ་། །གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་སེམས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་སྟེ། ལྷན་
 དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ་དང་། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མ་
 སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གསུམ་མོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 སེམས་ལས་ནི་སེམས་དྲུག་བྱུང་སྟེ། ལྷན་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ་དང་།
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། སྒྲིབ་སེམས་གཉིས། ལྷོ་མས་འཇུག་
 ཉན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་མ་སྒྲིབ་
 ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་སའི་སེམས་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་ལ་དེ་ལས་སེམས་དྲུག་
 བྱུང་སྟེ། ལྷན་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ་དང་། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་.....
 འདོད་པའི་མི་དགེ་བ་དང་འདོད་པའི་སྒྲིབ་སེམས་གཉིས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་.....
 སེམས་བཅས་བྱུང་ངོ་། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རང་སའི་.....
 སེམས་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་དྲུག་བྱུང་བ་རྣམས་མཚུངས་སོ། །གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་ལས་སེམས་དགུ་བྱུང་སྟེ། ལྷན་དང་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཆེ་རང་སའི་གསུམ་
 དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཆེ་ཟག་མེད་གཉིས། ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་
 དགེ་བ་དང་། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་མི་དགེ་བ་དང་སྒྲིབ་སེམས་གཉིས་.....
 དང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་བྱུང་ངོ་། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་རང་ནི་སེམས་གསུམ་

དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དག་བ་དང་ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ། ཟག་
མེད་གཉིས་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་ལས་སེམས་བདུན་འབྱུང་སྟེ།
རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་ཆེ་རང་སའི་གསུམ་དང་། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྲིབ་སེམས་དང་། འདྲོད་པའི་ཉླ་མོངས་ཅན་གཉིས། ལྷོ་མས་འཇུག་ཉླ་མོངས་ཅན་
ཀྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དག་བའི་སེམས་བྱུང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་ནི་
སེམས་བདུན་འབྱུང་སྟེ། རང་སའི་གསུམ་དང་། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་འདྲོད་
གཟུགས་ཀྱི་དག་བ་གཉིས་དང་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་མ་བསྒྲིབས་ལྷང་མ་བསྟན་གཉིས་
བཅས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་སེམས་བཞི་ལས་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཆེ་ཁམས་
གསུམ་ཀྱི་དག་བ་དང་རྒྱན་ཀྱི་ཆེ་རང་ཉིང་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་སེམས་ལྷ་བྱུང་སྟེ།
ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དག་བ་གསུམ་དང་། རྒྱན་ཀྱི་ཆེ་རང་དང་།
ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཆེ་མི་སྒྲིབ་པའི་སེམས་སོ། །མི་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ལྷ་ལས་བྱུང་སྟེ།
ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དག་བ་གསུམ་དང་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དང་། རྒྱན་ཀྱི་ཆེ་
མི་སྒྲིབ་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལས་བཞི་བྱུང་སྟེ་ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་དག་བ་གསུམ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་སེམས་རང་དང་བཞིའོ། །

ཡང་སེམས་བརྩ་གཉིས་དེ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། འདྲོད་སེམས་
བརྒྱད། གཟུགས་ན་དུག གཟུགས་མེད་ན་བཞི། ཟག་མེད་གཉིས་དང་ཉི་ཤུའོ། །འདྲོད་
སེམས་བརྒྱད་ནི་སྦྱོས་ཐོབ་དང་སྦྱར་བྱུང་དག་བ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིབ་སྦྱོས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ།
བཟོ་སེམས། སྤྱལ་སེམས་མི་དག་བ། སྒྲིབ་ལྷང་མ་བསྟན་དང་བརྒྱད་ངོ་། །གཟུགས་ན་དག་
བ་གཉིས་དང་། མ་སྒྲིབ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ། སྒྲིབ་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་དང་དུག་གོ།
གཟུགས་མེད་ན་དག་སེམས་གཉིས། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ། ལྷང་མ་བསྟན་དང་བཞིའོ། །སྒྲིབ་མི་
སྒྲིབ་སེམས་གཉིས་ཉི་ཤུ་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེན་བའི་ཉི་ཤུའོ། །

སེམས་བརྩ་གཉིས་པོ་རྟེན་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། ཏ་ཅང་གལ་འགངས་མི་ཆེ་བས་མ་བྲིས།
ཆས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཙ་བར་གནས་བརྒྱད་ལས་གནས་དང་པོ་དང་། གནས་གཉིས་
པའི་མིང་ཆོག་ཅམ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གནས་གསུམ་པ། མྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཐོག་
 མར་མདོ་ལལ་པོ་ཆེ་ལས། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་པར་འཛིན་ཟེའུ་འབྱུང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མིང་ཅན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཆགས་པ་གསུངས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་མི་མཛོད་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན། དེ་ཡི་དང་པོ། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་མ་
 རྟོངས་པའི་ཤུལ་དུ་འཆགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་འཇམ་པོ་ལོ་གྲངས་དུ་མར་ལྷུང་བ་ལས།
 ཆོན་པོ་ཆེའི་རྩོམ་གྱི་གཞིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཁ་མདོག་སྤྲུལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 རམས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་དང་དུག་འབྱུལ། རྒྱུད་དཔག་ཆད་གྲངས་མེད་གཅིག་
 པ་ཆགས། དེ་ཡི་སྟོང་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལས། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་
 རྟེན་སྤྲིན་ཤིང་ཅན་ལོ་མང་བབས་པ་ལས་རྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རམས་སུ་དཔག་ཆད་
 འབྱུལ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཆགས། རྒྱུ་དེ་དག་བསྐྱབས་ཤིང་
 འཐས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་ནི་རྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རམས་སུ་དཔག་ཆད་
 འབྱུལ་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་གྱུར་པས་ལྷག་མ་དཔག་ཆད་གསུམ་འབྱུལ་ཉི་ཤི་ཉི་གསེར་གྱིས་
 གཞི་རུ་འབྱུར། རྒྱུ་གསེར་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། དེ་གཉིས་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཡིན། རི་རབ་ནི།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཉི། ཤར་དུལ། རྩ་མེད་ལྷ་ཁུ་ལྷ་པ་ལྷ་ར་ག་བྱང་
 གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རི་དང་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡི་ནང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཤི་
 ལྷ་པ་པ་འདྲ། རྒྱུ་ཡི་སྟོང་ནས་འཕག་རྒྱུ་མི་འདྲ་སྟེ། རི་རབ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཤི་དང་
 རི་གཞན་ཀླུ་མས་བཞི་ཤི། ཉིས་ཤི། ཆེག་ཤི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཁམས་འབྲིང་སྤྲུང་པའི་
 རི་བརྒྱན་ནི། གཉའ་ཤིང་འཇིན་རི་དང་། གཤོལ་མདའ་འཇིན། སེང་ལྷེང་ཅན། ལྷ་ན་
 ལྷག་རི། རྩ་ན་དང་། ཀླུ་འདུད། ལྷ་འབྱུང་འཇིན་རི་དང་བརྒྱན་ནོ། །དེ་དག་གི་བར་དུ་
 རྩལ་མཆོ་བརྒྱན་ཡོད། ལྷ་འབྱུང་འཇིན་རི་དང་མཐའ་ཡི་ལྷགས་རིའི་བར་གྱི་མཆོ་ནི་བ་ཆོ་
 ཅན་གྱི་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། ཞིང་ཆད་དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད། ལྷགས་རི་མཐའ་སྐྱར་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གསུམ་དང་དུག་འབྱུལ་

ཉིས་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟ་ཡོད། རི་རབ་ཀྱི་སྟོན་འཛམ་བུ་སྒྲིང་ཡོད། ཤིང་འཛམ་བུ་འབྲས་བུ་མ་རྩོས་པའི་མཆོར་ལྷུང་བ་ན་འཛམ་བུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྲེན་པས་འཛམ་བུ་དང་།
 མཐའ་ཆུས་བསྐྱར་བས་ན་སྒྲིང་ཞེས་བྱ། སྒྲིང་འདིའི་དབྱིབས་ཤིང་ཉ་འདྲ། རོས་གསུམ་ལ་
 དཔག་ཆད་ཉིས་སྟངས་ཉིས་སྟངས་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་བསྟན་པའི་རོས་དེ་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་
 དང་བཞི་ཡོད། རི་རབ་ཀྱི་ཤར་ན་ལུས་འཕགས་པོ་ཡོད། སྒྲིང་དེ་ནི་འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་
 ལས་ལུས་ཉིས་འཁྱར་གྱིས་འཕགས་པས་ན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཞེས་ཟེར། སྒྲིང་འདིའི་
 དབྱིབས་ཟླ་གམ་འདྲ། རོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟངས་ཉིས་སྟངས་། ཁོར་ཡུག་ལ་.....
 བསྟན་པའི་རོས་དེ་ལ་དཔག་ཆད་གསུམ་བརྒྱ་ལ་བརྟའོ། རི་རབ་ཀྱི་རུབ་ན་བ་སྒྲང་སྒྲིང་
 ཡོད། བ་སྒྲང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡངས་སྒྲིང་པས་རུབ་བ་སྒྲང་སྒྲིང་ཅེས་བྱ། སྒྲིང་འདིའི་
 དབྱིབས་ཟླ་མ་པོ་སྟེ། མཐའ་སྐྱར་དཔག་ཆད་སྟངས་སྟེད་དང་བརྒྱད་ཡོད། རི་རབ་ཀྱི་
 བྱང་ན་སྒྲ་མི་སྟན་ཡོད། འཆི་བའི་ཞག་བརྟན་གོང་ནས་ཁྱོད་འཆིའོ་ཞེས་སྒྲ་མི་སྟན་པ་.....
 འབྱུང་བས་ན་སྒྲ་མི་སྟན་ཞེས་བྱ། སྒྲིང་འདིའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞི་ཕྱགས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་...
 ཉིས་སྟངས་ཉིས་སྟངས་ཡོད། སྒྲིང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་རང་རང་སྒྲིང་གི་དབྱིབས་དང་
 འདྲ། རྩ་ཡབ་ན་སྟོན་བུ་གནས་ཀྱང་སྟོན་བུ་མི་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ན་མི་གནས་སོ། །
 འཛམ་བུ་སྒྲིང་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་གདན་ནས་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན། གངས་རི་.....
 དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་རི་སྟོན་ངད་ལྷང་བ་ཡོད། རི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོན་
 ངད་ལྷང་བ་ནས་དཔག་ཆད་བརྟའི་ཚུ་རྩལ་ན། མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་
 ཆུས་གང་བ་མེ་ཉྱལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ལ་ཆུ་ཞིང་རུ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྟུ་ལྷ་བརྟུ་.....
 དང་མཐའ་སྐྱར་རུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱས་སྐྱར་བ་སྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པ་གནས་པས་དེ་
 ཉྱར་བཞིན། གཤམ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བོ་བཞི་ཤར་ཕྱགས་བྲག་སྒྲང་ཆེན་གྱི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་
 དརུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་པས་གཤམ་དང་། ཉྱར་ཕྱུ་མཆོག་གི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
 འདྲན་པས་སིཾ་དང་། རུབ་རུ་བྲག་ཉྱ་ཡི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་བེཾ་རྒྱུའི་བྱེ་མ་འདྲན་པས་པལྱ་
 དང་། བྱང་ན་བྲག་སེང་གའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་རྩོམ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲན་པས་སི་ཏཱ་འབབ་ཅིང་
 མཆོ་མ་རྩོས་པར་གཡས་ཕྱགས་སུ་ལན་བརྟན་བརྟན་སྐྱར་ཉེ་རེ་རེ་འང་ཆུ་སྟན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་

བརྒྱ་དང་འགྲོགས་ནས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོའོ། །མཚོ་རིའི་འགྲམ་
ན་འཛིག་ཉེན་ཆགས་པའི་ཆེ་གྲུབ་པའི་ཤིང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཤིང་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་.....
སྒྲིན་པ་མཚོར་ལྷུང་བ་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཉར་སྤྱུལ་ནས་བར་བྱེད་ལ་མ་བྱོས་པ་.....
རྣམས་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲད་པས་འཛམ་བུ་རྒྱ་ཡི་གསེར་རུ་གྱུར་རོ། །སྒྲོས་དང་ལྷུང་
བ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་ཞེས་
བྱ་བ་གྲུ་བཞི་པ་རེ་རེ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་པ་མཐའ་ཉི་བརྒྱས་འཁོར་བ། རྟེན་རུ་དཔག་
ཆད་བྱེད་བཞིས་མངོས་པ་ཁོར་ཡུག་ན་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་ཅན་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ།
དེ་ནས་བྱང་རུ་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་ཙ་བ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ས་ལ་བྲུག་པའི་ཤིང་ས་ལའི་.....
རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་རིམ་བཞི་འདོམ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་བརྟན་གྱི་བར་ས་ལ་བྲུག་པས་ས་.....
ལའི་ཕྱིང་བ་རིམ་པ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཤིང་ས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་འདབ་ས་ལའི་ཕྱིང་བ་
དང་པོར་བྲུག་པ་ནས་ཕྱིང་བ་རྒྱག་པའི་ལོ་འདབ་བརྟན་པ་ལ་བྲུག་པས་ཡལ་འདབ་ཅན་
ནམ་མཁར་བྱབ་པ་ཡོད། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ན་ཇིང་རུ་དལ་འབབ་
ཅས་བྱ་བ་མཚོ་མ་རྒྱས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པ་ཇིང་གཡོག་བརྒྱད་སྟོང་གིས་མཐའ་བསྐྱར་
བ་དེ་ན་པད་སྟོང་གཤོལ་མདའ་ཅམ་ལ་ལོ་མ་བ་གོ་ཅམ་དང་། མེ་རྟོག་ཤིང་རྟའི་འཕང་
ལོ་ཅམ་ཤར་བ་ཡོད། དེ་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཡུལ་ངོར་སྟུང་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལུས་
དཀར་མགོ་སྟེ་སྒྲིབ་པོ་དམར་བ་མཆེ་བ་རྒྱག་ལྷན། ལུས་སྤྱིད་དཔག་ཆད་བྱེད་གསུམ་དང་
ཞིང་རུ་དཔག་ཆད་གཅིག་པ། འཕང་རུ་དཔག་ཆད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ། སྤང་གཡོག་.....
བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་ཉི་དབྱར་ཟླ་བ་བཞིར་གནས། དགུན་ཟླ་བཞིར་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་
སྒྲིབས་ཅན་དང་། དཔྱེད་ཟླ་བཞིར་ཤིང་སྤྲུལ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་རུ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་
འཛམ་གླིང་འདིའི་ཤར་ན་རི་པོ་ཆེ་ལ། ལྷོ་ན་རི་པོ་གྲུ་འཛིན། ལུབ་ན་ཨ་རྒྱན་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་
བྱང་། བྱང་ན་ཤམ་རྩ་ལ་ཡོད། ལུལ་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱག་ ལུལ་ཕྱན་སྟོང་། མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་
རྒྱག་ཅུ། སྐད་རིགས་བརྟན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་འོག་དཔྱལ་བ་ཆ་དཔྱལ་
བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ཐིག་ནག་ བསྐྱས་འཛམ་ས། རུ་འཕོད། རུ་འཕོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ།
རབ་རུ་ཆ་བ། མནར་མེད་བཅས་བརྒྱད་ཡོད། བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་མེ་.....

ལུ་ར་གྱི་འོ་བས་དང་། རོ་ཕྱགས་འདམ། ལྷ་གིས་གཏམས་པའི་ལམ་སྟགས་དང་། རྩ་བོ་.....
 རབ་མེད་དེ་བཞི་བཞི་ཡོད། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། རྩ་བུ་ཅན་དང་། རྩ་བུ་རྫོལ་བ།
 སོ་ཐམ་ཐམ་བ། ལ་རྩ་ཟེར་བ། གྱི་རུད་ཟེར་བ། ལྷུལ་ལྷུར་གས་པ་དང་། པརྩ་ལྷུར་གས་
 བ། པརྩ་ལྷུར་ཆེར་གས་པ་ནམས་སོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནི། མི་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཕ་རམ་གྱི་.....
 ཐང་སྟོང་སྟགས་ན་གནས་པ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་བདེ་སྟག་འདྲེས་མར་སྦྱང་བའོ། །ཡི་དྲུགས་
 གྱི་གནས་ནི། རྩལ་པོའི་ཁབ་གྱི་འོག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཡོད། ཡི་དྲུགས་གྱི་.....
 གཙོ་བོ་གཤེན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བ་དང་རྩེ་གས་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་གྱི་.....
 རྩེ་གས་པ་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལྷ་བུ་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་དྲུགས་གྱི་རྩལ་པོ་ཡིན། རུད་འགྲོ་
 ཐལ་ཆེ་བ་ནི་བྱེ་ཡི་རྩལ་མཆོར་གནས་ཤིང་ཁ་འཐོར་བ་མི་ཡུལ་དང་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡོད། ལྷ་མ་
 ཡིན་ནི། རི་རབ་གྱི་རྩལ་མཆོར་མན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་གྱི་ཁོང་སེང་ན་གནས་
 ཏེ་རི་རབ་གྱི་རྩལ་མཆོར་མན་ཆད་དཔག་ཆད་ཆེག་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་རེ་གཞལ་གྱི་ཁོང་སེང་ན་
 སྟོང་ཁྱེར་འོད་ལྷན་དང་། སྐར་ཕྱེད་གི་སྟོང་དང་། ཟབ་པའི་སྟོང་། མཛེས་པའི་སྟོང་བཞི་
 ན་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱ་ཅན་དང་། མགུལ་ཕྱེད་དང་། མེ་རྟོག་ཕྱེད་བ།
 ཐགས་བཟང་རིས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །ཉི་ལྷ་རྩལ་སྐར་ནམས་རྩལ་མཆོར་ཡན་
 གྱི་ལྷན་པོའི་བྱེད་གཏུལ་ཤིང་འཛིན་རིའི་ཅེ་དང་ཐད་མཉམ་དཔག་ཆད་བཞི་བྱེད་སྟོང་
 ན་འཁོར་བའི་རྩལ་གི་སྟོང་ན་རྩལ་། ལྷ་བ་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་.....
 ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་དང་གཅིག་དེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་གསུམ་འབྱར་ཡིན།
 ལྷ་བའི་འོག་གཞི་རྩལ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པས་བསེལ་བ་དང་མིག་ལ་ཕན། ཉི་མའི་འོག་གཞི་མེ་
 ཤེས་ལས་གྲུབ་པས་ཆ་བ་དང་མིག་ལ་གཞོན་ཅིང་དེ་གཉིས་སྟན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ལ་རྟོག་
 སྟོན་པ་དང་། སྤང་བ་སྟོར་བར་བྱེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོང་རུ་འཕང་དཔག་
 ཆད་བྱེད་པས་གསེར་གྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་བཞིའི་ཅིག་དང་། འོག་གཞི་
 ཆོན་སྤྱོད་ལྷ་ཕྱི་ཅ་གཅིག་གིས་བཀྲ་བའི་སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་སྟོང་མས་ཆལ། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་། མེ་རྟོག་མཚན་རབ་ལུས་མོ་རུབ་ཅམ་རུ་འགྲེམས་པ་སྟགས་ལྷ་ཡི་འབྱུར་པ་
 རུ་མ་དང་བཅས་པ་སྟོ་ལྷ་ཡི་བུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འཁོར་བཅས་གནས་པ་ཡིན། སྐར་མ་ནི།

ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འབྲིང་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་ཅུ། ཆུང་བ་ལ་གསུམ་དང་གཅིག་སྟགས་ལྔ་ཆོགས་པ་ཡིད། སྒྲིང་བཞི་གཅིག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐར་མའི་གྲངས་དུང་ཕུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་ས་ཡ་ལྔ་ཡིད། ས་
 སའི་འག་གཞིའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་ར་བ་སྟགས་གོང་དང་འདྲ། ཉི་མས་སྒྲིང་བཞི་ལ་བསྐྱར་
 ཚུལ་ནི། བྱང་དུ་ནམ་ཐུང་། ཤར་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ། ལྷོ་དུ་ཉི་མ་ཐུང་པ། རུབ་དུ་ཉི་མ་ཤར་
 བ་ནམས་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར། དགུན་ཉི་ལྗོན་དུས་དགུན་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་
 བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོན་ དབྱར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་ལྗོན་ རྟོར་ཟླའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་སྟེང་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་ཞག་གཅིག་བྱང་། དེའི་
 བྱེ་ཉིན་ནས་ཉིན་མོ་རིང་དུ་འགོ། དཔྱད་ཟླ་བཞི་པ་ཆུ་སྟོང་གྱི་ཟླ་འགོ་ལ་དབྱར་ཉི་ལྗོན་
 དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་པ་ལྷམས་ཟླ་སྟེང་ལ་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་ཞག་གཅིག་བྱང་།
 དེའི་བྱེར་ཉིན་ནས་ཉི་མ་ཐུང་དུ་འགོ། རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་པའི་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལོ་
 འགོ་འཛིན་པ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན། རྟོར་ཟླའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔྱད་གྱི་ཟླ་
 བ་དང་པོ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་ཡིན། ཉི་མ་བྱང་ནས་ལྷོ་དུ་འགོ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ལྗོན་པ་
 དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་འགོ་བ་ནི་དགུན་གྱི་ལྗོན་པ་ཡིན། ཉི་མ་ལྷོ་བསྐྱོད་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཆེ་དཔག་ཆད་ཐུང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་སྒྲིང་ལས་རིམ་གྱིས་
 ཡོལ་ཏེ་བྱའི་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་བས་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ནམས་དྲོད། ཉི་མ་བྱང་
 བསྐྱོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་དཔག་ཆད་ཐུང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་རིམ་
 གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཡོལ་ཏེ་སྒྲིང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བས་དེའི་ཆེ་སྒྲིང་ནམས་དྲོད། དབྱར་དགུན་
 ཉི་མ་རིང་ཐུང་འོང་བའང་། དབྱར་ཉི་མ་སྒྲིང་གི་དབུས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་འགྲོས་དལ་ལ་
 དགུན་ཉི་མ་སྒྲིང་གི་མཐའ་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་འགྲོས་ལྷུར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་
 འཕེལ་འགྲིབ་དུ་སྒྲིང་བ་ཡང་ཉི་མ་དང་ཉི་བའི་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཕྱག་པས་རང་གི་གྲིབ་
 མས་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་དང་ཤིན་དུ་ཉི་བའི་གནམ་སྟོང་ལྷ་ལྷུར་མ་ལྷས་པར་འགྲིབ་
 པའི་བྱེར་གཏན་ནས་མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་དུ་རིང་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལྷ་ལྷུར་གྲིབ་མས་
 རུང་བྱང་གྲང་གྲིབ་པར་མེད་པས་འོད་ཕྱགས་པར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་དེ་

ནམས་ཀྱི་ལ་ཆེན་རིས་བཞི་འཁོར་ས་སུ་གཏོགས་སོ། །རི་རབ་ལ་ཆུ་སྟོང་ནས་ཡར་བཙུས་...
 བས་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ་ཕྱི་རྩེ་ལ་རུ་རྩི་ཅམ་འཕག་པ། བང་རིམ་དང་པོ་ལ་དཔག་ཆད་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་དང་། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་བཞི། བཞི་པ་ལ་གཉིས་སོགས།
 བང་རིམ་དང་པོ་ལ་གཞོན་སྦྱོར་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཞོན་སྦྱོར་ལག་
 ན་འཕྲོང་ཐོགས་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཞོན་སྦྱོར་ཉག་ཕྱོས་དང་། བཞི་པ་ལ་ཀྱུ་ཆེན་རིས་
 བཞི་འཁོར་ས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཤར་ན་ཡུལ་འཁོར་སུང་གི་པོ་བྱང་དང་། ལྷོ་ན་འཕགས་
 སྦྱོར་པོ་པོ་བྱང་། ལྷོ་ན་སྦྱོར་མི་བཟང་གི་པོ་བྱང་། བྱང་ན་ནམ་ཐོས་སྒྲིལ་གྱི་པོ་བྱང་...
 ཡོད། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷོ་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་ལ།
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཞིས་པ་ནི། རྩོམ་ལྷོ་བརྒྱད་དང་། དྲག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས།
 ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཞོན་རུ་གཉིས། དབང་པོ་དང་ཉེ་བ་བསྐྱམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་
 བཟང་ལྷོ་ཡི་མཇུན་ས་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་ལྷོ་བརྒྱད་པ་
 ཡང་ཡོད། རི་རབ་གྱི་རྩོམ་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་བྲི་དང་མཐའ་སྐར་རུ་སུམ་འབུམ་
 ཉིས་བྲི་ཡོད། ལྷན་པོ་སྦྱོགས་མཆམས་བཞི་ལ་ལྷོ་རུ་བ་ནས་གཡོན་བསྐྱར་གྱིས་རིམ་བ་.....
 བཞིན་དུལ། བེའུ་ཆུ་ཤེལ། གསེར་ནམས་ལས་བྱུང་པའི་ཁང་བཙེགས་རྩོམ་ལ་དཔག་.....
 ཆད་བརྒྱ་ཉེ་ལྷ་དང་། དཔང་རུ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཁང་བཙེགས་བཞི་དང་། དེ་
 རེ་རེ་ལ་ལྷོ་ནམས་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་བསྐྱང་བྱེར་གཞོན་སྦྱོར་ལག་ན་རྩོམ་ལྷོ་ཡི་
 ཆ་ལྷགས་སུ་སྒྲུལ་པ་རེ་རེ་གནས། རི་རབ་གྱི་ཆེ་མའི་དབུས་སུ་གྲོང་བྱེར་ལྷོ་ན་སྦྱོག་ཅིས་
 བྱ་བ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་མཐའ་སྐར་
 རུ་དཔག་ཆད་བྲི་ཡོད། དཔང་རུ་དཔག་ཆད་བྱེད་གཉིས། འོག་གཞི་ཆོན་སྒྲ་བརྒྱ་ཅ་.....
 གཅིག་གི་བྱ་བར་བྱས་པ། མནན་ན་ནེམ་པར་བྱེད། བཏིག་ན་འཕར་བྱེད་པའི་མཉེན་
 པ་མེ་རྟོག་མན་ར་བ་ཁེབས་པ་དེ་ལ་ལྷོ་ཡི་གྲོང་བྱེར་གྱི་སྐོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ཡོད་པ་སྐོ་རེ་
 ལ་གཞོན་སྦྱོར་ལག་ན་རྩོམ་ལྷོ་ཡི་སྒྲུལ་པ་གོ་ཆོན་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷོ་ནམས་བསྐྱང་
 བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རུ་གནས། གྲོང་བྱེར་དའི་དབུས་ན་ལྷོ་ཡི་དབང་པོ་པོ་བཞུགས་གནས་
 ནམ་པར་ཀྱུ་ལ་བའི་ཁང་བཟང་རྩོམ་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་མཐའ་སྟོང་.....

གིས་བསྐྱར་བ། དཔང་རུ་དཔག་ཆད་རྒྱག་དང་གཅིག་གི་བཙེ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་བ་གམ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཁང་བཅེགས་
 རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་བརྟན་བརྟན། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཚ་བརྟན་བརྟན། དེ་རེ་རེ་ལ་.....
 གཡོག་ཚ་བརྟན་བརྟན། དེ་རེ་རེ་ལ་སེལ་སྟན་བརྟན་བརྟན་ཡོད་པར་བཤད། གྲོང་ཁྱིམ་
 ལྷ་ན་སྟག་དེའི་ཕྱི་རོལ་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུར་ཕྱིན་པ་ན། ཤར་རུ་རྒྱུ་བྱ་ཤིང་དང་ལ་མ་མེ་
 རྟོག་འབྲས་བྱ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཤིང་རྩ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ། ལྷ་རུ་རྒྱུ་བྱ་ཤིང་དང་ལ་མ་
 མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་རྒྱན་རྣམས་རྩལ་ཅིང་དེར་སླེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་སེམས་རྩལ་ཚར་.....
 སང་སྟེ་གཡུལ་སྤོང་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བས་རྩལ་འགྱུར་གྱི་ཆལ། རུབ་ན་རྒྱུ་བྱ་ཤིང་
 དང་ལ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་གོས་རྒྱན་རྣམས་འདྲེས་ཤིང་ལྷ་ཡི་བྱ་བྱ་ཚ་རྣམས་འདྲེས་པར་
 གནས་པས་འདྲེས་ཆལ། བྱང་ན་རྒྱུ་བྱ་ཤིང་དང་ལ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་དགའ་བ་ལྷ་ཡི་
 བྱ་དང་བྱ་ཚ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བར་གནས་པས་དགའ་བའི་ཆལ། ཆལ་དེ་དག་གི་སྟོགས་
 བཞིར་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུའི་པ་རོལ་ན། ཤིང་རྩ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྩལ་འགྱུར། འདྲེས་པ།
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་གཞི་རེ་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྟག་དེའི་ཤར་མཆམས་ན་ཤིང་
 ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སྟོན་པ་ཤུར་རུ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྟུ་བྱག་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་གྱེན་རུ་
 སྟོགས་པ། ཡལ་འདབ་ཅན་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྟུར་བྱབ་པ་དྲིས་རྒྱུ་སྟོགས་སུ་དཔག་ཆད་.....
 བརྒྱ་དང་། རྒྱུ་སྟོགས་མིན་པར་ལྷ་བརྟུར་བྱབ་པ་ཡོད། ཤིང་དེའི་རྩལ་ན་ལམ་མ་ནིག་ལྷ་
 བྱ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཡི་རྩ་ལེབ་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྟུ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ།
 འཕང་རུ་དཔག་ཆད་རྒྱག་དང་གཅིག་གི་བཙེ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ དེའི་སྟེང་རུ་དབང་པོ་ཉི་
 དབང་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལ་ལྷ་རྣམས་དབྱར་ཟླ་བཞིར་གནས། དེའི་རྩལ་རུ་སྤང་པོ་ཆེ་ས་
 སྤང་གི་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྤང་རུ་དཔག་ཆད་གསུམ། ཞེང་རུ་དཔག་ཆད་གཅིག་ མཐའ་སྐྱར་རུ་
 བརྟན་ཡོད་པ་མགོ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་སྟུལ་ནས་དབྱས་མར་བརྒྱ་སྟེན་དང་གཞན་རྣམས་
 ལ་ཉི་དབང་ས་གཉིས། ལུས་ཕྱིན་པོར་ལྷ་རྣམས་བཞོན་ནས་ལ་མ་ནིག་ལྷ་བྱའི་སྟེང་རུ་.....
 བསྐལ་པའི་རྩལ་ལྷ་རུ་མཁྱེགས་པར་འགྲོ་ལ། དེར་སྤང་ཆེན་གྱི་ལུས་བཞག་ནས་ལྷ་ཡི་བྱ་རྩུ་
 འཕྱུལ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་རུ་གནས་སོ། །གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྟག་དེའི་སྟོ་རུབ་མཆམས་

དཔག་ཚད་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་པའི་ས་ན་ཚས་བཟང་ལྟའི་མདུན་ས་ཞིང་དུ་དཔག་ཆོད་
 ཚུལ་བརྩ་དང་མཐའ་སྐྱར་དགུ་བརྩ་ཡོད་པ། གྲོང་བྱིར་བལྟ་ན་སྤྱག་ལས་དཔག་ཚད་
 བྱིར་བཞིར་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་འོག་གཞི་ཡང་ཐོག་ཀ་བ་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གདུང་སྤགས་ཤེལ་
 ལས་བྱུང་པ། དཔུས་ན་བེད་ཆ་ཀ་བ་བྱུར་བརྩ་དཔ། སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གདུང་ལ་སྤྱི་ཅེའི་ཚད་
 ཅམ་གྱིས་མ་རེག་པ། དེ་ན་ཡང་ལྟའི་དབང་པོས་ཚས་སྟོན་པའི་གསེར་བྱི་དང་། ཉེ་དབང་
 རྣམས་ཀྱི་བྱི་བཤམས་པ་དེར་ལྟ་རྣམས་འདུས་ནས། ལྟ་དང་མེའི་དོན་དང་ཚས་དང་ཚས་
 མེན་གྱི་འདུན་གྲོས་བསྒོ་བར་བྱེད། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཡོག་དང་བུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་
 ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་དང་བརྩ་བཞི་བཙུ་ལ་རིམ་བཞིན་གླིང་བཞིའི་འཇིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་ཉལ་ནས་ཚས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་བྱས་ལྟ་རྣམས་ལ་སྤྱན་པ་ན། ཚས་
 དང་མི་མཐུན་ན་མི་དགའ་ཞིང་སྤོད་ལ། ཚས་དང་མཐུན་ན་དགའ་ཞིང་བསྐྱགས་པ་ཆོད་
 བརྒྱད། ལྟ་ཡི་རྩ་ཐོ་ཆེ་ཚས་ཀྱི་སྤོམ་བཞི་དང་དམག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོག་པ་
 སྤགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དེའི་སྟངས་ན་འཐབ་བྲལ་དང་།
 དེའི་སྟངས་ན་དགའ་ལྟ། དེའི་སྟངས་ན་འཕྱལ་དགའ། དེའི་སྟངས་ན་གཞན་འཕྱལ་དབང་
 བྱེད་ཡོད། དེ་དག་ལ་འདོད་ལྟ་རིས་དུག་ཟེར། འདོད་པ་སྤྱི་བ་གསུམ་ནི། མི་དང་།
 འདོད་ལྟ་འོག་མ་བཞི་ནི་འདོད་པ་སྤྱི་བའི་དང་པོ་དང་། འཕྱལ་དགའ་བས་རང་གི་སྤྱལ་
 པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པས་གཉིས་པ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་སྤྱལ་པ་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་འོངས་སྤྱོད་པས་འདོད་པ་སྤྱི་བའི་གསུམ་པ་ཡིན། བདེ་བ་སྤྱི་བ་གསུམ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི། ཉི་ཤེན་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་སྤྱི་བ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་ས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཇིན་ལས་སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་སྤྱི་བ་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་ས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྤྱི་བ་དང་གསུམ་བཤད་དོ། །
 རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་པ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བར་དཔག་
 ཚད་བཞི་བྱི་དང་དེའི་གོང་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་བར་དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་ཡོད། དེ་ནས་
 གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་དཔག་ཚད་ལྟ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་དུ་ཅི་ཚུལ་རིགས་
 འགྲེལ། །དེ་དག་གི་རྒྱར་ཚད་ཀྱང་འདོད་ལྟ་གོང་མ་བཞིའི་གནས་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་

དང་མཉམ། བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་ནི། མས་རིམ་བཞིན་སྒྲིང་བཞི་དང་། ཉྱང་སྤྱི་...
 སྤྱང་དང་། ཉྱང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་། ཉྱང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ།
 སྒྲིང་བཞི། ཉི་ཟླ། རི་རབ། འདོད་ལྡན། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་གཅིག་ཏུ་བཅེས་...
 བས་ཉྱང་ལ་ཉྱང་སྤྱི་སྤྱང་། དེ་གཅིག་ཏུ་བཅེས་པའི་ཉྱང་ལ་ཉྱང་བར་མ་དང་། དེ་གཅིག་...
 ཏུ་བཅེས་པའི་ཉྱང་ལ་ཉྱང་གསུམ་གྱི་ཉྱང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

[illegible]

བསྒྲུགས་བཏང་སྟོམས་སྟུན་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་ལ་འཇུག་པས་ཐ་དད་པའོ། །བཞི་པ་
ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གཅིག་པ་དང་།
འདུ་ཤེས་སེམས་བདེ་ཁོ་ནར་འཇུག་པས་མཚུངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་ནི་
གོང་དུ་བཤད་པ་བརྟན་དང་། སྲིད་ཅེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་གཉིས་བསྒྲུག་ཏེ་དགུའོ། །
ཡང་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་བླ་བཅས་ཀྱི་སྤང་པ་བཞི་ལ་
བྱེད་དོ། །སྟེ་གནས་བཞི་སྟེ། སྒྲོང་ལས་སྟེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྟེ་བ་དང་། རྩོད་གཤེར་
ལས་སྟེ་བ་དང་། རྩུས་ཏེ་སྟེ་བ་བཞིའོ། །རྩུས་སྟེས་ནི་སྤང་པ་བཞི་འཕེལ་ལེ་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན། གཞན་གསུམ་ནི། སྤང་པ་ལྷ་པ་ཅན་ནོ། །བར་སྲིད་ནི། འཆི་སྲིད་དང་སྟེ་སྲིད་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་པའོ། །སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་དང་། དབང་
པོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་དང་། མའི་བར་སྲིད་ནི་བྱིས་པ་
ལ་བཅོ་ལྷ་ལྷན་པའི་བོང་ཆོད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ་དང་
གོས་དང་བཅས་ནས་སྟེས། རབ་དུ་ཆ་བ་དང་མནར་མེད་ནི་ཆེ་ལ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
དང་བྱིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་ཆོད་དང་ལྷན། ཁ་དོག་ནི་དབྱུལ་བ་བར་སྲིད་སྟོང་དུ་མ་
མས་ཆེག་པའི་ཁ་དོག་དང་། དུད་འགོ་དུ་བ། ཡི་དྲགས་ཆུ། མི་དང་འདྲོད་ལྷ་གསེར།
གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །བར་སྲིད་རིས་མཐུན་པའཕམ་ལྷའི་
མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི། སྟེ་སྲིད་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་ནས་འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་ལྷའི་རྒྱན་ནོ། །ལྷགས་འདིར་
བར་སྲིད་གྲུབ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་སྟོན་པར་བཤད་ལ། མདོན་པ་གོང་མ་ཐོག་མེད་
ཀྱིས་བར་སྲིད་སྟོན་པ་ཡོད་པར་གསུངས། སྟེ་སྲིད་དང་། འཆི་སྲིད་གཉིས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་ནི་རྒྱན་ལྷན་ཡིན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟེ་བའི་ཀྱན་སྦྱར་སྤང་
མ་སྤངས་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། སྟེ་བའི་ཀྱན་སྦྱར་སྤངས་ལ་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀྱན་སྦྱར་མ་
སྤངས་པ་ནི། གཟུགས་ཉེར་འགོ་བྱེད་མི་འོང་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་
ནས་ཉེན་དེ་ལ་བྱུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་གཉིས་པ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀ་
ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བྱེད་མི་འོང་སྟེ། བར་སྲིད་དུ་སྟེ་མི་སྲིད་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་

བ་ལེན་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་སྦྱར་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་
 དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེར་རོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ནི།
 འཁོར་ལོ་སྦྱར་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དག་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་ལ་གཞན་
 གཉིས་མི་ཤེས། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དག་ནི། མངལ་དུ་འཇུག་པ་
 དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་ལ་འབྱུང་བ་མི་ཤེས། བྱང་སེམས་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་དག་ནི། འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་ག་ཤེས་པའོ། །བདག་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་འམ་
 བཞིའི་རྒྱན་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། ཆོ་སྦྱོར་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱི་མ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 ལྷ་ནི། དེ་ཡི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཆོ་སྦྱོར་མ་མ་རིག་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ་
 བྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་བའི་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 ལྷ་ནི། དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། སྦྱོར་བྱེད་ལས་དེས་འཕངས་པའི་ཆོ་འདིར་མ་ཡི་མངལ་དུ་
 རྟེན་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི། དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནས་མིག་སྐྱེས་
 སྐྱེད་མཆེད་རྒྱག་གི་དབྱེབས་མ་དོད་བར་གྱི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་པོ་བཞི་ཡི་
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི། དེ་ཡི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། སྐྱེད་མཆེད་རྒྱག་གི་
 དབྱེབས་དོད་པ་ནས་མངལ་ནས་མ་བཅས་བར་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མ་འདུས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི། དེ་ཡི་སྐྱེད་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། མངལ་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་
 བཅས་ཏེ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་ནི། དེ་ཡི་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ཆོར་བ་བདེ་སྦྱག་བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་ཡི་སྤང་དོར་ཤེས་རུས་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་འཁྲིག་པ་ལ་སྦྱོད་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
 ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི། དེ་ཡི་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། འཁྲིག་པ་སྦྱོད་རུས་པ་དེ་ནས་དེ་དག་གིས་
 ཡུལ་གཞན་འཆོལ་བ་ལ་མ་ཁྱགས་བར་གྱི་ཆགས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི། དེ་ཡི་སྤྲོད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ། ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་

བཙོན་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། དེ་ཡི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་.....
 འབྲས་བུ་ཕྱིང་ཕྱུར་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པའི་རྩ་ས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་
 ནི། དེ་ཡི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ལས་བསགས་པ་ལས་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་སྤྲུལ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། དེ་ཡི་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ། ཕྱི་མ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་ནས་སྤྲུལ་དབང་འགག་གི་བར་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། དེ་ཡི་ཆ་ཤི་གང་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལོ། །

མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི། རིག་པ་ཡང་དག་གིས་དངོས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པ།
 ལས་འབྲས་དང་། བདེན་པ་སོགས་ལ་ཚྗངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ །རིག་པ་ལ་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རིག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་བར་དུ་གཡོད། དང་པོ་ལྟ་ནི། ཐོགས་
 པའི་རིག་པ་ཡིན། དུག་པ་ནི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན། ཆོར་བ་ནི། མིག་གིས་འདུས་
 ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
 བར་དུ་གཡོད། དང་པོ་ལྟ་ནི། ལུས་ཆོར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སེམས་ཆོར་ཡིན། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་
 ཆོར་བ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲ་ནས་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་བཏང་སྒྲམས་གསུམ་ཡོད། དམིགས་
 པའི་སྒྲ་ནས་ཡིད་ཏེ་བར་རྒྱ་བའི་ཆོར་བ་བཙོན་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་ལྷལ་དུག་
 ལ་དམིགས་པའི་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྒྲམས་གསུམ་ཕྱེ་བའི་བཙོན་བྱུང་དོ། །

སྲིད་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་སྲིད་དང་། སྦྱོར་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆི་སྲིད། བར་སྲིད་དང་བཞི་འོ། །
 འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་བཞི་ཀ་ཡོད། གཟུགས་མེད་ན་བར་སྲིད་མེད། །ཟས་བཞི་ནི།
 ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རིག་པའི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་དང་བཞི་འོ། །དང་
 པོ་ནི། དྲི་རོ་རིག་བྱ་གསུམ་འདུས་པ་སྟེ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། སེམས་.....
 སེམས་བྱུང་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་རིག་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲིད་པ་ཕྱི་མ་གཞན་འཕེན་པའི་
 སེམས་བྱུང་། བཞི་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །

མཛོད་གནས་གསུམ་པར། ལྷོད་བརུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་པ་བཤད། བཞི་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལས་བསྟན། ལས་དེ་དག་གྱུང་ཆ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་

བྱང་ཞིང་། ཉེན་མོངས་མེད་ན་ལས་དེ་དག་མི་འབྱུང་བས། གནས་ལུ་པའི་སྐབས་ཉེན་མོངས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཉེན་མོངས་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ།
 ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཁོར་བར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡང་ཡིན། ཉེན་མོངས་མེད་ན། སྤྱིན་བསགས་གྱི་ལས་གྲངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་། ས་པོན་སྐམ་པོ་དང་འདྲ་བས་སྤིང་པར་འཕེན་མི་རུས། ཉེན་མོངས་ཡོད་ན་སྤྱིང་ཅིག་ལ་ལས་དུ་མ་བསགས་ནས་སྤིང་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤིང་པ་ལས་འབྲལ་འདོད་ན། ཉེན་མོངས་དགྲར་བལྟས་ནས་སྤྱིང་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཉེན་མོངས་ངོས་འཛིན་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། འཕེན་མ་མཐོང་མཐོང་བར་མདའ་འཕེན་པ་དང་འདྲའོ། །ངོས་འཛིན་པ་ལའང་ཉེན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྱུར་བསྐྱས་ན། ཚ་ཉེན་དང་། ཉེ་ཉེན་གཉིས་སུ་བསྐྱས། ཚ་ཉེན་ཞེས་པ་ནི་ཉེན་མོངས་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་དང་ཉེ་ཉེན་ཞེས་པ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་མཐོང་བཞག་དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ཚ་བ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲི་དུ་མ་ནས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ཚ་ཉེན་དང་། རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲི་རེ་རེ་ནས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉེ་ཉེན་ཡིན། དཔེར་ན་མཐོང་ཁྲི་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། གང་ཟག་དེ་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ནས་རྒྱུད་དཀྱགས་ཏེ་སེམས་ཞི་བར་གནས་མ་ཐུབ་པ་བཟོས། ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཟག་དེ་ཤེས་རྒྱུད་ལུན་བྱང་དུས་ཅམ་ཞིག་སེམས་མི་བདེ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚ་ཉེན་བཤད་པ་ལ། མངོན་ཚ་བར། སྤིང་པའི་ཚ་བ་སྤྱི་རྒྱས་དུག་ཅིས་པ་ལྟར། སྤྱི་རྒྱས་ཚ་ཉེན་དུག་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་ངོས་འཛིན་པ་དཀའ་ལ་དམིགས་མཚུངས་གང་རུང་གི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཤད། ཀྱན་བདུས་ལས་ཉེན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དུག་བཤད་དེ། ཉེན་དང་། དམིགས་པ། འདུ་འཛི། བཤད་པ། གོམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དུག་ཉེན་ནི། བག་ཆགས་སམ་ས་པོན་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་མི་སྤྱི་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལུག་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདུ་འཛི་ནི། མི་མང་དབུས་སུ་བྱེན་པ་ན། ཉེན་མོངས་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་

པ་ནི། གཏམ་སྣ་ཚྭ་སྤྲོ་བ། འདྲི་དེ་པའི་བསྟན་བཅས་སྤྲོ་བ་ན་ཉན་མངས་སྤྲོ་བ་དང་།
གོམས་པ་ནི། ཆེ་རབས་སྤྲོ་མ་ནམས་སྤྲོ་ཉན་མངས་ལ་གོམས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།
འདྲི་དེ་ཡོན་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཛོད་ལས། དམིགས་པ་དང་.....
མཚུངས་ལྟན་གང་རུང་གི་སྒྲིན་ནས་ཉན་མངས་རྒྱས་པ་བཤད། དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་
པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་མངས་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚུངས་ལྟན་
ཀྱི་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་པ་ནི། འདྲི་དེ་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྟན་དང་སོང་བའི་སེམས་དེ་ཉན་.....
མངས་ཅན་རུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉན་མངས་སྤྲོ་བ་...
ཡང་བཤད་ལ། སྤྲོ་བ་རྒྱས་བྱུག་ནི། འདྲི་དེ་ཆགས། ཁོང་སྤྱོད། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ་ཉན་...
མངས་ཅན་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཉན་མངས་ཅན་དང་བྱུག་གོ། ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ལ་ཉན་
མངས་ཅན་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་ནམ་དག་ཡོད་ལ། ཐེ་ཆོམ་ལ་འང་དོན་འགྱུར་གྱི་
ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པས་སོ། །འདྲི་དེ་ཆགས་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་བར་མི་
འདྲི་དེ་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། དཔེར་ན། འདྲི་དེ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ་འབྲལ་
དཀའ་བ། ལྷུ་མ་རས་ལ་ཐིགས་པ་ཅམ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་ལས་ནི། འཁོར་བ་ནང་མ་
ཐར་པ་བྱེད། ཁོང་སྤྱོད་ནི། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་མི་འདྲི་དེ་པས་དེ་དང་འབྲལ་
བར་འདྲི་དེ་པ་ཞིག་གོ། ང་རྒྱལ་ནི། རང་མཐོ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་སྟེ། རིགས་
དང་གཟུགས་དང་མངས་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་སོགས་གང་རུང་སྒྲིན་ནས་གཞན་ལས་རང་མཐོ་...
བར་འཛིན་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། རང་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་སོགས་ལ་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུན་ཁང་ནང་རུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་
ནོ། །བྱེད་ལས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད། ཐེ་ཆོམ་ཉན་མངས་ཅན་ནི། བདེན་པ་དང་།
དགོན་མཚྭ་སོགས་ལ་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་རུ་གྱུར། བྱེད་ལས་ལྷག་ལྟ་འདྲིན་
པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བ་ཉན་མངས་ཅན་ནི། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་...
པར་ལྟ་བ་སོགས་ཡིན། བྱེད་ལས། སྤྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་བྱེད།
སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བས་ངན་འགྲོ་འཐེན་པར་བྱེད་དོ། །འདྲི་དེ་ཆགས་ལ། འདྲི་དེ་པའི་.....
འདྲི་དེ་ཆགས་དང་། སྤྲོད་པའི་འདྲི་དེ་ཆགས་གཉིས་སུ་དབྱེ། འདྲི་དེ་ཁམས་སུ་གཏོགས་.....

འདོད་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་དང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སོ་སོ་ནས་བཙུག་པའི་ཡོད་དེ། ལྷག་
བསྟེན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། གྲུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཞི། སྒྲིམ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཅིག་ཉི་ལྔ་
དང་། ལྷ་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤེ་བས་བཙུག་པའི་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ད་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཏེ་ཞེ་ལྔ་ལྟར། ཁོང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྔ་ཉི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཁོང་སྤྱོད་པས་སོ།
ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་སྤང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་སོ། ལྷ་བ་ཡིན་པ་སོ་དྲུག་ཉི།
ཁམས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་རེ་ཡོད། འདོད་ཁམས་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བཙུ་ཚུལ། འདོད་པའི་
ལྷག་བསྟེན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྔ་དང་། གྲུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་གཉིས་ལ་
ལྷ་བ་མཚོག་འདྲིན་དང་ལྷག་ལྷ་གཉིས་རེ། ལམ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་མཚོག་
འདྲིན་བསྐྱེད་པས་གསུམ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཉིས་.....

ལའང་བརྩ་གཉིས་རེ་སྟེ་སྟེ་ཕུག་གོ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྩ་མཆན།
 ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་མེད་པས་སོ། །དགུ་ནི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ། །
 བྱེད་དོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་། བདག་གི་མཛའ་བོ་ལ་དེ་བཞིན་.....
 གསུམ་དང་། བདག་གི་དགུ་ལ་ཕན་བཏགས་སོ། །འདོག་གོ། འདོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགུ་འོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་དང་། གཞན་
 རྣམས་མཐོང་སྤང་སྦྱོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལམ་གང་གིས་སྤང་ཚུལ་
 བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་སྤང་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤྱ་རྩལ་རྣམས་ནི། མཐོང་ལམ་རྗེས་.....
 བཟོད་བཞི་ཁོ་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་སྦྱོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤང་བ་མེད་ལ།
 ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ཕྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་མི་རུས་སོ། །ཅི་ཡང་
 མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྩལ་རྣམས་ནི། མཐོང་ལམ་དང་སྦྱོམ་ལམ་གཉིས་ཀས་.....
 སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་པོ་སྟེ་སྟེ་རྣམ་.....
 པའམ་འཇིན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་དང་། གཞན་བཞི་པོ། བདག་དེའི་དབང་བསྐྱུར་བྱའི་
 བདག་གི་བར་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་.....
 བདག་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གི་བར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་འཇིག་ལྟ་དང་། འཇིག་ལྟའི་.....
 དམིགས་པ་ལ་རྟག་པར་བལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་བལྟ་བ་དེ་མཐར་ལྟ་དང་། ལས་འབྲས་
 དང་བདེན་བཞི་སྟགས་མེད་པར་བལྟ་བ་དེ་ལྟག་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་དེ་གསུམ་དང་། ཟག་.....
 བཅས་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་རྩ་བལྟ་བ་དེ། ལྟ་བ་མཆོག་འཇིན་དང་།
 དབང་ཕུག་དང་སྤྱི་གཙུག་པོ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བལྟ་བ་དང་། ལུས་ལ་མེ་
 ལྟ་བཞེན་པ་དང་། གཡང་རྩ་མཆོང་བ་སྟགས་ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་ཡིན་པར་བལྟ་བ་དང་།
 བརྩལ་ཞུགས་ངན་པ་སྟགས་ཐར་ལམ་བལྟ་བ་དེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་
 འཇིན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན། ལྟ་བ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། འཇིག་ལྟ་ནི། ལྟ་བ་ངན་པ་ཀུན་གྱི་
 རྟེན་བྱེད། མཐར་ལྟ་ནི། རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་བར་རྩ་གཙོད།
 ལྟག་ལྟ་ནི་དགེ་ཆ་གཙོད། ལྟ་བ་མཆོག་འཇིན་ནི། ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་

ཉེན་བྱེད། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་མཆོག་འཛིན་ནི། ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་.....
 འབད་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་ལས། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟག་
 ལྟ་ལས་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས་སྟག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་གཉིས། འཇིག་ལྟ་ལས་
 བདག་དུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཉེ་བཞིའོ། །ང་རྒྱལ་ལ་དབྱེན་བདུན་ཏེ། མཉམ་པའི་ང་.....
 རྒྱལ། ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའི་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ། མདོན་པའི་ང་
 རྒྱལ། ཅུང་ཟད་མཉམ་པའི་ང་རྒྱལ། ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བདུན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་
 མཐོང་སྤང་དང་། སྟོམ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཀྱན་བརྟགས་རྣམས་མཐོང་སྤང་དང་།
 ལྟན་སྟེས་རྣམས་སྟོམ་སྤང་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་སྤངས་ཀྱང་།
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་མི་འབྱུང་ཉེ། དེ་དག་གསལ་འདེབས་བྱེད་ལྟ་བ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་གྱི་.....
 སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་པ་ཀྱན་ལ་དམིགས་ཤིང་བྱབ་པར་འགྲོ་བས་སོ། །ཀྱན་འགྲོ་ལ་སྤྲོ་གསུམ་.....
 ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་ལ་བརྩ་གཅིག་ གཟུགས་ཁམས་ལ་བརྩ་གཅིག་ གཟུགས་མེད་ལ་.....
 བརྩ་གཅིག་སོ། དང་པོ་ལ་སྟག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ལྟ་བ་གཉིས། སྟག་ཀྱན་གཉིས་གྱི་མཐོང་སྤང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་དང་
 མ་རིག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྩ་གཅིག་ གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ་སྤྲོ་.....
 གསུམ་མོ། །འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟག་མ་དགུ་ནི། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉེ། རང་གི་ཁམས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀྱན་འགྲོ་
 དང་། སྤྲོ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་བཞི་ཉེ། རྒྱུ་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་ལ། སྤྲོ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་མ་
 ཡིན་པ་ནི། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྤྲོ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། སྤྲོ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཀྱན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་
 ནི། སྤྲོ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ནི། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་གྱི་སྤྲོ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་དང་། གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་སྤྲོ་རྒྱས་.....

དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཚོ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། གོ་བ་དེ་
བར་བརྗོད་ན། མ་རིག་པ་ནི། རྒྱུ་འགྲུ་འགྲོ་དང་སྤྱུ་འགྲུ་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ཡིན། མ་
རིག་པ་འདས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་དེ། རྒྱུ་འགྲུ་འགྲོ་ཡིན་ལ་སྤྱུ་འགྲུ་
འགྲོ་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་མ་འོངས་པ་ནི། སྤྱུ་འགྲུ་འགྲོ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འགྲུ་འགྲོ་མ་ཡིན།
མ་རིག་པ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱུ་
འགྲུ་གཉིས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱུ་འགྲུ་འགྲོ་རྣམས་ཡིན་པས་
དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཞེས་བཤད། སྤྱུ་འགྲུ་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་འགྲུ་རྣམས་ནི་ལོག་
ཞུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དབང་གི་ལོག་ཞུགས་ཞེས་བཤད།

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱུ་འགྲུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤྱུ་འགྲུ་དགུ་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་
བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། བཅོ་བརྒྱད་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ལོག་ལྷ་གཉིས་དང་།
ཐེ་ཚཇ་གཉིས། མ་རིག་པ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
འགོག་པ་དང་ལམ་གཉིས་ནི། སྤྱུ་འགྲུ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན། འདོད་ཆགས་
ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེར། ཞེ་སྤང་གི་དམིགས་ལྷལ་མ་ཡིན་ཏེ།
གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱེར། ང་རྒྱལ་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱེར།
མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་དང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱེར། གོང་དུ་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་དྲུག་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་
པ་ཡོད་དོ། །སྤྱུ་འགྲུ་དེ་དག་ལས། དམིགས་པས་རྒྱུ་འགྲུ་དུ་ཡོད། མཚུངས་ལྷན་གྱི་
རྒྱུ་འགྲུ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱུ་འགྲུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ལ་
དམིགས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པས་རྒྱུ་འགྲུ་དང་། རྒྱུ་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
ནི་རང་གི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱུ་འགྲུ་ཀྱི་རིས་གཞན་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྷན་ཁོ་ནས་རྒྱུ་འགྲུ་རོ། །སྤྱུ་
འགྲུ་དེ་དག་ལས་ལྷང་མ་བསྟན་དང་། མི་དགོ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱུ་འགྲུ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་སྤྱུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་དང་། འདོད་ཁམས་ན་འཛིག་མཐར་

གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྟར་མ་.....
 བསྟན་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་རྩ་བ་...
 གསུམ་དང་། ལྟར་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་ནི། འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དུག་.....
 གསུམ་པོ་དེ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་།
 འདོད་པ་ན་འཇིག་མཐར་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་...
 གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་། འདོད་པའི་འཇིག་མཐར་དང་། གོང་མ་གཉིས་...
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་པོ་ལྟར་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་
 བ་ཡིན། སྤྱིར་ལྟར་དུ་བསྟན་ཚུལ་ལ། མགོ་གཅིག་དུ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་
 ལྟར་སྟོན་པ་དང་། སྤི་བས་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་...
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གམ་ཞེས་འདྲི་ན་མགོ་གཅིག་དུ་...
 ལྟར་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། ཤི་ཆད་ཐམས་ཅད་སྟེ་འམ་ཞེས་འདྲི་ན། སྲིད་པ་སྤངས་པ་དང་།
 མ་སྤངས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྟར་སྟོན། གསུམ་པ་ནི། མི་འདི་རིགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤི་
 བ་དེ་ལ་ལྟར་སྟོན། བཞི་པ་ནི། བྱི་རྩལ་པས། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གམ་མི་རྟག་...
 ཅས་འདྲི་ན། ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པར་བཞག་གོ། ལྟར་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་དེ་དག་ལྟར་མ་...
 བསྟན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་གསུམ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་། ལྟ་བ་ཐེ་ཆོམ་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི་སྤྱིར་མཆོད་...
 ཉིད་ཅས་བྱ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན། བྱི་མ་གསུམ་ནི་བྱབ་པའི་ཚུལ་
 གྱི་དམིགས་པའོ། །བྱི་བྲག་སྐྱབ་བ་དུས་གསུམ་རྟག་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་སུ་འདོད།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ཞེས་པ་ཡང་། གཞི་ལྟ་དང་དུས་གསུམ་རྣམ་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་...
 བས་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །

ཡུལ་ཆོས་བརྩ་དུག་དང་། ཡུལ་ཅན་བརྩ་དུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དང་པོ་ནི།
 འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་། འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་། འདོད་པའི་...
 འགོག་པ་མཐོང་སྤང་། འདོད་པའི་ལམ་མཐོང་སྤང་བཅས་དང་། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་...
 དང་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་བྱི་བས་བཙོ་ལྟ་དང་། ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་བྲག་མེད་...

དང་བཅུ་དྲུག་ དེ་དག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་བཅུ་དྲུག་གོ། སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ལ་
 རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར། ས་ས་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་བཅས་ནི། ཉོན་མོངས་དེ་...
 དག་དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་དེ་གཉིས་དང་བཅས་
 པའང་ཡིན། འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་
 པ་སྤངས་པས་སོ། །སྤ་རྒྱས་ནམས་སྐྱེ་བའི་ག་རིམ་ནི། མོངས་ལས་ཐེ་ཆོམ། དེ་ལས་ལོག་ལྷ།
 དེ་ལས་འཇིག་ལྷ། དེ་ལས་མཐར་ལྷ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན།
 དེ་ལས་ང་རྒྱལ། ཞི་སྤང་ཞིས་བཤད་པ་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་རོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤ་རྒྱས་དེ་དག་མ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་
 པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། བྱེ་བྲག་ས་ས་ལ་སྤྱར་
 ཆོག་ལྷ། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཆང་ན། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན། ཟག་པ་བཤད་
 པ་ལ། འདོད་པའི་ཟག་པ། སྤིང་པའི་ཟག་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་གསུམ་ལས། འདོད་...
 པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་མ་རིག་པ་ལྷ་སྤྱད་པས་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་བཞི་ཉེ་བཅུ་དྲུག་ འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་གསུམ་ལ། སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་དབྱེ་...
 བས་བཅོ་ལྷ་ཉེ་ས་གཅིག་དང་། ཀྱན་དཀྱིས་བཅུ་བཅས་ཞེ་གཅིག་པོ་དེ་འདོད་པའི་ཟག་
 པ་ཡིན། ཀྱན་དཀྱིས་བཅུ་ནི། རྒྱགས་པ། གཉིད། རྟོན། འཁྱུད་པ། སྤག་དོག་ ལེར་སྒྲ། རོ་
 ཆ་མེད་པ། བྱིལ་མེད་པ། ཁྱོ་བ་དང་། འཆབ་པ་བཅས་སོ། །གོང་མ་གཉིས་ན་མ་རིག་པ་...
 སྤྱད། སྤ་རྒྱས་ཉེར་དྲུག་རེ་ཉེ་ད་གཉིས་པོ་སྤིང་པའི་ཟག་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་...
 བཅོ་ལྷ་པོ་དེ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཡིན། མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས་ལོགས་སུ་བསྐྱར་པ་ཡིན། རྩ་བོ་དང་སྤྱར་བ་བཤད་པ་ལ། འདོད་པའི་རྩ་བོ། སྤིང་...
 པའི་རྩ་བོ། ལྷ་བའི་རྩ་བོ། མ་རིག་པའི་རྩ་བོ་དང་བཞི། ལྷ་བ་ནམས་གསོ་བ་དང་གསལ་...
 བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བསྐྱར་། སྤྱར་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉེར་ལེན་བཤད་པ་ལ། འདོད་...
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་དུ་སྤྱོད་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞིའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་འདོད་...

སེའི་ཆུ་བོ་དང་སྦྱར་བའི་སྤྲོད་ཏུ་འདོད་པའི་མ་རིག་པ་བསྒྲན་པས། དང་པོ་ཡིན། ལྟ་བ་
 དང་པོ་བཞི་གཉིས་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱི་མ་དེ་གསུམ་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་ཆུ་སྦྱར་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་
 ཁམས་གོང་མའི་མ་རིག་པ་ནམས་བཞི་པ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་ཞེས་པ། འཁོར་བར་སྦྱོབ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ཆོག་ནི། རོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དང་། དམིགས་མཚུངས་.....
 གཉིས་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཕྱ་རྒྱས་དང་། འཁོར་བ་ནང་ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་....
 ཟག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་བར་བྱེད་པས་ན། ཆུ་བོ་དང་། སྦྱར་བ་ཉེ་བར་.....
 འཛིན་པས་ན་ཉེར་ལེན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱར་དགུ་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ། མ་རིག་
 ལྟ་བ། མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ། སྤྲུག་དོག་སེར་སྒྲ་དང་བཅས་སོ། །ལྟ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལྟ་
 བའི་ཀྱན་སྦྱར་དང་། ལྟ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཀྱན་སྦྱར་ཡིན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྟ་བ་ཤད་པ་ལ། འདོད་པའི་སས་བསྒྲས་གྱི་འཛིན་ལྟ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་.....
 བྲགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ། ཐེ་ཆོམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་
 དང་ལྡོ། །ཁམས་གྱི་མཐའ་མ་འདོད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་ན། དེ་ལྟར་བཤད། འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་སེམས་གཉིས་གྱིས། འདོད་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད།
 གཞན་གསུམ་པོས་ལན་གཅིག་འདའ་ཡང་ཕྱིར་བཞྱོག་པར་བྱེད། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་...
 གསུམ་ནི། འཛིན་ལྟ་ཀྱན་བྱགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་བྲགས་མཆོག་འཛིན་....
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ། མཐོང་སྤང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་དང་།
 ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གསུམ་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། འཛིན་ལྟས་སྤྲུག་ནས་....
 ཐར་པར་འགྲོར་མི་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་བྲགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་.....
 ལམ་ནོར་བར་བརྟེན་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལམ་སྤུང་ཉེ་ཏུ་འཛིན་པའོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་
 ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ་སོ་ནས་བཟུང་། རྟོན་པ་དང་། རྒྱལ།
 མོངས་པ་ནམས་སོ། །དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དེའི་.....
 གོགས་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་གཉིས་སོ་སོར་བཟུང་བ་ནི། ཁམས་གོང་མར་སྦྱོབ་པའི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཙཱ་ཉེན་ཏུག་ལས་གཞན་པའི་ཉེན་མངས་ནམས་ཉེ་བ་ཉེན་....

མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་དེ། ཁྱོད་པ་དང་། འཁོར་འཛིན། འཆབ་པ། འཆོག་པ། ཐུག་
 རྟེན་སེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱལ་ས་པ། རྣམ་པར་འཆོ་བ། རོ་ཆ་མེད་པ། བྲིལ་མེད། རྒྱལ་ས་པ།
 རྟོན་པ། མ་དང་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྟེན་ངས། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་བཞིན་མིན་པ་དང་
 ཉི་ཤུ། ཉོན་མོངས་པའི་དེ་མ་དུག་ནི། གཡོ་སྒྲ་གཉིས། རྒྱལ་ས་པ། འཆོག་པ། འཁོར་.....
 འཛིན་དང་། རྣམ་འཆོ་དང་དུག་གོ། ལྷན་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་རོ་ཆ་བྲིལ་
 མེད་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ས་རྟོན་གཉིས། གཉིད་བཅས་ལྷ་ནི། མཐོང་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་
 ཆ་ཡོད། རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་གཉིས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་སོང་། རྒྱལ་ས་
 རྟོན་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་སོང་། གཉིད་ལ་དགེ་བའང་.....
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། ཐུག་རྟེན་སེར་སྒྲ།
 འཁྱོད་པ། ཁྱོད་པ། འཆབ་པ་ལྷ་ནི། སྒྲུབ་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་
 དེ་མ་དུག་པོ་ཡང་། སྒྲུབ་སྤང་རང་དབང་ཅན་ནོ། །

རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན། རང་གི་གྲོགས་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འགྲོ་
 ལ་ཙ་ཉོན་གཞན་ལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའོ། །ཀྱུན་དགྲིས་བརྩུ་ལས་རྒྱལ་ས་རྟོན་གཉིད་.....
 གསུམ་ཕུད་པས་བརྩུན་དང་། དེ་མ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་མི་དགེ་བ་
 ཁོ་ན་དང་། རྒྱལ་ས་རྟོན་གཉིད་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་ས་ལུང་མ་བསྐྱུན་དང་། མི་དགེ་བ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད། ཐམས་གོང་མའི་ཉི་ཉོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་ལུང་མ་བསྐྱུན་ཡིན། གཡོ་སྒྲ་གཉིས་
 ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནའང་ཡོད། རྒྱལ་ས་རྟོན་རྒྱལ་ས་པ་གསུམ་ནི། ཐམས་གསུམ་.....
 ཆར་ན་ཡོད། ཀྱུན་དགྲིས་བརྩུ་དང་། དེ་མ་དུག་གི་ནང་། རྒྱལ་ས་རྟོན་རྒྱལ་ས་པ་གཡོ་སྒྲ་
 ལྷ་ཕུད་པས་བརྩུ་གཅིག་པོ་རྣམས་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། ཙ་ཉོན་ཉི་ཉོན་དེ་དག་ལས།
 མཐོང་སྤང་ཀྱུན་དང་། སྒྲུབ་སྤང་ནང་ནས། གཉིད་དང་ང་རྒྱལ་ཉི་ཉོན་རང་དབང་ཅན་
 བརྩུ་གཅིག་རྣམས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་དང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་། རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་གཉིས་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་དུག་རྣམས་རྣམ་ཤེས་དུག་ཆར་གྱི་འཁོར་དུ་ཡོད། །
 འདོད་ཆགས་ནི། རང་གི་གྲོགས་ཆར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་ཅི་རིགས་དང་མཚུངས་
 ལྷན་དུ་འགྲོ། ཞེ་སྤང་ནི་རང་གི་གྲོགས་ཆར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་གང་རུང་.....

དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འགྲོ། མ་རིག་པ་ནི། རང་གྲོགས་ཚར་བ་གསུམ་ཀ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འགྲོ། ལྷག་ལྟ་ནི། རང་གྲོགས་ཚར་བ་ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ་གང་ཅུང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འགྲོ། ཐེ་ཚོམ་ནི། རང་གྲོགས་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་གཞན་བཞི་དང་། ང་རྒྱལ་ནི། རང་གྲོགས་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འགྲོ། ལེར་སྒྲིལ་ནི། ཡིད་བདེ་དང་། གཡོ་སྒྲུ་འཆབ་པ་ཅི་རིགས་དང་། གཉིད་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་བཏང་སྒྲུམས་དང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འཁོར་ཏུ་འབྱུང་། རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཐུགས་ཚིག་བཞི་ནི། ཚར་བ་ལྷ་ཆར་དང་ནམ་ཤེས་ཏུག་ཆར་ན་ཡོད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི། འདོད་པ་འདུན་པ་དང་། གནོད་ལེམས། ཐུགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་ཚིག་འགྱུར་གཉིས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ལྷ་པོ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཐུགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་དང་། ཚིག་འགྱུར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཉེན་པོ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲུང་བ་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ནི། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་སྒྲུངས་དང་། ལ་ཟས་ཟ་མང་བ་དང་། ལེམས་བྱམ་པ་ནམས་ཡིན། བྱ་མ་གཉིས་ནི། གཉེན་པོ་ལེམས་ཞི་བར་གནས་པ་དང་། ཟས་ནི། ཉེ་ཏུ་དྲན་པ། ཅེས་པ་བྱུང་མེད་ལ་དགའ་མགུར་སྒྲུང་པ་སོགས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཡིན། བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀས་ལེམས་ནང་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པོ་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲིབ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་ལེམས་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་དང་། ཐིག་པ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད། བྱ་མ་བཞིས་རིམ་བཞིན་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་ལས་རིང་ཏུ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་གནོད་བྱེད་པ། ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས། བདེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་ཉེས་དམིགས་སྒྲིན་ནས་བཞག་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ངོས་འཛིན། བྱེད་ལས། ཉེས་དམིགས། དབྱེ་བ། རྒྱ། ལེམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་བཤད་ནས། ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་ཚུལ་འོག་མར་འགོད་རྒྱ། །

སྤང་བཤད་པའི་ཕ་རྒྱས་དེ་དག་སྤང་བའི་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཇིག་རྟ་དེ་བདེན་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་པ་

ཡིན་པས། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ན་སྤང་སྟེ། མོ་ཡོར་མིར་འཛིན་པ་དེ་མོ་
 ཡོར་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ན་འཛིན་པ་དེ་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ། འདོད་པའི་ས་བཟུས་ལྟ་བ་
 དང་པོ་གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་གསུམ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་.....
 འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་གསུམ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་.....
 སྤང་དགུ་དགུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དུག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་
 སྤང་ལྟ་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་བཞི་རེ་རྣམས་རང་གི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་གང་རུང་ལ་ལྟ་བར་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་མཐོང་ལམ་ཆོས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་.....
 དམིགས་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ན་སྤང་བའོ། །

ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་སྤང་བ་ནི། དཔེར་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ལྟ་སྤངས་པ་ན་ཁམས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ལྟ་ལྟ་ཡང་.....
 སྤང་སྟེ། དང་པོ་དེ་གཉིས་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་བྱེད། དང་པོ་དེ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་.....
 ཡིན་པས་རྒྱ་སྤངས་པས་འབྲས་བུའང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་.....
 སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོ་དགུ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་སྤངས་པས་ཡུལ་ཅན་སྤང་བ་ནི།
 བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལྟ་ཞུགས་འཇིག་ལྟ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཆོག་དུ་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བ་དེ། དམིགས་ཡུལ་འཇིག་ལྟ་སྤངས་པས་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་སྤྲོད་པའོ། །དཔེར་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེས་པ་ན། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་སྤངས་པ་ན་ཡུལ་ཅན་འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་.....
 སྤངས་སོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཉེར་གསུམ་ཡོད། བྱ་རྒྱས་ལྟ་
 པ་ལ་ལྟ་ཞུགས་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤང་བ་ནི། བྱ་རྒྱས་སྒྲིན་.....
 སྤང་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་ནི་གཉེན་པོ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུ་དགུར་བྱེན་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི།
 བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། གོས་ལ་ཆགས་.....
 པའི་དྲི་མ་རྣམས་རགས་པ་སྒྲིན་ལ་དག་ནས་བྱ་མོ་རྣམས་རྗེས་ལ་དག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 སྒྲིན་སྤང་བྱ་རྒྱས་རྣམས་ཡིན། མཐོང་སྤང་སྒྲིན་སྤང་གཉིས་ལ་སྤང་དཀའ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དེ། མཐོང་སྤང་ནི་བདེན་པ་མཛོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་རུས་ལ། སྒྲིན་

སྤང་ནི། དེ་ཙམ་མིན་པར་གཉེན་པོ་ཡུན་རིང་གོམས་པས་སྤང་བར་རུས་སོ། །དཔེར་ན།
 སྤྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་པའི་བུད་མེད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ནས་ཆགས་པ་སྤྱུས་པ་ན། སྤྱུ་ལ་
 པར་ངི་བཞིན་ཤེས་པ་ན་ཡོག་འཛིན་དེ་བསྒྲག་རུས་ཀྱང་། དེ་བུད་མེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་
 ལྟན་སྤྱུས་མི་བསྒྲག་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ་སྤང་...
 བའི་གཉེན་པོ་དང་། གཞིའི་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐངས་པའི་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་སྤྱན་
 འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་བཞི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་...
 མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པས་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཟོད། གཞིའི་གཉེན་པོ་ནི།
 བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པ་ཉི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པ་ཉི་བར་...
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འགོག་བདེན་དང་རུས་མཉམ་རུ་...
 གནས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་སོ། །

ཐག་བསྐངས་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་སྤང་བྱ་དང་རིང་རུ་སོང་བ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་...
 དང་པོ་མ་གཏོགས་པ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་རྣམས་ཡིན། རྣམ་པར་སྤྱན་...
 འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། སྤྱག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་འདུས་བྱས་རྟག་...
 པར་འཛིན་པ་སྤྱན་འབྱེན་པའོ། །སྤང་བ་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་...
 དང་པོ་དང་གཞིའི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དང་པོའོ། །དེ་གཉིས་སྤྱན་འབྱེན་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྤྱོད། །ཐག་བསྐངས་ཞེས་པ་ནི་རིང་...
 བའི་དོན་ཏེ་ཆོགས་པ་གཅིག་རུ་མཉམ་པོར་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་
 འབྱུང་བཞི་ཉི་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱགས་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱི་རྣམས་རིང་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་
 འཆལ་ཚུལ་ཉི་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པས་རིང་བ་ནི་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉི་ལྟ་...
 དང་། རུས་ཀྱི་རིང་བ་ནི་འདས་མ་འོངས་ཉི་ལྟ་བུའོ། །ཕྱ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྤང་བའི་
 སྤངས་པའི་ཐོབ་པ། ཡང་དང་ཡང་རུ་བྱུང་པར་རུ་འགོ་ཉི། དབང་པོ་རུལ་པོ་རྣམས་ནི།
 ཕྱ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱུས་པ་ན་བྱུང་པར་རུ་འགོ། དགེ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་...
 འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ན་བྱུང་པར་རུ་འགོ། དབང་པོ་རུལ་པོ་ལས་རྣམས་པོར་
 འཕོ་བ་ཉི་རུས་རུག་རུ་བྱུང་པར་རུ་འགོ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་ན་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་

པས་རུས་ལྟར་བྱད་པར་རུ་འགྲོ། དང་པོ་གཉེན་པོ་སྦྱོས་པ་ཞིས་པ། བྲལ་ཐོབ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྦྱོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡིན་གྱི། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ཡོངས་
 ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་འགོག་བདེན་ཡིན། དེ་ནི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོར་.....
 བརྟགས་འགོག་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་སྤྱག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་གཉིས་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་འདོད་པའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་
 གཅིག་འདོད་པའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དེ་བཞིན་རུ་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལའང་གསུམ་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་རུ་བསྐྱམས་པའི་རུག་དང་།
 སྦྱོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས།
 གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་བྱད་པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཟག་པ་བྱད་པའི་ཡོངས་ཤེས་
 དང་གསུམ། བྱོན་བསྐྱམས་དགུ་ཡོད། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་། སྦྱོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་སོ་སོར་བགྲང་པ་ནི། མཐོང་
 སྤང་ལ་གཉིས་པོ་གཅིག་རུ་འགྱུར་བ་ཡོད། སྦྱོམ་སྤང་རྣམས་གཉེན་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཡོངས་ཤེས་ཞིས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་དང་། ཡང་ན་འབྲས་བུ་
 ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་རུག་ནི། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ནི་
 སྦྱོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེར་བསྐྱགས་མི་ཚུགས་མེད་ཀྱི་.....
 འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་དགུ་ག་ཡོད། དེ་ཡང་། ཉེར་བསྐྱགས་དེ་ནི་གནས་དང་པོ་ཐོབ་པ་
 ན་ཐོབ། མི་ཚུགས་མེད་ཅེས་པ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་
 པོ་བྱེད་ཐུབ་པས་དེ་ཉེར་བརྟགས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱི་.....
 འབྲས་བུ་ནི། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་.....
 གསུམ་དང་། སྦྱོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་བཅས་ལྟ་མ་གཏོགས། འདོད་པའི་
 མཐོང་སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བཞི་མི་འབྱུང་། དེ་ཡང་དངོས་གཞིས་
 འདོད་པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་ཉེར་བསྐྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་

དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་ལ་
 བསམ་པར་སྤང་ངོ་། །བརྟུ་རྟུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་.....
 ཡོངས་ཤེས་ནམས་བཏང་ནས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ལྟ་གསར་
 རུ་ཐོབ་པ་ཅ་ཆོག་ལས་གསལ། ཡོངས་ཤེས་དགྲུག་ག་འཕགས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་རྟུག་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་
 མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་བའོ། །ཡོངས་ཤེས་བརྟུན་པ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་.....
 ཡོངས་ཤེས་དང་། བརྒྱད་པ་གཟུགས་གྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས། ཟག་བཅས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཤེས་གྱི་སྒྲུགས་མཐུན་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྒྲོམས་ན་རྟུག་འབྱུང་
 བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ཆོས་བཟོད་གྱི་འབྲས་
 བུ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 འབྱུང་བའོ། །རྗེས་ཤེས་གྱི་ཐོགས་མཐུན་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྗེས་
 ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྒྲོམས་ན་འང་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། གོང་མའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་
 ཤེས་རྗེས་བཟོད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་
 རྗེས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བའོ། །ཤེས་པ་དང་། བཟོད་པ་ནམས་གྱི་བྲལ་བ་སྤང་བ་
 ཡོངས་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ལ་རྩ་མཚན་གསུམ་དགོས་ཏེ། གཅིག་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་གང་
 རུང་གསར་རུ་རྟེན་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་རྟོན་མོངས་གང་རུང་ཉམས་པར་བྱས་པ། ཁམས་
 གསུམ་གང་རུང་གི་སྟུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པ་དང་.....
 གསུམ་ཚང་དགོས། སོ་སྟེལ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་གྱི་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་གང་རུང་བཅོམ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་རྟེན་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་རྟོན་མོངས་གང་རུང་ཉམས་པ་
 མེད་པས་ཡོངས་ཤེས་མ་བཞག་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། བྲལ་ཐོབ་
 ཟག་མེད་རྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིད་ཅེའི་རྟོན་མོངས་གང་རུང་ཉམས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་
 གང་རུང་གི་སྟུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པ་གཉིས་མ་ཚང་
 བས་ཡོངས་ཤེས་མ་བཞག་སྟུག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྟུག་

ཀུན་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་བཅོམ་པ་མ་ཆང་བས་ཡོངས་ཤེས་མ་བཞག་ཏེ། ཀུན་
 འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོ་མ་སྤངས་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་
 ཡོངས་ཤེས་ཐོབ་ཏེ། འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་གསར་དུ་
 རྟེན་པ་དང་སྤྲིད་ཅེ་རི་ལྷན་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཟིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷན་ཀུན་
 མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་བཅོམ་ཟིན་པ་དང་གསུམ་ག་ཆང་བའོ། །དེ་འདྲའི་བྲལ་
 བ་དེ་འདོད་པའི་ལྷན་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་བཞག་ ཁམས་གོང་
 མ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་བཞག་པས་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་འགོག་པ་ཆོས་
 ཤེས་དང་། ལམ་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་རྩ་མཆན་གསུམ་ག་ཆང་བས་ཡོངས་ཤེས་རེ་རེ་བཞག་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་བྲད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ལ་རྩ་མཆན་གསུམ་ག་ཆང་བ་མ་
 ཟད། རིམ་པ་བཞིན་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པའི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་ཡོངས་ཤེས་དེ་དག་འཛིག་གོ། ཡོངས་ཤེས་དེ་དག་གང་བྲག་གང་ལ་ལྷན་
 པ་དང་མི་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་ལ་ཡོངས་ཤེས་དང་ལྷན་པ་མེད་ཅིང་། འཕགས་
 པའི་གང་བྲག་ལ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་ཡོངས་ཤེས་མི་ཐོབ་ཏེ། རྩ་མཆན་
 གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་མཆན་གསུམ་ནི། བྲལ་ཐོབ་བྲག་མེད་གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་།
 སྤྲིད་ཅེ་རྟེན་མོངས་གང་རུང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་མཐོང་
 སྤང་ཀུན་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པ་དང་གསུམ་ཆང་དགོས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་
 པ་ན། རྩ་མཆན་གསུམ་ག་ཆང་བའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་ལྷན་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བབྱེད་
 ལ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་དང་། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་དང་། འགོག་པ་ཆོས་བབྱེད་གཉིས་ལ་
 གནས་པ་ལ་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་ཏེ། སྤང་དེའི་སྤྲིང་ཁམས་གོང་མའི་ལྷན་ཀུན་
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། འགོག་
 པ་རྗེས་བབྱེད་པ་གཉིས་ནི། འདོད་པའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་
 དང་། སྤང་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དང་ལྷན་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཆོས་བབྱེད་པ་
 གཉིས་ནི། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། སྤང་
 གསུམ་སྤྲི་བཞི་དང་ལྷན་ལམ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ལམ་རྗེས་བབྱེད་པ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་

ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། སྤུང་མ་བཞི་སྟེ་ལྷ་དང་ལྷན་ནོ། །ལམ་རྒྱུ་
 ཤེས་པ་ནི། སྤྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོངས་ཤེས་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་མི་ལྷན་ནོ། །
 སྤྲོམ་ལམ་པ་ལ་ཡང་། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་འདོད་པའི་སྤྲོམ་སྤང་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པ་རྣམས་ནི། ཡོངས་
 ཤེས་དྲུག་དང་ལྷན་ཏེ། གོང་གསལ་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་ལྷན་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བསྐྱམས་ཚུལ། ཁམས་གསུམ་གང་་་་
 རུང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་གསར་དུ་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཚེགས་ན་བསྐྱམས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལམ་
 རྒྱུ་ཤེས་པ་དེ། རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་་་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཡོངས་ཤེས་མི་བསྐྱམས། ཆགས་བྲལ་སྤྲོམ་སྤང་གི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་
 ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཏེ། ཡོངས་ཤེས་སྤུང་མ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཚང་བས་བསྐྱམས་པའོ། །
 དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡོངས་ཤེས་སྤུང་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པས་ཟག་
 པ་ཀྱན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ལ་འདོད་་་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཟག་
 པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཏེ། ཡོངས་ཤེས་བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་
 མ་ཚང་བས་སོ། །ཡོངས་ཤེས་རྣམས་གཏོང་ཚུལ་དང་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ། དག་བཅོམ་པ་
 ལས་ཉམས་པ་ན་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་གཏོང་སྟེ། ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་་་་
 གཏོང་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པའི་ཉན་་་
 མོངས་ཀྱིས་ཉམས་ནའང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཕུ་གཏོང་
 ངོ། །ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཅམ་ཅིག་ཅར་དུ་གཏོང་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་་་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དག་་་

བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཏོང་སྟེ། བདུན་པ་དང་།
 བརྒྱད་པ་གཉིས་སོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་བཙུ་བྱ་པ་ལམ་རྒྱུས་ཤེས་ཐོབ་པ་ན།
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ཅིག་ཅར་དུ་གཏོང་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 སོང་དེས་ལམ་རྒྱུས་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཐོབ་པ་
 དང་། དེའི་ནང་དུ་གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དུས་
 མཉམ་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་གཏོང་བ་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཐོབ། མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་གཏོང་རོ། །ཅིག་ཅར་བ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་། དུག་ཅིག་ཅར་དུ་བཏང་ནས་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་གྱི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་
 གསར་དུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་འདྲ་དག་བཙམ་པ་དེ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་ཡོངས་
 ཤེས་དང་། གཞུགས་གྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་གྱི་ཡོངས་
 ཤེས་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཐོབ་ཀྱང་དག་བཙམ་པ་དེ་ཡོངས་ཤེས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་
 གཉིས་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་ཚུལ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 བས་གཏོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་ནི། ཡོངས་ཤེས་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་དེ་བསྐྱེད་
 པས་མིང་བཏང་བ་ཙམ་ལ་བཏང་བ་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཙམ་སོ། །ཡོངས་ཤེས་དེ་དག་ཐོབ་
 ཚུལ། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་འདྲོད་པའི་སྤུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་
 ཤེས་ཐོབ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ལམ་རྒྱུས་ཤེས་པ་དེ་གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་། རིམ་གྱིས་པས་འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བདུན་
 པ་དང་། དག་བཙམ་ཐོབ་པ་ན་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་གྱི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཐོབ་པའོ། །དག་
 བཙམ་པ་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཡོངས་ཤེས་གཅིག་
 བཏང་ནས། བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཐོབ། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་ལས་
 ཉམས་པའི་འཕགས་པ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་
 སྟགས་གོང་གི་དེ་དག་ལ་དཔག་ནས་ཐོབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མདོད་གནས་ལྟ་བུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མེར་སྐྱོད་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་མཚན། 1997ཟླ7ཚེས11ཉིན་སྐྱ་གཤེགས་་་་
ཟིན་པས་ཚས་ལྷགས་མིང་ཚིག་འདིའི་འཇུག་མཚམས་ཆད་དོ། །

དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་རགས་ཙམ་སྦྱང་བ།

ཐུབ་དབང་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་འགྲོག་རི་ཆེར། །ནགས་ཆལ་སྤང་ལྷང་མེ་རྟོག་ཁ་.....
དོག་བཟ། །གཙན་གཟན་བྱ་དང་རི་རྒྱས་བག་ཐེབས་རྒྱགས། །རང་བྱོན་བཀོས་བཀྲོལ་.....
ལྷ་བྱས་བསྐྱར་བའི་དབུས། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པས། །བརྟག་དབྱེད་རུ་
མར་མཛད་དེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ས་གཞིར་བྱིན་རྒྱབས་མཛོན་རྒྱང་གཏེར་ཁ་བརྟོན། །
དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་དགོན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུན་བཅུགས། །

ཞེས་པ་ལྟར། དགོན་པ་འདི་ཉིད་ནི་པོད་རབ་བྱུང་བརྟན་པའི་ས་སྤང་སྤྱི་ལོ་1409ལོར་
རྗེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱག་བཏབ། །ལྷ་ས་གོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་ངོས་སྟག་ཅེ་རྗེའི་གི་ཁོངས་སུ་.....
ཆགས་ཡོད།

དགོན་དེའི་མཐུན་རུ་དབང་བསྐྱར་རི་ཞེས་པ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཙན་སྐམ་པོ་རྒྱ་
མ་ཁྱི་ཁང་རུ་སྐྱབས་ལྷམས་པའི་ཆེ་རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་རི་དེའི་སྤྱང་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བཟླ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་དེ་མེ་རྟོག་གཏོར་བས་དེ་
ལྟར་བཤད། བཅུན་མོ་ལྷིང་གི་རི་ཞེས་པ། རྒྱ་མ་བཅུན་མོ་ཆལ་རུ་སྤང་བཙན་སྐམ་པོའི་.....
བཅུན་མོ་ནམས་བཞུགས་པ་དང་། རི་དེ་ལ་སྤྱོད་འཆམ་བྱས་པས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད།
འགོག་པ་རི་ཞེས་པ། རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་དགེ་སྤང་ཞིག་རི་དེའི་བྲག་གསེབ་རུ་འགོག་.....
སྤྲམས་ལ་བཞུགས་ནས་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་སྐབས་ས་ངོ་ནམས་བྱགས་ཆེན་འབྱལ་.....
བསྐྱེད་ཐེབས་པས་སྤྲམས་འཇུག་ལས་ལངས་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གང་རུ་བཞུགས།
རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་གང་རུ་གནས་སོགས་བརྗོད་པར། ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་.....
དར་རུས་ཡིན་ལུགས་སོགས་བྱས་པས་རྒྱ་འབྱལ་རུ་མ་བརྟན་ནས་རྒྱ་ངན་ལས་འདས། རི་

དེ་ལ་འགོག་པ་རི་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་སྤྲུལ་པ་དགུང་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་དེ་གཉིས་ལ་
སོན་པ། ས་སྤྱོད་ལ་གང་དུ་བྱོན་བཞུགས་མཛད་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱི་བཞིན་འབྲང་།
བས་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་བདག་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཆེད་
དུ་དགོན་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། དགོན་གསར་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་
ཁྱེན་དུ་མར་བརྟེན། བྱི་བའི་ལོར། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
རྣམས་ལ་ཞལ་གསེར་དང་། ར་བཟང་། མཆོད་སྤྱོད་བཅས་སྤྲ་མེད་སྤྱོད་ནས་ས་སྤྲུང་ལོར་
ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩོམ་ལོངས་སྤྱི་
རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། དགོན་པ་ས་སྤྱོད་ལ་དུ་འདེབས་རྒྱུ་བརྟག་པ་གནང་བས་
འབྲོག་རི་བོ་ཁོ་ནར་བཟང་བར་ཐེབས། སྤྱོད་ལམ་གྲོལ་འཕུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
སྤྱོད་མ་དང་བཅས་ས་དེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བར་དགོན་པ་
འདེབས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གཏན་ཁེལ། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཁྱེན་པས།
བྲག་ལ་བྱུག་མཛུབ་བསྟན་ནས་རྒྱ་བརྟོན། སྤྲིང་བསྐྱར་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་
དང་། དག་བཅོམ་པ་ལྷོ་ལྷལ་བྱས་སྤྱོད་པའི་དུང་དཀར་མཛོན་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ནས་བརྟོན། ས་
གཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ལྷ་ཁ་འོན་བྲག་ཤིས་རྩོམ་པར་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་པོ་མང་པོར་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་མཛད། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་འཛིན་དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེར་
ཐེབས་ནས་ཐིག་གདབ་པ་དང་། རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ལག་གི་སྤྲ་བསྐྱོས་པ་
སོགས་འདུལ་བའི་བྱུག་ལེན་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་གནང་སྟེ་མཁར་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྤྱོད་རྒྱུར་རྟོ། དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། སྤྱོད་བདག་དུང་
རིན་ཆེན་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་སོགས་སེར་རྒྱ་ཆང་མས་དུར་བཙོན་གྱི་རུས་པ་
བརྟོན་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་གཟིམ་ཁང་དང་ཁང་བུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་བཟོན་པ་དང་། གཞི་
བཟོང་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷ་མཐུད་བཙུགས། དེ་བྱིས་སྟག་ལོར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
དངས་ཏེ། རབ་གནས་ཆེན་པོས་ཆར་འབབས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲ་མ་ལྔ་བརྒྱ་པ་
དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩ་རྒྱུད་། སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་། ལམ་

རིམ། གསང་འདུས། རིམ་ལྔ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བསྟོར། དེ་ནས་བཟུང་གནས་
འདིར་གཏན་བཞགས་མཛད་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབས། དེ་ནས་མེ་.....
སྤེལ་ལོར་སྤྱབ་མཆོད་ཚུགས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ན་མས་བལྟ་མི་རུང་བས། སྤྱབ་མཆོད་.....
ཚུགས་ལྷལ་ཡངས་པ་ཅན་བཞིངས་ཏེ་གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་རྟོག་དབྱིངས། འཁོར་
ཆེན། འདིགས་བྱེད། རྣམ་སྤང་མཛོད་བྱེད། མི་འབྲུགས་པ་སྟགས་རྒྱུད་སྤེལ་སོའི་སྤྱབ་.....
མཆོད་བཟུགས། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟག་ཅེ་སྤྱབ་མཆོད་ཅས་པ་དེ་ཡིན།

དགོན་པ་དེར་ཆོགས་ཆེན་དང་། སྤྱ་ཆོང་གཉིས། ཁང་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙུགས། གསེར་
ཁྲི་ཁང་། གཟིམ་རྒྱུད་ཁྲི་ཐོག་ཁང་། བྱང་ཅེ་རི་ཁྲོད། ལྔ་མཆོད་ཁང་། མགོན་ཁང་། སྤྱིང་
བསྟོར་ལམ་དུ་བསྐྱབ་ཁང་བཅས་ལས་གྲུབ། དགོན་པའི་དབྱིབས་རི་ལྗེབས་སུ་ཆགས་.....
སྤྱབས་ཐོག་བཙུགས་སུ་གནས་ཏེ། རས་གཞི་ཡངས་པ་ལ་ཕིར་གྱིས་བྱིས་པ་ལྟར་གནས།
རི་བསྟོར་དུ། སྤྱབ་དབང་དང་། མགོན་པོ་དཔར་ནག་སྤེལ་མ་ཉེར་གཅིག་མི་ལ་རས་པ་
དང་། རས་རྒྱུད་བ། ཉ་མགོན། བྱ་པོ་སྟོར་གསུམ། གསེར་ཉ། གཞི། དབུ་ལྷ། འཕྲིང་བ།
ཞབས་རྗེས། རུར་ཁྲོད། ཁོད། མཆོད་རྟེན། ཡི་གེ་ལ། མི་རྒྱལ་བྱ། གསང་འདུས་ཤར་སྟོ་.....
དང་བྱང་སྟོ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཅས་ཀྱི་རང་བྱུང་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་སྟགས་ཡོད་དོ།
དགོན་པའི་ནང་གི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གཙོ་ཆེ་ཙམ་བཟོད་ན་རྗེ་རང་གིས་བཞིངས་.....
པའི་སྤྱབ་དབང་ཚུལ་བྲིམས་མ། ལྟ་སའི་རྩོ་པོ་ལས་ཁྲུ་གང་མཐོ་བ་ཞུགས་འགྲམ་རྒྱ་ཕྱི་བས་
ཉིས་བཙུགས། སྤྱབ་དབང་དེ་ནི་རྗེ་སྤྱ་མར་བཟང་རྟགས་ངན་རྟགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པས་
བྱེན་རྒྱབས་ཆེ། དེའི་གཡོན་དང་པོར་རྒྱལ་ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱགས་དམ་དུ་.....
བཞིངས་པ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད། གཉིས་པར། བཤམས་སྤྱབ་དགེ་ལེགས་.....
དཔལ་བཟང་གིས་བྱགས་དམ་དུ་བཞིངས་པ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་སྤྱབ་དབང་། གསུམ་པར།
འཁོར་དག་པ་ན་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས་འཇམ་དཀར་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་གདུང་
རྟེན། བཞི་པར། ཞལ་སྤྱ་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི་བྱགས་དམ་དུ་བཞིངས་པ་གསེར་.....
བྱངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་བཅས་སོ། །གཙོ་པོའི་གཡས་སྟགས་སུ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
མཆོན་གྱིས་ལྟ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་སྟེ། དང་པོར། རྒྱལ་བ་སེང་གི་ང་རོ་སེམས་དཔལ་.....

གཉིས་དང་བཅས་པ། གཉིས་པར། རྩེ་པ་སྦྱིད་ཤོད་པས་བཞིངས་པའི་གསེར་བྱངས་ཀྱི་
 ཐུབ་དབང་། གསུམ་པར། རྩེ་པ་སྦྱག་ཅེ་བས་བཞིངས་པའི་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་.....
 ཐུམས་པ། བཞི་པར། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་རྩུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་.....
 གཏུང་རྟེན། ལྷ་པར། བྱི་ཚ་ཞེ་སྒོ་བྱང་དར་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་རྟེན་དཔུལ་ལས་ཐུབ་པ་.....
 བཅས། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གཙོ་བོའི་གཡས་བྱི་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་དཔུལ་གཏུང་། གཡོན་
 ཏུ་བྱི་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གའི་གཏུང་རྟེན་དཔུལ་ལས་ཐུབ་པ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 མགོན་ཁང་ནང་འཛིགས་བྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་རྩེ་རང་གི་དུས་སུ་
 བཞིངས་པ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཡས་སུ། ཐུག་རྩལ་མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་གནོད་སྦྱིན་བཞི།
 ཡང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུག་རྩལ་མགོན་པོ་མཁས་ཐུབ་རྩེའི་.....
 ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡིན། རྩེ་བོག་སྦྱབ་མཆོད་ཁང་ཏུ་གཙོ་བོར་རྩེ་རང་གི་དུས་སུ་བཞིངས་
 པའི་དཔུས་སུ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒོས་བསྐྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་བྱངས། བརྟེན་པ་ལྷ་སོ་
 གཉིས། གཙོ་བོ་མི་བསྦྱོར་རྩེ་རྩེ་དཔུལ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་། འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཞི་རེ་རེ་ལ་དཔུལ་བྱེ་ཆེན་བྱེད་གཉིས་རེ་ལས་ཐུབ་པ། ལྷ་གཞན་རྣམས་གསེར་བྱངས་...
 ལས་བཞིངས། དེའི་ཤར་ཏུ་བདེ་མཆོག་ལྷ་མོ་པའི་སྒོས་བསྐྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྩལ་རུ་
 ཚ་གཉིས། གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་དཔུལ་བྱེ་ཆེན་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་
 དཔུལ་བྱེ་བྱེད་གཉིས་རེ། གཞན་རྣམས་གསེར་བྱངས་ལས་ཐུབ་པ། གསང་འདུས་ཀྱི་རུབ་
 ཏུ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོས་བསྐྱང་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ལ་...
 དཔུལ་བྱེ་ཆེན་གཉིས། ནང་མ་བཞིར་དཔུལ་བྱེ་གཉིས་རེ། གཞན་རྣམས་གསེར་བྱངས་...
 ལས་ཐུབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུ་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། རྒྱུད་རྩེ་ནས་བཤད་...
 པའི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རྩེ་རང་གིས་མཛད་པས་རོ་མཆོར་བའི་རྟགས་བྱང་། དེ་དག་གི་...
 གཡས་སུ་ཐུག་སྒོམ་པ་ཆེན་པོའི་གཏུང་རྟེན། བྱི་སྦྱག་ཐུགས་པའི་གཏུང་རྟེན། བྱི་ཆེ་.....
 བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གཏུང་རྟེན། ཡང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་...
 གཅིག་བཅས་བཞུགས། ལེ་མ་ལྷ་ཁང་ཏུ་མི་དབང་ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཐུལ་བའི་...
 ཐུབ་དབང་སྦྱ་ལེ་མ། དུས་རྒྱུན་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་དམ་རྟེན་ལེ་མ་མང་པོ། རྩེ་རང་གིས་.....

བཞེངས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒྲིལ་བསྐྱར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་.....
 ཟངས་བཅས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བློས་ཆོས་སྦྱང་གིས་བཞེངས་པའི་གསེར་མ་ལྟ་ཁང་དུ་
 རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་སྟེ། དདུལ་བྱི་.....
 གཏུང་རྟེན། གཡས་སྟེ། ཤར་ཆོས་ཟླ་གསལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་.....
 པའི་ཐུབ་དབང་། དེའི་གཡས་སྟེ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་སྟེ། ཤར་པ་ཉི་གསལ་གྱིས་བཞེངས་.....
 པའི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། གཙུ་པོའི་གཡོན་དུ་གསེར་.....
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་སྒྲོ་བློས་ཆོས་སྦྱང་གི་སྟེ། སྒྲོན་སྒྲོ་བློས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞེངས་
 པའི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་གཉིས།
 དེའི་གཡོན་དུ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དེའི་གཡོན་དུ་
 བྱི་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་དབང་བཅས་གསེར་ཟངས་ཤ་སྟག་ཡིན།
 དེའི་གཡོན་དུ་བྱི་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་གྱིས་བཞེངས་པའི་དདུལ་སྦྱང་བཅས་སོ། །སྒྲོ་མ་
 ལྟ་ཁང་དུ། དདུལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་སྟེ་གསུམ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་
 རྗེའི་སྟེ་གཉིས་དང་། སྒྲོན་སྒྲོ། པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྗེ་པོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན་པ།
 རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པ། རྗེ་པོ་རྗེ་དང་རྗེའི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་ཐང་ག། གནས་བཟོན་བུ་.....
 དུག་གི་སིུ་ཐང་། བཀའ་འཁྱར་གསེར་བྱིས་ཞེ་སྟོན་ཟངས་རི་བས་ཕུལ་བ། རྗེའི་གསུང་
 འབུམ་བཅས་སོ། །བདེ་གཤེགས་ལྟ་ཁང་དུ་བྱི་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་བྱི་དདུལ་སྦྱང་.....
 སྟགས་དདུལ་བྱི་མཆོད་རྟེན་བཙུ་ལ། ཡང་སྦྱང་སྒྲོ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་བྱི་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་བྱི་དདུལ་སྦྱང་སྟགས་དདུལ་སྦྱང་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །གསེར་སྦྱང་ལྟ་ཁང་དུ།
 གཙུ་པོར་དདུལ་སྦྱང་མཐོང་བ་དོན་ལྟ་དེ། བྱིས་བྱི་ཐོག་ལྟ་བུ་པ་བྱི་དགོ་འདུན་ཕུན་
 ཆོགས་གྱིས་གསེར་སྦྱང་དུ་བསྐྱར་བ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ། རྒྱལ་ཆོད། མཁས་གྲུབ། ལྟ་
 ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོ་བློས་ཆོས་སྦྱང་། བ་སོ་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོ་བློས་བཟོན་
 པ། སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བ། རྟོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། སྟག་ཕུ་ཆོས་གསལ་བཟང་པོའི་.....
 གཏུང་རྟེན་བཅས་དདུལ་བྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། སྒྲོ་མ་ཞེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་བྱི་

གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞི། ནང་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་སྟགས་མང་པོ་བཞུགས།
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བྱམས་ཁང་ནང་དུ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པ། དཔུལ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་ཆ་ཆང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད།
 བྱམས་པ། རྗེའི་སྐུ་རྣམས་བཞུགས། གཟིམ་ཁང་འོད་ཟེར་སྒྱག་དུ། རྗེ་རང་གིས་མེད་
 བཞེངས་པའི་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ལྟ་རྣམས་གསུམ། འཇམ་དབྱངས། གདུགས་
 དཀར་བཅས། བྱག་རྗོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱང་དཀྱིལ་འཁོར། རྟེན་པས་བྱིས་སུ་རྗེ་མེད་
 གསུང་བྱོན་མ་སྟགས་བཞུགས་སོ། །གསེར་ཁྱི་ཁང་དུ་གསེར་ཁྱི་དང་། བྱམས་པ། རྗེའི་སྐུ་
 སྟགས་གསེར་ཟངས། ལྷ་མཆོད་ཁང་དུ་རྗེའི་འཆོམ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན། གདུགས་
 དཀར། བྱག་རྗོར། འཛིགས་བྱེད། མགོན་པོ། རྗེའི་སྐུ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བྱག་བཟོ་སྟགས་
 དང་སྐུ་ཐང་བྱོན་སྐབས་ཆེ་བ་མང་དུ་བཞུགས། བྱང་ཆེ་གཟིམ་ཁང་དུ། བ་སོ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས། རྗེ་བཟླ་ཤིས་རྗོ་ཁ་མ། འབྲི་གུང་སྐྱོན་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་ལ་
 འབུལ་གནང་བའི་རྗོ་རྗེ་རྣམས་འཕྱོར་མ་གསུང་བྱོན། ན་རོ་པའི་རུས་རྒྱན། སྟག་ལྷ། དབང་
 བུམ་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། གསང་འདུས་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་ཟངས། གསང་
 འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གསེར་ཟངས་སྐུ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བྱག་བྱིས་གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་དམར་སྟགས་སྐུ་ཐང་བཟོ་ལྷ་བཅས་བཞུགས། པར་ཁང་དུ། རྗེ་རང་གི་གཟིགས་
 དཔེ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས། ལོ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། སྟགས་རིམ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་སྟགས་མང་
 པོ་བཞུགས། ཡངས་ཅན་གྱི་འོག་དུ་གདུག་པ་ཅན་མནན་པའི་སའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས།
 བྱང་ཆེ་སྐུ་ཆང་ནང་དུ་སྐྱང་མ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་སོ། །ཤར་ཆེའི་སྐྱང་མ་བསེ་ཁྲབ། རྒྱུད་ཁང་
 དུ་འང་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་སོ། །

དགོན་དེའི་སྐྱོན་བདག་གཙུག་པོར། མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འབྲི་གུང་སྐྱོན་
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་པ་སྐྱོད་ཤོད་པ། གཞིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་སྟགས་དང་། བྱིས་སུ་རིམ་པར་བྱོན་པ།
 པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆས་རྒྱན། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གོ་བྱེ་བསྐྱོན་འཛིན་ཆས་རྒྱལ།
 རྟེན་སྐྱོད་བསོད་ནམས་ཆས་འཕེལ། རྟེན་སྐྱོད་ཟངས་རི་བ། ལྟ་བཟང་། བཤད་གྲགས། པོ་ལྟ་

བ། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱ་གསུམ་པ། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྟོན་ བོད་ཡོངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད། གསར་སྟོན་
 སྟགས་གནང་ནས། སྤྱི་ལོ་1959པར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྲ་དང་། སྟགས་སྲ་ཤིན་ཏུ་
 དར་ཉེ་སྲ་གངས་ཀྱང་ལྷ་སྟོང་ལྟ་ཅམ་བར་འཕེལ། སྤྱི་ལོ་1969ལོར་མིག་མེད་ཏུ་བཅོམ།
 སྤྱི་ལོ་1979ལོར་སྐར་ཡང་བསྐྱར་གསོ་མཛད་ནས་ལྷ་མཆོད་ཁང་དང་། གསེར་སྟོང་ཁང་།
 ཡངས་པ་ཅན། ཁྲི་ཐོག་ཁང་། གསེར་ཁྲི་ཁང་། མངའ་རིས་སྟགས་རྟགས་ཅམ་གྲུབ་ཉེ་སྲ་
 གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར།

དགེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གི་གདན་རབས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། འཇམ་
 དབྱངས་གཙང་པ་བརྟན་ནས་ཁྲི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤུབ་བསྟོན་ལྷང་རྟོགས་བར་ཁྲི་
 ཐོག་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྟན་ལྷང་ཟིན་པ་ནམས་གཞན་ཏུ་བྱིས་ཟིན་པ་དང་། ཁྲི་པ་དེ་དག་ནི་
 ཐོག་མར་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྤྱིས་སྤར་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྤར་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་
 དགོན་པའི་དབྱེ་མཆོམས་མེད་པར་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་གདན་སྤངས་ཉེ་གསེར་ཁྲིར་
 མངའ་གསོལ། སྐབས་ཤིག་ལ་ལོ་བརྟན་གྱི་ཆོད་བཟུང་། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱུད་སྲ་
 ཉིད་སྤར་གཉིས་ནས་རིམ་པར་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་སྤྱོད་ཆགས། དེ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་
 གང་ཅུང་ཞིག་ཏུ་སྤྱིགས་ཞུགས་བྱས་ཉེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤངས་པ་མཐར་
 ཟུན་པའི་སྲ་བསྐྱར་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས། སྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛིག་
 གནང་རྗེས། རིམ་པར་དགེ་བསྐྱོས། སྤྱི་མ་དབུ་མཛད། མཁན་པོ། མཁན་ཟུར། ཤར་བྱང་
 གང་ཅུང་ཞིག་གི་ཆོས་རྗེར་ཕེབས་ནས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ལོ་བརྟན་བར་དང་། ལོ་ལྟར་དབྱར་ཁ་
 དགའ་ལྷན་ཏུ་གསུང་ཆོས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲུ་དབུར་ཕེབས་ཉེ་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་
 སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་པ། སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་མི་རུར་ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་སྟགས་གནང་
 སྤྱོད་ཡོད།

གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གི་ལོ་རྒྱུས་རྟགས་
 ཅམ་བཀོད་པའོ། །

ཆབ་མདོ་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

མེས་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ལྷང་གིས་ཟིན།
རྩ་རོམ་ཆབ་གཉིས་བར་གྱི་ཐང་ཆེན་དུ།
མདོ་ཁམས་འགོ་བ་བྱམས་བཙུལ་སྐྱོང་བའི་སྤང།
ཆོས་སྡེ་སྤྱིང་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བསྟུན།

དགོན་པ་དེ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཆབ་མདོ་གོན་ཆུས། ཆབ་མདོ་རྫོང་དུ་གནས་
ཡོད། ཆགས་ལུལ་ནི་རྩ་རྒྱ་དང་རོམ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལྷགས་ར་ཐང་། སྐྱེ་ཐང་སྟག་ཆ་.....
ཐང་བཅས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། རྒྱབ་དུ་འབྱུག་གི་རི་བོ། ཤར་དུ་ཆེས་མཐོ་བའི་འབྱུག་རི་ཁྲ་ཤོད།
མདུན་རི་སེང་གེ་ཆེ་ལ། རྒྱབ་དུ་ལྷ་རི་རྩ་བོ་ཆོས་འཕེལ་སྟགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཉམས་.....
དགའ་བའི་གནས་དེར། ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་མདོའི་ལུལ་ནས་དབུས་སུ་.....
ཕེབས་སྐབས་གནས་འདིར་དགོང་ཞག་གཅིག་མཛད་པས་དགེ་མཚན་བྱད་དུ་འཕགས་
པ་བྱུང་སྟེ། དེར་དགོན་གནས་ཤིག་ཆགས་པ་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་
ཆུབ་འབུམ་པས་རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་སྐམ་བུ་དང་དབུ་ལྷའི་བརྗོད་པ་ལུལ། དགའ་.....
ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཁམས་ལ་བྱོན་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། དེའི་སྦྱགས་སུ་རི་བོ་ཞེས་
སུ་གྲགས་པ་དེའི་ཉེ་སྐོར་ཞིག་ན་བྱིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ཡོད་གསུངས་ནས་.....
ལྷང་བསྟན་དང་བརྗོད་བ་གནང་། དེ་ལྟར་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་
སྐྱལ་སྤྱི་ལོ་1437ལོར་གོང་གསལ་གྱི་དབྱེད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་དེར་ཆབ་.....
མདོ་དགོན་པ་བྱུག་བཟང་། དེར་ཆོགས་ཆེན་གཅིག་དང་། སྤྱ་ཚང་བཅུ། སྤྱ་བྱང་ལྷ་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤྱ་ཚང་ནི་གསང་འདུས། དབྱེས་རྫོང་། ཀུན་རིག་འཁོར་ཆེན། བདེ་མཚན་དུས་.....

འཁོར། སྒྲ་ཞབས། དགེ་སྦྱོང་། ལ་མཚོད། མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་བཅས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲ་
བྱང་། ཞི་བ་སྒྲ་བྱང་། ལྷགས་ར་སྒྲ་བྱང་། རྒྱ་ར་སྒྲ་བྱང་། གུན་དོག་སྒྲ་བྱང་བཅས་སྒྲ་ཁག་
ལ། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གོང་འོག་གཉིས་སོགས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད།
ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྟན་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ། ཐུབ་
དབང་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱག་གསང་འདུས་ལྷ་ཚང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་
ཚོགས་དང་དགྱིལ་འཁོར། དུས་འཁོར་ལྷ་ཚང་དུ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་བརྟན་
དང་དགྱིལ་འཁོར། དེ་བཞིན་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཚང་དང་། དགྱེས་རྗེས། གུན་རིག་འཁོར་
ཚོན་སོགས་ལྷ་ཚང་སོ་སོར་ཡི་དམ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་སྐུ་བརྟན་
ལྷན་པ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདུང་བཞུགས་མཚོད་ཉེན་མད་དུ་བྱུང་བ།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཉིས་གང་བ།
གཞན་ཡང་རིན་བྲལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐུ་ཚོགས་དང་ལྷེབས་རིས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐུ་བརྟན། ཉོགས་པ་བརྗོད་པའི་བརྟན་གྱིས། སྐུ་མཚོར་དུ་རྒྱལ་ཚོན་རིགས་བཞི་སོགས་
མཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་གང་བ་བཅས་གྱི་དགོན་པ་འདི་ལ་
མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀ་ཕུག་བཞེས་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོན་པོ་བྱམས་པ་མཐའ་
ལས་ཐེབས་རྗེས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་མཚན་ཉིད་གྱི་
ཚོད་ལྷ་མེ་ཉོག་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དུ་བཞད་པ་ལྷ་བྱར་འགྱུར། སྐུ་ལྷང་ནེུ་སིང་རབ་དུ་
རྒྱས་པ་ལས་སྐྱོན་ཤིང་སྐུ་ཚོགས་འབྲིགས་པའི་ཆོས་རྩ་ཚོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
མཁྱིན་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་། གཞན་ཡང་གསེར་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཐིབས་གྱིས་མཛེས་
པར་སྐྱས་པའི་དགོན་པ་དེ་རྗེ་དོམ་ཆབ་གཉིས་གྱི་མདོ་རུ་གནས་པ་ལས་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་
བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ཡིན་པས་ན་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས། འདི་
པོད་རང་སྦྱོང་སྦྱངས་རིག་དངོས་གཙོ་གནས་སྐྱེད་སྦྱོང་སྤེལ་ཚོན་དུ་གཉོགས་རུང་ལོ་བརྩའི་
གོད་ཆགས་ནང་ཉེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་རྩ་བཤེག་དུ་སོང་ལགས་སོ། །ཕུག་
འདེབས་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནི་རི་བོ་ཆེ་ཡོར་སྤེལ་དགེ་སྦྱོང་དཔོན་གྱི་སྐུ་
སུ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་དུས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་ཞུགས། བྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འབྱུང་

ཁུངས་གཅིག་ཕུ་དབུས་གཙང་གི་ཚུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་དང་།
 སྤུ་གྱི་བྱ་པོ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་སྦྱོ་
 སྤེང་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ། སེ་ར་རྒྱལ་སྤུས་དར་བཟང་སྐགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་...
 ཆོས་བཞིན་རུ་སྦྱོད་པ་རུ་མའི་ཞབས་པད་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱུངས་ལ་
 མི་འཛིགས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་རྟེན་ཅིང་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པའི་བཀའ་ལུང་དང་།
 རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལྟར་མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་...
 སྤྱིང་བྱག་བཏབ། འདིའི་འདེབས་ལོ་ལྷོ་སེར་ལས་ཤིང་བྱི་དང་། མེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་...
 བྱང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་བྱི་མའི་ལོ་ལ་བཏབ། ཅེས་པ་ལྟར་འདིར་བྱི་མ་བཀོད་ཡོད་པ་...
 བཅས་དང་། དེ་རྗེས་བཀའ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པས་ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་།
 སྤྲོ་བ་དཔོན་རྣམ་པ་ལྷན་གཙུག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་རབ་རུ་མང་པོ་དང་...
 བཅས་པ་བསྟུན། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་བཟང་པོས་
 མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་རུ་བྱབ་པར་མཛད་དེ་གཤེགས་སོ། །གདན་རབས་ནི་ཞང་ཞུང་...
 ཆོས་དབང་གྲགས་པ། སྟོད་ལུང་པ་མཚུར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། བྱང་སེམས་རང་གི་...
 དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཅེགས། གཞོན་ཅུ་དཔའ་ཤོད་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་...
 ལྷན། གཙང་མུང་སྟོད་པ་བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་དཔལ། བར་ཁམས་ཁྱུང་པོ་ཀུན་དགའ་
 སྤྱོ་གྲོས། བྱང་སྟོད་འབྲོང་ཅེ་བ་རྗེ་བྱང་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། ཆོ་བ་མི་གཡོ་སྟོང་པོ། བར་
 ཁམས་རྒྱང་ཤོད་པ་རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། སྤྱོ་མ་ལྷེ་པ་རྗེ་བྱང་འཇམ་དབྱངས། བ་སོ་
 བ་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱེ་འབྲེང་གསུམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན།
 དཔོན་བྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས། འཕགས་པ་ལྷ་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་སོ། །

དབལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་

མདོར་བསྟུས་བཀོད་པ།

མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དབྱིབས་མཚུངས་པ།

མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཐུགས་དགོངས་ཆུ་བོའི་གཞུང་།

གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བས་བསམ་ཡས་ཆུ་མཚོ་འབྱེལ།

ལྷགས་གསུམ་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

དེ་ཡང་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བོད་རང་སྐྱེད་

སྐྱེད་ས་ལྟ་བུ་གྲོན་ཆུས། གྲ་ནང་རྫོང་ཡར་སྐྱེད་གཙང་པོའི་བྱང་རོས་སུ་གནས་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱང་ལྷུ་

བཙན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་སྐྱོན་གནད་མཛད་པས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་

ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསིལ་ལྷན་སྐྱེད་ས་འདིར་བསྟན་པ་སྤྱང་ར་

ཞེས་པ་དེའི་ལྷུ་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། སྐབས་དེར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དགའ་པོ་

མི་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་འགོག་ཆོལ་བྱེད་མཁན་སློན་པོ་གྲོས་སྤྱོད་ལ་དབང་བ་འགའ་ཞིག་

ཡོད་ཅུང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སློན་གྲོས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་.....

བཞེན་བཞེད་རྒྱར་ཀྱན་གྱིས་སྤྱང་བཅི་བྱས་པ་རེད། དེ་རི་ལྷར་ཡོན་སྟམ་ན། ཆོས་རྒྱལ་....

གྱིས་སློན་པོ་རྣམས་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཞང་པོ་རྒྱའི་ཡུལ་མཚོང་བའི་མཁར་ཞིག་བཅིག་

གཟ། ཉས་པོ་རི་བྱངས་ཀྱི་བསྐྱམ་མམ། ཀ་རུ་ཐང་ལ་ཁྲོན་པ་འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་

བྱས་པ་བྱས་སམ། ལྷ་ཁང་བྱེ་ཆོད་གང་བཅིག་པ་སོགས་གདམ་དུ་བརྒྱག་པས། སློན་པོ་...

རྣམས་བསྐོས་ཏེ་གཞན་རྣམས་འགྱུར་པའི་ཐབས་གཏན་ནས་མཛད་པར་སློན་པོ་འགོས་...

སྐགས་ཆོས་སློན་གསུམ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་ཁང་བྱེ་ཆད་ཅམ་ཞིག་བཅིག་པར་བྱས་པར།
བཅན་པོས་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་བཅན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མདའ་རྒྱང་གང་གི་ཆད་ཡིན་གསུངས་པར།
སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཅན་པོའི་མདའ་རྒྱང་གཅིག་ནི་མི་གཞན་གྱི་མདའ་རྒྱང་གསུམ་ལྷག་
ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྟབ་སྟབ་དཀའ་བསམས་ནས་མདའི་སྟུག་སྟུགས་སུ་དབུ་
རྒྱ་སྟུགས་པས་གཞན་གྱི་མདའ་རྒྱང་གང་དང་མཉམ་པ་བྱང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པའི་ས་དབྱུད་གཟིགས་པས། ཤར་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་
པ་འདྲ་བ། རི་ནག་ལྷགས་སུར་བཏབ་པ་འདྲ་བ། མི་ཡར་དེུ་རྒྱ་འབྱང་བ་འདྲ་བ། རྡོ་
ཐང་དར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བ། ས་གཞི་གསེར་གཞོང་གུར་གུམ་གྱིས་བཀང་བ་ལྷ་བུ་ས་
དབྱུད་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་དེར་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་དང་། བཅན་པོས་
གསེར་གྱི་འཛོར་བྱག་རུ་བསྐྱམས་ནས་ཐོག་མའི་ས་རྒྱ་བ་མཛད་དེ་རྒྱ་པོ་སྟུག་གི་ཡོལ་
མང་བཏིང་བར་མཛད། (སྤྱོད་བཞེད་རུ་ཡོས་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་) ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་
དང་མཁན་པོའི་གསུང་བཞིན་ལྷུ་པ་ཡོའི་སྤྱིང་བཞེངས། དེ་ནས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་
སྐགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཨོ་ཏྭ་བུ་རིར་དཔེ་སྤངས་ཏེ་བཞེངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཨོ་ཏྭ་བུ་
རི་ནི་སྤར་འཕགས་ཡུལ་རུ་སྟུ་སྟེགས་རིག་འཛིན་གྱིས་རོ་སྟབ་བྱེད་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ལེན་
པའི་གྲུབ་གཡོག་མཆོན་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅུ་དགོས་པར། མ་གྲ་རྟའི་དགོ་སྤྱོད་
སྟབ་པ་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་གནས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དེའི་མཆོན་རྟགས་དང་ལྷན་ཡོད་སྟབས།
དགོ་སྤྱོད་སྟབ་པ་པོ་ལ་མཐུལ་ཡང་ཡང་སྟུལ་བར། དགོ་སྤྱོད་གིས་བྱོད་ང་ལ་གདམ་ངག་
འདོད་དམ་གསུངས་པར། རིག་འཛིན་གྱིས་ང་བྱོད་གྱི་ཉེ་གནས་དཔའ་བའི་རྟགས་ཅན་
ཁྱའི་ཞེས་སྟུག་པར་དགོ་སྤྱོད་སྟབ་པ་པོས་ཉེ་གནས་ཁོང་ལ་སྟུལ། དེ་ནས་སྟབ་ཁང་རུ་
ཐོན་པ་དང་། རོ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་རུ་བཞག་འདུག དེ་ལ་དགོ་རྒྱལ་རོ་ལ་
དཔའ་བའི་རྟགས་ཡོད་པས་མི་འཛིགས་པར་དེའི་ལྷེ་ཆོད་ཅིག ལྷེ་གསེར་གྱི་རལ་གྱིར་
སོང་བ་དང་ང་ལ་བྱིན། རལ་གྱི་གར་གཏད་བར་འགྲོ་རུས་པས་ང་འོག་མིན་རུ་རིག་
འཛིན་སྟབ་པར་འགྲོ། རོ་འདི་གསེར་རུ་འགྱུར་བས་དེ་བྱོད་ལ་ཐན་པ་སྟུན་ནོ་ཟེར། དེར་
དེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དགོ་རྒྱལ་རོ་སྟེང་རུ་བཞོན་ནས་གིས་རོའི་ལྷེ་གཅོད་རྒྱར་སྟུག་

གང་ཅམ་ནས་རོ་འགྲུལ་ཞིང་མིག་འགྲུལ། ཁ་བཏབ་བཏབ་བྱེད་ཅིང་ཕྱེ་དར་གཡུག་པ་ལྟ་
 བྱ་ཡུང་ཅམ་གཡུག་བྱུང་བར་དགེ་ཚུལ་ནས་གཙོད་ཁོམས་མ་བྱུང་། དེར་ལྷ་སྟོགས་རིག་
 འཛིན་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ། ལན་གཉིས་སུ་མ་ཟིན་པས་ད་རེས་ཕྱེ་མ་ཆོད་ན་དང་
 སྤར་ངེད་རང་གཉིས་གསོད། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་སྟིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གསོད་ཏུ་
 འོང་བས་བསྐྱེམས་ལ་ཆོད་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེས་རོ་དང་ཁ་སྤྲད་དེ་བསྐྱེམས་པ་དང་སོས་ཕྱེ་
 ཟིན་ནས་བཅད་པས་ཕྱེ་རལ་གྱིར་གྱུར། དེར་དགེ་ཚུལ་གྱིས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་གཏད་
 པས། དགེ་ཚུལ་ཡང་ནམ་མཁར་འབྱུར་བ་ལ། རིག་འཛིན་གྱིས། བྱིད། བྱང་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་ཕམ་པ་འོང་བ་ཡིན་པས་རལ་གྱི་ང་ལ་དབང་བས་མར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ།
 དགེ་ཚུལ་གྱིས། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ངས་ལྟ་མོ་ལྟ་ཡིས་ཟེར་ནས་རི་རབ་གྱི་ཁར་སོང་ནས་
 སྟིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྐར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷོག་བཞི། ལྷུ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་
 བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་བལྟས་པས་ལེགས་པར་མཐོང་། དེ་ནས་མར་ཡོང་ནས་རལ་གྱི་
 རིག་འཛིན་ལ་སྤྲད། རིག་འཛིན་གྱིས་རོ་ལས་གསེར་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་བྱིད་གྱི་གྱིས་
 ཤིག་འདིས་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་འཛོལ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རྒྱས་པ་མ་བཅད་ཅིག་བཅད་ན་ལོག་
 འཛོར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིས་མི་སྟོམ། །གཞན་ཏུ་ན་ནང་བཅད་ཀྱང་ལུབ་མོར་སྟོམ་ཞེས་བརྟེན་རིག་
 འཛིན་གྱིས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་དབྱུགས་ཏེ་འོག་མིན་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྟོབ་
 དཔོན་ལ། འོ་ཅག་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བཞུགས་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཅིག་བྱེད་དགོས་པས།
 མགོན་པོ་ལ་ས་གཞི་ལྷ་བའི་གཏོར་མ་བྱེད་ཟེར་ནས། གཏོར་མ་བྱ་རོག་གིས་བྱིར་ནས་
 མཆོ་ཅིག་གི་དཀྱིལ་ན་དེུ་ཡོད་པའི་ཁར་བཞག་གོ། དེུ་དེའི་ཁར་གཙུག་ལག་ཁང་
 ག་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་རི་རབ་སྟིང་བཞི་སྟིང་སྟན་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པར་དཔེ་བྱས་ནས་
 བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཨོ་ཏྭ་ཕུ་རི་བྱ་བ་ཡོད་པ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 དབྱིབས་བཀོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་བཞེངས་པར་མཛད་པས། རྟེན་སྟོན་གསུམ་དང་གསང་
 རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོད་བ་མ་ཟད། བོད་ཆོས་ལ་དད་པ་ནམས་
 དགའ་བ་སྟེ་བའི་བྱིར་འོག་ཁང་བོད་ལྷགས་དང་། ཞང་པོ་རྒྱ་ཡིན་པས་བར་ཁང་རྒྱ་ནག་
 ལྷགས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་ཡིན་པས་སྟིང་ཁང་རྒྱ་གར་ལྷགས་སུ་བཞེངས་པས་

ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཟེར།

དབུ་ཅེའི་འོག་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དེའི་ནང་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རྟེན་གྱི་གཙུ་བོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་
ལྟར་བསམ་ཡས་ཏེ་ཕོ་རི་ནས་གདན་དྲངས་པའི་དོ་སྤྱོད་རང་བྱུན་མར་གསེར་གྱི་སྤྱོད་
རགས་བཅིངས་པའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་གཡོག་ནས་འཇག་མ་དགྱིས། དེ་ལ་རས་གཡོགས་
ནས་འདམ་པ་བྱུགས། དེ་ལ་གསེར་གྱི་འཛིན་འབག་ལན་བདུན་གསོལ་ནས་བཞག་པ་རྫོ་
བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ། བྱམས་པ། ལྷན་རས་
གཟིགས། སའི་སྟེང་པོ། དགའ་བའི་དཔལ། ཁྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དང་དུག་གོ།
གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། ལྷག་དོར། འཇམ་དབྱངས། སྤྱིབ་པ་
ནམ་སེལ། དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དམར་པོ་གཙོ་འཁོར་
བཅུ་གསུམ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ལ་ལྟ་བུ་དགྲ་ཡོད་པ་ལས་དུག་མ་ཤོང་
ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་དུ་བྱང་ལྷགས་ལ་བྲིས་སོ། །

བར་ཁང་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་གོ་བ་ལས་བཞེངས་པའི་གཙུ་བོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། དེའི་
གཡོན་དུ་མ་འོང་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྤྱོད་བཞེངས་སྐྱབས་སུ་
བཞུགས་པ་སོགས་གྱིས་གཙུ་སྤྱོད་བསྟན་མང་དུ་བཞུགས།

སྟེང་ཁང་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་རས་འདམ་ལས་བཞེངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
ཀྱན་དུ་རིག་པ་རིགས་ལྷ་དང་། ཉེ་སྤྱོད་བཞུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་
སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་འདྲ་དུ་མ་བཞུགས། ལྟ་ཁང་དེ་དག་གི་ཞེབས་རིས་སུ་
མདོ་སྤེལ་སྤྱང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་
མའི་རྒྱད་རིས་མཚར་དུ་དངར་བ་བྲིས་པ་དང་། ཐོག་སྟེང་དུ་གཞི་ར་གསེར་ལ་ཤེལ་གྱི་
རྟོག་ཅན་བཅུ་གསུམ།

དེ་ནས་འཁོར་ས་བར་མ་ལ། ལྟ་སྤྱོད་སུ་རྩལ་མའི་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་བའི་རྩལ་མ་
མཛོད་ཇས་གྱི་བང་མཛོད་གསུམ་དང་། ལུབ་རོས་སུ་རྒྱ་དཔེ་དང་། བོད། རྒྱ་ནག་སོགས་
གྱི་ཡིག་རིགས་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་བམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁྱེངས་པའི་མདོ་རྒྱད་ཆོས་གྱི་

བང་མཛོད་གསུམ། བྱང་རོས་སུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བའི་རིན་ཆེན་
གསེར་གྱི་བང་མཛོད་བཅས་ཡོད། འཁོར་ས་བར་མའི་ལྷེབས་རིས་སུ་མདོ་རྒྱ་ཆེན་རྩལ་བ་
དང་། བསྐལ་པ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱས་བྲིས། འཁོར་ས་ཆེན་
མོར་ནམ་པར་སྤང་མཛོད་ངན་སོང་འཛོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིངས། རྒྱབ་ཏུ་རྩོམ་
པར་ཅན་ལ་བཀའ་གཅིགས་མདོར་བསྟུས་བཀོད། དབུ་ཅེའི་སྐྱོ་ཕྱུག་ལྷ་ར་མི་ཏ་ནམ་པར་
ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་དང་བསྟུན། ཅིག་པ་དང་ཤིང་བཟོ་བསྐྱས་ཏེ་མང་བཅུགས། བྱང་ཏུ་
ཀ་བའི་མང་བྱས། རྟེན་ཏུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་རྟེན་ཀ་ལོ། དེའི་རྟེན་གདུང་མ། དེའི་རྟེན་ལྷམ།
དེའི་རྟེན་སྤང་ལེབ། དེའི་རྟེན་སོ་ཕག་བཟུམ། ཁ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱར། འོག་ཏུ་སྐུ་ཁྱུང་
ཕྱི་རྒྱབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་བྱས་དེ་ལྷར་ལྷེར་ཆོ་དོན་བརྒྱད། མདོའི་རྒྱད་རིས་
བཅུ་བཞི། ཀ་བ་རྟེན་ཅ་གཉིས། སྐྱོ་མོ་ཆེ་སོ་དུག སྐྱོ་རྒྱུང་ཞེ་གཉིས། བྱ་སྐྱས་ཆེན་པོ་དུག
ཅང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གྲིང་བཞི་གྲིང་སྟན་བཅུ་གཉིས། ཉི་ཟླ་ཕྱི་རྒྱགས་རི་དང་
བཅས་པ་བཞིངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་རྣམ་དག་བྲིམས་ཁང་སྒྲིང་བཞེངས།
 སྒྲིང་དེར་སྒྲར་སད་མི་བརྟན་རབ་རུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྲང་གི་སྒྲུབ་པ་
 ལྷ་ས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཐོད་རུ་དགེ་སྦྲང་སྟབ་མཁན་དང་པོ་ཡིན། དེའི་གཡས་སུ་.....
 མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱད་པ་མཛད་ལུལ་ཡིན། དེའི་གཡོན་རུ་
 བརྩ་སྦྱར་ཚང་མང་སྒྲིང་ཞེས་པ་བརྩ་སྦྱང་སྦྱོར་ཁང་།

ལྟོ་འཇམ་བུ་གླིང་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་ལྟོ་གླིང་གསུམ་ནི་ཨརུ་པ་ལོ་གླིང་ཞེས་པ་.....
བཙན་པོས་ཡི་དམ་ཏྲ་མགོན་ཐུབ་པའི་གནས་དང་། དེའི་གཡས་སུ་བརྟུང་འདུལ་སྐྱགས་
པ་གླིང་ཞེས་སྐྱགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གར་འཆམ་བྱེད་པ་དང་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་
ཐུབ་པའི་གནས། དེའི་གཡོན་དུ་སྐྱ་སྐྱར་བྱ་གར་གླིང་ཞེས་པ་ལོ་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་....
བསྐྱར་བའི་གནས།

རུབ་བ་ལང་སྒྱུད་ཀྱི་གླིང་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་རུབ་ཀྱི་གླིང་གསུམ་གྱི་བྱམས་པ་གླིང་.....
 དེའི་ནང་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་མང་པོ་མཛད། དེའི་གཡས་སུ་བེ་

རྩ་མོ་ནི་སྤྱིང་ཞེས་པ་སྤྱིང་དེའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བེ་རྩ་མོ་ནི་ཕྱག་མཁར་བརྟལ་ས་པ་ལྷོན་
ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཞིག་དུ་ཐུར་པ་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད། གཡོན་དུ་བསམ་གཏན་
སྤྱིང་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་སྒོ་མ་ཡུལ་ཡིན།

བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་སྤྱིང་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་སྤྱིང་གསུམ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིང་
 ཞེས་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆེན་ཁག་.....
 བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་སྐབས་སྟོན་ཏུ་དེར་ཕེབས་པའི་སྟོལ་ཡོད། དེའི་གཤམ་སུ་རིན་ཆེན་
 སྤྱི་ཆོག་སྤྱིང་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མའི་གཏེར་མཛོད་ཁང་དང་། དེའི་གཡོན་ཏུ་ཕེ་དཀར་
 དཀོར་མཛོད་སྤྱིང་ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་ཕེ་དཀར་གྱི་དཀོར་སྤྱི་དང་བསམ་ཡས་དབྱགས་ཁང་...
 ཞེས་པའང་དེར་ཡོད།

ཏྲ་མགིན་གྲིང་དང་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཉེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་པའི་ཉེ་མ་
 གྲིང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྲིང་དང་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་
 པའི་ཟླ་བ་གྲིང་ཡོད། གོང་གསལ་གྲིང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས།
 ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟན་དང་། རབ་དུ་མངོས་ལ་ནང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
 པའི་ཐེབས་རིས་ལྡན་ཡོད། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲིང་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་དཀར་པོ་ཤིལ་
 ཀྱི་མདོག་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ལི་ཁྲུའི་མདོག་དང་། ལུབ་པར་རྩ་ག བྱང་གསེར་གྱི་.....
 མདོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ། །བྱམས་པ་གྲིང་དང་བསམ་གཏན་གྲིང་གི་བར་སྔན་པརྩེ་ཏྲ་
 ཀ་མ་ལ་ཤིལ་དང་། ཏྲ་ཤར་ཆོས་རྩེད་མཛད་ཡུལ་ཆོས་རྩ་ཡང་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཤར་རུ་གོས་སྒྲ་ཁང་ཐོག་བཙེགས་དགུ་པ་དང་། བྱང་རུ་དཀར་མེ་ཁང་།
 ཞེས་པ་དཀར་མེ་བཟུ་གནས། མ་ག་རྩེ་མཚོ་ད་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་མ་ག་རྩེ་ཁལ་གཅིག་དང་། གཉན་པོ་གསང་བ། མདོ་སྡེ་ལྷ་.....
 བཅས་གཟུངས་བཟུགས་སུ་སྤལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚོ་ད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་།
 དམར་པོ། ཉག་པོ། སྨྲ་པོ། འོད་འབར་བཅས་ཀྱི་མཚོ་ད་རྟེན་ལྷ་བཞིངས་མཐའ་ལྷགས་
 རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་། ནང་བཟུགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རེ་ཡོད་པའི་
 མཚོ་ད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཅས་བཞིངས་སོ། །

ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ངོས་སུ་རྩོམ་སྒྲིང་གསུམ་སྟེ། རྩལ་ངོས་སུ་བཅུན་མོ་འགྲོ་ལོ་ལྷོ་བཟའ་བྱང་རྩལ་སྒྲོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་དག་རྩལ་གྱི་མ་སྒྲིང་ཞེས་པ་བཞེངས། དེ་ནི་རྩལ་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་མེད་ཅིང་པ་མེས་ཐག་རིང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་རལ་དང་མཆོད་པ་ཆད་དོགས་གྱིས་ཅིག་པ་སོ་པག་ལ་ཞ་ཉེའི་རྩལ་སྤྱུར། ཟངས་གྱི་ཐོག་ཕུབ། རྩལ་མོར་ཅིང་བཏགས། མར་མེའི་ཆབ་རུ་འོད་ལྷན་གྱི་ནོར་བུ་གདུང་མར་བཏགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་བཞེངས་སོ། །

ལྷོ་རྩལ་གྱི་ངོས་སུ་བཅུན་མོ་ཆོ་སྤྲོད་བཟའ་མེ་རྟོག་སྒྲོན་གྱིས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་བཞེངས་པའི་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་སྒྲིང་ཡོད།

བྱང་ཤར་ངོས་སུ་བཅུན་མོ་ཕོ་ཡོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བུ་ཆལ་གསེར་ཁང་སྒྲིང་རྩོམ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། སྒྲིང་དེ་བཞེངས་སྐབས་བཟོ་བོ་ནམས་ལ་ཟས་སྒྲ་བཅུ་གསུམ་རེ་དྲངས་པའི་ལན་རུ་བཟོ་བྱང་བཅུ་གསུམ་ལྷན་ཡོད་པ་སྟེ། ཕྱི་ན་ཅིག་པ་མེད་པ་རྩོམ་ལྷར་བསྐྱབ་དང་། བྱང་ན་ཀ་བ་མེད་པ་གྱུར་ལྷར་མཛེས་པ་ས་གཞི་ར་གན་ལས་བྱས་པ། གཡུའི་གདུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྟ་རྒྱགས་པ། གསེར་གྱི་གདུང་མ་ལ་གཡུའི་འབྲུག་ཡོད་པ། རྒྱ་ཕིབས་ཁ་ཕྱི་ལྷ་ནང་ལྷ། བྱང་གི་ལྷ་ནམས་ལ་སྤྱི་གདུགས་རེ་དང་། སྒྲོས་གདུགས་རེ། སྒྲོ་འབྱེད་གཙོད་ལ་གསེར་གྱི་བྱུངས་སྐད་འདོན་པ། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་འབྱར་རུ་དོད་པ་སོགས་བཟོའི་བྱང་ངོ་མཆར་ཅན་བཅུ་གསུམ་ལྷན་པ་ཡོད།

དེ་ལྷར་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་བཟོ་ཕུད་ལ། ཤིང་བཟོའི་ཕུད་རུ་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་མདུན་རུ་སྒོ་མོ་ཆོ་རྟ་བབས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ས་ཕུད་ལ་སྒོ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཞེངས།

བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡན་ལག་རུ་གྱུར་པའི་མཆིམས་སུ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷོ་འབྱང་གནས། རྩོམ་འབངས་ཉེར་ལྷ་བཅས་གྱི་བསྐྱབ་གནས་བྱིན་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་གདུང་རྟེན་སོགས་ཡོད། གཡལ་མ་ལུང་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་ལི་རོ་རྒྱ་ནའི་བསྐྱབ་གནས་ངོ་མཆར་ཅན་ཡིན་པའོ། །བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རིའི་འགྲམ་རུ་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ས་རྟའི་གདུང་རྟེན་ས་ཕུམ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཀ་ཅོག་གཉིས་གྱི་གདུང་བཞུགས་

པའི་ས་བྱམ་ཡང་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། བསྟན་པ་སྤངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཡུལ། ལོ་བཅུ་དྲུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་མཆོག་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཕང་མཐོ་བ། རྒྱ་བཟང་ལ་བཀོད་པ་ལེགས་པ། བཅན་པོའི་ཐུགས་དམ། འབངས་ཀྱི་མཆོད་གནས། དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས། དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལེགས་པར་སྟོན་ཟིན་ཅིང་། རྣམ་ཐར་བཟངས་སྤྱིང་དུ་ལོ་ལྔར་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་བཞིན་ནང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལྷོ་བཅན་འདས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་བཅན་པོས་སྤར་བཞིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། ལྷ་སར་འདུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། བྱ་འབྱུག་མདོན་པའི་མཆོད་པ། བསམ་ཡས་སུ་མདོ་སྤེའི་མཆོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་མཆོད་པ་བཅུགས། (བསམ་ཡས་མདོ་སྤེའི་མཆོད་པ་ནི་ལོ་ལྔར་ཤོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཅོལ་ལ་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་སྤོ་འདི་ཉི་རབས་སུ་ཡང་སྤར་བཞིན་མཛད་སྤོལ་ཡོད།) དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་བཅན་པོ། ཁྱིམ་ལ་བཅན་སྤོལ་གྱིས་བསྐྱངས། སྤང་དར་མའི་དུས་ཉམས་བྱུང་དུ་སོང་། བསྟན་པ་སྤྱི་དར་སྐབས་སྤྱི་མེས་སྤོལ་གྱིས་གནས་གཞིར་མཛད་དེ་ཆོས་འཆད་ཉན་ཤིན་དུ་དར། དེ་རྗེས་ཇོ་བོ་ལ་ཉི་ཤས་གནས་འདིར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་གྱི་པོ་ཉི་མང་པོ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་བསྟུགས་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་མཛད། དེ་རྗེས་རྩ་ལོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ས་སྐྱའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་གྲ་ཆང་འཇུགས་གནང་མཛད་པ་དང་དཔལ་ས་སྐྱའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་པའི་ཆོགས་རྒྱས་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་རྟིང་མ་དང་། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། དགེ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དང་། དད་སྟོབས་ལྡན་པའི་དཔོན་ཆེན་ཁག་གིས་ཉམས་གསོ་རིམ་པ་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡབ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལ་འགན་བསྐྱར་ཉི་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ཕོ་

ཀྱུ་ལ་ཐོག་དང་། ར་སྒྲིང་ཀྱུ་ལ་ཐོག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་ལགས་སོ། །འོན་
ཀྱང་ལ་བཅུ་འེ་གོ་ད་ཆག་ནང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པར་ཉམས་
ཆག་ཆབས་ཆེན་བྱང་སྐབས། སྤྱིད་གཞུང་ནས་གྲོན་དུལ་གནང་སྟེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
ཉམས་གསོ་འགོ་ཚུགས་པ་བཅས་སོ། །

ཁ་འབྲུག་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བཅུས།

ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་ཅན་པན་གྱི་ཐོར་བཅེངས། །

སྐུགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཁྲ་གཟུགས་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས། །

མ་རུང་སྐུ་གདུག་བདུལ་བའི་མཆོ་སྟེང་དུ། །

བྱམས་པ་མི་འགྱུར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བསྐྱུན། །

གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་ཐོད་རང་སྐྱུང་སྐྱུང་ས་སྟོ་ཁ་ས་གནས་སྡེ་གདོང་རྫོང་ཁོངས་
ཡར་སྐྱུང་གཙང་པོའི་སྟོ་ངོས་ཅིང་དང་གོང་པོ་རིའི་སྟོ་རུབ་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཤིང་། གྱི་
ལོའི་རུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ར་ས་འབྲུལ་སྐྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་.....
བགོགས་སེལ་སྟོན་འགྲོའི་ལྟ་ཁང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ། ཅུ་གཞོན་བཅས་བཅུ་.....
གཉིས་ནས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྫོང་སྟོར་ཐང་བརྒྱད་ཅུའི་བཅི་སྟོལ་ལྟར་གཡོ་ཅུ་མཐའ་འདུལ་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེའི་གས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུང་བཅན་སྐུ་
པོའི་བྱགས་དམ་གྱི་སྟེང་པོ་སྟོ་ཁང་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཐོག་མ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོངས་གྱི་སྐུ་
ཤོས་ཀྱང་ཡིན། བཅིགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཡར་སྐྱུང་གི་སྐུགས་འདིར་མཆོ་ཞིག་ཡོད་
པ་ལས་དེར་གནས་པའི་སྐུ་གདུག་པ་ཅན་དེ་བདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་.....
བཞེན། རུབ་སྐུགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ས་ཅུ་བཅིགས་ནས་ས་དབྱ་མནན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་
ཐོད་འབངས་རྣམས་ལ་སྐུ་འདི་སུས་འདུལ་རུས་པ་དེ་ལ་བྱ་དགའ་སྐྱིན་པའི་ཞལ་ལྟེ་.....
བཅད་པས། སྐུགས་པ་ཅོག་ལ་ཚུག་སྐྱ་ཚུག་སྐྱང་དང་། ཐོན་པོ་ཆེ་མི་སྐྱང་གྲགས་བྱ་བ་.....
གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱས། དང་པོ་ཐོན་པོ་ཆེ་མི་ཡིས་འདུལ་བར་བཅུམས་ཀྱང་མ་རུས།
དེ་ནས་སྐུགས་པ་ཅོག་ལ་ཚུག་སྐྱ་ཚུག་སྐྱང་གིས་འདུལ་བར་བཅུམས་ནས་གོང་པོ་རིའི་.....

ཅེར་བྲག་ཕྱག་ཁ་ལྟོ་རུ་བ་མཆོམས་བལྟས་པ་ད་ལྟ་སྐབ་ཁང་བྲག་ཕྱག་གམ་ཁྱེད་གི་བྲག་
 ཕྱག་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་སྐབ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཤིང་བསྐབས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བྱུག་མི་མཐའ་དག་སྐྱེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་བལྟ་རུ་འོང་བ་ན་སྐགས་པས་འདུལ་བའི་ཆ་
 ག་བྱས་པས། གནམ་རལ་བ། ས་སྐྱམ་པ། སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་
 རམས། ས་འགྲལ་ནས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕུར། ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་ཁྲ་འདྲ་
 བ་ལ་སྐད་འབྲུག་ལྟར་འདོན་པ་ཞིག་བྱང་བས། (དེར་བརྟེན་གནས་དེར་ཁྲ་འབྲུག་ཅེས་
 མིང་ཆགས་)མཆོ་ནང་ནས་སྐུལ་མགོ་ལྷ་པ་ཞིག་འཐོན་པ་ལས་བྱ་ཁྲ་འདྲ་བ་དེའི་གཤོག་
 པ་སྐྱ་གྱི་ལྟ་བུ་དེས་སྐུལ་མགོ་ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅད་དེ་མཆོ་དེ་ཁྲག་དུ་ཉླག་སོང་ནས་བྱེ་
 མ་ལ་རྒྱ་པོག་པ་ལྟར་མཆོ་སྐམ་པའི་བྲལ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲོན་པ་འདུག་པའི་དབུས་སུ།
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་དུ་སྐས། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་སྤྱོན་སྤྱོས།
 གཙང་ཁང་ཁྲོ་རྒྱུ་པ་གྲས་སུ་བ། སྤྱགས་བཞིར་གསང་ཁྱེད་བཞིས་སྤྱོམ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོམ་
 ཁར་མཆོད་ཏེན་བཅིགས། གནོད་སྤྱོན་པོ་མ་བྲན་དུ་བཀོལ་ནས་དེའི་ཉླེང་གངས་ཁྲོད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྩ་འགངས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་.....
 བཅིགས། ནང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་ལྟ་ཁང་སྐགས་ལྟ་ཁང་བཅུ་དྲག་
 དང་། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་བཅུ་དྲག་བཞེངས། ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་དང་གོང་
 པོ་རི་ནས་སྤྱོན་དངས་པའི་རྩ་རང་བྱོན། ནམ་སྤྱང་། འོད་དཔག་མེད། རིན་འབྱུང་.....
 ནམ་གསུམ་ལ་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་དོད་པ་ལྟར་བཀོས་པས་རྩ་བྱེད་ག་རིང་.....
 བསྐྱེད་དུ་སོང་། འཁོར་སེམས་དཔའ་ནམས་ལི་ཡུལ་གྱི་སྐུལ་པའི་བཟོ་བོས་ལི་ལས་ལྷགས་
 སུ་སྐྱག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཅན་བལ་ཡུལ་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བྱོན། སེར་བྱི་བརྒྱད། བདུན།
 དྲག་ལྟ། བཞི་ནམས་བཟོ་བོས་ལྷགས་སུ་སྐྱགས་ཏེ་རིམ་པར་ནམ་སྤྱང་། རྩོར་སེམས་དང་
 རིན་འབྱུང་། སྤྱང་མཐའ། རོན་གྱུ་ནམས་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བར་བཞེངས་ནས། འོད་
 དཔག་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁང་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་བ་གཞན་བཞི་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་
 འབག་གཙང་ཁང་དུ་བཞུགས། ལྷག་པར་སྤྱོལ་མ་གསུང་བྱོན་མའམ་སྤྱོལ་མ་ཞལ་བས་མ་
 ཞེས་པ་དེ་ཁྲ་འབྲུག་གི་ཏེན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ལ་རྒྱས་ནི། རྒྱ་ལི་མ་ལས་གྱུ་བ་ཅིང་། ཁྲ་

འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་ཐེབས་ཞུས་ནས་གདན་འདྲེན་
 ཟིན་དུས། རང་ཉིད་སྒོ་རྒྱབ་དུ་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་ཁ་རྒྱན་ལ་བཤད་སྟོལ་ཡོད། ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་བཀྲར་ཉི་རྒྱུ་
 ཆེར་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ།
 ར་སྒྲེང་རྒྱལ་པོ་བཙས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྟན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། གསེར་གྱི་
 ཆོ་བུམ་སོགས་འདུལ་གནང་མཛད། བོད་འབངས་རྣམས་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་བསྐྱོད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཁ་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་
 རྟགས་ཅན་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། སྤྱིབ་པ་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཅེ་ལྷ་པོ་
 ཞིག་བཞེངས་པས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་དེ་ལྷ་ར་སྐྱེས། བྱམས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་
 མཆོན་གསོལ། ཆོ་སྤྱིར་བཙན་འདྲ་དོང་རྒྱུ་བ་སྟོན་པོས་གྲང་ལྷ་ཁང་སྟོ་འདུར་ཞིག་
 བསྐྱུན། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོ་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་རྣམས་གསེར་སྐུངས་ཞུན་མ་ལས་བྲིས་པ་རྒྱལ་
 པོའི་ལྷ་ཁང་ན་བཞུགས། བལ་པོའི་བཟོ་བོས་བལ་ཡུལ་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན་
 བོས་ནས་བསྐྱར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག རྒྱལ་པོས་མཆོད་རྟེན་ཅེ་ལྷ་པོའི་དུང་དུ་ཞིག་བཤགས་
 ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱག་བྱས་
 མཐར་རབ་བྱུང་དང་རྩ་འབྲུལ་འགྲན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་རེ་སྟོན་སྐབས་རབ་བྱུང་གིས་ལྷ་
 བརྒྱ་རེ་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུགས་བཞེད་ཆོད་མེད་གནང་སྟེ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐུ་པོའི་མཆོག་དུ་འཛིན་ནས་བརྟན་བཙས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས།
 རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ལྷ་བཅུ་དགུ་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལ།
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་ཡབ་ཡུམ་གསུམ། ཐོན་མི་དང་མགར་བཙས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན། གཞན་
 ཡང་མ་ཁི་ཡིག་དུག་རང་བྱོན། ཡི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐྱུག་པོ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤང་དུས་ཀྱི་ཉེ་སྐུས་བརྒྱད་བཙས་ཀྱི་སྐུ་ཡོད། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཁ་འབྲུག་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཉིང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐེབས་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པ་ལུབ། ཁ་འབྲུག་
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་རྒྱས་ཤིན་དུ་རིང་བའི་རིག་དངོས་ལྷལ་བཞག་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ནང་གཏོར་བཤེག་ཆབས་ཆེན་ཕྱགས་ནས་ཉིན་དང་
 བཞེན་པ་ཅ་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་བྱེད་ཅུང་། བླ་འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་1962ལོ་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་གནད་རིག་དངོས་སྤྱང་སྦྱོབ་ཤིང་ཆེན་གྲས་སུ་
 བྱུང་བསྐྱགས་གནང་བྱེད་པ་ལྟར་གལ་ཆེན་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅིས་ནས། དེང་
 སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གྲོན་དངུལ་འོས་འཛམས་གནང་སྟེ་སྟོན་མའི་བཀོད་དབྱིབས་
 གཞིར་བཟུང་སྤྱར་གསོ་བྱ་དང་བྱ་བཞིན་ལགས་པ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ལེགས་སྦྱོབ་བྱེད་ཉེར་
 ཡོད་པས། དད་ལྡན་མེར་སྦྱ་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་བསྐྱར་སྦྱོང་འཆམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་བཞིན་
 པ་བཅས་སོ། །

ཉེ་མང་སྒྲུལ་མ་ལྟ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛོར་བཅུ་ལྔ་

གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི་ཐོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལྷག་(སྤྱི་ལོ་1055)ལོར་རྒྱལ་བ་
 འབྲོམ་སྟོན་པ་དང་སྐ་བ་ཤུག་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་མཉམ་མེད་ཨོ་པོ་རྗེ་དཔལ་
 ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བའི་སྐུ་མཆོད་དུ་བཞེངས་པ་
 རེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་རྩལ་ཕྱགས་ཚུ་ཤལ་རྗེར་གི་སོངས་སུ་གནས་ཡོད། ཐོག་
 བཅེགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འོག་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་དཀྱིལ་མའི་ནང་དུ་གཙོ་ཐོར་ཨོ་པོ་རྗེའི་
 ལྷགས་དམ་གྱི་རྟེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མའི་སྐུ་ལི་མ་དེ་ནི་ཨོ་པོ་རྗེ་ལ་ལྷང་བསྟན་ལན་མང་
 གནང་ཐུང་བ་དང་ལྷག་པར་ཨོ་པོ་རྗེས་ཐོད་དུ་ཐེབས་ན་ཐོད་གྱི་སེམས་ཅན་དང་བསྟན་
 པ་ལ་ཕན་པར་འོང་ཞིས་པ་དང་། ལྷ་པ་སི་ག་ཞག་གསུམ་རྒྱུད་ནས་འོང་བར་འདུག་ཅིས་
 ལྷང་བསྟན་པའི་སྐུ་དེ་ཡིན་ཡང་དེར་སྐབས་ཅ་ལྷག་དུ་སོང་། སྒྲུལ་མའི་བཞུགས་འགུམ་
 ཉིང་དུ་ཨོ་པོ་རྗེས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་ཐོག་ཆོད་མ་གཅིག་དང་། རྗེ་བཙུན་
 སྒྲུལ་མའི་སྐུ་མི་ཆོད་མ། ཨོ་པོ་རྗེར་གི་སྒྲུ་མ་གསེར་སྤྱིང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྐུ་མི་ཆོད་
 མ་བཅས་དང་། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བང་རིམ་གཉིས་སུ། དུས་རབས་བཙོ་བརླུང་
 པའི་སྐབས་སུ་ཕོ་ལྷ་མི་དབང་གིས་བཞེངས་པའི་གསེར་བྱངས་ལས་ཀྱལ་པའི་སྒྲུལ་མ་ཉི་
 ཤུ་ཅ་གཅིག་བཅས་སོ། ། གཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་གཙོ་ཐོར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་
 ཆོད་མ། གཡས་གཡོན་དུ་ཨོ་པོ་རྗེས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཀའ་གདམས་
 མཆོད་རྟེན་ལི་མ་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་གཅིག་གི་ནང་དུ་པཎ་ཆེན་རྣམ་པའི་སྐུར་ཐལ་
 བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཨོ་པོ་རྗེའི་སྐུ་གཅིག་གཡས་གཡོན་དུ་ལི་མ་ལས་ཀྱལ་
 པའི་སྐུ་སྒྲུབ་དེ་གཤེགས་བརླུང་གྱི་སྐུ་དེ་དག་ཨོ་པོ་རྗེས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པ་

ཡིན་ནོ། །གཡོན་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་གཙ་པོར་བྱེ་མའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྤྲོད་དུ་རྩོམ་པོར་སྐྱོ་
ང་འདྲ་མ། བྱེ་མའི་ཁྱི་དེ་ནི་རྩོམ་པོར་བསྟོད་པ་ལས། སྟེ་ཐང་འོར་དུ་བྱེ་མའི་སྤྲོད་བཞུགས་
ཆོ། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པར་སྤང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ཁྱི་མེ་རྟོག་ཆར་པ་ཕབ།
སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བཞུགས་ཁྱི་དེ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་དུ་རྒྱལ་བ་
ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་དང་། རྒྱལ་བ་མར་མེ་མཛད་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་སྤྲུང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་
ཆེན་བརྒྱད་བཅས་སོག་ཆད་མ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་དང་ཕྱག་རྩོར་བཅས་དེ་དག་ནི་རྩོ་
པོ་རང་གི་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཁང་གི་བྱེ་རྩལ་དུ་སྤྲུགས་རེ་ལ་
རྒྱལ་ཆེན་གཉིས་རེ་བཅས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྩོམ་པོར་སྐུ་ཆས་བཞུགས་པའི་སའི་མཆོད་རྟེན་
གཉིས། ལྷེབས་རིས་སུ་སྟོན་པ་གཙ་འཁོར་དང་རྩོམ་པོར་འབྲེལ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་སོགས་ཡོད།
ཅིག་པའི་བྱེ་རྩལ་དུ་མ་ཁི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའོ། །སྤྲོད་ཁང་དཀྱིལ་མ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་
རྒྱུད་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ནང་མ་ཁང་བཅས་ཡོད། རུབ་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་རྩོམ་
ཆེའི་སྤྲུང་མ་མགོན་པོ་བཞུགས་པའི་མགོན་ཁང་གཅིག་དང་། མགོན་པོ་བ་དང་། སྐྱོ་
གཉིར་ཁང་བཅས། སྐྱོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྐྱོ་རིམ་པ་གཉིས་བཅས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཉམ་
མེད་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་མེད་རྟེན་ལོར་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
སྐབས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷེ་མིག་རྣམས་འཕན་པོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཤུག་དབང་
སྤྲུག་སྟེ་ཐང་དུ་འབྱོར་སྐབས་དེ་ལ་ཤུལ། སྐྱབ་པ་ཤུག་དབང་སྤྲུག་ནས་ཁྱ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་
གཡུང་དྲུང་སོགས་ལ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་མེད་ཀྱིས་དམ་གྱི་རྟེན་རེ་བྱེན། མང་ཆེ་བ་འབྲེལ་ལ་ཤུལ། རྩོ་
པོར་སྐུ་མཆོད་ལེགས་པར་སྐྱབ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཤུལ་བ་ཆང་མ་དེར་
བཞག་སྟེ་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཙེག་རྒྱ་གནང་བས་སྤྲོད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རོགས་སྐྱོར་
གནང་སྟེ་རྩོམ་པོ་གཤེགས་ནས་ལ་གཅིག་དུས་མཆོད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས་ཏེ་རྩོ་
པོར་སྐུ་ཆས་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱ་སྤྲོད་རྣམས་ཞལ་གྱིས། འབྲེལ་སྟོན་པས་
རྩོམ་པོར་གཡོག་འཁོར་རྣམས་བྲིད་ནས་སྟོད་ལུང་ཤུར་བྱེན། དེ་རྗེས་འཕན་པོ་བརྒྱད་ཤུ་
མདོར་ཐེབས་ནས་རྩོད་བཞེངས་པ་སོགས་གནང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ནི་ལོ་རྩོད་སྤྲོད་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པ་དང་། རྩ་ལོ་རྩོམ་པོ་

གྲགས་དང་། སྤྲུལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཙང་ཁ་པ། རྒྱལ་བ་སྐུ་འཕྲེང་...
 འགའ་ཞིག་དང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་འཕྲེང་འགའ་ཞིག་སྒྲོང་རྡོལ་སྤྲུལ་མ་སྐྱེས་ལན་དུ་མར་བྱོན་
 ཉེ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྐྱེས་གནང་བ་དང་། རུ་བ་སྟོད་པས་སྐུ་གཉེར་དང་། མགོན་པོ་
 བ་སྐྱེས་བཅུགས་ཉེ་བདག་གཅིས་བྱེད་སྒྲེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་...
 རུས་སྐབས་སུའང་གོད་ཆགས་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སུང་སྐྱོང་གནང་བ་ལགས་སོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྟོར་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་སེར་པོ་...
 སྐྱེས་གཅིག་མ་དེ་ནི། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རྫོགས་རྗེའི་བཞུགས་གནས་
 སུ་བཞེངས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྫོགས་པ་འདྲ་མའི་སྐུ་དང་། ལྷེབས་རིས་སུ་རྫོགས་སྐྱེས་
 མང་པོ་ཡོད། གྲལ་མགོར་རྫོགས་པའི་གཏུང་རྟེན་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། དེའི་...
 གཡས་སུ་ས་སྐྱའི་སྤྲུལ་དམ་པའི་གཏུང་རྟེན་གཅིག་གཡོན་དུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བཞུགས་པའི་
 ས་འབྲུམ་གཅིག་བཅས་བཞུགས། ལྟ་ཁང་དེ་ནི་རྫོགས་རྗེ་ལོ་དགུ་ཙམ་བཞུགས་སྐྱོང་བ་དང་།
 རྫོགས་པའི་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་སའི་གཟིམ་ཁང་ཡོན་...
 པས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རིང་ལྡན་པ་དང་། དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་བཅགས་པའི་བྱོན་རྒྱབས་ཆེ་
 བ་ལགས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་ས་འོག་གི་གཉེར་དུ་གྱུར་ནས་མིང་གི་ལྟག་མ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

འཕན་པོ་རག་མ་བྱམས་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བུད་ཤིང་བསྟེན།

ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་པ།

དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པའི་བསྟོད་ཕུག་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྐབས་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཁང་དེ་པོ་ད་
སྤངས་ལྷ་སའི་བྱང་པོས་འཕན་པོའི་སྟོད་ཅམ་རག་མ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རི་ལྷེབས་སུ་པོད་
རབ་བྱང་དང་པོའི་གོང་སྟེ་ལོ་1015ལོའི་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཁང་སྣ་ནམ་དོ་རྗེ་དབང་.....
ཕུག་གིས་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། ལྷ་ཁང་དེའི་ཉེན་གཙོ་ནི་ཁོང་གིས་.....
བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་སྟན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རག་མ་བྱམས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བྱམས་པ་
སྟན་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ལ་མཇལ་བྱུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་བཤད་སྟོན་ཡོད། ལྷ་
ཁང་དེའི་ནང་ཏུ་བྱམས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟེ་གསུང་བུགས་ཉེན་མང་ཏུ་བཞུགས།
རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྟེ་ཡངས་ལ་གོད་ཆག་སོང་བ་དང་ཆབས་.....
ཅིག་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
གཏོར་བཞུག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་འཕན་པོ་གྲོ་མཁར་ལ་གཙའ་སྟོད་སེར་སྟོད་ཏུ་དཔོན་དགོ
སྟོ་གྲོས་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ལྷ་ཁང་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་བྱུང་ན་ཅི་མ་ཅུང་
སྟམ་ཏུ་དགོངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། སྟེ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་རྗེ་བཟང་ཏུ་
སོང་བ་དང་། ཆོས་དད་རང་མས་གྱི་སྟོད་རྒྱས་དོན་ཐོག་ཏུ་འབྱོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་
གི་སྟོན་འདུན་མདོན་ཏུ་གྱུར། རག་མ་བྱམས་ཁང་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་.....

བཞེངས་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཐག་བཅད། ཡུན་མི་རིང་བར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་.....
 སྤང་སྤྱི་ལོ་1985ལོའི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཁོང་གོ་མཁར་ནས་ཐོན་ཏེ་
 རག་མ་བྱུ་ཤིས་སྤང་དུ་ཕེབས། ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཨར་ལས་སྡོད་ཤག་
 བཅེགས། ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་དེ་སྤང་འཐོར་བཤིག་དུ་སོང་བའི་བྱམས་ཁང་རྒྱུང་པའི་ས་རྒྱ་
 རྣམས་དང་ས་རྒྱ་གསར་པ་རྣམས་ལ་ས་ཆོག་དང་། གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ་བསངས་
 གསོལ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་བྱས། བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་
 ལས་ཀ་དངོས་སུ་འགོ་བཅུགས། ཨར་ལས་ཡོ་ཆས་སོགས་ཆ་རྒྱུན་ཞན་པོ་ལས་མེད་ཀྱང་.....
 ཕྱག་རོགས་བྱས་སྤང་དག་དབང་རིག་བཟང་དང་མཉམ་དུ་ལས་འགོ་བཅུགས་ནས་.....
 མཐའ་མ་འབྲེལ་བར་དུ་འབད་ཚེ་ལ་སྡོད་མེད་ཀྱིས་ལས་ལ་བཙོན་ནས་བོད་ཟླ་གསུམ་.....
 པའི་ཆེས་ཉེར་སུམ་ཉིན་ཉིན་དང་བཞིན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་དུས་མཆོད་
 བཅུགས།

བྱམས་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སྤྱི་དུ་མ་བཞེངས་པའི་ནང་ནས་བྱམས་པའི་.....
 སྤྱི་མཐོ་ཆོད་སྤྱི་ཁྱི་བདུན་མ་ཟེན་ཅུ་ཡོད། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་བཀོད་ལྟར།
 རབ་མངོས་གསེར་ཞུན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་
 དེ་ལ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུན་རབ་དུ་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ནི་ཕྱགས་ཀར་བསམ་.....
 གཏན་སྤོང་ནས་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏོར་དུང་སེང་གེ་རང་སྤྱོད་ཡོད་པ་གཅིག་
 དབུ་དཀྱིལ་ལ་གཡུ་ལེབ་མོ་སོར་གསུམ་མ་གཅིག་སོགས་གཟི་དང་། ཕུ་ཅུ། གཡུ། ལུ་ཏིག་
 གཟུ་སོགས་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱམས་པའི་གཟུངས་ཀྱང་གཟུངས་འབྲུལ་ཤེལ་
 དཀར་མི་ལོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དབུ་མགྱིན་ཕྱགས། པད་གཟུངས་དང་། རྒྱུས་བུ་དམ་
 པ་མང་པོའི་འཕེལ་གདུང་དང་། དབུ་ལོ། གདུང་ཚྭ་གདུང་ཅུས། ཕྱག་ཚྭ། རྩི་ཁྱིམ་ལས་.....
 གྲུབ་པའི་སྤྱི་དུ་མ། ན་བཟའ། རྩི་སྤྱི་ཆ་ཆེན། གསུང་ཉིན་བཀའ་བསྟན་མང་པོ། ཕྱགས་.....
 ཉིན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཉིན་སོགས་དང་། འཛམ་གླིང་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ས་སྤྱི་རྩི་སྤྱི་ཤིང་
 རྩི་ཆུ་རྩི་དང་། རིན་ཆེན་རྩི་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་སྤྱོད་བང་མཛོད་གང་བར་བྱས། བོད་ཟླ་
 བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་དབུ་ཆུགས། ཆེས་བཞི་ཉིན་རྒྱལ་བ་བྱམས་

པའི་སྐྱེ་ཆུང་བ་གཅིག་རང་ཕྱོད་ཐེབས་པས། དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐྱོ་
ཁང་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ཆུན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་
དང་། སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་གཅིག་
རྗེ་རྗེ་མེས་པད་པའི་སྐྱེ་གཅིག་སློབ་དཀར་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་
ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་ཉི་ཤུ། རྗེའི་སྐྱེ་བཞི། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལྔ་བཅས་དང་། གསུང་རྟེན་ལ་འབུམ་
རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། བརྒྱད་སྟོང་། བསྐྱལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་མཆོན་འབུམ།
གཟུངས་བསྟུས་དང་། དཔར་ཤིང་སྟགས། ཐུགས་རྟེན་ལ་ཤར་ལའི་མཆོད་རྟེན་དང་།
ནམ་རྒྱལ་མའི་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྲོ་རྗེ་བཅས་བཞུགས། སྐྱེ་བརྟན་ལ་རིན་
ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་དང་། གསུང་རྟེན། ཐུགས་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་སྟགས་གངས་ལས་འདས་
པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འབྲིར་མ་ལངས།

ལྟ་ཁང་དང་བྱམས་པའི་སྐྱེ་ཐོག་མར་བཞེངས་མཁན་ནི་སྤྲོ་ནམ་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་
ཡིན། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བཟོད་ན། སྤྲོ་ནམ་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་ནི་བརྟན་པ་བྱེད་ར་
སྐབས་བརྟན་པའི་མེ་རོ་གསེམ་མཁན་སྐྱེ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་མ་གཙུག་པོ་
བཞེའི་ནང་ཆོན་བྱམས་པའི་སྐྱེ་ལ་བཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བ་འབྲོམ་
སྟན་པའི་དགེ་བསྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན། ཁོང་ནི་བོད་ཡུལ་ཉམས་དགའ་མོར་ཡབ་
སྤྲོ་ནམ་རྗེ་སྐུ་སྤངས་དང་། ཡུམ་ཁང་ལུང་སྤྲོ་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་
གོང་མེ་པོ་བྱེད་པའི་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་976ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མོ་སྐྱེ་ལོ་
སྟེ་ལོ་993ལ་མཁན་པོ་སྐྱེ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ལོ་འགའ་སངས་
ནས་ར་ཆོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དགུང་ལོ་སོ་བརྟན་པ་རྒྱ་མོ་བྱེད་པའི་ལོ་སྟེ་སྟེ་
ལོ་1012ལ་རྒྱལ་ཡུག་ལྷས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས། སྤྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་
གདན་པ་དང་མཇལ་ནས་འདུལ་བ་གསན། མཁས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱ་གར་རང་དུ་འདུལ་
བ་འཆད། ལོ་རྒྱ་མཁུན། བོད་དུ་ཕྱོད་ནས་འདུལ་བས་གཙུག་ཆོས་འཆད་ཉན་མང་དུ་
མཇེད། རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟན་པ་སྟགས་མི་མང་པོར་སྤྲོ་མ་པ་སྐྱེ། མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་རྗེ་རྗེ་
བོད་དུ་ཕྱོད་པའི་ཆེ་རྗེ་བོ་ལས་ཆོས་མང་པོ་གསན། བྱམས་པ་སྐྱོན་གསུམ་སྟགས་ལྟ་སྐྱོ་

མང་པོ་བཞེངས། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དགུང་ཨ་བྱ་ལྔ་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་
ཨ་བྱི་ཨ་1060ཨ་ར་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པ་.....
ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བསྐྱེད་ས་པ་སྟགས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལགས་སོ།

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཚེར་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་ནམ་
མདོར་བསྟུས་དང་། དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་
གསར་བཞེངས་སྐྱ་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས། མཆོད་བརྗོད།
དཀར་ཆག་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཐུགས་དམ་གོ་ཆ་བཅན་པོ་ཆོགས་གཉིས་དཔུང་སྟོབས་
མཐུས། སྒྲིབ་གཉིས་ཡིད་སྟུབས་བདག་པོ་སྡེ་བཅས་པ་མཐར་བསྐྱད། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་
སྒྲིང་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱས། །འགྲོ་ཁམས་ཞིང་ས་བརྒྱན་པའི་བྱུང་དབང་ལ་ཕྱག་
འཆལ། །གང་གི་མཛད་པ་ཁུར་བསྐྱམས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། །སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་.....
འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་རྒྱན་དང་། །ས་རྩ་ཏུ་སོགས་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་པ། །འཕགས་ལྷལ་
པཎ་གྲུབ་ནམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །གསར་རྟིང་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྩེ་དང་། །
སྐྱ་དར་ཕྱི་དར་མཁན་སློབ་བརྒྱད་པར་བཅས། །རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་བཀའ་རྒྱུད་ས་སྐྱ་
སོགས། །སྐྱ་རབས་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །བྱུང་གསུང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འགྲེལ་འོ་མའི་མཆོར། །རྣམ་དག་དབྱུད་གསུམ་ལན་མང་བསྟུབས་པ་ལས། །རྒྱལ་བསྟན་
ཉིང་ཁུ་དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་སོ་ལ། །འབྱེད་མཛད་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་གཙུག་ཏུ་བརྒྱན། །
མད་བྱུང་ལེགས་གསུང་སྐྱང་ཕྱི་རོ་མངར་ལ། །འཁོར་བའི་སྐལ་བཟང་བུང་བའི་ཆོགས་
ནམས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱན་ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲིག་ །སློབ་ཆོགས་བརྒྱད་པར་
བཅས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་བྱིན་པའི་འགོག་པ་རིར། །བསྐྱབ་གསུམ་
རྣམ་དག་ཁུར་འཛིན་དགོ་འདུན་སྡེ། །དགོ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་པའི་ཆེད།
ས་སྐྱང་(༡༩༠༩)འབྲོག་རི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་། །བགྲང་བྱ་སྟོང་གི་ཕྱིད་ལྷག་འོད་
སྟོང་འབར། །རྒྱང་ནག་འཆུབ་ནས་རྒྱ་ཉའི་ངོས་སུ་བཏང་། །སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱན་བསྐྱེབས་ཏེ་
བདུན་དབང་པོ་སྐྱར། །དྲངས་ཏེ་པད་ཆལ་འགྲོས་འཛིན་ཆོགས་ནམས་རོ་ལ། །འབྲོག་རི་

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་དང་། མདོ་
ལྷེ་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད། དབུས་མཐའ་ནམ་འབྲེད། རྒྱ་སྐྱེ་མ་བཅས་བྱམས་ཆོས་ལྷེ་
ལྷ་དང་། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ས་སྐགས་ས་ལྷེ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་.....
དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་སུམ་བུ་པ་སྐགས་ཀྱི་ཀ་ར་ཏ་ལྷེ་བརྒྱད་སྐགས་དང་།
འཕགས་པ་གྲོལ་ལྷེས་མཛད་པའི་ཉི་ཤི་ལྷ་བ་སྐགས་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་གྱི་འགྲེལ་པ་.....
ཉེར་གཅིག་མཐའ་དག་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་བགྱིས་སེང་གེ་དང་། ཡེ་ཤེས་....
སེང་གེ་སྤྱེ་མ་འཇམ་རིན་པ་བཅས་ལས་གསན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིན་པ་
མཐའ་དག་རོ་བོ་དང་། གོ་རིམ། སྤང་ངེས་བཅས་གཞུང་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
དེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དངོས་འཛིན་རྟེན་རྒྱ་བྱུང་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་.....
བསྟན་སྟངས་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ། མགོན་པོ་སྤྱོད་ལྷེ་གྱིས་མཛད་པའི་...
དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་དང་། སྟངས་ཉིད་བརྒྱན་བུ་བ། ཞིབ་མ་ནམ་འཐག་ཅོད་བསྟོག
རིགས་པ་རྩལ་ཅུ་པ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་སྐགས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་བས་མཛད་...
པའི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་ལྷ་རི་ཏ། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྟེང་པོ་...
དང་། དེའི་རང་འགྲེལ། རྟོག་གི་འབར་བ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་རས་གཞིགས་བརྒྱལ་...
ཞུགས། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བ་ཐུགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ། རིག་པ་རྩལ་ཅུ་
པའི་འགྲེལ་པ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་འགྲེལ་པ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་འཇུག་
པ་ཅ་འགྲེལ་བཅས་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱ་ཅ་འགྲེལ་བཅས།
ཀླ་མངལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྟངས་བ་སྐགས་སྤྱེ་མ་དབུ་མ་པ་དང་། རྗེ་རེད་མདའ་
བ་སྐགས་ལ་བསྟན་ནས་གསན་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དབྱིས་ཕྱེན་མཛད་དེ། སྟངས་པ་རྟེན་.....
འབྱུང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་ཤར་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་.....
བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་རྒྱུད་རིང་རུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །ཆོད་མའི་...
སྐར་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཐུགས་སྤང་གིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་ཀྱན་འདུས་དང་རིགས་སྟོ།
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཐུགས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་ནམ་འབྲེལ་དང་། ནམ་ངེས། རིགས་.....
ཐིགས། འགྲེལ་པ་བརྟག་པ། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ། རྒྱུད་གཞན་བསྐྱབ་པ། ཅོད་པའི་...

རིགས་པ་སྐོས་ཆད་མ་སྡེ་བརྟན་དང་། ལྷ་དབང་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིའི་འགྲེལ་
པ། རྒྱུ་མཁན་པོའི་འགྲེལ་པ། བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ། སྒྲིའི་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་
མཛད་པའི་ཐད་ལྡན་སྐོས་ཆད་མའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་པ་དབྱེས་ཕྱིན་པ་མཛད་
དེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན། ཆོས་མདོན་པ་ལ་ཡང་མདོན་པ་སྡེ་
བརྟན་དང་། སྒྲིའི་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མདོན་རྩ་རང་འགྲེལ་བཅས་པ་
དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐོས་མ་དང་། སྒྲིའི་དཔོན་གང་སྡེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་བཅས་ལ་
སྒྱུར་ནས། མདོན་པོ་གོང་འོག་གི་གཞུང་རྣམས་སྐོས་སྒྱུར་དེ། གྲུ་མཁྱེན་གཉིས་པ་
ལྷ་བྱར་གྱིས་། ལ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་འདོན་པ་ཆེ་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་
རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་སྐོས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་གྲངས་ཆད་བའི་མཁན་སྒྲིའི་དགོ་
འདུན་གྱི་དབྱེས་སྐོས་ཡར་སྒྱུར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་བསྟེན་སྐོས་ཀྱི་སྒྲིའི་པ་བཞེས་ནས་
བསྟེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་ཅེས་བར་དུ་བསྐྱེད་སྐོས། ལས་སྒྱུར་ཅམ་གྱི་མ་ཆེས་པར། སྒྲིའི་
ལུང་མཁན་པོ་སྒྲིའི་གསལ་བའི་དུང་དུ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གསན་ནས།
འདུལ་བ་ལུང་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་དང་། བྱམ་ཆོགས། གཞུང་དམ་པ་བཅས། ལུང་སྡེ་
བཞི་དང་། སྒྲིའི་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་མཛད་པའི་མདོ་རྩ་རང་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་དང་།
ཀམ་ཤ་ཏམ་དང་། སྒྲིའི་དཔོན་ཆོས་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་པ་
ཤེས་རབ་ཅན། འགྲེལ་རྒྱུང་བཅས་དང་། བྱ་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྷས་མཛད་པའི་མེ་ཏྲིག་
འབྱེད་བརྒྱུད་དང་། ཉེར་སྐོས་གྱིས་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ། སྒྲིའི་དཔོན་
ཐོག་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་སྐོས་བརྒྱུ་པ་
དང་། འོད་ལྡན་སྒྲིའི་དཔོན་འདོད་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བརྒྱུ་པ། ཆོས་གྱི་
ཆེད་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ། ཀླ་མ་ལ་སྐྱེ་ལས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་
དོན་བརྒྱུད་མ། སྒྲིའི་དཔོན་པད་མས་མཛད་པའི་དགོ་རྒྱལ་སྒྲིའི་གོ་ལྷ་དེ་བ་དགོ་ལེགས་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་གི་འགལ་བཅད། དེ་མེད་ཤེས་སྒྲིའི་གིས་མཛད་པའི་
འདུལ་བ་ཀླ་བསྟོད། སྒྲིའི་དཔོན་དབྱེག་བཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐོས་ཐར་མདོ་འགྲེལ།
སྒྲིའི་དཔོན་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞི་འགྲེལ་དང་། ལྷ་འགྲེལ། སྒྲིའི་

དཔོན་འདུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་ནམ་འབྲེད་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ས་
གྱིས་མཛད་པའི་ཕུན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་སོགས་འདུལ་བའི་ལུང་དང་དགོངས་འགྲེལ་.....
མཐའ་དག་གི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅད་
པ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ལས་སྤང་བསྐྱེད་ས་ཚུལ་བཞིན་ཐུག་ལེན་དང་། ཉིད་གྱི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་
གཞན་ལ་འདུག་སྒྲེལ་བར་མཛད་དེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཆོགས་གྱིས་.....
བསྐྱར་བས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་རོ། །ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྐྱགས་
རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་། ཆོས་རྩི་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་དང་། ས་སྐྱའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་.....
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལུང་པོ་ལྟས་པ། གོང་གསུམ་པ་ཆོས་གྱི་དཔལ་སོགས་ནས་རྒྱུད་
སྤེ་བཞིན་རྒྱུད་ནམས་གསན་ནས་རྒྱུད་དོན་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡང་། བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱར་ལ།
བསམ་གཏན་བྱི་མ་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་། ལེགས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་སོགས། མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་
གཙུག་པོ་དང་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་སོགས་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་ནས། ལྟ་སོ་སོའི་བསྟོན་སྐྱབ་ཡན་
ལག་བཞིན་ཚུལ་ནམས་ཉམས་འོག་དུ་ཆུད་པར་མཛད། རྒྱུད་སྤེ་གཉིས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་
ལ་ནམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་།
བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་མོ་སོགས་པའི་ཆོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཐུག་བཤེས་གཉིན།
ཀུན་དགའ་སྤྱི་པོ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་དུ་ཤར་ནས་
ལམ་གྱི་རིན་པར་དེལ་བར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་
གཉིས་ལས། པ་རྒྱུད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད། རྒྱུད་རྩི་རྩེའི་འཕྲེང་བ། ཡེ་
ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁུས་དགོངས་པ་ལུང་དོན། ལྟའི་དབང་པོས་ཁུས་
པ་སོགས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། ཐུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་སྤྱི་སྐྱབ་གྱིས་
མཛད་པའི་རིམ་ལྟ་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་བས་མཛད་པའི་སྤྱིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེ།
བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཉི་ཤུ་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྤྱོན་གསལ་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་གདམས་

པར་ཤར་ནས་རང་གི་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཤིང་གཞན་ལ་འད་.....
 འདོམས་པར་མཛད་ནས་གངས་ཅན་གྱི་ཁིང་འདིར་འདུས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་.....
 ཤིང་ཉེ་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་དང་། ལྷག་རྩོར་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད། གསང་འདུས་འཇམ་པ་ལ་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱད་སྟགས་པ་རྒྱད་མཐའ་
 དག་གི་དཀའ་གནད་མ་ལུས་པ་ལྷགས་སུ་རྒྱུད། མ་རྒྱད་ལའང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་
 པའི་རྒྱད་དང་། དབྱེས་པ་རྩོམ་རྩེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་སྟགས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 རྒྱུད་ས་ཏེ་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་གངས་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་རྣལ་འབྱུང་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་ནའང་། རྩེས་འདུག་གི་འདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་བཞིན། འཇམ་ཀར་བ་
 དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། རྟོགས་ལྷན་བྱང་སེམས། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 གནས་བརྟན་བཟང་རྒྱུད་བ་སྟེ་དབྱུས་པ་བཞིན་དང་། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ།
 དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བགྱིས། དགེ་བཤེས་དཔལ་རྒྱུད་
 སྟེ་མདོ་སྨད་པ་བཞི་བཅས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དང་བཅས། འོལ་ཁའི་སྟགས་སུ་བྱ་
 བྲལ་དུ་བྱོན་ཅིང་། དཔོན་སྟོབ་དགུས་འཆོ་བ་དཀའ་བྱུང་ལ་རྟེན་ཅིང་། ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་བསགས་རྒྱུད་ལ་ཅེ་གཅིག་གིས་འབད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལྷང་བསྟན། ལྷག་པར་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་ལྷན་བྱོན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་མཛད། རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོག་མེད་སྟགས་པཎ་གྲུབ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བར་ལྷང་བསྟན། དཔོན་སྟོབ་དགུ་པོ་དེ་
 རྣམས་དབྱུ་ལྷ་སེར་པོ་དང་། རྟོད་འགག་མཐར་གཤམ་རྒྱབ་མདུན་ལེབ་འཛིག་དང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུར་བྱས་ཏེ་བྱོན་པ་སྟགས། ལྷ་སེར་རིང་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་འགོ་དའི་དུས་
 བྱང་བ་ལགས་སོ། །དབྱང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱིའི་ལོར་རྒྱ་སྟག་སྤུ་ལ་ཞག་བཙུ་ལྷའི་རིང་

སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཚེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་དང་མཐུན་པར་ཚེ་འཕྱུལ་གྱི་.....
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས། འོ་ལ་ཁ་རྒྱུ་འཆིར་བྱམས་པ་ཞིག་གསེལ་མཛད། དེ་ནས་སྟོ་བྲག་གོ་
 བོ་ལུང་གི་དགོན་པར་གྱུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཇལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་གསན་
 བརྒྱུས་གནང་། གྱུབ་ཆེན་ཉིད་ལས་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་དང་། མན་ངག་པ་.....
 གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གསན། གཉལ་གྱི་གྲ་གོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱབས་བཟང་པོ་ལས་.....
 བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་བརྒྱུད་པ་གསན། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་སྟོབ་མ་འབྲིད་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཐུགས་རེས་ཆེན་པོ་འབྲུངས།
 གྱུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་བྱམས་པ་ལ་.....
 རབ་བྱུང་གི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་ཕུལ་ཞིང་། བཟོད་པ་ཆངས་སྦྱོང་མ་མཛད། དེ་ནས་སྦྱིད་ཤོད་
 པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ཏེ་སྟོ་སྟོན་འཛིན་པ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་ལ་བཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་.....
 མང་པོ་གསུངས། དགྲུང་ལ་ཞི་རྒྱུག་པ་ལ་གནམ་ཆེ་ལྡོང་རུ་དབྱར་གནས་དེ་འདྲལ་བའི་
 སྟོལ་ཆེ་ཆེར་དར་བར་མཛད། ལོ་དེ་རང་ལ་རྩ་སྤྱོདས་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་རྩོ་བོའི་སྤྱོ་
 དབྱ་ཡོན་མའི་རྒྱུ་རུ་གསལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོ་
 ཐུག་གྱུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་བར་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་མ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 གཟིགས་ཏེ་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་མཛད་མཐར་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཐིམ་པས་ཨ་ཏི་ཤས་བྱོན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ལོ་ཆེན་རྒྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སྟགས་མཁས་གྱུབ་རུ་མས་གསལ་བ་བཏབ་
 པར་བརྟེན། ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་རུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལྷགས་བཙམས་མཛད།
 དགྲུང་ལ་ཞི་དགྲུ་པར། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་མཛད་དེ་བཞིན་རིམ་ལྔ་
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མད་རུ་བྱུང་བ་ལུ་ཏ་ཀ་ཆེན་པོ་
 བཙེ་བརྒྱུད་ལྷགས་བཙམས་གནང་། དགྲུང་ལ་ང་གསུམ་པ་སྤང་ལོར་སྟེ་དཔོན་ནམ་.....
 མཁའ་བཟང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་ཞུས་ཏེ། ར་ས་འཕྱུལ་སྤང་རུ་མཉམ་ཡོད་ཚེ་.....
 འཕྱུལ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོངས། ཚེ་འཕྱུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཞེས་པ། འཛམ་གླིང་ཡུལ་
 གྲུ་ཀུན་རུ་གྲགས་པར་གསར་འཛུགས་མཛད། གང་གི་ལེགས་གསུང་བརྒྱུད་ཅིའི་རོ་མངར་
 ལ་འཁོར་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་རྩེ་མང་རུ་སོང་བར་བརྟེན་ཕན་ཚུན་བྱོན་བཞུད་.....

[illegible]

མཁའ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་
བྱས་ོ། །ཡོ་དང་པོར་གཟིམ་ཁང་གི་ཐོག་དངས་སྒྱུལ་བྱ་བ་དུན་བཅུ་ལྟ་ཅམ་གྱལ། དེ་
ནས་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཡངས་པ་ཅན་དང་། ཆོགས་ཆེན་གྱ་ཆང་གཉིས། ཁང་ཆན་
ཉིར་གསུམ་ལྷ་མཆོད་ཁང་། བྱང་ཅེ་རི་ཁྱོད་སོགས་རིམ་པར་བྱང་སྟེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
འདི་ཆགས་ཞིང་། རྗེ་བླ་མས། དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་འབྱུང་ཕྱག་རུ་མ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་
སྟགས་རི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་རྒྱལ་བའི་གནས་གཞི་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ོ། །རྗེ་ཡི་རུས་ནས་
ནང་ཉེན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟན་བྱིན་ཅན་དང་། གྲོས་སྤང་གི་དཀྱིལ་འཁོར།
བཀའ་བསྟན་སུ་ལྟ་ག་ མཆོད་ཉེན་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐོར་ནམས་གཞན་རུ་གཟིགས་

པར་བྱ། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་གཞིའི་གཙུག་པོ་གསུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དགུང་གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དར་བ་རྣམས་དར་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་སོར་རྒྱུ།
མ་ཉམས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བར་གནང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་
དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་
ཀྱན་མ་ལུས་པ་རང་གི་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་
དུ་གདམས་མཛད་དེ། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ། འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ། མཁས་
བཅུན་བཟང་གསུམ། ལྟ་སྒྲུབ་སྦྱོང་གསུམ་གང་གི་ཆའང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་
དུ་བྱོན་པ་དང་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་མཆུང་ས་ཤིང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདིར་འགྲན་པའི་ཟླ་
དང་བྲལ་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དགུང་ལ་རེ་གསུམ་པ་ས་ཕག་(༡༤༡)ལོར། ཉིད་
ལུང་དང་འབྲས་སྤངས། སེ་རྩ། ལྟ་ས། གསང་སྤྲུགས་མཁས་བཅས་སུ་བྱོན་ནས་མདོ་
སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་འབེབས་ཏེ། སྐལ་བཟང་སྒྱེ་བོའི་ཞིང་ས་བརྒྱན་ཞིང་སྐྱ་གསུང་
སྤྲུགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད། ལྟག་པར་དུ་སེ་རྩ་ཆོས་
སྤིང་དུ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་རྒྱུད་གྱི་སུ་ཏི་དང་
ནང་མཆོད་ཀ་སྤུ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་སྤྲུགས་གནང་ནས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་རྒྱུད་ལྷ་ཚུགས་རྒྱུའི་ཞལ་ཆེམས་དང་ལུང་བསྟན་གནང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་རྒྱུད་
གྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གདན་ས་ཞིག་ཆགས་པར་བཀའ་གནང་སྟེ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་བསྐྱེགས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱ་
མཉེལ་བ་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་
དབུས་སུ་སེང་ཁྱིའི་སྒྲིབ་ནས་བདེ་སྒྲོན་གསུང་། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་གཙུག་
རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་གནང་། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་དབུ་ལྷ་གནང་ནས་རྒྱལ་ཆབ་དུ་
དབང་བསྐྱར། ཆོས་ཉེར་ལྷའི་སྤྱོད་ཞབས་རྗེ་རྗེ་དཀྱིལ་གྱི་དུ་བཞུགས་ཞིང་ནང་མཆོད་
གངས་སོ་གཉིས་ལྷགས་གྱིས་སྦྱོང་ཏེ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་
སླ་མའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་

[illegible]

རྒྱལ་པའི་ས་ཕག་ལྟར་བོད་ཡོངས་ལ་བསྟན་པའི་བགེགས་ངོ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་མེ་རྟའི་ལྟར་
བོད་ཡོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་མཐའ་དག་ཙུ་བརྒྱལ་དུ་བཏང་། ས་བྱའི་ལྟར་༡༩༤༩ལོ་ངོ་ལྷ་
བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་པའི་དགོན་པ་དེ་ཙུ་བཤེག་བཏང་བ་དང་། ཆབ་
ཅིག་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཅེ་དགའི་སྤྱ་མའི་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་
རོ།།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་ལྷག་ས་སྟེ་ལ་༡༩༥༠ལྟར་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་.....
བསོད་ནམས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུ་ལས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོག་དུ་བབས་
པའི་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རི་སྟོང་གྲང་གོག་འབའ་ཞིག་དུ་བཏང་
བའི་སར་སྐྱ་གསེབ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དགོན་པའི་གཞི་བཏིང་། བགྲིས་གསོ་སྦྱང་དང་
རྒྱས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་ས་གཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེའི་
སྐུ་ཁང་དང་། ལུ་མཆོད་ཁང་། གསེར་གཏུང་ཁང་སོགས་བཞེངས་ཏེ། ལྷེབས་རིས་ཆོན་
ལྷ་ཆོགས་གྱི་རི་མོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆར་དུ་དངར་བ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གཙུང་
པའི་ལྷ་སྐྱ་དང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་དམ་ཆོས་སུ་ཏི།
དགའ་ལྷན་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིང་པའི་ཁྲལ་གནས་པ་ནམས་སྤར་དགོན་པར་
གདན་དྲངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བའི་ངོ་མཆར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱར་དུ་དབུ་
བརྟེས། དེ་ནས་རྗེ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུ་མེད་གྱི་མཐུས། བོད་ཆོས་ཁ་
གསུམ་གྱིས་གཙུང་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་ས་ནས་གྲང་། བོད་རིགས་ཀྱི་རིགས་.....
དངོས་ཉིང་པར་ལྷ་བར་ཡོང་མཁན་དང་། གཞན་ཡང་། མཆོད་པའི་སྤྱད་དུ་ཡོང་མཁན་
རེ་མང་དུ་སོང་བས་འདོད་དགའི་འབྱུང་པ་དབྱར་གྱི་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཕེལ། རྗེའི་སྐྱ་
གཏུང་བཞུ་འབུལ་དུ་སོང་ཡང་དབུ་ཐོད་སོགས་བྱིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཉར་ཆོགས་སྐུ་པ་
བྱུང་བར་བརྟེན། གང་དེའི་བཞུགས་གནས་དང་། དགོན་པའི་རྟེན་གཙུང་དགོས་མཁོ་
སྤར་གནས་སྐབས་གསེར་སྟོར་༥༧ལས་གྲུབ་པའི་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཆད་སྤར་
༥༩ ཞིང་ལ་སྤར་༢༤གམ་༢༥བྱས་པ་དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙུང་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་
རྒྱས་དང་དབུ་ཐོད། འཕེལ་གཏུང་། རིང་སྟེལ་ཆེ་བ་རྒྱ་སྟན་ཅམ་ནས་རྒྱང་བ་ཡུང་འབྱུང་.....

ཅམ་བར་བྱས་པ་གངས་ལྷ་བཅུ་སྟེར། དབུ་སྟེང་བྱུང་གཅིག དབུ་ལྷ། བ་བཟུལ། འབྲུངས་
ཤིང་དང་། དེ་བཞིན་བ་རྩི་ཅུས་རྒྱན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབུ་ལྷ་གཅིག་
ཏྲིང་གྱི་སྟེང་དང་། ཅུས་རྒྱན། རྩི་ཅུས་གྱི་པར་ཐེབས། རྩི་ཐོའི་གདུང་ཅུས་དང་དབུ་ལྷ།
བཞུགས་གདན། སྟེང་མ་མདོ་ཐེའི་དབུ་ལྷ་འབྲུང་བའི་བ་བཟུལ། རྩི་བཅུན་ས་པར་གྱི་
བ་བཟུལ། ལྷ་སྟེང་མ་བྱང་ཅུབ་འོད་གྱི་སྟེང་། རྩི་བཅུན་གྱགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བ་བཟུལ།
ཐེ་རྒྱུ་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ། ཤ་རྩི་ལྷའི་སྟེང་སྟེང་པ་དམ་པའི་ཞབས་ཆགས། ཐ་ཐོང་...
ཁར་བྱགས་རྩི་ཆེན་ཐོའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབས་པའི་མ་ཐེ་རིལ་བྱ། སྟེང་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟེང་ཆོས་རྒྱལ་སྟེང་བཅུན་སྟེང་ཐོའི་ཞབས་ཆགས་དང་། དཔོན་སྟེང་...
ཞབས་དྲུང་གི་བཞུགས་གདན། བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་གྱི་ཆོས་ལ། མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་
ཏྲིའི་བ་བཟུལ། འབྲེམ་སྟེང་པའི་སྟེང་ཅུས་དང་བ་བཟུལ། ཆོས་རྒྱལ་མཁན་གྱུ་པའི་སྟེང་...
སྟེང་། ལྷ་སྟེང་གྱི་དབུ་ལྷ། མཁན་གྱུ་ཐེའི་དབུ་ལྷ། ས་སྟེང་ལྷའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བཟུལ་ཟེ་...
མཆོག་སྟེང་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ལྷའི་གྱི་མགོན་ཐོའི་ཞལ་ཐང་བ་བཟུལ། རྩི་བཟུལ་བྱག་...
བྱགས་སངས་རྒྱལ་བྱགས་སྟེང་ཆ་ཤས། པར་ཆེན་ལྷའི་ཐེའི་སྟེང་སྟེང་བཅས་བཞུགས་
ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་སྟེང་རྩི་སྟེང་སྟེང་ཆོགས་པས་བཞུན་པ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་གསེར་གདུང་...
ཁར་གྱི་རྩི་གཙོ་ལ་བཞུགས་སོགས་ལ།

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་བྱ། ༡༩༤༡ལོའི་ཐོད་ལྷ་གཉིས་པར་ལྷ་སར་བཞོན་གྱི་
ཆེན་པོ་འགོ་ཁྲིམས་པའི་དགའ་ལྷན་རྩི་རྩི་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟེང་དང་འབྲེལ། ད་ལྷའི་དབུ་
གདུང་ཆེན་པོ་འདི་བཞེང་འགོ་བཅུགས། དགའ་ལྷན་དགོན་གྱི་དད་ཇས་གཙོ་བོར་བྱས་
པའི་ཐོད་རིགས་ཡོངས་མ་བསྐྱལ་རང་མོས་ཐོག རང་རང་གི་ལག་རྩལ་གང་ཤེས་ཅུས་...
པར་བཏོན་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྟེང་ཆོགས་གྱི་དད་ཇས་འབྲེལ་བ་ཆ་རྩི་གྱི་རྒྱ་འགོ་གཏོང་
བ་སོགས་ལྷ་དྲུག་ཅམ་རིང་དགའ་སྟེང་ཅུས་པ་ཆེན་པོས་ལས་རྩི་བྱས་པར་བཏོན་...
དབུ་གདུང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ལེགས་སྐྱབས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་དབུ་སྟེང་ཉིས་སྟེང་ལྷ་...
བཞུ་བདུན་བཅུ་དོན་གཉིས་དང་སྟེང་བཞི། གསེར་སྟེང་དྲུག་བཞུ་དྲུག་བཅུ་དེ་དྲུག་དང་
སྟེང་གསུམ། སྟེང་ཆོགས་བཅུ་གཉིས། ཐ་ལས་གཉིས། ལྷ་ལྷེ་གངས་དབུ་བཞུ་དབུ་བཅུ་

གོ་དུག་སྤྱོད་ཤེས་གྲངས་དུག་བརྒྱ་བཅུ་བཞི། གཟི་ཆེ་ཆུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཞི་བཅུ་ཞི་
 བརྒྱན། གཡུ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྒྱན་བཅུ་དོན་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་
 སྤྲོ་ཆུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་བཅུ་དོན་བཞི། གསེར་གྱི་གཡུ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། དངུལ་
 གཡུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོ་གསུམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་གཉིས། ས་
 ཡེ་སྤྲོ་ཆུང་དགུ་བཅས་ནང་ཙན་དན་དང་བྱི་རྒྱ་དངུལ་ལ་གྲུབ་པའི་ཟུར་ཁྱུ་གཟུངས་ནང་དུ་
 སྤྲོ་ཆོག་འབུམ་བརྒྱན་བཅུ་དང་། གསུང་ཡེ་ཆོན་དུག་སྟོང་ཞི་བརྒྱ་ཞི་བཅུ་ཞི་དུག་སྤྱོད་
 ཆོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་གསུང་ན་བཟའ་སོགས་བྱིན་ཙན་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་བཅས་
 རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཉེན་མཆོ་ཆོད་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཙམ་བཟོ་བཀོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཁ་བའི་ལུན་པོ་ལ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མིག་ལྟ་བུས་བཏབ་པ་འདི་དག་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པ་དེ་ལྟར་རོ།

ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

ཤེས་ལྡན་རང་རང་སྒོ་གྲས་རྣམས་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་བཞག་སྒྲ་ཆོག་ས་
བརྟག་བདེན་མིན་ཁ་ཆོན་ཤིན་ཏུ་ཆོས་དཀའ་ཡང་། རང་གི་བསམ་ངོར་གང་འཆར་.....
འདིར་བཟོད་དོ། །

དེང་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟད་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱས་པ་མང་ཞིང་། ཆོས་དང་པ་ནམས་དོན་....
གཉེར་ཆེ་ཡང་སྒོ་བརྟག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་བཤད་དཀའ་བ་དང་.....
འཇུག་པ་ནོར་བ་མང་ཏུ་སྒྲང་། རང་གི་བསམ་ངོར་འཆར་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་.....
འདོད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་
ངོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་། སྤྱིར་ཆོས་ནི་དོན་བརྩུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཤེས་བྱ། ལམ་
དང་། ཐུང་འདས། ཡིད་གྱི་ཡུལ། བསོད་ནམས་ཆེ། གསུང་རབ། འབྱུང་འབྱུར། དེས་པ།
ལྷག་ས་དང་བརྩ། དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད།
ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྐབས་སུ་མཁོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། །ལྟ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཟེར་བ་ཡང་།
དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཆོས་དང་། ལ་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་མི་ཆོས་ཟེར། དགེ་བ་ནི་རང་.....
འབྲས་ནམ་སྒྲིན་ཡིད་འོང་འབྱེན་ཐུབ་པ་ལ་ཟེར་བས། དེའི་ལྷག་སྟེགས། ཡིད་མི་འོང་.....
འབྱེན་བྱེད་ལ་མི་དགེ་བ་ཟེར། འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འདོད་པ་ཤ་སྟག་
ཡིན་ཡང་། དེའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། སོན་རྣམས་ས་བོན་མ་འདེབས་པར་སྟོན་.....
རྣམས་ལ་ཐོག་བཟང་པོ་མི་འོང་བ་དང་འདྲ། འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་གི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་མིན་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ནོར་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ནོར་བ་ཞིག་འབྱུང་། དཔེར་ན་ཆོན་དང་
ཞི་བར་འདོད་ནས་ཆང་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་རྒྱ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། གཞུང་མ་ནོར་བ་

ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་པ་དགོས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཉིད་གྲོལ་བ་དོན་...
 གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ལ་མཁོ་བ་ཡིན། དེའང་གོགས་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་སྦྲེན་ཆོད་པ་
 དགོས། གོགས་བྱེད་གྱི་གཙ་མོ་ནི་ལེ་ལོ་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བྱ་བ་ངན་ཞིན་གྱི་
 ལེ་ལོས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འབད་བཅོན་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཤོར། སྤྱིད་ལྷག་གི་ལོ་
 ལོས་ལོ་རྒྱ་ཞག་སྟགས་ཕར་འབྱུངས་ཏེ་ཆོས་ཤོར། བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོས་བདག་
 གིས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ལ་རུས་སྟལ་ནས་བྱམ་པས་ཆོས་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་དག་འགོག་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོ་ནི་དལ་ལ་དོན་ཆེ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ་...
 དལ་བ་བསམ་པས་ལུས་རྟེན་དེས་གང་ཡང་བྱེད་རུས་པ་མཐོང་། འཆི་བ་བསམ་པས་ལོང་
 མེད་པར་མཐོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུལ་གཅིག་ལ་རིང་དུ་མི་...
 གནས་པར་གཞན་དུ་འགོ་དགོས་ན་འགོ་གྲབས་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན། དེའང་འཆི་བའི་...
 རྗེས་སུ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱོད་བ་སྤྲོད་དགོས་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་གྱི་བདེ་
 བ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་བདེ་སྤྱག་བསམ་ནས་དགེ་སྤྱིག་ལ་སྤང་
 བྱ་མི་བྱེད་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མ་ཁས་མི་ལེན་ན། འཁོར་བ་ཐོག་ཐ་མེད་པར་བསམས་ནས་འཁོར་བ་
 ལ་སྒྲོ་བ་མི་སྤྱོད། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མ་ཁས་མི་ལེན་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ཁས་
 མི་ལེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཇོག་མ་ཐུབ་པས་སྤྱོད་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་...
 བཀག་སྟེ་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་ཆད། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་དེ་ནི་དགེ་སྤྱིག་སྤང་དོར་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གོམས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བྱུར་པའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དེ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེས་པ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་ནི་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར།
 རྫོན་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱང་ཕན་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བ་
 སྤྱོད་ཁས་ལེན། རྒྱང་ཕན་པས་རིགས་པ་རྣམས་གྲངས་མང་པོའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མེད་...
 པར་བསྐྱབ། སྤྱོད་བ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤང་དང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ། ཀ་ལྷ་ལ་
 སྤྱི་ལ་སྟགས་གྱིས་རྒྱང་ཕན་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་དེང་སྐབས་

དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པར་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤེལ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བས་དེ་ལ་ལྟས་ན་ཤིན་
 ཏུ་ཕན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤེལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་
 འགྲེ་སྐྱེ་བ་སྤེལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་རྒྱང་ཕན་པས་མ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལྟར་ན། བྱེ་མ་མེད་པ་ཡང་ཁྱོད་
 གྱིས་མ་མཐོང་བས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཞིས་དགག་པ་མཛད། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྤེལ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མང་བ་དང་། དཔེ་མང་བ། དེང་སྐབས་མངོན་སུམ་གྱི་གནོད་པ་མང་བ་སོགས་གྱིས་དོན་
 ལ་གནས་ཤིང་། བྱེ་མ་ནི་རིགས་པ་ཅུང་བ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་བསྟན་དུ་མེད་
 པས་མི་བདེན་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་བ་བྱེ་མ་ཡོད་པ་མཐའ་ཆེད། ཆོ་འདིའི་གང་ཟག་ཤི་
 ནས་བྱེ་མར་འགྲོ་དགོས་ན། བྱེ་མའི་གང་ཟག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཏེ་རྣམ་པ་ཀྱན་
 ནས་མཚུངས་པའི་བྱེར། བྱེ་མར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ནི་ལས་
 ཉོན་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས། དེའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་
 གྲངས་མང་ཡང་ཆ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གཉིས་སུ་འདུས། ཆ་ཉོན་དུག་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་གཙོ་
 བོ་ཡིན། ཤིང་གི་ཆ་བ་མ་སྐམ་ན་སྤོང་བོ་དང་ཡལ་ག་སོགས་རྒྱས་པ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཡོད་
 ན་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་དང་ལས་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་འགོག་
 མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་བ་མ་རིག་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་བྱེན་
 ཆད་སྤིང་པར་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་དགོས་པས། བྱེ་མའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཕྱི་
 སྤང་དགོ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ཕྱི་སྤང་དགོ་སྐྱབ་ཀྱང་ཕྱི་སྤང་པའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་ནས་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིས་སྒྲག་པ་དང་། བྱེ་མའི་བདེ་བ་ལ་དགའ་ནས་
 དགོ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་མི་དགོ་རེ་རེ་ཡང་བརྩེ་རེ་ཡོད། མི་དགོ་བརྩེ་པོ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། དགོ་བ་བརྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་དེ་ལ་དགོངས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤངས་པ་དང་།
 ལས་དགར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱག་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་རང་ལ་

བྱང་བ་མེད་པས་བརྟེན་བྱང་གི་ལྟ་བ་ལ་བྱག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་
 བྱོན་ནས་ཆོས་རི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྦྱང་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། སྦྱང་པ་འཆེ་
 བ་སྤངས་ཤིང་། ལྟ་བ་བརྟེན་བྱང་གི་ལྟ་བ་ལ་བྱག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཙུག་པོ་ཡིན།
 འཆེ་བ་སྤངས་ཞིས་པ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དེ་ཡིན། བཅུ་པོ་དེ་ཐེག་
 པ་གསུམ་དང་སྦྱེ་བུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན། སྦྱེས་བུ་ཆུང་
 དུ་ནམས་རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ནས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མཉེན་འདུས་
 རྟེན་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་། སྦྱེས་བུ་མཐོང་ཉན་རང་
 གཉིས་པོ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྦྱག་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་སྦྱང་། སྦྱེས་བུ་ཆེན་
 པོ་ནམས་ཀྱིས་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པོ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྩིས་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཞེས་སྦྱང་སྦྱོར་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་གི་ཚུལ་.....
 ཁྲིམས་སྤང་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་བྱང་མཐའ་དག་དང་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་བྱང་གི་ལྟ་བ་ཞིས་པ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་དབང་དུ་འབྱུང་མི་བྱུང་བར་ལྟ་
 བ་དེ་ཡིན། ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་མི་བྱུང་མར་རང་གི་རྒྱ་.....
 བསགས་ནས་བྱུང་དགོས། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོང་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆོང་ན་
 འབྲས་བུ་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་མི་བྱུང་བས་རང་གིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གིས་སྦྱང་
 བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་བྱས་པ་ལ་རང་གིས་ལོངས་སྦྱང་པ་མེད། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དོན་གཅིག་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་མེད་པར་ངེས།
 རང་དབང་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། སྦྱང་
 པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པ་དང་། ལྟ་སྦྱང་གཅིག་གྲགས་གཅིག་དུ་སོང་བ་གོ། ཕྱི་མ་
 བན་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ནས་མི་དགེ་བ་སྤངས་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱུང་བ་དེ་ཆོས་ནམ་དག་
 ཡིན་ཡང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ནང་ཚུད་ཡོད་མེད་དུང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་.....
 སྤང་སྟེ། ནང་པར་ཚུད་པ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་ནམ་དག་ནམ་དག་དགོས་ཤིང་། སྦྱབས་གནས་

དགོན་མཚོ་གསུམ་ཁས་མི་ཡོན་ཡང་། བདེ་འགྲོ་ལྟ་མེད་ཀྱི་འཕང་སྐྱབ་པ་མང་དུ་སྤང་།
 བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲིག་སྤང་དགོ་སྐྱབ་མི་བྱེད་ན། ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་
 ཐོབ་པ་གལ་སྲིད། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲིག་སྤང་དགོ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཚོས་ནམ་
 དག་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་ཀྱང་རང་རེས་བསྐྱབ་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་
 བུ་སྤྲིག་སྤང་དགོ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་བ་ཡིན་དང་མིན། ཡིན་ན་
 ནང་པར་མ་ཚུད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་འདུག མིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ལ་
 སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་བའི་ལམ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་བའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དེ། ལམ་དེས་བསྐྱོད་རུས་ལ་ཆུང་དུ་བའི་ལམ་ཡང་
 དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་ལམ་དེ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་
 དེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་བ་མིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་བ་འཛོག་ཚུལ་ཤིན་དུ་དཀའ། ཡང་དགོ་བ་
 ཡིན་ན་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤང་བྱ་འོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་གཞུང་དུ་
 མ་ལས་གསུངས་པས་བྱིང་བ་སྤྲོ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དགོ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་
 དེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ནམ་དོར་བྱ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིང་གོང་གཉིས་སྤང་
 བྱ་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུབ་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགོ་བ་ཡིན་པ་
 དང་འགལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཆ་ནམས་ནམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་འབྱེན་པ་ངོ་བོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་
 ནད་མེད་སྤྲིག་སྤང་བ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་དག་བདེ་བ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བའི་འབྲས་
 བུ་གལ་སྲིད་ཡང་། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཆེ་མོན། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་གསུངས་པ་
 དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་གསུངས་པ་ནམས་མཐུན། ཟག་བཅས་གྱི་
 འཚོ་བ་བདེ་བ་ནམས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཁས་ཡོན་དགོས་པས། རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱག་མ་འཚོལ་བར་འབྱུང་བ་
 བཤད་པ་དང་འགལ། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་མིན་ན་ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ཟག་བཅས་ལ་བདེ་བ་མེད་ན། ས་ས་སྐྱེ་བོ་ལ་

ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ནི་མེད་པ་ས། བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན། གཞུང་
 མང་པོ་ལས་དཔུལ་བ་ཚད་པུལ་ན་རྒྱུད་བསལ་བུ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡན་ཆད་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་
 བ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོག་རྩལ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར།
 བུད་མེད་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་འཕེན་པ་གསུངས་པ་དེ་ཆོག་རྩལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོག་
 རྩལ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུར་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་ན། མི་དགེ་བ་
 ལས་བདེ་འགྲོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། བུད་མེད་གྱི་ལུས་རྟེན་དེ་དག་ཆོག་རྩལ་གཅིག་གིས་
 འཕེན་པ་མིན་ན། ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ལས་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེན་
 འཕེན་པའི་མཆོན་གཞིར་དེ་འཛོག་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་། མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་
 བུར་བྱུར་པའི་དཔུལ་བའི་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ས་གནི་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གི་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱལ་
 བ་དང་པོ་འཆགས་དུས་ནས་གྲུབ་གྱིན་པ་ཡིན་ཅོམ། གང་ཟག་རང་ཉིད་གྱིས་ལས་
 བསགས་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་དེས་ལས་མ་བསགས་གོང་
 ནས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། གང་ཟག་དེས་ལས་དེར་སྐབས་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་
 ལྷགས་སྒྲིག་གི་ས་གནི་ཡང་ལས་དེའི་སྐྱེ་ནས་འགྲུབ་དགོས། བསྐྱལ་བ་དང་པོ་འཆགས་
 དུས་གྱི་དཔུལ་བའི་ས་གནི་དེ་གང་ཟག་དེའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས།
 དེ་ལྟར་ན་དཔུལ་བའི་ལྷགས་སྒྲིག་ཉིད་ས་གནི་དེ་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅམ་མ་ཟད། གང་ཟག་རང་
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བུར་བྱུར་བའི་བདེ་སྤྱད་རྣམས་རང་གིས་སྐྱེ་དགོས་པས། རང་དང་དུས་
 མཉམ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་གོང་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བུར་བྱུར་བའི་བདེ་སྤྱད་
 ཡོད་ན་བདེ་སྤྱད་དེ་དག་སྤེལ་སྐྱེ་བ་བཙོན་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རང་ཉིད་མ་
 གྲུབ་གོང་དུ་བདེ་སྤྱད་དེ་དག་མེད་ན། བསྐྱལ་བ་འཆགས་དུས་གྱི་དཔུལ་བའི་ས་གནི་
 རྣམས་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་མཐུན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཡང་བཞག་
 དཀའ། འཇམ་སྒྲིང་འདི་འང་འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་མཐུན་ལས་གྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འང་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ཞིང་། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་སྐྱེས་པའི་ལས་གསར་དུ་
 བསགས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་སྐྱེས་པ་ན་ཐོག་མར་འཛམ་གླིང་འཆགས་དུས་ཀྱི་སྟོན་
 བཅུད་དེ། གང་ཟག་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་ནམ་མེད། ཡིན་ན་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་གོང་.....
 བས་རང་གི་བདག་འབྲས་གྲུབ་ཟིན་པས་སུ་ཡི་ཁོངས་སུ་སྦྱུང་མིན་ན་དེར་སྐྱེས་པའི་.....
 མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དང་འགལ། དེ་བཞིན་དུ་.....
 དབང་པོ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཡུལ་ལ་ཁོངས་སྦྱུང་པ་ན། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་.....
 གསུམ་པོ་གང་ཅུང་སྐྱེས་ལ། ཆོར་བ་དེ་དག་གི་ཚུང་བྱར་བྱར་པའི་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་
 དེ་དག་གི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནམ། བད་གི་ཤེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་...
 གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་ཚུང་བྱར་བྱར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དེ་གཟུགས་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་རང་གི་ཚུང་བྱར་བྱར་པའི་བདེ་སྤྱག་དེ་གཞན་
 རྒྱུད་ལ་འང་ཡོད་དགོས་པས་ཅུང་མི་བདེ་བ་སྤྱང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་དེ་དག་གིས་
 ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱགས་པར་འགྱུར་བས་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་འགལ། དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་དེ་
 དག་གི་ཚུང་བྱར་བྱར་པའི་བདེ་སྤྱག་དེ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་...
 དགོས་པས་ཏ་ཅང་མི་རིགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དཔྱད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡིག་འཆོགས་...
 ཀྱིས་འཇིགས་པས་དེ་ཙམ་མཆོམས་བཅད་པ་ལགས་སོ། །རང་སྤྱོ་ཀྱ་ཤེས་ཅེ་མ་ཡིས།
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་མིགས་ཙམ། དྲང་བར་སྤངས་ཏེ་གཟུར་གནས་སྤྱགས་དབྱེས་པ་...
 རྒྱུད་ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱ།

དགོ་མིང་ཡེ་ཤེས་དབང་སྤྱག་ནས།

༡༩༩༩.༩.༢༩

བྲིས་པའོ། །

རྒྱལ་ཚབ་ཇི་ཞི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

རང་གཞན་གྱི་ཐུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་། ཐུབ་དབང་མདོ་སྤགས་
 ཀྱན་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱགས་
 ཀྱན་དུ་སྤགས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཆམས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ལའང་གཅེས་པར་.....
 གཟུང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ནང་དུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ནོར་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱག་པ། ལྟའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་.....
 འབྱུང་ལ་བཙོན་ནས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱལ་ས་ལ་རེག་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་.....
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་གསུང་རབ་ལྟ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བྱེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 སྟོ་ནས་བྲིད་པར་མཛད་པའི་དེད་དཔོན་མཁས་པ། ལམ་སྟན་མོང་བའི་རྒྱུད་སྒྱུངས་པ་.....
 རྣམས་ལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྲིད་རྒྱལ་ཉེན་གྱི་ལྷང་བཅས་གསལ་བར་
 བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་.....
 རྒྱས་པར་ནི། ས་གནས་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ན། བདག་.....
 གིས་ངེ་ལྟར་རུས། འོན་ཀྱང་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་པོན་འདེབས་ཆེད་ཅུང་ཟད་.....
 བརྗོད་ན།

བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་པད་མོའི་ཆལ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོ་གྲོས་
 འོད་སྟོང་འབྱེད། སྲིད་གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཇི་ཞི་.....
 འབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོག་གི་བྱེད་པོ་ཡིས། མི་འཇིགས་སེང་
 གའི་བྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། མི་ཕམ་སྤྲོ་མ་.....
 གཉིས་པར་སྤྱག་འཆལ་ལ། བྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ལས། སྤྲོ་ཆེས་བབྱང་བའི་ཐིགས་

པ་ལྟར། །བསྐྱེད་པ་ལེ་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པ་འདི། །ཚད་མའི་ཉིན་ཕྱིད་འདྲིས་ཕྱི། །
 ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་པ་
 ལེ་ཤིང་འབྲུག་ཉི་ཤུ་ལྷ་མོ་༡༣༥༤ལོར་གཙང་ཉང་སྟོད་རི་ནང་གི་ལྷང་ལག་མཛོ་ཆད་ཅེས་
 བྱ་བ། ཡབ་སྟོན་པོ་དཔེ་རིགས་རྒྱུད་རྟ་དཔོན་པ་དང་། ཡུམ་མོ་མེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐུ་སྐྱེས་པ་ལྟམས། དགུང་ལོ་བཅུ་པར་གནས་སྟེང་དུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ཀུལ་མཆན་
 དང་བྲག་ཐོག་པ་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་བྱིམས་གཉིས་མཁན་སྟོབ་བྱུས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 བཞིས། མཆན་དར་མ་རིན་ཆེན་གསལ། སྟོབ་དཔོན་མགོན་པོ་འདི་དུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
 བསྐྱེད་པས། མཁན་དབང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལས་ཚད་མ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 སྟུངས། རི་ནང་པ་རིན་ཆེན་རྩོམ་ལས་པར་ཕྱིན་གསན། ཕྱང་སྟོད་པ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
 ལས་མཛོན་པ། བཀའ་བཞི་པ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་འཇམ་སྟོ་གསལ་ལས་འདུལ་བ། ལོ་ཆེན་
 སྟུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། ཤངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་སོགས་ལས། མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་མང་དུ་གསན། རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་པར་ཕྱིན། ཚད་མ། འདུལ་བ། མཛོན་པ། དབྱ་
 མ། གསང་འདུས་སོགས་མདོ་པལ་ཆེ་བ་གསན་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། ས་སྐྱེ་སོགས་
 གཙང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གྲུ་བསྐྱོར་མཛད་དེ་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་གཡོ། དགུང་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷ་མོ་པར་གཙང་ལ་སྟོད་སྟོན་པ་ཆོས་རྩོམ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བས་མཁན་པོ་དང་།
 རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་སྟོབ། རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་སྟོབ། རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་སྟོབ་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སྐྱེད་དགེ་སྟོང་གི་
 སྒྲུབ་པ་མཛོན། དབྱུས་ཕྱགས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
 གསང་ཕྱར་ཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ཡིན་སྟུབས་དེར་གྲུ་བསྐྱོར་མཛད་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་
 གཡག་ རོང་སོགས་ཀྱི་དབྱུས་ན་ཚོད་སྟོན་མི་འཛིགས་སེང་གེའི་སྐྱེ་གྲགས། ཅེས་ཐང་
 དུའང་གྲུ་བསྐྱོར་མཛད་དེ་རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་སྟོབ། རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་སྟོབ། རྩོམ་པ་མཛོན་པ་
 ཆེར་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་གསན། དར་མ་རིན་ཆེན་འབྲན་ཅུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མ་རྟེན་པས།
 ཚོད་པའི་བསམ་པས་ར་གྲོང་དུ་ཕྱོད། རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་སྟོབ། རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་སྟོབ།
 ཕྱིན་གསུངས་པར་ཐད་ཀར་བྱི་ཕྱིད་དུ་འཛིག་སྟེ་བཞུགས། རྩོམ་པ་མཛོན་པ་ལས་སྟོབ།

འཛིག་པར་གནང་བས། རྗེའི་གསུང་ལ་ཡིད་འཕྲོས་ནས་སློབ་མ་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་ཚོས་
གསན། དད་པའི་སྤྱོད་ལས་གཡོས། དེའི་གོང་དུ་དམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཅུས་པའི་དོགས་
པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སེལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་རྒྱུ་པར་
ཞུས་པས་གནང་། རྗེས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐའ་དག་
དྲི་མེད་རིགས་ལམ་ལས་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་
པོ་བརྟེན་ནས། ད་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་འཆོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་པོར་ནས་
གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། རི་སྒྲིང་འཆོའི་བར་སྒྲ་མ་ཁྱིད་ལ་མི་འབྲལ་བར་
བསྟན་ཆོག་པ་ཞུས་པས་རྗེས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་ཐོབ། རྗེས་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
སྐྱེད་དེ་ཟིན་ཟིན་བཏབ་པ་མང་དུ་ཡོད། དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་འདེབས་
པར་མཛད་པའི་ཁུར་བཞེས། བྱང་སེམས་རྟག་དུ་བཞེན་དུ་བསྟན་པས་སྤྱི་བུ་པོར་
བྱུར་ཏེ། རྗེའི་སློབ་མ་ལལ་ཆེ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་སློབ་མར་ཡང་བྱུར། རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་གནང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དར་མ་
རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱང་བར་མཛད། དགུང་ལོ་ད་དུག་པར་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞབས་
རུལ་སྤྱི་པོར་སྤངས་ཏེ་འབྲལ་མེད་བརྟེན་ཅིང་། རྗེའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞེན་སྦྱང་།
དགུང་ལོ་ད་དུག་ལོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཞུ་དང་སྐྱེ་བའི་སྤྲེལ་གནང་ནས་རང་གི་རྒྱལ་
ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་གདན་ས་ལོ་གསུམ་བར་མཛད་དེ་རྗེའི་དགོངས་པ་སྐྱབས། བར་
སྐབས་འབྲངས་ལུལ་ཉང་སྦྱང་དུ་བྱོན་ནས། གནས་རྫིང་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལམ་ཆེན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
ལམ་ཆེན་ཆེན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་གོས་བཟང་རེ་ལུལ། སྤྱི་ལ་དགེ་རྒྱན་ནར་མའི་གཞི་
རྟེན་དང་གོས་བཅས་ལུལ། སྤྲར་ཡང་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་། སྤྱིས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
སེམས་སུ་བསྟོམ་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་
ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀོད། དགུང་ལོ་ད་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པར་གནས་རྫིང་དུ་ཐེབས་ནས།
ལམ་ཆེན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནང་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མ་ཁ་ཏ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་ལས་

གྲུབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མང་ང་དང་འབྱེད། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་ལ་དདུལ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱུ་ཚབ་རིགས་ལ། སྤྱི་སྤྱུགས། ན་བཟའ་སྒྲགས་འབྱུལ། ཉིང་རོ་སྤྲན་ཚུ་ཁར་
 མཁས་གྲུབ་གང་བཟང་བའི་དུང་དུ་གོས་བཟང་སྒྲགས་འབྱུལ་བར་མཛད། གནས་ཉིང་...
 དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཐེབས་སུ་ཐེབས་སྤྱེལ་སྒྲགས་ཤིན་དུ་ཀྱས་པར་བྱས། སྤྱིང་ཤོད་དུ་
 ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་འབྲས་སྤངས་སུ་གདན་དྲངས།
 འབྲས་སྤངས་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱུལ། དེ་ནས་སེ་རུར་གདན་དྲངས།
 སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ལྟན་དུ་དགའ་ལྟན་དུ་བཞུགས། ལྷགས་ཕག་ལོར་མཁས་གྲུབ་དགེ་...
 ལེགས་དཔལ་བཟང་ཀྱུ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར། དགྲང་ལ་རེ་དགུ་ཚུ་བྱི་ཉོར་ཟླ་ལྔ་པའི་...
 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་པོ་ཉ་ལར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །སྤྱི་གདུང་དགའ་...
 ལྟན་དུ་བཞུགས། མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ནང་འབྱེན་ཚུད་པས་གསུང་འབུམ་པོད་...
 བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ།

དགུ་བརྩ་གོ་དགུ་འབུམ་སྡེ་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་མགུལ་བར་རབ་.....
བརྒྱན་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་གཉེས་པར་གྲགས། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་
གཉེན་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་
གི་གཉེན་ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་གཉེས་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་དབྱིག་གི་གཉེན་ཞེས་པ་སྟགས་.....
བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་.....
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་དང་ཡུམ་གཅིག་པར་
འབྱུངས། །མཆོན་ལ་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡང་སྔོན་ཡུན་རིང་པོ་
ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྤང་དུ་སྔོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ལ། །སྐབས་དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་.....
བྱགས་གྱི་མ་བཟོད་ནས་བདག་ནི་བྱད་མེད་དུ་སྤང་འདུག་པས་བསྟན་པ་དར་བར་མི་.....
ཉུས། །དེ་བས་རང་ལས་བྱ་བ་སྦྱོང་ནས་དར་བར་བྱེད་དུ་བརྩུག་སྟམ་ནས། །རྒྱལ་རིགས་.....
གཅིག་དང་འདུས་པས། །གཅེན་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་འབྱུངས། །དེ་འབྱུངས་མ་ཐག་སྡེ་ལ་
སྟེ་ཉང་གིས་ཡི་གེ་ཨ་འདྲི་བ་སྟགས་སྒྲོ་རྩྭ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད། །དེ་ནས། །སྤར་ཡང་སྔོན་ལམ་.....
རྒྱབས་ཆེན་བཏབ་པའི་མཐུ་ལས། །གཅེན་རབ་དུ་བྱང་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་གསལ་.....
བའི་ཚུལ་བྱིམས་བྲམ་ཟེ་གཅིག་དང་འདུས་པ་ལས་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་འབྱུངས། །དེ་མ་
ཐག་བྱེད་འདྲི་སྡེ་ལ་སྟེ་ཉང་གིས་ཨ་འདྲི་བ་སྟགས་སྒྲོ་རྩྭ་བའི་ཆོ་ག་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལས་.....
འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ཤིང་ཁྱུང་དང་གཙང་སྤྱོད་སྟགས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྔོན་ནས་བསྦྱོང་
བསྐྱངས་ཏེ་ནར་སོན་པ་ན་ཡི་གེ་དང་། །ཅིས། །རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སྟགས་པ་བྱན་མོང་བའི་

རིག་གནས་རྣམས་ཡུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། དེ་
ནས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ། ཡུམ་གྱིས་བུ་ལ་ངས་ཁྱོད་སྐྱེད་པ་ནི་རིགས་སྤེལ་བ་དང་པའི་
ལས་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་རྒྱུ་དུ་སོང་བར་སེམས་
ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་ལའང་མ་བསམ་པར་
བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བཀྱི་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེལ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། རྟེན་སྒྲིབ་.....
གསུམ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱངས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྒྲིབ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་དུ་འཐད་པ་གནང་ངོ་། །
དེ་ནས་བུ་ནས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ལ་བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
སྤེལ་བ་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེལ་པའི་ན་ལན་དུར་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱས་པ། རྒྱབས་ཆེན་མཐུ་
ལྷན་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མོད། ཁྱེད་དམན་ན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས། འཕྲོ་
ཀྱན་བདེ་ལ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་དར། སྒྲིབ་ལམ་བཟང་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་རིགས།
རིམ་པར་འདུས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་། འགྲན་ཟུ་མེད་པའི་སྤྱུ་གཉིས་ལེགས་
པར་འབྱུངས། རྒྱགས་ལ་བྱུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་གནང་། ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་.....
སྤྱུ་གཉིས་རབ་དུ་བྱུང་། ད་ནི་ལྷག་སྒྲིབ་ལྷན་དུ་བ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་བསྟན་
པ་རྟ་བརྟན་དབང་པོའི་འོད། ཡུལ་འདིར་སྤྱར་ཡང་འཕྲོ་ཀྱན་དབྱུགས་འབྱེན་ནས། སྐྱེ་
རིངས་འཆར་བར་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱུངས་ལོན། ཞེས་པ་ནི་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

དེང་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྤྱ་རགས་ལ་བསྐྱབས་
ནས་མིག་འབྱས་ལྟར་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྟེན་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར།
མདོན་པའི་རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་དགའ་བ་རྣམས་སྤྱ་ཞིབ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བྱེ་བྲག་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ལྷགས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤིན་དུ་གཏིང་ཟབ་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པའི་ཕྱིར། མཁས་
པའི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་འདུན་བཟང་
གི་དུང་དུ་བཅར་ཐོག་མར་བྱེ་བྲག་བཤད་མདོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདུམ་ཁྲག་

གཅིག་དུ་ཡོངས་པ། དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པ་སྟེ་བརྟན་དང་། འདུལ་བ་ལྟངས་
སྟེ་བཞིའི་གནས་ནམས་བསྐྱུས་སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་དེ་ལ་སྦྱངས་ནས་ཆོག་
དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད། གཞན་ཡང་འདུན་བཟང་ལ་མངའ་བའི་སྟེ་
སྟོན་གསུམ་གྱི་བཤད་སྟོལ་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན། ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་དེ་རང་དུ་གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་ཅི་བྱོན་ནས་འཁོར་
བའི་ཆོ་གཏུང་ལས་སྟོལ་བར་མཛད། ཆོང་པ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ནས་རང་གི་
འདོད་པ་བསྐྱབས་ཅིང་རང་ཡུལ་དུ་བྱུང་ལོག་པ་ལྟར་དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་ཐེབས་སྐབས། ཆོམ་རྒྱན་པ་མང་པོས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྟ་རྟེན་
དང་སྟེགས་བམ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་སྒྲུར་ལོག་གནང་སྟེ། ལྟ་རྟེན་དང་.....
སྟེགས་བམ་སོགས་སྟོ་གོན་གནང་ནས་ཐེབས་པས་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་པས་འཕྲོག་དེ་ལྟ་བུའི་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་ད་ནི་ཞོར་གང་ཡང་མེད། སྟེགས་
བམ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་སུས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་རུས་སྟམ་ནས་
ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐེབས་པས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལེན་དུར་བྱོན་བྱུང་པ་བྱུང་ངོ་། །སྤྱི་པ།
མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་པ་དགོན། །གསལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་མཁས། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན། །སྟོ་གོས་གྲུ་བྱགས་ཕ་རོལ་སོན། བསྐྱུས་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱེ་བཤད་མཛད། །ཆོག་
དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །གཞན་གྱིས་འགྲག་མེད་ནམ་དཔྱད་ལ། །ཡི་རབ་མི་
འཕྲོག་སུ་ཞིག་ཡོད། །སྒྲིང་ནོར་སྤ་མོ་དེ་ཅམ་ཡང་། །ལན་གསུམ་བར་དུ་དུམ་བཞེས། །
ཐམས་ཅད་བཏང་བས་བདེ་སྒྲག་འབྱུང། །ཡོ་བྱད་དག་པོ་མིན་ན་གང་། །བར་སྐབས་གྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལེན་དུར་སྟེ་སྟོན་འཛིན་མང་པོར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་བཞུགས་
པའི་ཆོ། རང་གི་གཅིན་པོ་སྟོན་མེད་གྱིས་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་སྟེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་.....
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས་བསྐྱུས་བཅོས་མང་པོ་བཙུམས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གསན་ཏེ་མ་
རངས་པའི་ཆོག་འདི་སྐད་སྤྱི་ཏེ། གྱེ་མ་སྟོན་མེད་ནགས་སུ་ལོ། བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་ཏིང་
འཛིན་བསྐྱབས། རིང་འཛིན་མ་གྲུབ་སྐང་ཆེན་གྱི། རྒྱལ་ཁལ་ཡོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་.....
བཙུམས། །ཞེས་སྟེགས་ཆེན་ལ་སྒྲུར་བ་བྱས་པ་གཅིན་གྱིས་གསན་ནས་གཏུང་གིས་ལོག་.....

བསྐྱབ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མེད་རང་གི་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ལ། ས་བརྩ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་
བཟད་པས་བསྐྱན་པ་སྒྲོར་འཛིན་ཏུ་བརྩམ། དེ་ནས་གཙུང་གི་གསན་པར་སྤྲད་དང་ཐོ་
རངས་ཐོན་ཅིག་གསུངས། དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོ་བཏོན་པ་གསན། སྤྲད་ཏུ་ཐེག་ཆེན་དེ་རྒྱ་
བཟང་ཡང་འབྲས་བུ་ཁ་གཡེལ་བ་འདྲ་གསུང་ཐོ་རངས་གསན་པ་ན། ཐེག་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀ་བཟང་བར་མཁྱེན་ནས། ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལྟེན་བྱས་པས་
ཁྱེ་གཙོད་གསུངས་ནས་སྐྱ་གྱི་འཆོལ་བས། མདོ་འདོན་པའི་སྒྲིབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་
མཛད་ལྷགས་དགུམ་པ་ཡང་མི་རིགས། སྒྲིབ་པ་སྐྱར་ཐབས་གཅེན་ལ་མངའ་བས། གཅེན་
གྱི་དུང་ཏུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅེས་པས། དེ་ལྟར་མཛད་དེ་ཐོག་མེད་གྱི་དུང་ཏུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་གསན་ནས་རང་གི་ཉེས་པ་བཤགས། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་བྱམས་པ་.....
མགོན་པོ་དང་འབྲལ་མེད་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁྱུས་ནས་.....
མཛད་པས། གཙུང་གིས་མཁྱེན་ཏེ། བདག་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་མཛོད་ཅིག་ཁྱུས་པས།
ཐོག་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁྱུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལས་
སྒྲིབ་ཀྱིས། ཆོ་འདི་ལ་ང་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད། སྒྲིབ་བྱང་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འབྲེལ་
མང་ཏུ་ཚོམས། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཐོན། ཆོ་ཕྱི་མར་ང་དང་དངོས་སུ་མཇུག་གསུངས།
དེ་ནས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཅེན་ཐོག་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ། ང་ཡི་སྐུ་པོ་སྐྱ་དང་འདྲ། །
ང་ནི་ཆར་འདོད་བྱ་དང་འདྲ། །སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །བྱ་ཡི་བྱ་བར་སོང་བ་མེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་པ། གང་ལ་སྐྱངས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཆོག་དོན་ཀྱན། །ཐུགས་སུ་
ཆུད་ནས་གཞན་ལའང་གསལ་བར་བསྐྱན། །ཐུབ་མཐའི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་མེད་པར་
བཟ། །རང་གི་ལྟ་བ་ལྷགས་བཞིན་བཏོན་པོར་གཟུངས། །གཅེན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱན་པ་ལ། མ་རངས་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བས་གཅེན་མཁྱེན་ནས། །ལོག་སྒྲིབ་བསྐྱོག་ཐབས་
ཐེག་ཆེན་བཏོན་ཏུ་བརྩམ། །གཙུང་གིས་ཐོས་པས་ཐུགས་འབྱེད་སྒྲིག་བཤགས་བྱེད། །
མཁས་པའི་སྒྲིག་པ་ལྟེ་ཡང་ཡང་སྐྱན་པོའི་སྒྲིག་པ་ཡང་ཡང་ལྟེ། །གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །ཆོས་སྐྱང་ལས་ཀྱང་སྐྱར་བར་དག། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་
བཅད་དོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཐེག་པོའི་མདོ་འགྲེལ་མང་དུ་བཅུམས། ཆོས་.....
 མདོན་པ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་ཅོམ་གནང་ནས་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རང་
 གི་སློབ་དཔོན་འདུན་བཟང་ལ་བསྐྱར་བས་སློབ་དཔོན་དེའི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་
 གྲགས་སོགས། འོ་སློབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱར་བོན་ཞེས་བྱས་པས། འདུན་བཟང་གིས།
 ཁོང་ཅོམ་མཁས་པས་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་གསུངས། གཅེན་ལ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་.....
 གསན། ལྷགས་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ལ་གཙུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དབང་མང་པོ་གསན་
 བས་གཟུངས་ལྷགས་བསྐྱེས་པས་ཐུར་དུ་གྲུབ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སློབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཐོབ།
 འཇམ་གླིང་འདིར་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ། ལོ་རེའི་ནང་.....
 ལན་རེ་ཁ་ཏྱན་གནང་། དེའི་རིང་ལ་ལྷགས་གྱི་གཞིང་རིང་ཏིལ་མར་གྱིས་གང་བའི་ནང་
 དུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མཆོན་སྟེལ་མ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱུགས་པ་གནང་། དེ་ནི་རྒྱང་ལུས་ལ་
 མ་ཐོག་པའི་ཐབས་ཡིན་འདྲ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིན་རེ་ཞལ་འདོན་མཛད་དེ་ལྷ་བུའི་གསུང་
 རབ་མང་པོ་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་མཁས་པ་མ་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཅོམ་ཆོས། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། དབུས་མཐའ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། ཐེག་བསྐྱེས་འགྲེལ་པ།
 ལུམ་རུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ། རང་བཞིན་གསུམ་ངེས་པར་བསྟན་པ། སུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད།
 རྣམ་བཤད་རིག་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་བརྒྱ་གསལ་བའི་བསྟན་
 བཅོས། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་བཅས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱེས་པ་དང་དེའི་
 རང་འགྲེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ། སློ་དུག་པའི་གཟུངས་གྱི་རྣམ་བཤད། ཡོན་
 ཏན་བདུན་བཛོད་པའི་གཏམ། རྩལ་ཁྱིམས་གྱི་གཏམ། ཆོགས་གྱི་གཏམ། སངས་རྒྱས་རྗེས་
 སུ་དུན་པའི་འགྲེལ་པ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་འགྲེལ་པ། འདོད་ཡོན་
 ལྷའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པའི་བཤད་པ། ག་ཡ་གོ་རེའི་.....
 མདོའི་བཤད་པ། མདོ་སྡེ་ས་བཙུ་པའི་རྣམ་བཤད། སློ་གྲོས་མི་བཟང་པས་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་པ། ཉེན་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད། བཟང་སྦྱང་གྱི་འགྲེལ་པ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་.....
 མདོ་སྡེའི་དུམ་པ་བརྒྱ་པ་བཅས་བསྟན་བཅོས་མཛད། ལྷགས་པ། མི་བཟང་སློ་གྲོས་ཆེན་.....
 པའི་ར་བ་རུང་། རྒྱལ་གསུང་ནོར་མཛོད་མཐའ་དག་གཅིས་པར་བཙུག། ལོ་གཅིག་ཉིན་

ཞག་བཙོ་ལུ་རེ་རེ་ལ། །ཤེས་རབ་བརྩིས་ཀྱིས་ཞིབ་གཤེར་ལེགས་པར་བྱས། མདོ་དང་.....
 བསྟན་བཙོས་འགྲེལ་པ་རུ་མ་མཛད། །རང་རྩོམ་ལེགས་བཤད་གསུལ་བྱ་ཡིད་དབང་འཕྲོག།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་འབྱེན་གཉིས་པར་གྲགས། །མཚན་དོན་མཚུངས་པའི་མཁས་པའི་
 བྱ་བ་མཛད། །གསང་སྤྲུགས་གཟུངས་བཟུས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་.....
 བཀའ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་མང་བཅུམས། ཞིང་ཞིང་སྤྱད་ལམ་དག་བཙོམ་རྟ་བྱུབ་.....
 བཞིན། །ཞིས་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལེན་
 གྲུའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་རྟེན་རེ་བཞིན་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྗེས་མང་པོ་གནད། ཐེག་པ་...
 ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱུང་ཉི་ཤུ་རེ་རྟེན་རེ་མ་ཆད་པར་གནད། རྒྱ་སྟོགས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ན་དེ་
 མ་ཐག་རུ་ཆར་གཙོད། ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ཞབས་ལ་གསུགས།
 གསུལ་བྱ་རང་རང་གི་དབང་པོ་མཚམས་པའི་ཆོས་སྐལ་རེ་གནད་སྟེ་ཆོམ་པར་མཛད།
 དད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོགས་ཀུན་རུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་དར་.....
 སྟེལ་གཏོང་བར་མཛད། ཤར་སྟོགས་གོ་ཉིའི་ཡུལ་རུ་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 མདོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་སྤྱོད་བྱུངས་ལེན། མེ་རྟོག་གི་ཆར་.....
 ཐབ་པ་སོགས་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་རུ་གྱུབ། ཡུལ་སྟོགས་མི་ཀུན་གྱི་དད་ནས་བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབས། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་མཚོད་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇུགས་པར་མཛད། ཙུ་ཁི་བི་ཤའི་
 ཡུལ་རུ་བམ་བེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་མདུན་སྟོང་
 ཐག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་རུ་ཆོས་འཁོར་བཅུགས། སློབ་དཔོན་འདི་སྤྱོད་ཆེའི་རིང་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྤྱོད་བྱུག་བྱི་མངས་པ་
 བྱུང། རང་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་དགོ་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་སྟོང་ཐག་རེ་མ་ཆད་པ་.....
 གནས། རྒྱ་གར་རུ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགག་དགོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 གཟིགས་ཏེ། སློབ་མ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྟོང་དང་བཅས་བལ་ཡུལ་རུ་.....
 བྱོན་ཏེ་སྟོགས་དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་...
 པའི་ཕྱིར་རུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོད་གཞི་མང་རུ་བཅུག རང་བྱུང་གི་མཚོད་རྟེན་རུ་གྲགས་
 པ་གོ་མ་སྤྱི་ལ་སྟོན་ལ་ཞབས་བསྐྱར་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་པས། སྐབས་.....

གཅིག་ཏུ་ཁྱེས་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཁྱིམ་བཅུན་ཞིག་གིས་ཁིང་ཚ་བ་དང་།
ཆང་གི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་གཟིགས་པས་སློབ་དཔོན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་བས། དེ་མ་ཐག་དགོ་
འདུན་ནམས་ལ་གསུང་གི་ཐ་མ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཏུ་མཛད། གཙུག་ཏྲར་ནམ་ཁྱུ་གི་
གཟུངས་འགོ་གཤམ་ལྷོག་སྟེ་བཟུངས་ནས་སྒྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ། བུམས་པ་མགོན་པོ་
དང་གཅིན་པོ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གི་རྩུང་ཏུ་ཐེབས་སོ། །ས་དེར་སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྱ་
གཏུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་མཇལ་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ལ་
འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲས་ཏི། ཉིད་གི་གསུང་ལས་སྒྲིས་པའི་སློབ་བྱ་ཆོགས། །ས་སྟོང་ཁྱབ་ཅིང་
ཕས་སྒོལ་ཆར་གཅོད་པ། །སྟན་གྲགས་ལྷགས་ཀྱས་ཆེས་དགུ་སྐད་པོ་འདུས། །ཁྱུ་བསྟན་
རྟ་བུན་དབང་པོ་སྟོང་ཅེར་བསྐྱེད་ས། །འཕགས་ལྷལ་དགོན་པ་ཀུན་ལས་ཆེས་བྱད་
འཕགས། །རྒྱ་ལེན་ཏུ་ཁྱེས་མཁས་གི་འབྱུང་གནས་མཆོའི། །མཁན་པོ་མཛད་དེ་ཉིན་རེར་
ཆོས་སྟན་གྲངས། །ཉི་ཤུ་མ་ཆད་མཛད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །མཁས་དབང་བྱིད་གི་
གསུང་གི་བུད་ཅི་སྟན། །འཁོར་བའི་རྩལ་ཆ་གཏུང་རབ་གསལ་ཁིང་། །ཁིང་བའི་གྲང་
ཏུ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་པའི་ལམ། །བརྒྱ་སྟོང་སྟོ་འབྱེད་སྟོན་མེ་གསལ་པོར་སྟན། །ཐེག་ཆེན་
ལམ་འབྲས་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །སློབ་མ་དགོ་འདུན་མང་འདུས་འཛམ་གླིང་འདིར། །
སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་དཀར་སྟོགས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། །མེ་རྟོག་ཆར་ཕབ་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱུངས་
ལེན། །མ་འོངས་བསྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་ཐུར་ཏུ། །དགོ་འདུན་མཆོད་གཞི་སྟོགས་ཀུན་
བཅུགས་པ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་དགོ་མཏུན་སློབ་བྱ་ཆོགས། །གྲངས་ལས་སྟེལ་
ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་། །སློབ་མ་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྩལ་ཁྱི་འདུས། །རང་དང་
ལྷན་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དགོ་སྟོང་སྟོང་། །ཐུ་བཞིན་འབྲང་སྟེ་ཐུབ་དབང་འཛིག་རྟེན་ཏུ། །
གཤེགས་པ་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གུས། །ཁྱུ་བསྟན་གཅིས་པས་ཁྱིམ་བཅུན་
ཁིང་ཚ་དང་། །སྒྲིས་བྱེད་བུམ་ཐོགས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སྒྱུ་ན། །དེ་རུས་ཆང་རག་བག་
མེད་སྒྱུད་པ་ལ། །སྒྲས་བཅས་ཁྱུ་བ་ཅི་ཡི་ཞི་མི་ཁྱིམ། །མཁས་མཆོག་བྱིད་ཉིད་དགའ་
ལྷན་ཁིང་གཤེགས་ཀྱང་། །གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཁིང་ཏུ་སྒྱ་གཏུང་འཛིག། །བྱིད་གི་
རྒྱུ་འཇུག་དང་ལྷན་གྲངས་ལས་པས། །དགའ་ལྷན་ཁིང་ནས་ཐུགས་རྒྱུང་ཏུ་གསོལ། །

སྐྱ་མཆེད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས། །དགེ་མཚོན་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་.....
ནམ་དཀར་གྱིས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིད་གཉིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་
ཐོབ་པར་ཤོག།

༡༩༩༧. ༥. ༡༧

སྒྲུང་བྱུང་གསལ་འདེབས།

བདེ་གཤེགས་ཀྱང་གྱིས་མགྱོན་དབྱངས་གཅིག་རབ་བསྐྱེད། །རྣམ་དག་ཞིང་མཆོག་
 བདེ་ཞིང་གི་མགོན་པོ། །འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམས་གར། །ལྷས་ཅན་དབྱང་་་་
 གཉིན་སྐབས་མཆོག་ལ་གྲུས་བསྟོད། །རྒྱལ་ཀྱང་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞིན་ལག །ཐ་་་
 མལ་སྐྱེ་བའི་མིག་ལམ་དུ་འཆར་བ། །ཀྱང་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་མཁུན་བཙུང་ཡི་སྤྱོད་ལྷག། ཆོས་་་
 ཆར་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་གྲུས་ལྷག །མཁའ་མཉམ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡི་རྣམ་དབྱང་། །
 གསང་གསུམ་འཕྱོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་མཁས་མཛད་ས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་པའི་་་་
 ཅེར་སྐྱོང་མཛད། །སྤང་མཐའི་རྣམས་གར་དྲིན་ཅན་ལ་ལྷག་འཆོལ། །ཆོས་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་
 ཁོར་ལྷག་གི་རུ་བར། །འགྲོ་ཁམས་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ཅ་རྒྱུང་། །རྣམ་དབྱང་ཤེས་རབ་་་་
 འཆོ་བྱེད་གྱིས་རིག་ནས། །བྱང་དོར་སྤྱོད་དབྱང་ལྷས་ཅན་གྱི་ནད་འཛོམས། །ལེར་སྤྱོད་་་་
 མདུད་པ་གཙོད་བྱེད་གྱི་གཏོང་ལེམས། །གུལ་བྱའི་ཡིད་འོང་ཆོམ་བྱེད་གྱི་ནོར་བྱིན། །
 ནོར་མཆོག་འཕགས་ནོར་གཞན་ལེམས་གྱི་རེ་སྐྱོངས། །མི་བཟང་བང་མཛོད་དབང་ཕུག་ལ་
 བསྟོད་ཅིག། སུན་བདེའི་གཞི་ཅ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་མཁའ་ནོར། །རིགས་གསར་སྤྲོ་གཙན་་་་་
 མགྱོན་ལམ་དུ་སོང་བར། །ཐབས་རྒྱས་བཟླས་པ་བཟང་མོ་ཡི་བདེན་མཐུས། །མེ་རོ་གསོ་བའི་
 མགོན་བྱོད་ལ་བསྟོད་དེ། །མགོན་བྱོད་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་བཞིན་རས། །གྲུས་སྤན་
 སྒོ་ཡི་མེ་འོང་དུ་འཆར་ཆོ། །མིད་འཆུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་འགའ། །ཁྱེ་འདོད་་་
 མཁུན་ཡངས་སྤན་ལམ་དུ་གསན་མཛོད། །འབྱུང་ལྷས་རི་པོ་ཅ་རྒྱུང་གི་གསེབ་དུ། །གཏུག་
 མའི་ལེམས་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཡི་ནང་ལ། །རྟོག་མེད་གཉིད་གྱི་བདེ་ལམ་དུ་ཞུགས་བཞིན། །རྣ་་་་
 བའི་སྒོ་འགམ་འཕྱོན་ངན་ཞིག་འཕྱོར་སྤང་། །བན་ཅན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞེས་མིས་སྟུམ།

ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཆེ་སྒྲོ་རྒྱ་རུས་གདའ། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་མི་ལེགས་པའི་ཚུལ་འདིར། །
 བསམ་བཞིན་ཡིད་ལྷན་གཏོལ་མེད་རུ་ལུས་སོང་། །སྦྱེལ་མས་བོར་བ་བྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ལུས།
 ལས་ཉོན་གཅན་གཟན་ངར་སྒྲ་ཡི་ཁྱོད་རུ། །འཇིགས་དངངས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་རྣམས་
 བཞག་ནས། །ཞི་བདེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དེ་རིགས་སམ། །འབྲས་བུ་ཟད་མེད་སྡོན་ཤིང་གི་
 སྤང་བོ། །སྦྱོ་བོ་ངལ་རུབ་གསོ་བྱེད་གྱི་གྲིབ་སྦྱུལ། །ཆ་གདུང་རུལ་མནར་གྲུན་དེ་བོར་
 བས། །སྦྱོ་བུར་འགྲེལ་བའི་སྦྱོད་ཚུལ་དེ་རིགས་སམ། །རྒྱལ་བསྟན་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་ཡི་
 འོད་སྤང་། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལུན་ནག་དེ་བསལ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ས་བོན་རུས་
 གྲུན་ཏུ་འདེབས་ཁྱོད། །ལུས་ཀྱང་སྦྱོན་སྦྱག་ཐིམ་པ་དེ་རིགས་སམ། །སྦྱིགས་རུས་སྦྱོ་བོ་མི་
 བསྟན་པའི་སྦྱོད་ལམ། །མགོན་པོ་ཡིད་ལ་སྦྱོ་བ་དེ་ཐུགས་བདེན། །འགྱུར་མེད་དམ་བཅའ་
 སྤ་བཏན་དེ་དོར་ནས། །སྦྱོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དེ་རིགས་སམ། །བཞིན་རས་
 འཇུག་པའི་ཞལ་པད་གྱི་ཟེའུ་འབྲུར། །སྐལ་བཟང་བུང་བ་སྦྱ་ལྷན་གྲུན་འཁོར་ནས། །དོན་
 སྦྱིང་བཅུད་ལྷན་སྤང་ཅི་ལ་སྦྱོད་བཞིན། །སྦྱོ་བུར་ཞལ་པད་བཅུམ་པ་དེ་རིགས་སམ། །
 དཔུང་གཉེན་ཏི་འཆའ་རང་འབངས་གྱི་སྦྱོ་དགའི། །སྦྱིང་ཆོམ་བརྒྱགས་དོན་ཁྱ་སྦྱ་དེ་བོར་
 བས། །དབྱིངས་བདེ་བསལ་ཞིའི་གནས་དབེན་རུ་བཞུགས་པ། །དམ་པའི་སྦྱོད་མཆོག་
 བཟང་པོ་དང་མཐུན་ནས། །འོན་ཏེ་རང་སེམས་དད་གུས་གྱི་ལྷགས་ཀྱས། །མགོན་ཁྱོད་མི་
 ཤེགས་ཐིམ་ལེ་ཡི་དཀྱིལ་རུ། །དྲངས་ཏེ་རྒྱན་གསལ་བདུད་ཅི་ཡི་ཟིལ་ཐིགས། །བདག་ཡིད་
 ཆོམ་ནས་གདུང་བ་དེ་སེལ་ལམ། །རིས་མེད་སྦྱོ་ཡི་པད་ཆལ་གྱི་དཀྱིལ་རུ། །གསུང་གི་ཉི་
 ཟེར་ཡིད་འཐད་རུ་ཕོག་པས། །རྒྱང་རྒྱག་སྦྱ་དབྱངས་སྦྱགས་གྲུན་ཏུ་བསྒྲགས་ནས། །གྲུན་
 གྱི་ཡིད་ལ་ཆོམས་པ་དེ་དྲན་བུང་། །ཞེ་མའོ་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཡངས་གྱི་ངང་ལས། །མཆོག་
 སྦྱལ་གསར་པ་སྦྱ་རིངས་དེ་འཆར་ཞིང་། །རུལ་འའི་ནད་མནར་ལུས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ། །
 གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་བབས་མཛོད། །ལྷ་སྦྱོམ་སྦྱོད་གསུམ་རང་ཚུལ་གྱི་བཞིན་
 གཞུང་། །མ་ནོར་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་ཡི་བཙོན་འགྲུས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དམ་པ་ཡི་
 སྦྱོད་མཆོག། ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་གཏམས་པ་ཡི་བདེན་ཆོག། མེ་ཏོག་ལྷ་ལམ་གང་བ་
 ལྷར་འབེབས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་སྦྱགས་གྲུན་ལ་རྒྱས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོངས་པ་ཆོས་.....
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་འཁོར་གཅིག་སོང་བའི་ཉིན་དེར་ལེ་ཅིན་པོ་དང་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་
 སློབ་སླིང་གི་སློབ་དོན་ཁང་ནས་འབོད་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་ཆབ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱང་.....
 མགོན་པོ་མཆོག་འཆོ་བཀྲགས་སྐབས་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྱིན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་ཤར་ནས་གདུང་བ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དང་། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལྷ་རྩ་བྱོན་ཏེ་.....
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་བའི་སྤྲོ་ཆོག་འདི། པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
 ས་སྐུ་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན། ཐར་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་ནས་ལེ་
 ཅིན་པོ་དང་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་སློབ་སླིང་དུ་བྱིས་པའོ། །

ཀ་དག་བདེན་སྟོང་སྟོང་དུ་རབ་བཀྲགས་པའི། །ཁོ་དག་དུར་མིག་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་
 བའི་སྐྱ། །ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་དད་པའི་སྐྱ་ལོང་གཡོ། །ང་ཡི་སྟིང་དབུས་པད་མའི་ཟེའུ་.....
 འབྱུར་བཀྲགས། །ཅ་ཅ་མི་དགའི་སྐྱ་བསྐྱགས་མཐའ་ཁོབས་ལུལ། །ཆ་ལྷགས་ལ་མ་སྐྱ་.....
 ཆོགས་ལུས་ལ་བྱོན། །ཇ་ཆང་བཟའ་བདུང་བག་མེད་སྦྱང་པས་སྟོན། །ཉ་ཏྲ་ཅན་གྱིས་
 ཁོམ་དུ་ལྷགས་པར་ངེས། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཐ་ཤལ་རྣམས་གྱིས་
 ཅེ་ཆོས་ལ་སྐུར་ནས། །ད་དུང་ངན་སོང་སྟོང་དབྱེ་འགྲོ་བ་རྣམས། །ན་ཆ་འཆི་བའི་དུས་སུ་གྱི་
 མ་དུང། །པ་ཏ་མཁས་པ་ཀུན་ལས་ཉེ་བར་བརྒྱད། །པ་ཆོད་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མའི་ཞལ་.....
 གདམས་འདིས། །བ་སྐུ་ལངས་ཏེ་སྟིང་ལ་ཡང་ཡང་དུན། །མ་གཡེངས་བདག་ལ་རྒྱན་དུ་
 བྱོན་གྱིས་སྟོབས། །ཅ་ན་ཀ་ཡི་ཆད་ཅམ་སྤིག་པའི་ལས། །ཆ་ཟེར་དག་པོས་དཔྱལ་བའི་.....
 རྣམ་སྟོན་ཆེར། །ཇ་ལང་ཉིན་མོངས་དག་པོས་དེ་ལ་ལྷང། །མ་སྐྱེས་རང་གིས་རང་ལ་.....
 གཞོད་པ་བྱེད། །ཉ་ལྷམ་བྱོན་པའི་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ཟ་མ་སྟོ་གོས་ཅམ་ལས་གཞན་
 སྟོས་བཏང། །འ་འུར་ད་དེར་སྐད་ངན་སྟོ་ཆོགས་སྟོགས། །ཡ་མ་བརྒྱ་དེ་དཔྱད་ལྷན་མི་
 མཆར་སུ། །ར་བ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ལུལ་མཆོག་ནས། །ལ་ལྷང་དུ་མར་བཀྲལ་ཏེ་.....
 མཐའ་ཁོབ་ལུལ། །ཤ་རུས་སྐྱེས་པའི་རང་ནང་བསམས་བྱས་ནས། །ས་ལམ་མིང་ཅམ་སྟོན་
 རྣམ་འབྲེལ་བ་འཛོགས། །ཏ་ཅང་དགའ་བའི་དོན་ཟབ་གཏན་བྲལ་ཡང། །ཨ་མ་ལུས་ཅན་
 ཀུན་ལ་ཕན་པར་ཤོག།

ཀ་ཡེ་ཐར་ལམ་སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས། །ཁ་གཏིང་མཚུངས་པའི་ཁ་པོའི་ཆོག་འདིར་
 ཉོན། །ག་ནས་ཕྱིན་ཀྱང་དགེ་སྤྲིན་སྣ་ཆོགས་བྱས། །ང་ཡི་སེམས་ལ་དགའ་སྐྱུག་འདྲེས་མར་
 ཟུངས། །ཅ་ཅ་ཁ་ངན་བསྟན་པའི་ཅ་བ་བཤེགས། །ཆ་ཅམ་མི་བདེན་ཆོས་ལ་འགྲེལ་བཤད་
 བརྒྱབ། །ཇ་ཆང་བག་མེད་སྦྱོད་པའི་སྒྲིལ་གར་དེ། །ཉ་ཉོག་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མིན་ན་ཅི། །
 ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་དེ། །ཐ་ཤལ་སྐྱལ་སྐྱའི་མིང་ཅན་བཀྲགས་པར་དེས། །ད་་་་
 ཏུང་ང་རྒྱལ་གོང་བུ་གསལ་བཏབ་ནས། །རྒྱ་ག་ལྟ་འབྱེ་རི་བཞིན་སྒྲིག་གནོད་བྱེད། །པ་ཏ་
 མཁས་པའི་བྲོད་ན་སྐྱ་མི་རུས། །ཕ་རྒན་ཏུང་འགྲོའི་དཀྱིལ་ན་བརྗོད་ཉམས་བྱས། །བ་ལང་
 ཐུགས་འདྲ་བྲོད་གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས། །མ་རྟོགས་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འདྲ། །
 ཅ་ན་གྱ་ཡིའི་བྲོན་ཅམ་འོད་འཕྲོས་པས། །ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ན་འདྲན། །ཇ་
 ལང་ཉོན་མོངས་ཏུས་གསུམ་རྒྱུད་གང་བས། །མ་སྐྱེས་བྲོད་ནི་སེང་གེ་ལར་མོ་བྱས། །ཉ་་་་
 ལྟམ་དབྱེ་བ་ཅམ་ཡང་འབྱེད་མའི་རུས། །ཟ་བྱེད་སེང་གེ་ཡིན་ཞེས་ཁུར་སྐྱ་སྒྲིགས། །འ་་་་
 ཅག་སེམས་ལ་སྤྲད་མེད་དག་བྱས་ཀྱང་། །ཡ་མཆན་མི་ལ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་འཆོལ། །ར་
 བ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ལ་ལྷང་སྤེལ་གྱིས་བཀལ་ནས་མཁྱེགས་ཐུར་་་་
 འགྲོ། །ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བཙེ་གདུང་མི་ནང་དུ། །ས་ལམ་བཤོ་སྤོང་ཆེད་དུ་འབད་བཙོན་
 བྱེད། །ཏ་པ་ཆེ་བས་རང་སྦྱོན་སྒྲིག་ཏུ་སྤྲད། །ཨ་མའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཡ་མཆན་ཆེ། །

མེ་སྐྱག་ལྷ་བ་༡༢ཆོས་ ༡༠ཏུས་ཆོས་བཟང་པོའི་ཉོན། ཐར་ལམ་གཡུ་མཆོ་སྦྱོན་པོའི་
 རྩོད་རྒྱུ་ནས། བ་མཐའ་བསྐྱེད་ཞེས་ཡུལ་སྤྲོངས་ཡིད་འོངས་ནང་། ཏུལ་སྤེལ་སྐྱབས་གྱིས་
 རྩེ་ལ་གཡིང་བ་དང་། ཟས་སྣ་དྲངས་པའི་དགའ་སྦྱོན་སྣ་ཆོགས་ཟུངས། གཞོན་ཏུ་ཆོས་གྱི་
 འབད་བཙོན་ཆེ་བ་དེས། ལྟ་ལམ་ས་སྤོངས་བས་པའི་གཡུ་མདོག་སྤོང་། འདྲ་པར་བཏབ་
 ཆེ་མཁུག་ཏུ་དྲན་ཉོན་བྱེད།

གྱི་ཏུད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྐྱང་་་་་
 ཆོགས། །བཙེ་བས་མ་དོར་བྱགས་རྗེས་དགོངས། །སྤྲོད་ག་རེ་སྦྱོན་འགྲུབ་བྱིན་མཛོད། །སྤོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན། །ལྷང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་འབྱུར་བ་ཡིས། །མདོ་སྐྱགས་་་་་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆན་གསལ་བ་འདེབས། །རྟོག་ཏུ་བཙེ་བས་མ་དོར་་་་

ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྒྲིན། །ཁྱེད་དང་སློབ་ཆོགས་ཁྲལ་བཞིན་དུ། །
ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པ་སྒྲི། །ཁྱེད་སྐྱོད་ཉ་བརྟན་དབང་པོའི་འོད། །ཆུ་ལྷའི་ངོས་སུ་.....
རྩལ་པ་དེར། །བདག་ཅག་དད་གུས་སློབ་བྱ་ནམས། །སྤང་དོར་བྱ་བ་ཐ་དག་ལ། །ཅི་བྱ་.....
གཏོལ་མེད་ལྷན་འཐོམས་གྱུར། །ཁྱུ་རམ་ཐང་དུ་དགུས་བཅོམ་ལྟར། །རྒྱས་མེད་མགྲོན་པོ་
གསར་བ་བཞིན། །ཡིད་ལ་བྱུག་རྒྱས་བདེ་བ་འཕྲོག། །ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་སློབ་ཆོགས་ཀྱན། །དུམ་
ཁས་མནར་བར་གཟིགས་བཞིན་ཡང་། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་པོར། །མཁྱེན་དང་
བཅེ་བ་གང་དུ་གནས། །འོན་ཀྱང་གུས་སློབ་དམ་ཆོག་གཙང་། །ཁྱེད་ཐུགས་དམ་བཅའ་.....
མཐུ་བཅོན་པས། །སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷ་གསར་འཛུམ་ཞལ་གྱིས། །ཡིད་ཀྱི་ཆ་གསུང་སེལ་བར་ཤོག།
སྒྲིགས་བདོ་སྒྲི་བོ་ལལ་ཆེ་བས། །འདོད་ཡོན་སྒྲིས་ཆུ་བག་མེད་སྒྲིད། །ཡ་རབས་དུས་འདས་
འདོད་ལྷའི་མདའ། །སྒྲིང་ལ་བྱུགས་ནས་ལས་ལ་ཚོལ། །དེ་སྤྱད་ཐུགས་དམ་བརྟན་པོར་.....
བཟུང་། །རྒྱལ་བ་ལྷན་ཉི་རྩལ་མ་བཟོད་པར། །མཆོག་སྤྱལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མཆོག།
ལྷར་བྱོན་སྤྱག་རྩལ་སེལ་བར་ཤོག། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་.....
ཉིན་འབྲེལ་མི་སྤྱུ་མཐུས། །སྒྲིང་ནས་དད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །གོང་སློབ་བདེ་སྤྱག་.....
བསྐྱབ་པར་ཤོག།

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
རྒྱལ་བའི་འོད་སྤྲོད་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་.....
ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་དུང་དུ།

སྒྲི་གསུམ་རབ་གུས་སེར་སྤྱད་དགེ་མེད་ལྷ་གསོལ།

༡ མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བོའི་བལྟན་འགྲོ་བླ་ནམ་བླ་
མཐོ་བར་གྱུར་ཞིང་མི་མང་རྣམས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིད་རྒྱ་བྱུང་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱུང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་མགོན་ཁྱེད་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་རིང་དུ་བརྟན་པ་དང་.....
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སློན་འདུན་རྟག་དུ་
ལྷ་བཞིན་ཡོད། ༢ མགོན་ཁྱེད་སྐྱོ་ངལ་ལ་མ་གཟིགས་པར་སྤྱ་ལོར་གངས་ཅན་སའི་ཐིག་
ལེ་ཆབ་མདོ་སྤགས་ལྷལ་དགོན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་.....

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་འདི་ཕྱི་དོན་ལ་ཡུལ་བཏང་གནང་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེད་ལས་འདས་...
 ཤིང་སྒོ་ཚོངས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རངས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སྦྱོང་པའི་
 སྐལ་བ་ཐོབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས་ཐར་ལམ་དག་མེད་...
 དགོན་གྱི་གྲུ་བ་དང་ཡུལ་མི་འགའ་ཞིག་ས་ཐང་གྲོལ་ཆུས་སུ་བཅར་ནས་ཞལ་མཇལ་.....
 གསུང་ཐོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་བརྗོད་མེད་ཐུངས་ཤིང་། སྤྱི་འབྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པར་དང་།
 གོས་ལེར། བཞུགས་ཁྱི་བཅས་གནང་འདུག་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་མི་མང་ཉིན་གཅིག་མཇལ་
 ཁ་བཏང་ནས་དགའ་བསུ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་མ་ཟད་རང་གི་མི་རིགས་ལའང་དོ་སྣང་ཅུང་
 ཟད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ན ད་ཅུང་ཡང་ཐར་ལམ་སེར་སྤྱོད་མང་ཆོགས་ཆང་མས།
 ཀྱན་གཟིགས་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དག་མེད་དགོན་ཏུ་གཟིགས་ཞིབ་ལ་གདན་དྲངས་
 པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅངས་བཞིན་འདུག མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། དགོན་པ་དེའི་གྲུ་བ་མང་
 ཆེ་བས་ནག་ཆང་བག་མེད་ཏུ་སྦྱོང་པ་མ་ཟད་བྱིམ་བདག་ཀྱང་དགོན་པའི་གྲུ་བས་སུ་.....
 ཞུགས་ནས་དད་ཇས་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོང་ཅིང་། གཞི་གསུམ་ཆོག་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པ།
 དགོན་པའི་ནང་ཏུ་གྲུ་བ་དང་། ཆོགས་གྲོལ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ལས་ལས་མ་འདས་པས། མང་ཆོགས་
 ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱིས་ནག་ཆང་གི་ཉེས་མིག་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དང་། ཟླ་བྱེད་ལ་...
 གསེ་སྦྱང་འཆོགས་རྒྱ་དང་། དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་གསར་བསྤྲོད་བྱུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་...
 སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲོད་བྱས་པས་སེར་སྤྱོད་ཆང་མས་ཡིད་རངས་ཏེ། ཆང་རག་...
 བཅད་པ་ཉིན་རེ་མང་ཏུ་བྱོན་ཅིང་ལྷག་པར་མི་མང་གི་ཁྱོད་ཏུ་རིམ་འགྲོ་ལ་བྱོན་ཏུས་...
 སྤྲོད་དང་མི་འདྲ་བར་ཨ་རག་མི་འཐུང་ཞིང་། གྲུ་པས་ར་གཟི་ནས་རྟོག་དྲ་བཤད་པ་བྱུང་
 ཏུ་འགྲོ་བ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱི་མིང་ཅན་དེས། དགོན་པར་
 དབང་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྲོད་གི་མི་ཉ་འབར་ཏེ་དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་གནང་མི་ཆོག་...
 པ་དང་། རབ་གནས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཟླ་བྱེད་གསེ་སྦྱང་ཆོགས་མི་དགོས། སྤྲོད་སྤྱོད་ཡིན་...
 པས་ནག་ཆང་ལ་སྦྱོང་ཆོག་ཟེར་གཞན་ལའང་བཤད། རང་གིས་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་...
 འདུག ལྷག་པར་ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་གི་དྲུང་ཏུ་བཅར་སྐབས་རང་གིས་ཀྱང་གྲུ་ཆས་སྤྲོས།
 ནང་གི་བྱིམ་བདག་འགའ་ཞིག་ལའང་གྲུ་ཆས་གཡོག་ནས་གྲུ་བ་ཡིན་འདོག་གིས་མཇལ་

དུ་བརྟུག་པ་སྟགས་ཕྱི་ནང་མ་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབུ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞུས་འདུག
གཞན་ཡང་ཤན་དང་ཆུས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་ཆོས་ནང་ཆོས་བརྒྱས་དངོ་མེད་སྟབས་ཆོས་འབག་
ཕྱོན་ནས་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བ་དང་། སྤྲ་མ་ཆེ་བ་མཐའ་དག་གསང་ཡུམ་བསྟེན་ཆོག་པའི་
དཔེ་དང་བཅས་ནས་བཤད་ཅིང་རང་ཉིད་པོད་དུ་རྒྱལ་སྤྱལ་ཁག་དང་འདྲ་མཚུངས་གོ་
གནས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཤེས་ལུགས་སྟགས་བཤད་ནས་མགོ་བསྐྱར་...
བཏང་བ་སྟགས་སྤྱད་ངན་བྱེད་འདུག སྤྱལ་སྤྱི་མིང་ཅན་དེ་ཉུ་བུ་ད་དུང་ཡང་། དགོན་
པའི་མཁན་པོ་བྱས་ནས་ལུ་མཐུད་བཟུང་བ་ཡིན་ན། དགོན་པའི་མིང་མཛད་པ་དང་། ལྷ་
བ་འདུལ་བྱིམས་གཙང་བ་ཉུང་ཤས་ལ་མཐོང་ཆེན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གནང་...
བའི་དགོན་པའི་ཉམས་གསའི་འགྲོ་དུལ་དགོན་པ་ལ་མི་པན་པ་སྟགས་ཡོང་ངེས་རེད་ན།
ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་གིས་གོང་གསལ་སྟན་ཞུ་ལ་སྟན་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་ཡོང་བའི་
སྟབས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ། མཁྱེན་མཁྱེན།

སྟེགས་དུས་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཚན་...
འཛིན་ཅིང་། རྒྱ་བྱུང་པའི་གདུང་འཆོ་བྱིད་ལ། སྟོང་ནས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛོད།
དུས་ངན་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆར་ལྟར་བབས་ནས། ཆོས་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བས། མི་...
བཟད་དུག་གིས་རྟག་དུ་ཡིད་འབྱུགས། མགོན་བྱིད་བཅེ་བས་མི་འདོར་བྱགས་ཟིན། འདི་
ཕྱི་གཉིས་མེད་བདག་གི་ཚུངས་དོར། ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་ཆེ་བཅོ་ལའི་ཐོ་རེངས། མགོན་པོ་...
མཆོག་གི་སྤྲོ་ཆེ་མཛོད་འཕྱིན། འདི་ལྟར་ཅུང་ཟད་མ་ལེགས་ཤར་བས། བྱམ་ལངས་ང་...
མཆོད་སྐབས་ལ་བསམ་པར། བརྟག་དབྱུད་མ་བྱས་ཅི་གར་བྱེད་ན། མ་འགྲིག་བསམས་...
ནས་ཡིག་ཐོག་འཕྱིན་ཕུལ། བྱེད་དགོས་བསམ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན། འདིར་སྟེབས་ང་
གཉིས་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས། ཡོང་བས་མིག་ལྟན་དབུ་བཀྱར་བཞིན་དུ། ཤོ་མིག་བརྟག་པ་
བྱས་པའི་འབྲས་བུར། གནས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བརྟན་བཞུགས་མདོར་སྤྱུས། ཤེར་སྟོང་
བདུད་བསྐྱོག་གནད་མིག་བསྐྱབ་ན། སྤྲོ་ཆེ་གེགས་མེད་འོང་བར་ཤར་འདུག །

གཙུག་ཆེར་མགོན་བྱིད་ཞིང་གཞན་དགོངས་བཞིན། །མ་གཏང་ཡུལ་འདིར་རྒྱན་རིང་
གཏན་བཞུགས། །གནས་རྒྱ་པན་པ་ངེས་གཏོང་མཛོད་ཅིག བདག་སྟགས་བུ་སློབ་ཀྱན་

གྲིས་གསལ་འདེབས། །འབྲས་བུ་ཆུ་མོ་མི་ཡོང་མཛོད་ཅིང་། སྤྱི་ཆུང་བདག་གི་མི་ལམ་
རྩལ་པས། །སྤྱི་མའི་སེམས་ལ་མ་བདེ་ཤར་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་གསལ་བཏབ་ཤོ་མིག་.....
བརྟག་དཔྱད། །མ་རན་ཤར་བར་ཡིད་བདེ་བྱུང་ངོ་། །

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་སྤྱི་གནས་དག་རྒྱུ་མར། རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་གཅིས་པར་.....
བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ནི། །ཕན་ལན་གཞོད་པ་ཁོ་ན་ཆུར་བསྐྱེད་བས། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དུ་མ་འཛིན་.....
རང་འགར་བཞག། ཆེ་རབས་དུ་མར་དྲིན་གྲིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མར། །དྲིན་བཟོ་མི་བྱེད་ད་
དུང་དག་ཅུར་འཛིན། །ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པའི་སྤྱི་རན་ཕུང་བཀྲོལ་འདིས། །གངས་མེད་དུ་ཁའི་
གནས་ལ་སྐྱར་བར་དེས། །མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལྟས། །བདག་.....
གཞན་ཕྱི་ནས་དག་གཉིན་སོ་སོར་བཟུང་། ཆགས་སྤང་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ལས་ལམ་.....
གསོག། སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས།

རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕུང་བཀྲོལ་འདི་ཉིད་གྲིས། །འབྲལ་ཕུག་ཀྱན་དུ་གཞོད་པ་གཞན་
ཅི་ཡོད། །ཀྱན་དང་མཐུན་ན་རང་ཉིད་ཞི་བདེར་གནས། །གཞན་གཞོད་བྱེད་ན་འབྲུ་སྤྱིན་
ནམས་ཀྱང་སྤང་། །བརྟན་བདེ་འདོད་ན་སྤྱི་བཏང་ཉམས་ལེན་འབད། །བདག་གཅིས་.....
འཛིན་དེས་གཞོད་པ་ཆུང་དུ་ལ། །མི་བཟོད་སྐྱུ་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཆར་ལྟར་ཐེབས།
གཞན་གཅིས་འཛིན་དེས་ཡིད་བདེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད། །གཞོད་འཆེ་སྤྱི་བ་ཉམས་ལེགས་གཙོ་
ལོ་ཡིན། །གཞན་ཕན་བསྐྱེད་པ་ལག་ལེན་གཙོ་ལོ་ཡིན། །རྟོན་འབྱུང་ལྟ་བ་ནང་པའི་གཙོ་ལོ་
ཡིན།

ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་ལྟགས་ས།

ལྷན་སྤྱོད། མད་བྱུང་མཚན་དཔེ་གསལ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །མཚན་ཅམ་བཟོད་ཀྱང་
འཆི་བདག་གཡུལ་ལ་རྒྱལ། །ཆེ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གསང་གསུམ་གྲིས། །མི་.....
ཤིགས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་རྩལ། །སྤྱི་རབས་དུ་མར་སྤྱི་གྲོས་གོམས་པ་དང་། །ཀྱན་ལ་.....
སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་སེམས་བཟུང་འཆང་། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་.....

མཐར་སྒྲེལ། །སྒྲིགས་རུས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་
 སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྒྲེལ། །མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་སྒྲར་གསོས་དགེ་འདུན་སྒྲེ། །བཅུག་སྒྲི་
 གསོན་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ནོར་སྒྲེལ་བར། །སྒྲིང་སྒྲིབས་བཙོན་འགྲུས་རྟག་བརྟན་འཆོ་ཞེས་
 གསོལ། །རྣམ་དཔྱད་སློ་གྲོས་ནོར་གྱི་ཁང་བཟང་ལ། །བྱམས་བཙེ་ལྷག་བསམ་རིན་སེམས་
 བརྟན་ཏེ། གཡོ་མེད་བཙོན་འགྲུས་གོས་བཟང་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ། །ཁྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་མཁན་
 ཐར་སྒྲིང་བར་ཤོག །ནང་གི་སྤུངས་མཐོན་པོར་སོན་ལགས་གུང་། །ཁེངས་སྒྲུངས་བཀའ་
 གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྒྲུངས། །ཕུག་ནོར་རྣམས་སུ་ལེགས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ།
 གུན་གྱི་བཀྱར་བའི་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རྒྱལ་བསྟན་རྩ་བ་སོ་ཐར་སྤྱོད་གཙང་། །
 སློན་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ས་པོན་བཏབ། །རིམ་གཉིས་སྒྱུ་གུ་སྒྲེ་མ་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །
 རྟག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཞིང་རུ་རབ་བརྟན་བཞུགས། །བརྟན་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་གསུང་རབ་འོ་མའི་
 མཆོར། །ལེགས་བསྐྱབས་ཉིང་སྤྱོད་གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མཁོ་
 མགོན་སླ་མ་ཡི། །སྒྲེལ་འཛིན་སྒྲིག་ཤིང་མགོན་རུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །སྒྲོན་བསགས་
 ལས་གྱིས་མཇུག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་ནས་མ་དད་བརྟན་སྒྲིང་
 སོགས། །མི་ལམ་རུའང་མ་བྱེད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ། །རྟག་ཏུ་རུ་དང་ནོར་བཟང་ལྟར་
 རུས་ཤོག། མཆོག་གསུམ་བདེན་སྒྲིན་སྒྲུ་མེད་ལུས་མཐུ་དང་། །བདག་ཅག་སྒྲིང་ནས་
 གུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་གོང་སྒྲོས་དོན་དེ་དག། བདེ་སྒྲག་ཉིང་
 རུ་སྒྲུབ་རུས་འགྱུར་བར་ཤོག།

གསུངས་ཐོར་བུ།

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཅ་རྒྱུ་ལྟ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཛད་ཡི་དམ་ཞི་
 ཁྱོ་ཆོགས། །སྤྱི་ཞིའི་འཇིགས་གྲོལ་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་
 དྲག་ལེགས་ཤིས་པར་སྦྱེལ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཉམ་ན་ཡང་། །ཐུགས་.....
 བསྐྱེད་སྦྱོབས་གྱིས་འཆི་མེད་དངོས་སྦྱེལ་མཛད། །ཆེ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་.....
 གསུམ། ཕྱིན་བསྐྱེད་རྟོག་བརྟན་དངོས་པོ་འདིར་ཆར་པོ། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
 ལུ་འཕྱིན་ལས་འཇུག། སྦྱོབས་བརྩའི་བདག་པོའི་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྤྱོ་གསལ་
 ཀྱན་ལ་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་མེ་སྦྱོན། །མ་ནོར་ལམ་སྦྱོན་བཤེས་གཉེན་ལ་ཐུག་འཆོལ། །རྟོགས་.....
 བརྒྱུད་མཆོན་ལྷན་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ། །བལྟམས་ཏེ་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེ་མ་ཆགས་....
 པར། །གདན་ས་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་སྦྱར་བྱགས། །
 འཕགས་རིགས་བཞིར་གནས་ཆངས་སྦྱོང་བརྒྱལ་བྱགས་ལ། །བརྟེན་ཏེ་སོ་ཐར་བསྐྱེད་པའི་
 མང་བརྟེན་ཅིང་། །བསམ་སྦྱོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོན་པས་ཅ་བ་འཇུགས། །རྟེན་འབྲེལ་ཅ་བ་...
 བརྟེན་པའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བཀའ་བསྐྱེད་བརྟེན་བརྟེན་བྱ་ནོར་བུ་བང་མཛོད་སྟོ། །དབྱེད་...
 གསུམ་རྣམ་དག་རིགས་ལམ་ལྷེ་མིག་གིས། །ཕྱེ་ནས་ཅི་གར་སྦྱོང་པས་ཡིད་རབ་ཆོལ། །རིང་
 འཇིན་ཁང་དུ་ངལ་སོས་བརྟེན་པར་བཞུགས། །མདོ་སྐགས་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་སྐབས་ཉིང་ཁྱ་
 བརྩུང། །ཐུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་ཀྱན་དབང་བསྐྱེད་ནས། །རིམ་ལྷེ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་...
 ཐུར་རྫོགས་ཏེ། །བྱུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་བརྟེན། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་
 བདེན་མཐུ་སྦྱོབས་དག་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྦྱ་བ། །བདག་གི་ལྷག་...
 བསམ་སྦྱིང་ནས་དག་པའི་མཐུས། །གོང་སྦྱོན་བདེ་སྐྱོག་བསྐྱེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །

ཡོ་ས་མྱི་བདེ་ལེགས་སྐ་ལྟར་ཅིག

ཀྱན་བཟང་སྐ་ལྟར་དཔེར་མེད་རྟ་བདུན་དབང་། ཀྱན་ཚོངས་ལྟན་སེལ་.....
འོད་སྤང་ཚོས་ཀྱན་གསལ། ཀྱན་གྱི་བདེ་སྐབ་ཁི་སྒྲིབ་མཛད་པ། ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་
སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག ཅིས་བཀྲ་ཤེས་པའི་ཚོག་གི་མེ་རྟོག་མཆ་ད་ར་བས་ལམ་ཡངས་
པར་སྐྱེ་ནས། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བྱིད་སྐ་ལྟར་གཟུགས་མཚན་དཔེ་སྐར་ཚོགས་ཟེར། ཀྱན་
གསུང་དབྱངས་འཇམ་མཉེན་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལྟར། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ནི་ཀྱན་
གསལ་མཉམ། ཀྱན་གྱུབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་པ་ལྟར། བྱིད་སྐ་
ཏ་ག་ལྟར་གཟུགས་ལ་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་.....
བསྐྱར་བ་ལས་ལྟ་བར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ལྟར། གསུང་ཚོངས་པའི་དབྱངས་ལ་.....
འགྲོ་བ་ནམ་གྱི་ཚ་གདུང་རབ་དུ་བསལ་བའི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟར་པའི་གསུང་.....
མངའ་ཞིང་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཡང་ཟད་
མཐའ་མེད་པའི་མ་བཅོས། ལྟན་གྱུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྫོགས་པ་བྱིད་གྱི་
ཞབས་སེན་འཁོད་པའི་རབ་བཞིན་གདོང་ལྟ་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་བྱི་མཐོའི་
དུང་དུ། སྒྲི་གསུམ་རབ་དུ་དུང་བའི་××ནས་མཚོན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་.....
མཆོལ་དང་བཅས་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་རི་སྐད་དུ། དུང་བའི་ཡིད་མཚོར་བྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི།
གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས། ལྟ་བུར་ཕྱག་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་གཞོན་
ཅུ་བཞིན། ལག་པའི་སོར་མ་སྤྱོད་གི་རོས་སྐ་ལྟར། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གྱི་
སེམས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་མགོན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་བ་རབ་དུ་བཀོད་དེ་འོད་
དཀར་ཅན་འོད་ཟེར་ཕྱག་པའི་འཇམ་མཉེན་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་གཞོན་ཅུ་བཞིན་དུ་ལུས་གྱི་ཡན་
ལག་གི་ལག་པའི་སོར་མ་སྤྱོད་གི་རོས་སྐ་ལྟར་སྟེ་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་སྟེ།
རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལ་ལྟ་སྤང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཆེ་.....
སྟོབས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་བྱིད་གྱིས་སྐར་ཡང་འབད་ལྟར་ཅིག འག་མེན་དུ་ནི་གང་གི་

རོན་རུ་འབད་འགྱུར་གོ་འཕང་མཚེག་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱིས་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་གང་གི་སྟོན་བསྐུལ་པ་
 གངས་མེད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་རུ་མཉམ་མེད་སྟོབས་བརྩུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་
 ཚུལ་དུག་པོ་སྐྱབ་པའི་མཐུ་ལས་ཞིང་དག་པ་འོག་མེན་རུ་ནི་སྟོན་ཆེ་གང་གི་རོན་རུ་རྒྱལ་
 སྤུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཛད་རུ་བྱུང་བ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་
 འཕང་མཚེག་རུ་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་
 མཐར་ཐུག་གང་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གཅིག་རུ་འབྲེས་
 པའི་བྱུང་འཇུག་བརྟེན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་
 གསལ་བ་བྱུར་པ་དེ་བཞིན་རུ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་བཟང་བར་
 མཛད་པ་དེ་དག་ལ། ཇི་སྐད་རུ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱུར་ན། །གང་དང་གསལ་གང་
 དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་འགྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མགོན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གདུལ་བྱ་ལ་ཉེ་རིང་
 མེད་པར་ཤར་ཡང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་མེད་པའི་དྲངས་ལ་གསལ་བར་
 སྤང་ཉེ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་གང་ཕན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ཞིང་། རྒྱུད་མ་དག་
 པ་ནམས་ལ། གཟུགས་བརྟན་གསལ་པོ་མི་འཆར་བ་ལགས་ཤིང་། ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་
 རང་གི་གནས་ལས་མི་བཞིན་རུ། ལྷ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་རུ་སྤང་བ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་
 རུས་གཅིག་རུ་ཤར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱབ་ནམ་མཁའ་ལས་ནམ་ཡང་
 སྤང་བ་མི་མངའ་ཞིང་། ཞིང་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་རུ་གདུལ་བྱར་གང་འདོད་ལྟར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅིག་ཅར་རུ་འཆར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱང་བར་མཛད་ཅིང་། མདོར་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་སྤུལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་ནས་
 ལུས་ཅན་ནམས་སྤུལ་བར་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་མཛད་རུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་བདག་ཅག་སོ་
 སྦྱེའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་འདས་ཞིང་ཁམས་དེའི་དབང་རུ་བྱེད་ནའང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་སྐྱབ་སྤྱོད་××དེ་རྗེས་རྒྱལ་སྟོན་×× འཕགས་ཡུལ་རུ་མཁས་གྲུབ་×× བོད་
 རྒྱུངས་སུའང་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡང་དར་ཐམས་ཅད་རུ་མཁས་གྲུབ་རུ་མའི་ནམ་

བར་རོལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་སྐྱ་སྐྱེས་འདི་དང་འདི་××དང་ལྷ་འང་དཔལ་
 ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་དོན་གྱི་སྤྲད་རུ་མཆན་ནས་སྒྲིལ་ཏེ་བཟོད་ན་×× བདག་ཅག་རྣམས་
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ནས་གསུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ས་ལམ་གྱི་མེ་ཏྲག་བསྐྱོན་
 བར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། དེང་གི་སྐབས་སུ་གནས་
 བཟང་པོ་བྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་གསུལ་བྱ་བྱད་པར་ཅན་×× ཆོས་བྱད་པར་ཅན་××
 འདི་གནང་ནས་མཐའ་ཁོབ་སྐྱེས་རུམ་རུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་སྤར་ནས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བས་ལམ་གསལ་པོར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་
 སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བྱུང་གྱི་གང་བར་ཡུལ་ཏེ་འཇལ་ཡང་།
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་གཞལ་བར་གང་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆུལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་གསུངས་པས།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོའི་མཆོད་པ་ཤིན་རུ་དམན་ན་ཡང་
 མགོན་པོ་གང་གིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྲི་རུས་པ་དང་བསྐྱོན་པའི་ལག་
 ལེན་ལ་བཀའ་ནས་བཀའ་དྲིན་འཇལ་བྱུང་པའི་རེ་བ་མཆིས་ཏེ། མན་པའི་ལན་རུ་མཆོད་
 པ་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་ཆེག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཀྱར་སྟོན་ཆེད་པ་དག་
 དང་རིམ་གྱི་དང་། སྐབས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པར་བྱ་ཞེས་དང་། བཀའ་
 བཞིན་སྐབས་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དཀའ་བྱུང་སྤྲིང་རུས་ཀྱི་སྐབས་པ་
 འདི། མ་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། སྤྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་དང་རྒྱུད་བ། དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས་ཞེས་དང་། རྗེ་
 སྤྲིང་དཔོན་ལ་ནི། སྤྲིན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། རང་སྟོག་གིས་ཀྱང་བཞེན་བྱེད་ན།
 ཡོངས་སྤྲད་གཡོ་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་ནོར་ཡང་སྤྲིང་པོ་ལེན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ཡོངས་སྤྲད་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་རྟོགས་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་འོད་བསིལ་ཆར་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་
 འབེབས་ཀྱང་། རང་དོས་ནས་ཆོགས་བསགས་ནས་ཆ་གསུང་བསལ་བར་བྱེད་དགོས་པས།
 ལུས་ཡོངས་སྤྲད་རུས་གསུམ་དགེ་ཙུ་རྣམས་སྤྲགས་གཅིག་རུ་བསྐྱེམས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་

མཚུལ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་དུ་སྤངས་ནས་ཕུལ་ཞིང་། སྐར་ཡང་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་.....
 འདེབས་སྒྲིང་། བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། ཐུབ་པའི་ལྷགས་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་དང་སྒྲིག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲིང་བ་
 མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་དུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཟབ་མོ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོན་ངོས་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་རྟེན་བྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲིན་ནས། ཐུབ་
 པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་ཁྲིངས་སྒྲིང་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིས་བཏང་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲིང་.....
 གཡེངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་ནས་ལུས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་དར་སྒེལ་མཛད་པའི་.....
 ཆེད་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ལ་བྱི་ནང་གི་བགེགས་སྐྱེན་ཉེར་འཆེ་མཐའ་
 དག་ཞི་ནས་སྐྱ་ཆེ་ཡང་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསུལ་མཐར་འབྱེན་ཞིག་
 བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཆོས་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་སྤྱག་བསུལ་མ་ལུས་པ་མཐར་འབྱེན་པར་མཛད་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོའི་བཟུང་ཏྲིག་སྐྱ་གཟུགས་རགས་པ། དེ་ཉིད། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་མི་བཟད་པར་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་སུ་གསལ་ཞེས་...
 གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས་ལ། གོང་གསལ་རེ་འབྲས་ནམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཐུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ། མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན།
 ལགས།



གངས་ཅན་ཁྱད་ཅོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐོན་སྐྱུ་ལྟ་ཉེར་བརྒྱད།